



## PRENEZ PLACE!



**CIRCUIT DES CHAISES ADIRONDACK**  
Admirez la beauté de certains des plus magnifiques paysages adélois, confortablement assis dans nos chaises adirondack. Sept superbes endroits tous plus féériques les uns que les autres. Respirez et contemplez la beauté!

## BON TEMPS

Cinéma, boutiques, restos, cafés et petits délices...



## HISTOIRE ET PATRIMOINE



REPÉREZ  
**LA BALADÈLE,**  
NOTRE UNITÉ MOBILE  
D'ANIMATION!

En plus d'être présente lors des grands événements de l'été, *La Baladèle* se rendra à vos endroits favoris – la plage Jean-Guy-Caron, la Place des citoyens, les parcs, etc. – et vous proposera divertissement, animation et informations sur la culture et le riche patrimoine adélois.

Empruntez nos articles de sport, nos jeux de pelouse, un bouquin de notre boîte à livres, profitez du lounge et la musique d'ambiance ou remplissez votre bouteille à notre distributeur d'eau.

Suivez les déplacements et les activités de *La Baladèle* via notre site internet et notre page Facebook, où seront annoncées les nombreuses sorties.

### MURALES DES PAYS-D'EN-HAUT

Découvrez nos 16 murales géantes réalisées par des artistes de renom, qui évoquent des moments-phare de l'histoire adéloise.\*

### NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE

Visitez les parcs de la Ville et découvrez 12 panneaux d'interprétation qui retracent l'origine du nom de nos parcs.\*

### CIRCUITS PATRIMONIAUX SAINTE-ADELE ET MONT-ROLLAND

Parcourez nos deux circuits patrimoniaux et découvrez une trentaine de bâtiments qui ont marqué le développement de la ville et qui illustrent la richesse de notre architecture.\*

\* Disponibles en BaladoDécouverte

# PLEIN AIR

### SAINTE-ADELE ÉNERGIQUE

Activités familiales gratuites en plein air : yoga, danses latines, pilates, danse en ligne, swing ou cardio-danse latino!

### DU VÉLO POUR TOUS LES GOÛTS!

- Vélo tranquillou au Parc linéaire Le P'tit Train du Nord
- Vélo de montagne pour les jeunes loups et les casse-cous au Parc du Mont Loup-Garou
- Vélo de descente au parc des Pentes 40/80

### ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS

Mesurez-vous au Mont Baldy! Pour les adeptes d'escalade sportive!

### DES KILOMÈTRES DE LIBERTÉ ET DE BEAUTÉ!

- **Parc du Mont Loup-Garou** | Vue imprenable sur la région depuis le plus haut sommet de la MRC
- **Parc de la rivière Doncaster** | Des randonnées pour toute la famille
- **Parc du Mont Durocher** | Une superbe vue de Sainte-Adèle sans trop transpirer
- **Sentiers de la Gare** | Baladez-vous au fil de l'eau
- **Géocaching** | Plus de 600 géocaches à localiser



## NOS PARCS ET ESPACES VERTS

Découvrez nos 23 parcs et espaces verts qui vous offrent un grand choix d'activités tout aussi variées que la randonnée, le vélo de montagne, le ski de fond, la raquette, le patin, l'escalade et plus encore! Des terrains de volleyball, tennis, pickleball et autres sports d'équipe sont également disponibles, ainsi que des jeux d'eau, des balançoires, de modules de jeux et bien d'autres attractions pour les tout petits!

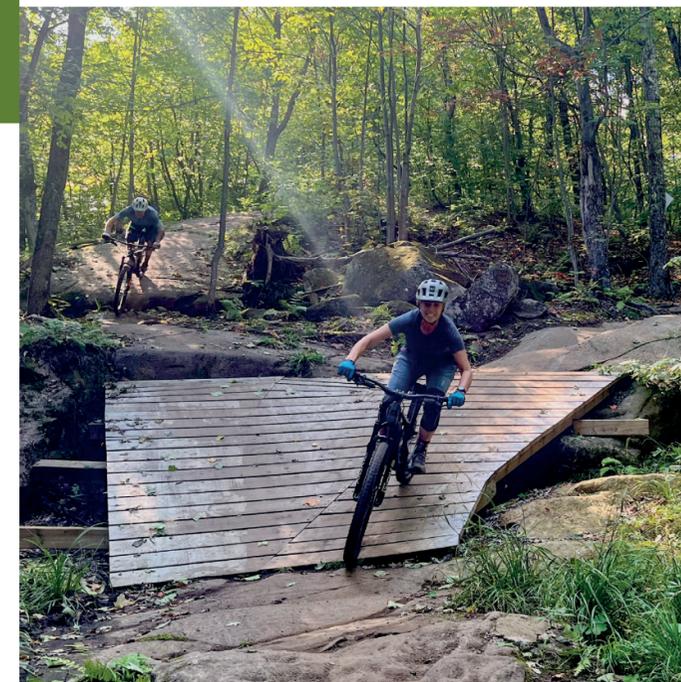
Pour découvrir l'ensemble des parcs et espaces verts de la Ville, consultez notre **carte des parcs** disponible à la Place des citoyens ou sur notre site web.

## PARC de la Rivière Doncaster

Lieu paisible et enchanteur, le Parc de la rivière Doncaster offre 10 km de sentiers, dont 2 km pour les personnes à mobilité réduite et les poussettes. C'est la destination idéale pour la famille, les amoureux de la nature et même pour toutou, qui est le bienvenu en laisse!



Véritable paradis du plein air, le Parc du Mont Loup-Garou accueille les amoureux de la nature dans un cadre féérique. Randonnée pédestre, vélo de montagne, pique-nique, observation de la nature, points de vue à couper le souffle; de grandes bouffées d'air frais et de bonheur vous attendent!



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

999, boulevard de Sainte-Adèle  
450 229-2921, poste 8300

placdescitoyens@vdsa.ca  
ville.sainte-adele.qc.ca | f



## Découvrez SAINTE-ADELE

CARTE TOURISTIQUE 2025-2026



QUOI FAIRE



OÙ MANGER



OÙ DORMIR

ville.sainte-adele.qc.ca



## QUOI FAIRE

### CULTURE, NATURE, VILLÉGIATURE

Au cœur des Laurentides, la Ville de Sainte-Adèle se distingue par la richesse de son histoire, la douce quiétude qu'elle dégage et ses attraits naturels exceptionnels.

Que vous soyez à la recherche d'un séjour culturel et historique, ou en quête d'évasion dans un environnement naturel d'une pure beauté, vous serez comblés!

Découvrez, tout au long de l'année, une programmation culturelle et artistique composée d'expositions, de concerts, de spectacles intimistes, de matinées jeunesse, de théâtre et de conférences.

On retrouve également à Sainte-Adèle le fameux Cinéma Pine, le parc de la Famille pouvant accueillir plus de 5000 personnes dans son magnifique amphithéâtre extérieur, des circuits historiques et plus encore!

Les amateurs de plein air et d'activités extérieures ne sont pas en reste; randonnée pédestre, vélo de montagne ou balade sur la piste cyclable du P'tit Train du Nord, baignade ou exploration sur le magnifique lac Rond à bord de l'une de nos nombreuses embarcations.

C'est donc une invitation à venir découvrir, bouger, contempler, vous divertir, vous reposer, vous oxygéner et vous émerveiller dans notre belle Ville de Sainte-Adèle - une communauté accueillante et un lieu de villégiature qui bat au rythme des saisons et qui revêt ses plus beaux atours pendant la période estivale.



## OÙ MANGER

### POUR LES FINES BOUCHES OU LES GROSSES BOUFFES!

Sainte-Adèle est réputée pour ses bonnes tables et l'accueil chaleureux de ses restaurateurs.

De la cuisine gastronomique inspirée et créative au bistro sympathique et chaleureux qui propose une cuisine du marché aux saveurs toujours renouvelées, en passant par la boucherie, la boulangerie, la sandwicherie, la pâtisserie, la chocolaterie et la crèmerie, le gourmand comme le bec fin trouvera de quoi se mettre sous la dent!

Même si vous n'êtes pas dans votre assiette, notre offre gastronomique vous mettra l'eau à la bouche!



## OÙ DORMIR

### À POINGS FERMÉS

Tranquillité et confort... voici ce que proposent les établissements hôteliers de Sainte-Adèle.

Après une exaltante journée de plein air, une visite historique au cœur de la ville de Séraphin ou encore un souper aux chandelles dans l'une des nombreuses bonnes tables de Sainte-Adèle, prolongez le plaisir en vous offrant une nuit de rêve chez l'un de nos hôteliers.

Que demander de mieux que de se prélasser sous la couette et de se réveiller dans un décor bucolique et enchanteur pour bien profiter de son escapade familiale ou son weekend d'amoureux!

**22<sup>e</sup> édition**  
**SOIRÉES Nostalgie**

PARC DE LA FAMILLE  
**LES SAMEDIS À 20 H**

**SPECTACLES EXTÉRIEURS GRATUITS**



**5 JUILLET**  
**Brigitte Boisjoli**  
Elvis | Bring Back '68  
*Présence de GO CIME*



**12 JUILLET**  
**Star 80's**



**19 JUILLET**  
**Coco Country Band**



**26 JUILLET**  
**Yordan & the Cuban Martinez Show**  
Hommage à Buena Vista Social Club  
*Soirée spéciale Promutuel Assurance*

Kiosques de produits d'artisans locaux | Argent comptant seulement  
Bières Shawbridge | Crédit, débit et argent comptant

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

SHAWBRIDGE

CCTSA cime 103.0 101.3

# ACTIVITÉS POUR TOUS

## À NE PAS MANQUER



## DÉTENTE

Venez faire bronzette à la plage Jean-Guy-Caron ou trempette dans le magnifique lac Rond.

Une multitude d'embarcations disponibles pour la location :

- Planche à pagaie
- Kayak
- Chaloupe
- Pédalo
- Canot

## AVEC LA P'TITE FAMILLE!

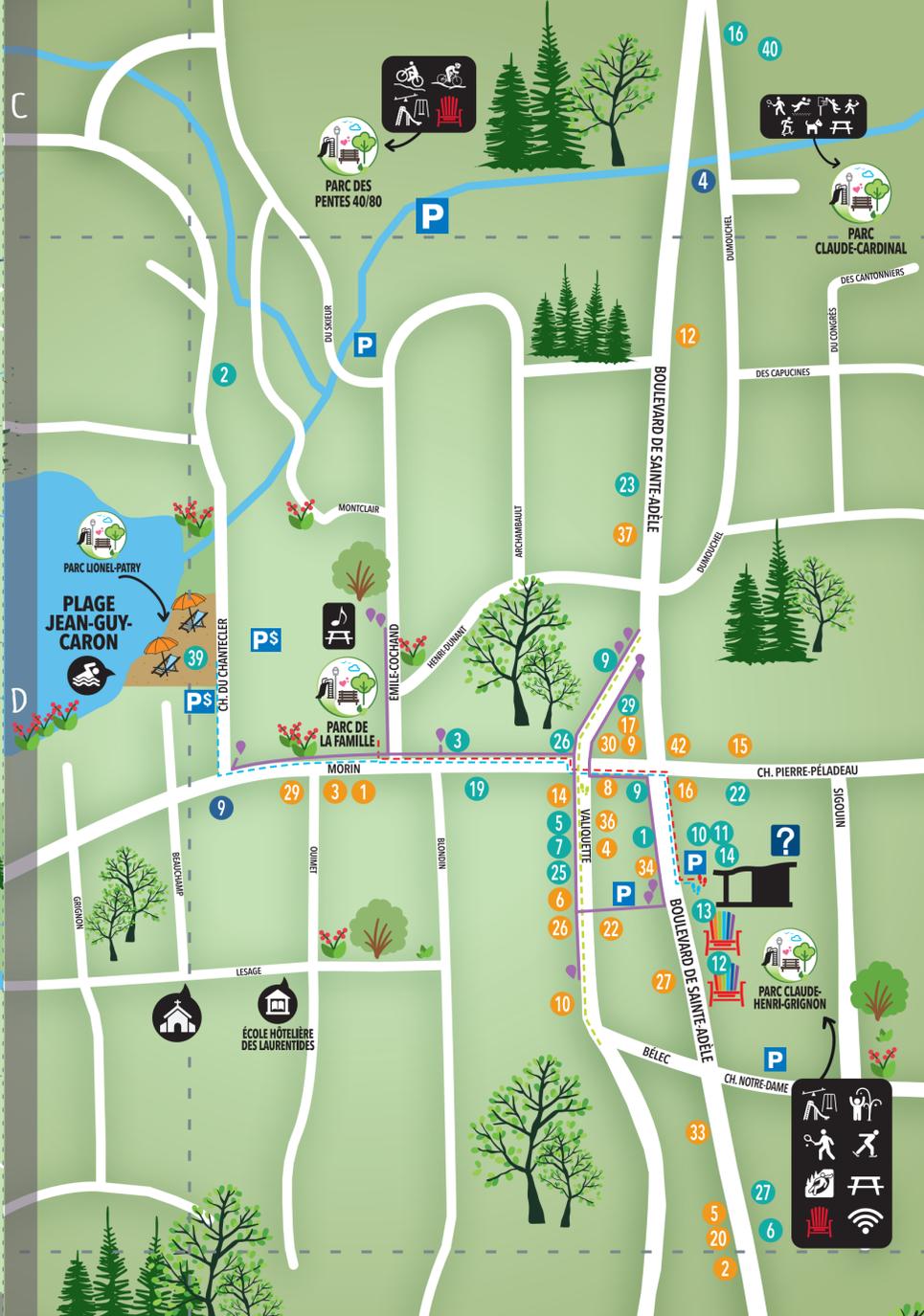
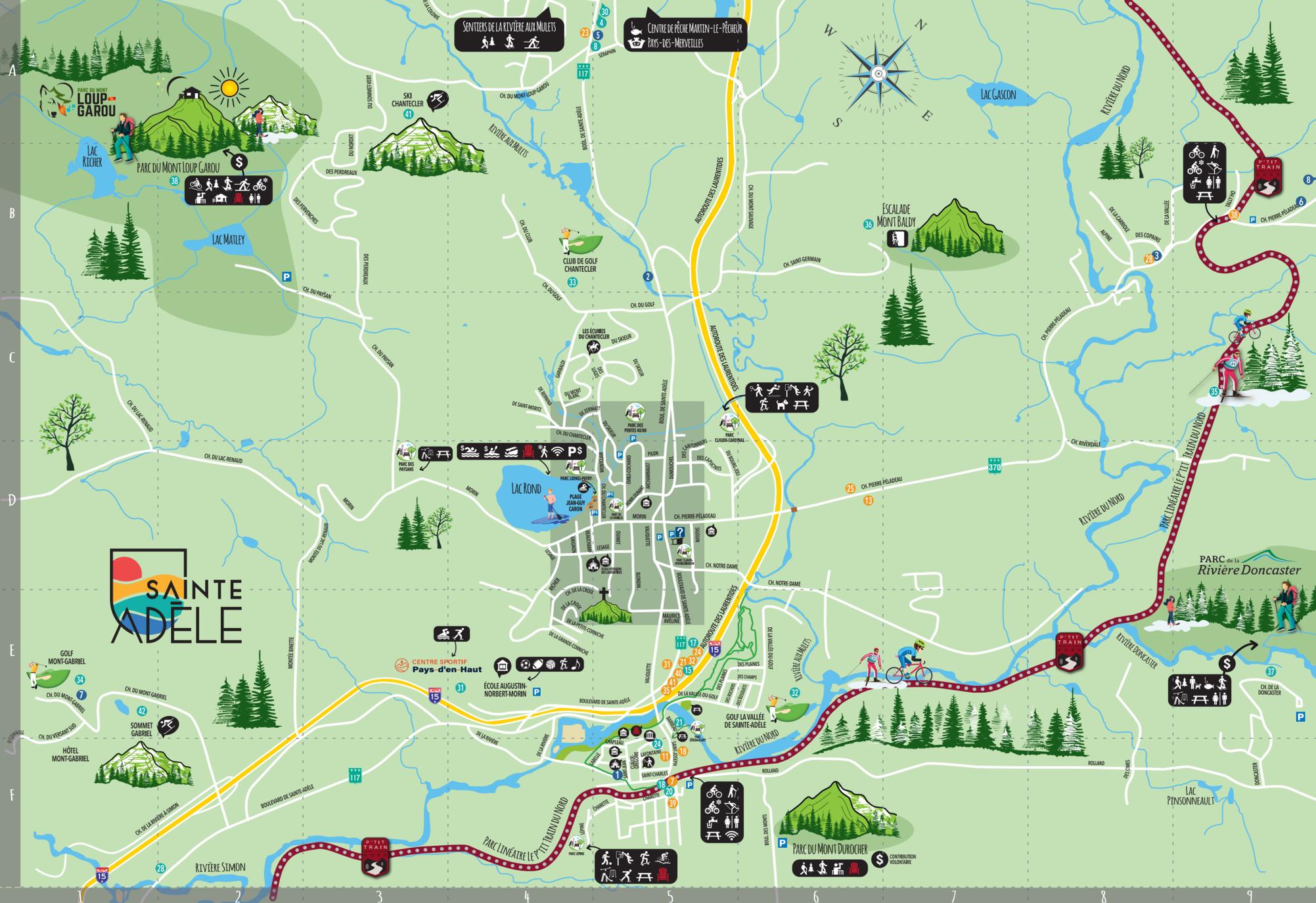
Les enfants auront d'la broue dans l'toupet après une journée remplie d'activités!

- Château de sable à la plage Jean-Guy Caron
- Planche à pagaie sur le lac Rond
- Pêche à la truite au parc de la rivière Doncaster
- Planche à roulettes ou trotinette dans l'un de nos 2 skateparks
- Et pourquoi pas un p'tit tour de vélo dans nos 2 pistes de BMX

## RENDEZ-VOUS ESTIVAUX

- 24 juin | Fête nationale du Québec
- 29 juin | Fête familiale - Une partie de plaisir pour les tout p'tits!
- Du 10 au 31 juillet | P'tits jeudis ensoleillés - Spectacles gratuits pour enfants
- 5, 12, 19 et 26 juillet | 22<sup>e</sup> édition des Soirées Nostalgie - Spectacles de musique gratuits pour tous
- 12 juillet | Les Belles d'autrefois et Salon des artisans
- 9 et 16 août | Les projections d'Adèle - Films en plein air pour toute la famille





# SAINTE ADELE

## OÙ DORMIR

- 1 Au Clos Rolland, Couette & Café F5  
1200, rue St-Jean  
450-229-1839 | aulosrolland.com | f
- 2 Auberge & Spa Beaux Rêves B5  
2310, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-9226 | beauxreves.com | f
- 3 Auberge Alpine Inn B8  
1440, chemin Pierre-Péladeau  
450-229-1545 | aubergealpine.ca | f
- 4 Auberge Champêtre C5  
1435, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-3533
- 5 Excelsior Hôtel Spa Sainte-Adèle A5  
3655, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-3547 | hotelpspaexcelsior.com | f
- 6 Hôtel Le Petit Lac B9  
2010 chemin Pierre-Péladeau  
450-745-4545 | f
- 7 Hôtel Mont Gabriel F1  
1699, chemin Mont-Gabriel  
450-229-3547 | montgabriel.com | f
- 8 Lucerne sur le Lac B9  
2469, chemin Pierre-Péladeau  
514-572-7248 | lucernesurlac.com | f
- 9 Motel Chantolac D5  
156, rue Morin  
1-800-561-8875 | motelchantolac.com | f

## OÙ MANGER

- 1 Bar La Cachette D5  
134, rue Morin  
450-229-4199
- 2 Bar Le Chantadèle E5  
798, boul. de Sainte-Adèle  
450-745-0399
- 3 Bistro d'en Haut D5  
140, rue Morin  
450-229-3645 | bistrodenhaut.com | f
- 4 Bistro Lounge GARÇONS! D5  
1018, rue Valiquette  
450-745-1566 | f
- 5 Boulangerie Artisanale eBou E5  
818, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-6225 | eboulangerie.com | f
- 6 Boulangerie au Vieux Four Ltée D5  
1018, rue Valiquette  
450-229-5412 | f
- 7 Café de la Gare F5  
1000, rue St-Georges  
450-229-5886 | f
- 8 Café Morin D5  
42, rue Morin  
450-229-4416 | cafemorin.com | f
- 9 Café-Bar Joes D5  
19, rue Morin  
450-229-5555 | barsteadele.com

- 10 Chez Milot D5  
958, rue Valiquette  
450-229-2838 | chezmilot.com | f
- 11 Hôtel des Monts F5  
1340, rue St-Joseph  
450-229-4980
- 12 KrèmeCéBon D5  
1405, boul. de Sainte-Adèle  
438-521-2185 | f
- 13 La Clef des Champs D6  
875, chemin Pierre-Péladeau  
450-229-1888 | laclefdeschamps.ca | f
- 14 La Chocolaterie Marie-Claude D5  
1090, rue Valiquette  
450-229-3991 | f
- 15 La Fabrique Végé D5  
422 chemin Pierre-Péladeau  
450-340-0524 | fabriquervege.com | f
- 16 La Farandole D5  
1089, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-5225 | lafarandole.ca | f
- 17 Le Feu de Bois D5  
1126, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-0200 | lefeudebois.net | f
- 18 Les Produits Starca F5  
1395, rue Saint-Joseph  
450-745-1700 | f
- 19 Les Têtes de Cochon E5  
15, rue Maurice-Aveline  
450-745-4047 | lestetesdecochon.ca | f
- 20 Madame Aldo E5  
814, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-1211 | f
- 21 Med Pizza E5  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-4229 | medpizza.com | f

- 22 Noök - Café Yoga Boutique D5  
1001, rue Valiquette  
450-745-1399 | cheyedeloup.ca | f
- 23 Pâtisserie Atelier Culinaire A4  
3800, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-1212 | patisserieatelier.net | f
- 24 Poutine Lafleur E5  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-745-3030
- 25 Recto Verso Restaurant Traiteur D6  
814, chemin Pierre-Péladeau  
450-229-9555 | rectoverso.ca | f
- 26 Restaurant Donalda D5  
996, rue Valiquette  
450-229-2121 | restaurantdonalda.com | f
- 27 Restaurant John Le Grec D5  
980, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-4991 | restaurantjohnlegrec.com
- 28 Restaurant L'Entrecôte B8  
1440, chemin Pierre-Péladeau  
450-229-1545 | entrecote.ca | f
- 29 Restaurant Luau D5  
146, rue Morin  
450-229-2911 | luarestaurant.com | f
- 30 Restaurant Spago D5  
21, rue Morin  
450-229-0229 | restaurantspago.com | f
- 31 Rôtisserie St-Hubert E5  
500, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-8655 | st-hubert.com | f
- 32 Ste-Adèle Sushi E5  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-8388 | ste-adelesushi.com | f
- 33 Subway D5  
864, boul. de Sainte-Adèle  
450-745-1314 | subway.com | f

- 34 Taverne Adélaïde Gueule de Loup D5  
1012, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2195 | f
  - 35 Tim Hortons E5  
407, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-6752 | timhortons.ca | f
- ### ÉPICERIES
- 36 Dans mon bocal D5  
42, rue Morin  
450-745-0201 | f
  - 37 IGA Marché au Chalet inc. D5  
1300, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-5144 | sur RDV seulement
  - 38 Famille Jasmin  
1300, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-6752 | famillejasmin.com | f
  - 39 IGA Marché au Chalet inc. D5  
1300, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-5144 | sur RDV seulement
  - 40 Metro Plus Ste-Adèle E5  
Alimentation Joanne Dubé  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2345 | metro.ca | f
  - 41 SAQ Sélection E5  
423, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-7673 | saq.com | f
  - 42 Vogel Ste-Adèle D5  
1151, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-7864 | f

## QUOI FAIRE

- ### ACTIVITÉS ET BOUTIQUES
- 1 Art et Vrac D5  
1082, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-8282 | artetvrac.ca | f
  - 2 Atelier & Galerie Pierrette Joly D5  
1323, chemin du Chantecler  
450-229-5144 | sur RDV seulement
  - 3 Atelier 85 D5  
85, rue Morin  
450-229-6242 | atelier85.ca | f
  - 4 Au Pays des Merveilles A5  
3795, chemin de la Savane  
450-229-3141 | paysdesmerveilles.com | f
  - 5 Boutique Josyben D5  
1060, rue Valiquette  
514-894-4184 | boutiquejosyben.com | f
  - 6 Boutique P'tites Folies E5  
799, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-6464
  - 7 Cécile De Bazar D5  
1062, rue Valiquette | f
  - 8 Centre Pur Mer A5  
250, rue Saraphin  
450-229-0787 | centrepurmer.com | f
  - 9 Cinéma Pine D5  
24, rue Morin (et 1146 Valiquette)  
450-229-7655 | cinemapine.com | f
  - 10 Circuit de panneaux d'interprétation D5  
999, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2921, poste 8300

- 11 Circuit des boîtes à livres D5  
999, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2921, poste 8300
- 12 Circuit des chaisses de type Adirondack D5  
999, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2921, poste 8300
- 13 Circuit Les Murs des Pays-d'en-Haut D5  
999, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2921, poste 8300
- 14 Circuits Patrimoniaux de Sainte-Adèle D5  
450-229-2921, poste 8300
- 15 Créations Florales Ste-Adèle E5  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2744 | f
- 16 Desjardins Marine Sainte-Adèle inc. C5  
1861, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2946 | desjardinsmarine.com | f
- 17 Dollarama E5  
555, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-5837 | f
- 18 Espresso Sports F5  
1000, rue St-Georges  
450-229-5886 | espressosports.net | f
- 19 Galerie d'Art Richard Hevey D5  
80, rue Morin  
450-229-4341 | galerierichardhevey.com | f
- 20 Galerie Apostrophe F5  
3094, rue Charrette
- 21 La Maison du Casse-tête E5  
1453, rue Barbeau  
450-229-3222 | maisonducasseete.com | f
- 22 Librairie Le Sentier D5  
411, chemin Pierre-Péladeau  
579-476-0260 | librairielesentier.com | f

- 23 Lili Urban Friperie de Luxe D5  
1332, boul. de Sainte-Adèle, suite 120  
438-227-4302 | f
- 24 Musée Zénon-Alary F5  
1425, rue Claude-Grégoire  
450-822-9073 | sur RDV
- 25 O-Temps-Tic D5  
1046, rue Valiquette  
450-229-5918 | otempstic.ca | f
- 26 Phénix Herboristerie D5  
25, rue Morin  
819-216-7776 | herboristeriephenix.com | f
- 27 Sports Letter D5  
843, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-3666 | sportsletter.ca | f
- 28 Strom spa nordique Saint-Sauveur F2  
930, boul. des Laurentides, Piedmont  
450-227-4616 | stromspa.com | f
- 29 Tabagie le Calumet D5  
1128, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2724 | tabagielecalumet.com

- ### SPORTS ET LOISIRS
- 30 Centre d'activités 'Martin le Pêcheur' A5  
265, avenue de la Canadienne  
450-229-7020 | pechealatruite.com | f
  - 31 Centre sportif Pays-d'en-Haut E4  
252, boul. de Sainte-Adèle  
579-202-1722 | centresportifpaysdenhaut.com
  - 32 Club de Golf La Vallée de Sainte-Adèle F6  
465, rue Vallée du Golf  
450-229-4653 | golfvallee.com | f
  - 33 Club de golf Le Chantecler B4  
2920, chemin du Club  
450-229-3742 | golfchantecler.com | f
  - 34 Golf Mont-Gabriel E1  
1699, chemin du Mont-Gabriel  
450-229-3547 | montgabriel.com
  - 35 Le P'tit Train du Nord  
450-745-0185 | pittraindunord.com | f
  - 36 Mont Baldy B7  
Ch. Saint-Germain  
www.fmge.qc.ca
  - 37 Parc de la Rivière Doncaster E9  
4672, chemin de la Doncaster  
450-229-6686 | f
  - 38 Parc du Mont Loup-Garou A2 | B2  
1970, chemin du Paysan  
514-819-5687 | parcdumontloupgarou.ca | f
  - 39 Plage Jean-Guy-Caron D5  
1080, ch. Chantecler  
450-229-2921, poste 5212
  - 40 Salon de Quilles & Billard C5  
Sainte-Adèle  
1717, boul. de Sainte-Adèle  
450-229-2426 | f
  - 41 Ski Chantecler A3  
432, chemin du Mont Loup-Garou  
450-229-1404 | skichantecler.com | f
  - 42 Sommet Gabriel E1  
1501, chemin du Mont-Gabriel  
450-227-4671 | sommets.com | f

## CONTINUEZ VOTRE JOURNÉE À PIED À SAINTE-ADELE!

### TEMPS DE MARCHÉ

- Place des citoyens au parc de la Famille 500m 6 min.
- Parcourir la rue Valiquette 300m 4 min.
- Place des citoyens au parc Lionel-Patry (lac Rond) 800m 10 min.

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |