

ACTUALITÉ A déloise



PROGRAMMATION
Place des citoyens 14

PROGRAMMATION
Loisirs 19

ACTIVITÉS
Bibliothèque 34



MOT DE LA MAIRESSE

Chères Adéloises,
Chers Adélois,

L'automne, quelle magnifique saison! Et il n'y a pas d'endroit plus magique que le confort de la maison pour apprécier cette douce saison de « cocooning »! Les couleurs d'or et de feu, la lumière enveloppante et les odeurs enivrantes de la nature sont tout simplement irremplaçables!

Nos magnifiques sentiers sont particulièrement fréquentés pendant la saison des couleurs et, entre vous et moi, je crois effectivement que c'est la meilleure période pour en profiter! Fini les moustiques et les grandes chaleurs; c'est l'occasion rêvée de prendre une longue marche et d'admirer cette belle nature qui nous entoure.

Venez découvrir le Parc du Mont Loup-Garou

Parlant de nature, le Parc du Mont Loup-Garou avance bien et prend forme progressivement! Il ne reste plus que 2 terrains à acquérir et un plan d'aménagement de la phase 1 des sentiers a été réalisé par Plein-Air Sainte-Adèle. Dans le courant de l'automne, un stationnement de 70 places sera aménagé sur le chemin du Paysan afin de rendre la circulation plus fluide et plus sécuritaire aux abords du parc, tout en facilitant l'accès aux sentiers.

Plusieurs nouveaux sentiers sont également en cours de développement et de balisage – il y en aura vraiment pour tous les goûts! Si ce n'est déjà fait, je vous invite à découvrir notre magnifique parc afin d'admirer la beauté des lacs et les superbes points de vue du sommet. Vous pouvez explorer les sentiers par vous-mêmes ou vous joindre à nous lors de la 3^e édition de la Grande marche de Sainte-Adèle qui se déroulera encore cette année au Mont Loup-Garou, le samedi 17 octobre.

Une rentrée scolaire bien particulière

L'automne rime aussi avec rentrée scolaire. Cette année, les nombreuses mesures mises en place pour assurer la sécurité des élèves et du corps enseignant marqueront la rentrée des classes. Malgré le fait qu'ils seront confrontés à une réalité bien différente de ce qu'ils ont l'habitude de vivre, je souhaite une excellente rentrée au personnel et aux élèves.

Je demande par ailleurs aux automobilistes d'être vigilants et de lever le pied dans les zones scolaires – la courtoisie est de mise et la vitesse n'a pas sa place aux abords de nos écoles. J'invite également les parents à être prudents lorsqu'ils vont reconduire ou récupérer leurs enfants – la circulation est particulièrement dense aux heures de pointe. Nous travaillons en étroite collaboration avec les institutions

scolaires afin de rendre nos écoles plus sécuritaires et nous vous invitons à faire preuve de la plus grande prudence.

Budget 2021 : faites-nous part de vos idées!

Pour le conseil municipal, automne rime avec budget... un exercice qui est loin d'être simple! Nos priorités demeurent les mêmes : offrir des services de qualité et ne pas augmenter les taxes. Je profite donc de l'occasion pour vous inviter à participer à notre réflexion : si vous avez des idées ou des demandes spéciales pour le budget 2021, faites-moi part de vos suggestions par courriel : mairese@ville.sainte-adele.qc.ca

Se serrer les coudes en temps de crise

Je souhaite également revenir sur les derniers mois, au cours desquels la pandémie nous a fait vivre de véritables montagnes russes. Je tiens à remercier les citoyens pour leur résilience, alors que notre magnifique ville a été prise d'assaut à quelques reprises par les touristes, ce qui a pu causer des inconforts au sein de la population.

La température exceptionnelle que nous avons eue a également rendu nos plans d'eau extrêmement populaires, créant parfois certains irritants. Mais à quelque chose malheur est bon, puisque cette affluence a permis à nos commerçants de se relever un tant soit peu de cette crise, tandis que les transactions immobilières se sont multipliées sur le territoire de Sainte-Adèle.

Je vous félicite également d'avoir adopté naturellement et spontanément le port du masque dans les lieux publics. Nous devons tous nous adapter à un nouveau mode de vie et jusqu'à présent, vous faites preuve d'une incroyable solidarité les uns envers les autres.

Je voudrais aussi remercier tout particulièrement les commerçants de Sainte-Adèle qui rendent leurs lieux sécuritaires pour la population. Un merci tout spécial aux propriétaires et aux employés qui, sous leur couvre-visage, affichent le plus beau des sourires malgré des conditions de travail difficiles.

Je termine en remerciant le personnel du réseau de la santé. Les derniers mois ont été très éprouvants et éreintants pour plusieurs. Vous êtes en première ligne et vous faites un travail fantastique. En mon nom et au nom des membres de notre communauté qui ont bénéficié de vos bons soins et de votre précieuse bienveillance dans un contexte inquiétant et déstabilisant, je dis un énorme MERCI!

Malgré cette crise sans précédent, l'été 2020 s'est relativement bien déroulé et je suis certaine que l'automne nous sera favorable si nous poursuivons nos efforts collectifs et que nous continuons à mettre tout en œuvre pour préserver la santé de nos aînés et des personnes plus vulnérables.

Bon « cocooning » automnal dans notre ville où il fait si bon vivre!

Nadine Brière, mairesse

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

En conformité avec l'article 105.2.2 de la Loi qui régit les cités et villes, je vous présente les faits saillants du rapport financier terminé le 31 décembre 2019.

Rapport financier 2019

Le rapport financier a été vérifié et présenté aux membres du conseil par le bureau MBBA Société de comptables professionnels agréés S.E.N.C.R.L., qui a eu accès à tous les documents.

Les résultats de l'année 2019 font état d'un excédent de fonctionnement à des fins fiscales de 897 914 \$.

Nous avons, entre autres, effectué à même vos taxes, les dépenses suivantes :

- 6 348 796 \$ pour la voirie;
- 5 976 554 \$ pour l'aqueduc, les égouts et les matières résiduelles;
- 2 770 947 \$ en loisirs et événements;
- 1 603 101 \$ en sécurité incendie;
- 3 754 733 \$ en remboursement en capital sur la dette.

La dette à long terme :

L'endettement de la Ville au 31 décembre 2019 était de 46 454 000 \$.

À la charge de l'ensemble des contribuables	28 044 286 \$
À la charge d'une partie des contribuables.	13 027 637 \$
À la charge du gouvernement du Québec	5 382 077 \$
Excédent accumulé affecté au remboursement de la dette	278 183 \$

Aperçu des réalisations pour l'année 2019

Plusieurs réalisations ont été complétées ou mises en branle en 2019. Au total, nous avons investi plus de 9 millions de dollars en immobilisations.

Parmi les projets d'envergure en immobilisations qui ont été complétés ou entamés en date du 31 décembre 2019, notons :

- Travaux de voirie (pavage, ponceaux, fossés) : 2 035 448 \$
- Réseau d'aqueduc (postes de surpression, bouclage aqueduc Entremonts, aqueduc rue des Souchets) : 1 553 315 \$
- Infrastructures rue Notre-Dame : 1 430 764 \$
- Infrastructures rue de Montreux : 411 365 \$
- Terrain pour le futur écocentre : 473 937 \$
- Immeuble pour école alternative : 527 722 \$

- Rénovations au centre communautaire : 605 388 \$
- Terrains pour le Parc du Mont-Loup-Garou : 998 725 \$
- Terrains rue de la Forge et autres : 126 049 \$
- Rénovations de la salle de cour et du conseil municipal : 129 413 \$
- Véhicules : 112 563 \$
- Équipements divers incluant informatique : 334 060 \$
- Autres projets : 333 240 \$

Des investissements, oui, mais par nécessité!

Réseau d'aqueduc

Saviez-vous que près de 60 % du territoire de Sainte-Adèle est desservi par l'aqueduc municipal? La Ville compte approximativement **160 km de conduites d'aqueduc** avec plus ou moins **800 bornes d'incendie**. **4 sites d'approvisionnement et 5 réservoirs d'eau potable** sont requis pour alimenter la population en eau potable, de même que 26 postes de surpression, nécessaires en raison du relief très accidenté de la ville. D'une grande complexité, cette configuration requiert une gestion bien particulière du réseau d'eau potable.

Sur 160 km de réseau d'aqueduc :

- 92 km du réseau est encore constitué de fonte (grise ou ductile sans revêtement) – un matériau propice à la corrosion
- 40 % du réseau est âgé de plus de 40 ans
- 15 % du réseau est âgé de plus de 50 ans

Réseau d'égout

Le réseau d'égout (traitement des eaux usées) est constitué de :

- 70 km de conduites
- 3 stations de traitement des eaux usées
- 14 stations de pompage
- 15 trop-pleins

Réseau routier

La Ville de Sainte-Adèle a un réseau routier local qui comprend 179 km de chaussées, dont 123 km de voies de circulation asphaltées et 56 km de voies de circulation non revêtues.

Afin d'assurer et de préserver la qualité de ses infrastructures routières, la municipalité a mis en place depuis 2007 un programme de réfection routière (PRR) qui permet la réfection annuelle de 5,5 km de routes asphaltées en moyenne.

L'ordre de priorité des interventions est établi selon un rapport d'inspection des chaussées préparé par la firme Qualitas. Ce rapport dresse le bilan de l'état de dégradation et

d'usure de toutes les chaussées revêtues de la Ville de Sainte-Adèle.

Ce programme permet donc :

- La réhabilitation (réparation) ou la reconstruction de la chaussée selon le type et l'ampleur des dégradations;
- La construction ou la réparation de bordures et trottoirs;
- La construction d'accotements en bordure de chaussée;
- L'aménagement ou l'amélioration des infrastructures de drainage (fossés, ponceaux, etc.);
- La stabilisation et la correction des talus de fossés (gazonnement ou enrochement);
- L'ajout et la réparation de glissières de sécurité.

Routes non pavées

La Ville détient :

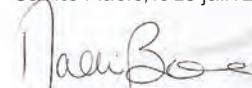
- 56 km de routes non pavées propices à l'érosion;
- Des fossés de drainage et des ponceaux bordant la majorité des routes.

Compte tenu des pentes très abruptes que l'on retrouve sur le territoire montagneux de Sainte-Adèle, il est normal que les eaux s'écoulent vers le point le plus bas (lacs, fossés, routes, etc.) lors de la fonte printanière, de pluies abondantes ou d'orages. S'ils le désirent, les citoyens ont toujours la possibilité de faire asphalter, à leurs frais, les voies non pavées.

En terminant, je désire remercier, en mon nom et au nom du conseil municipal, les employés de la Ville pour leur travail remarquable et leur souci d'offrir aux citoyens le meilleur service qui soit. Je souhaite également souligner l'implication et la générosité de tous les bénévoles de la Ville qui œuvrent au sein de différents mouvements, associations et organismes. Chacun à leur façon, ils contribuent à améliorer le quotidien des Adéloises et des Adélois en plus de faire grandir, un peu plus chaque jour, notre sentiment de fierté et d'appartenance à cette communauté.

Nous tenons à leur transmettre nos plus sincères remerciements.

Sainte-Adèle, le 15 juin 2020



Nadine Brière
Mairesse
Ville de Sainte-Adèle



SÉCURITÉ INCENDIE

La prévention, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

Nous avons le regret d'informer les citoyens qu'en raison du contexte de vigilance associé à la COVID-19, il n'y aura pas de journée portes ouvertes à la caserne cette année. Néanmoins, sachez qu'en tout temps, notre priorité demeure votre sécurité.

Bien que nous assurions votre protection, nous vous invitons à réduire les risques d'incendie en faisant preuve de prévoyance et de prudence, puisque la prévention, c'est la responsabilité de chacun.

Plus de 100 appels non fondés

Depuis le début de l'année 2020, notre service incendie a été appelé à plus de 100 reprises pour des motifs non fondés ; des situations qui auraient pu facilement être évitées. La collaboration des citoyens est donc sollicitée afin de réduire ce nombre de déplacements en respectant la réglementation mise en place et en étant vigilant.

Qu'il s'agisse des feux extérieurs, de votre système d'alarme incendie, d'émanations de monoxyde de carbone, d'usage de produits inflammables (ex. : huile pour teinture du bois) ou autres, soyez prudent car selon les statistiques du ministère de la Sécurité publique, plus de la moitié des incendies sont liés à l'erreur humaine.

À la maison, protégez-vous en adoptant de bonnes habitudes et en posant des gestes simples :

- Installez au minimum un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol
- Vérifiez leur fonctionnement régulièrement
- Faites le plan d'évacuation de votre domicile
- Exercez-vous à évacuer

Pour des conseils de prévention, visitez www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie.html

Source : Ministère de la Sécurité publique



ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE

Si ce n'est déjà fait, abonnez-vous au nouveau système informatisé d'alertes de masse CITAM. Ce système permet de joindre les citoyens rapidement, massivement et efficacement lors d'une situation d'urgence ou particulière, comme une fermeture de rue, un bris d'aqueduc, un avis d'ébullition, un risque d'inondation, etc. Les alertes peuvent être reçues via un téléphone résidentiel (message vocal), un cellulaire (message vocal et messagerie texte) et une boîte de messagerie (courriel).

Les personnes qui travaillent dans une entreprise située sur le territoire de la Ville de Sainte-Adèle mais qui résident

à l'extérieur sont également invitées à s'inscrire en utilisant l'adresse civique de l'entreprise. Ainsi, recevrez les alertes et notifications émises à Sainte-Adèle.

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER

cela ne prend que 5 minutes!

- Page d'accueil du site web de la ville, cliquez sur :



- Communiquez directement avec le Service de sécurité incendie au 450 229-2921, poste 2224.



FEUX EXTÉRIEURS

Surveillez l'indice de la SOPFEU

La Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) évalue quotidiennement les risques d'incendie. Téléchargez leur application mobile ou consultez la page d'accueil de notre site Internet pour connaître les risques d'incendie. Lorsque l'indice est EXTRÊME (rouge), il est interdit de faire des feux.



Même lorsque les conditions permettent de faire un feu extérieur, nous vous rappelons que vous devez obligatoirement vous être procuré un permis de brûlage au préalable. Les permis de feu est GRATUIT et valide jusqu'au 31 décembre 2020.

Pour obtenir votre permis, vous devez envoyer une demande par courriel à ssi@ville.sainte-adele.qc.ca et fournir vos coordonnées complètes incluant votre numéro de téléphone. Notez qu'en raison de la COVID-19, nous ne pouvons accueillir de citoyens à la caserne en ce moment.

Notez que le brûlage doit être composé uniquement de bois de coupe et/ou de branches d'arbre ou de bois de foyer. Il est interdit de procéder au brûlage d'amas de feuilles, d'herbe tondue, de déchets et de tous matériaux de construction. Des alternatives s'offrent à vous, soit le compostage et le dépôt des résidus à l'écocentre.

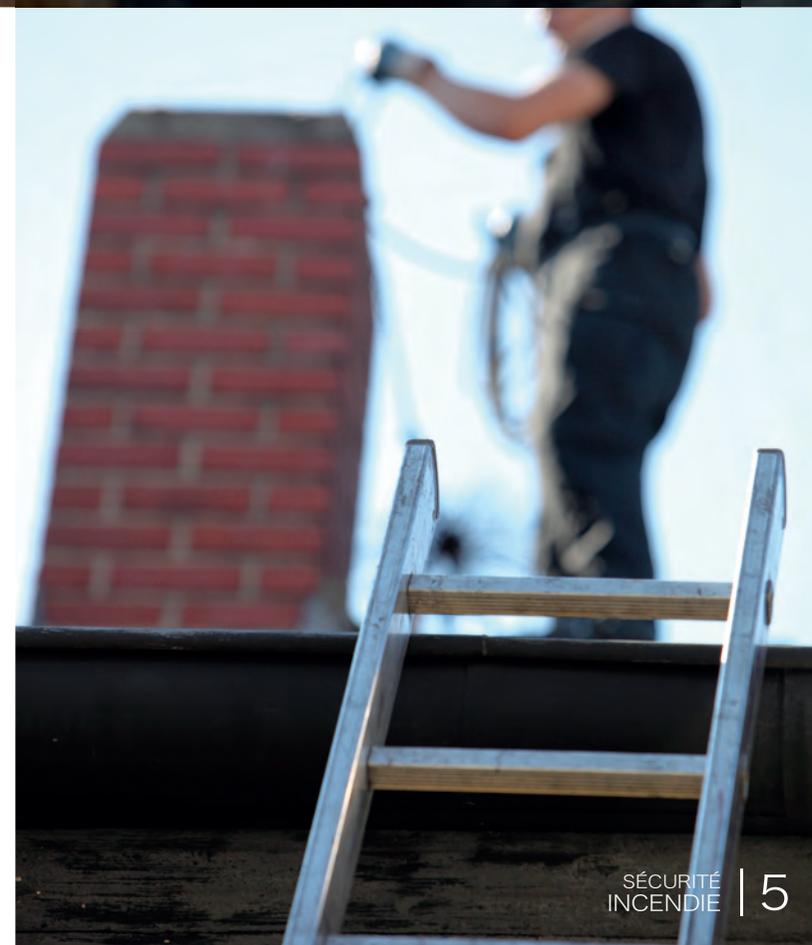
RAMONAGE

de votre cheminée

Nous vous recommandons de procéder à un ramonage annuel de votre cheminée afin d'éviter que l'accumulation de saleté (créosote ou suie) ne provoque un incendie. Si cette saleté s'enflamme, le feu peut se propager au reste du bâtiment, causer des dommages ou mettre en péril la santé et la vie des occupants.

Engagez un ramoneur qualifié

Un ramoneur qualifié doit faire le ramonage de la cheminée et de l'appareil qui y est raccordé dans le cas du chauffage au bois, ainsi que le nettoyage de la base de la cheminée. Pour trouver une entreprise qualifiée en ramonage de cheminée, faites une recherche sur Internet ou consultez le site www.poelesfoyers.ca de l'APC (Association des professionnels du chauffage). C'est également à ces professionnels que vous devez vous référer pour la vérification et la conformité de votre foyer. Le Service de sécurité incendie ne peut effectuer ce type de vérifications.



MATIÈRES RÉSIDUELLES

Collecte mensuelle dès novembre



À compter de novembre prochain et pour toute la période hivernale, la collecte des déchets sera effectuée sur une base mensuelle. Cette mesure répond à l'objectif de la MRC des Pays-d'en-Haut de réduire la quantité de déchets enfouis et d'augmenter le tri des matières organiques et recyclables.

En outre, la diminution du nombre de collectes permet de réduire la quantité de gaz à effet de serre émis par les camions, ainsi que les coûts reliés à la collecte, au transport et à l'enfouissement des déchets. Gagnant sur toute la ligne!

Pour une collecte optimale, même en hiver!

Les collectes hivernales devenant mensuelles, il est primordial que les bacs soient placés correctement à la rue pour éviter de manquer une collecte.

- Sortez votre bac la veille au soir de la collecte;
- Placez le bac à une distance maximale de 1,5 mètre de la rue, avec les roues orientées vers votre résidence;

- Assurez-vous que votre bac se trouve dans votre entrée (et non dans la rue!) pour éviter qu'il nuise au déneigement ou qu'il soit renversé, puisque les bacs renversés ne sont pas vidés.

N'attendez pas novembre!

Bien que la collecte mensuelle de déchets ne débute qu'en novembre, nous vous invitons à revoir vos habitudes dès maintenant. Il est important d'évaluer la gestion des matières résiduelles dans votre maison. Pour ce faire, de précieux outils sont à votre disposition :

- <https://lespaysdenhaut.com/services-aux-citoyens/environnement/>
- Ligne info-collecte : 1 855 PDH-RECY ou 450 229-8052 infocollecte@mrcpdh.org



COMMENT DIMINUER MES DÉCHETS

Les matières recyclables et compostables représentent la majeure partie des matières générées par ménage. Ainsi, il est possible de réduire notre production de déchets ultimes en appliquant les **3 RV : Réduction, Réemploi, Recyclage et Valorisation**.

Voici 10 astuces pour y arriver :

1. Je réduis à la source en consommant le moins possible de produits suremballés;
2. J'évite d'acheter des produits à usage unique (jetables);
3. Je réemploie des contenants (verre ou plastique);
4. J'achète des produits faits de matériaux recyclés;
5. Je recycle les articles qui ne peuvent être ni réparés ni réutilisés;
6. Je participe à la collecte des matières recyclables et à la collecte des matières organiques;
7. J'adopte des produits de nettoyage moins dangereux;
8. Je donne ou vends les articles dont je veux me débarrasser;
9. Je dispose de façon sécuritaire des résidus domestiques dangereux;
10. J'utilise des sacs réutilisables pour faire mes achats.





ABRIS D'AUTO temporaires

Installation : à compter du 15 octobre 2020

Démontage : au plus tard le 1^{er} mai 2021

À l'issue de cette période, tout élément de l'abri d'auto doit être enlevé et la charpente démontée.

Noter que la superficie et le nombre d'abris ne sont pas limités. Cependant, celui-ci ne doit servir qu'à des fins de stationnement de véhicules automobiles et non pas pour y faire de l'entreposage.

Avez-vous fait VIDANGER VOTRE FOSSE SEPTIQUE?

Conformément au règlement municipal, toute fosse septique doit être vidangée, de façon minimale, selon la fréquence suivante :

- Bâtiment utilisé ou occupé de façon **permanente** : une fois à tous les **deux** ans
- Bâtiment utilisé ou occupé de façon **saisonnnière** : une fois à tous les **quatre** ans

N'oubliez pas qu'une vidange périodique de votre fosse septique est essentielle pour assurer un bon fonctionnement de votre installation sanitaire.



CHAMBRE DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE SAINTE-ADELE

OKTOBIERFEST

SAINTE-ADELE

metro
PLUS

Présenté par Joanne Dubé

ANNULÉ

Rendez-vous le 1, 2 et 3
octobre 2021, en santé!

www.oktobierfeststeadele.ca
450-229-2644

ERRATUM : Une erreur s'est glissée dans le coupon rabais des Moulées du Nord publié en p.19 de l'Actualité Adéloise de juillet 2020. Il aurait fallu lire **20 % sur tous les jouets et accessoires en magasin ET NON 20 % sur la marchandise en magasin.** Merci de votre compréhension.

ENTRETIEN DES FOSSÉS ET DES PONCEAUX À chacun de faire sa part!

Saviez-vous que le Service des travaux publics entretient plus de 400 km de fossés sur le territoire de la Ville de Sainte-Adèle? C'est l'équivalent de la distance qui sépare Sainte-Adèle de Baie-Saint-Paul!

Bien que notre équipe mette tout en œuvre pour veiller au bon état des fossés et des ponceaux, il est également de votre responsabilité de vous assurer que vos fossés ne sont pas obstrués, que l'embouchure des ponceaux est dégagée et que l'eau peut s'écouler facilement.

Quelques gestes simples à poser :

- Vérifiez régulièrement l'état des fossés et des ponceaux, et enlevez tout ce qui pourrait nuire à l'écoulement de l'eau (branches, brindilles, feuilles mortes, rognures de gazon, roches, etc.).
- Assurez-vous que le gazon soit court afin de favoriser l'écoulement de l'eau qui provient du ruissèlement de surface des terrains.
- Nous rappelons qu'il est **strictement interdit** de déposer dans les fossés des feuilles, de la pelouse, des branches ou tout autre résidu qui pourrait nuire au bon écoulement de l'eau et boucher l'entrée ou la sortie d'un ponceau.

L'automne arrive à grands pas - que faire avec ses feuilles mortes?

- Mettez-les dans votre bac brun (matières organiques);
- Faites votre propre compost;
- Apportez-les à l'Écocentre;
- Mettez des feuilles au pied des buissons et des arbustes – elles constituent du bon paillis et aident à prévenir le cycle gel/dégel des racines pendant l'hiver;
- Faites du *feuillicyclage*.

Pourquoi est-ce important de garder les fossés et les ponceaux dégagés?

Les fossés servent principalement à la récupération de l'eau de surface, à son drainage ainsi qu'à l'évacuation de l'eau se trouvant sous l'asphalte. Il est primordial de ne pas obstruer les fossés, car ils sont la composante principale du drainage de la ville.



LE FEUILLICYCLAGE CONSISTE à laisser vos feuilles sécher sur place et à les tondre au lieu de les ramasser. Les petits morceaux de feuilles se décomposeront en quelques jours, offrant ainsi un engrais naturel pour enrichir votre gazon, tout en jouant un rôle isolant durant l'hiver.

L'accumulation de résidus peut mener au blocage du ponceau, ce qui par conséquent, empêche la libre circulation de l'eau qui finira par déborder du fossé. Il pourrait en résulter une obstruction qui empêcherait le bon écoulement des eaux et qui risquerait d'entraîner des débordements dans les mois suivants, voire même des inondations sur les terrains privés ou dans les rues lors de périodes de dégel en saison hivernale ou lors des crues printanières.

En outre, un fossé a un grand potentiel écologique. Il contribue à la biodiversité en permettant à la faune et à la flore de croître et de s'épanouir. Il protège les côtés contre l'érosion et agit comme un filtre naturel.

Ne négligez pas ce petit « ménage d'automne » préventif, qui permet d'éviter bien des désagréments!



TRAVAUX de réfection et de revitalisation

Plusieurs d'entre vous ont déjà arpenté la toute nouvelle rue Valiquette, magnifiquement revitalisée et réaménagée en début d'été!

Trottoirs plus larges et plus bas, diminution de la circulation transitoire grâce à l'élimination de l'accès à la rue Valiquette à partir du boulevard de Sainte-Adèle, fermeture de la rue de la Forge et agrandissement du stationnement actuel, aménagements paysagers et ajout de mobilier urbain mobile qui permettra une panoplie de configurations – tout a été pensé afin de rendre la rue Valiquette plus conviviale et accueillante.

À peine les travaux terminés le 9 juillet dernier, que les restaurateurs se sont empressés d'aménager leurs magnifiques terrasses pour accueillir leurs clients, impatients de les retrouver – en plein air de surcroît! - après la période de fermeture des commerces imposée par la santé publique.

Rappelons que ces travaux de réfection majeurs entrepris le 27 avril dernier sur la portion nord de la rue Valiquette, entre le boulevard de Sainte-Adèle et la rue Bélec, avaient pour double objectif de restaurer les infrastructures sous-terraines

désuètes tout en modernisant l'aménagement de cette rue névralgique.

« Ce projet de revitalisation qui met les commerces en valeur et accorde une plus grande place aux piétons répond à un souhait fréquemment formulé par la population adéloise », explique la mairesse Nadine Brière. « Lors de nos nombreuses consultations, nos citoyens étaient unanimes : ils souhaitaient l'aménagement d'une artère signature pour Sainte-Adèle, qui offrirait une sécurité accrue, une plus grande place aux piétons et une ambiance moderne. »

**Conviviale,
charmante et plus
dynamique que
jamais avec la reprise
des activités
commerciales, la rue
Valiquette mérite
pleinement son
nouveau slogan :
belle et chouette!**

Profitant du fait qu'elle devait effectuer la réfection des infrastructures souterraines (réseaux d'aqueduc et d'égout, notamment), la Ville a mis en œuvre tout un projet de revitalisation qui visait notamment à réduire le trafic de transit, concentrer le stationnement sur un côté de la rue et bonifier l'occupation commerciale et piétonne.

Quelques étapes de finalisation restent à faire, notamment l'installation de mobilier urbain amovible et de lampadaires qui donneront un cachet chaleureux à la rue. De plus, nous sommes en attente de l'autorisation du ministère des Transports du Québec afin de mettre en place un lien piéton entre la rue Valiquette et la Place des citoyens, qui rendra ce passage agréable et surtout, sécuritaire.



LA VILLE APPUIE LE PROJET VERT L'EXPÉDITION! de l'école alternative

FONDS VERT 2020

Dans le cadre du Fonds vert mis sur pied par la Ville en 2020, nous sommes heureux d'annoncer une subvention de 2000 \$ afin de soutenir un projet d'aménagement paysager comestible et durable présenté par l'école alternative L'Expédition.

Ce projet prévoit la mise en valeur de l'environnement en apportant, entre autres, des ajouts de végétaux à la devanture de la bâtisse ainsi que sur le côté sud de l'école, tout en protégeant les espèces de végétaux déjà présentes (pommiers, arche végétale, lilas, etc.).

L'accent du projet *VERT L'Expédition!* sera mis sur la permaculture, les plantes comestibles et la variété des espèces afin d'augmenter la biodiversité en attirant les insectes pollinisateurs. Particulièrement impliqués dans la vie scolaire de leurs enfants, les parents souhaitent ainsi leur offrir la possibilité d'apprendre des notions de jardinage et de permaculture par le biais de la co-éducation et de divers projets en classe.

Rappelons que la Ville dispose d'un montant annuel de 10 000 \$ pour le Fonds vert. Les subventions, qui visent à encourager les initiatives mettant en valeur le caractère naturel de Sainte-Adèle, sont accordées en fonction des recommandations du Comité consultatif en environnement (CCE), jusqu'à épuisement du fonds.

Vous avez un projet novateur qui favorise la protection ou la mise en valeur de l'environnement?

Faites-nous parvenir votre dossier de candidature sans tarder!

Par la poste :

Demande de subvention –
Fonds vert 2020

Service de l'urbanisme et de l'environnement – Ville de Sainte-Adèle
1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec), J8B 1A3

Par courriel :

urbanisme@ville.sainte-adele.qc.ca

MON CHIEN ET LES AUTRES Pour une cohabitation harmonieuse!

Vous aimez prendre une marche avec toutou au centre-ville ou dans nos magnifiques parcs? Nous vous rappelons qu'en vertu du règlement municipal SQ-2019-01 portant notamment sur la paix et le bon ordre :

- Tout animal doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, etc.).
- Les chiens en laisse sont autorisés sur les voies publiques et dans les parcs, à **L'EXCEPTION** des parcs suivants, où les chiens (en laisse ou non) sont **INTERDITS** :
 - Parc Claude-Henri-Grignon
 - Parc de la Famille
 - Parc Lionel-Patry
 - Plage Jean-Guy-Caron
- Le gardien de l'animal se trouvant sur une voie publique ou dans un parc où il est

autorisé a la responsabilité de ramasser les excréments de son animal.

En plus de se rendre passible de sanctions, le propriétaire qui contrevient à ces règlements risque de s'attirer les foudres de citoyens craintifs qui ont peur des chiens, ou qui n'ont tout simplement pas envie de marcher dans des excréments!

En outre, la Ville met à la disposition des propriétaires de chiens un parc canin et un parcours d'agilité canine dans le parc Claude-Cardinal, situé sur la rue des Cantonniers.

La Ville sollicite la collaboration des maîtres afin de rendre cette cohabitation agréable pour tous!





Licences pour animaux domestiques **DISPONIBLES À LA SPCA**

La Ville tient à rappeler aux citoyens qu'une licence est obligatoire pour tous les chiens et chats* gardés sur le territoire de Sainte-Adèle.

La licence est valide pour une période d'une année s'échelonnant du 1^{er} janvier au 31 décembre, sauf pour les chats stériles dont la licence est valide pour la durée de vie de l'animal. La licence est incessible et non remboursable.

Alors qu'il était auparavant possible de vous procurer les licences pour vos animaux domestiques à l'hôtel de ville, il faut désormais vous adresser **directement à la SPCA Laurentides-Labelle (SPCALL)** pour obtenir ou renouveler la licence de votre animal de compagnie.

Pourquoi se procurer une licence pour son animal domestique?

Pour la plupart d'entre nous, notre animal domestique est un membre à part entière de notre famille! Pour rien au monde, nous ne voudrions le perdre ou qu'il fasse une fugue.

Si toutefois votre animal devait s'enfuir ou ne pas retrouver le chemin de la maison, son médaillon permettrait de l'identifier et de le restituer à son propriétaire. Ainsi, que votre animal soit retrouvé par un citoyen ou qu'il trouve refuge à la SPCA, le code inscrit sur le médaillon permettra à l'équipe de la SPCALL de communiquer rapidement avec vous afin que vous puissiez ramener Fido ou Minet à la maison!



Saviez-vous que 99 % des animaux égarés portant leur médaillon et étant signalés auprès de la SPCA Laurentides-Labelle par les citoyens qui les ont trouvés reprennent le chemin de la maison grâce au médaillon?

LE PORT DU MÉDAILLON :
un geste simple qui assure la sécurité de l'animal que vous aimez!

COMMENT SE PROCURER UNE LICENCE?

En ligne sur le site internet de la SPCA
spcall.ca/licences#sainte-adele

Par téléphone
819 326-4059 ou
1-866-960-SPCA (7722)

En personne
SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny
Sainte-Agathe des Monts
Entre 13 h et 18 h

Pour les transactions en ligne et par téléphone, le médaillon sera expédié par la poste.

**Les licences pour chats sont obligatoires seulement pour les chats allant à l'extérieur.
La SPCA vous encourage toutefois à en avoir pour tous vos chats.*



Les journées de la culture

**DU 25 SEPTEMBRE
AU 25 OCTOBRE**

Les 1001 métiers de la culture

Fier porte-étendard des arts et de la culture, la Ville de Sainte-Adèle est heureuse de proposer aux Adélois une panoplie d'activités et d'événements **GRATUITS** dans le cadre des Journées de la culture 2020, qui auront exceptionnellement lieu sur tout un mois, soit du vendredi 25 septembre au dimanche 25 octobre.

Sur le thème *Les 1001 métiers de la culture*, cette 24^e édition bien spéciale rend hommage aux innombrables métiers et professions qu'exercent avec passion des milliers de travailleurs, d'artistes et d'artisans, qu'ils se déploient dans

l'ombre ou en pleine lumière. Cette année, les projecteurs se tournent vers ceux et celles grâce à qui l'art et la culture entrent dans nos vies, partout au Québec!

Conférence, ateliers, concert, exposition, littérature, histoire et patrimoine; notre programmation braque les feux sur plusieurs disciplines artistiques et littéraires, et fera le bonheur des amoureux de culture.

Profitez bien de ces activités **GRATUITES** qui illumineront de joie et de gaieté une bien sombre période!



VENDREDI 25 SEPTEMBRE | 19 h 30
Place des citoyens

CONFÉRENCE

JANETTE BERTRAND ET MARTIN LAJEUNESSE : UNE RELATION EXCEPTIONNELLE

Elle, c'est Janette Bertrand, et elle n'a pas besoin de présentation.

Lui, c'est son fils, Martin Lajeunesse, le petit Martin de l'émission *Quelle famille* pour ceux qui regardaient la télévision au début des années 1970.

Pour la première fois depuis cette époque, ils partagent de nouveau la scène dans une conférence aussi drôle que tendre. De l'enfance à l'adolescence, de la dyslexie à l'hyperactivité turbo, de la rupture à la réconciliation, que s'est-il passé entre cette mère féministe et célèbre et ce fils aimé plus que tout?

Cette conférence est un voyage dans leur intimité à travers des confidences étonnantes, un regard sur une famille pas comme les autres, beaucoup de fous rires et quelques larmes.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE | 10 h
Place des citoyens

ATELIER

LE TOUR DU MONDE LEGO (**DUO PARENT-ENFANT**)

La passion pour les Lego n'a pas d'âge! Quel enfant (et adulte!) n'a pas déjà construit un camion de pompier, une forteresse ou même une ville entière à l'aide de Lego?

En compagnie d'un parent, les enfants prendront plaisir à construire des villes inspirées de leurs univers et personnages préférés. En plus de s'amuser, les jeunes y apprendront des principes de construction de base ainsi que des techniques et notions d'architecture.

Les défis proposés permettront également aux jeunes de gagner en habileté et en dextérité. De plus, ils auront l'occasion d'utiliser leurs créations pour faire des jeux de rôle.

Atelier offert exclusivement aux duos parent-enfant!



SAMEDI 26 SEPTEMBRE | 13 h
Place des citoyens

ATELIER

ORIGAMI DES AVIONS (**ENFANTS DE 7 À 17 ANS**)

Découvrez la magie de l'origami, cet art ancestral japonais qui consiste à plier des feuilles ou des bouts de papier pour créer des objets ou modèles en relief. Les possibilités de création sont infinies! Dans le cadre de cet atelier, les jeunes pourront fabriquer divers types d'avions. Un simple carré ou rectangle de papier transformé en avion supersonique; voilà la magie de l'origami.

Les jeunes se familiariseront avec l'art du pliage japonais, en plus d'apprendre le langage, les bases et les techniques de création de l'origami en réalisant leurs modèles d'avion favoris! Du plaisir assuré pour les bricoleurs créatifs!

Veillez prendre note que les enfants doivent apporter leurs propres crayons de couleur pour décorer leurs origamis.





SAMEDI **26** SEPTEMBRE | 19 h 30
Place des citoyens

CONCERT ET RENCONTRE

CÉLINE FAUCHER QUI A PEUR DE PAULINE JULIEN?

Céline Faucher vous invite à découvrir le parcours artistique atypique et exceptionnel de Pauline Julien, depuis les cabarets parisiens de la Rive gauche jusqu'à ses derniers concerts en France et au Québec.

Loin des anecdotes et au-delà de la figure mythique que cette artiste est devenue au Québec, Céline Faucher - à travers textes, chansons et citations - met en lumière Pauline Julien : une femme de conviction et une artiste universelle.

Qui a peur de Pauline Julien? est un rendez-vous pour ceux qui ont connu Pauline Julien et souhaitent la retrouver, ou pour ceux qui veulent découvrir un répertoire d'une richesse exceptionnelle. En revisitant le répertoire interprété par cette artiste incontournable, Céline Faucher a réuni un éventail des plus belles chansons françaises.



SAMEDI **3** OCTOBRE | 10 h 30
Place des citoyens

SPECTACLE POUR ENFANTS

(4 À 10 ANS)

MONSIEUR GUILLAUME RACONTE... MARCUS DUQUETTE, HÉROS SUPER-ORDINAIRE!

Marcus Duquette réalise qu'une sorcière habite dans la maison qu'il vient d'acquérir. Réussira-t-il à s'en débarrasser avant qu'elle ne décide de le manger?

Les enfants seront emballés d'assister à ce spectacle renversant de Monsieur Guillaume, où une grimace n'attend pas l'autre! Au menu : des rires, de l'action et surtout, beaucoup de plaisir!

Réservation obligatoire au 450 229-2921, poste 7238

DU **25** SEPTEMBRE AU **4** OCTOBRE
Place des citoyens

EXPOSITION | ENTRÉE LIBRE

NOS PARCS, PARCELLES D'HISTOIRE



Cet automne, vous verrez apparaître dans nos parcs des panneaux d'interprétation qui retracent l'origine de leur nom, leur signification et qui expliquent de quelle façon ces personnes ou ces lieux significatifs ont contribué à l'émergence ou au développement de l'identité de la municipalité.

Toutefois, avant de procéder à l'installation des panneaux, nous vous les présentons, en primeur, dans le cadre d'une exposition à saveur historique et patrimoniale.

Qu'a donc fait Zénon Alary pour qu'un parc lui soit dédié? Mais qui est donc ce Jean-Guy Caron dont la plage porte le nom? Pourquoi les pentes 40-80?!?!?

Dans sa volonté constante de promouvoir son riche héritage naturel et culturel, la Ville de Sainte-Adèle vous convie à cette exposition qui replongera les plus anciens dans leurs souvenirs et qui révélera bien des secrets aux plus jeunes!

DU **25** SEPTEMBRE AU **25** OCTOBRE
Bibliothèque Claude-Henri-Grignon



LITTÉRATURE

TABLE THÉMATIQUE D'AUTEURS ADÉLOIS

Sainte-Adèle a une riche histoire littéraire; elle qui a accueilli au fil du temps nombre d'auteurs réputés et prolifiques. Certains sont nés dans notre belle ville, d'autres y ont élu domicile, y trouvant visiblement quiétude, bien-être et inspiration.

Dans le cadre des Journées de la culture, l'équipe de la bibliothèque propose une table thématique entièrement consacrée à nos écrivains adélois d'origine ou d'adoption! Une magnifique occasion de découvrir la richesse littéraire d'ici.

CONCOURS

Visitez l'exposition *Nos parcs, parcelles d'histoire* à la Place des citoyens ou allez découvrir l'abondante littérature de nos auteurs adélois à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon, et courez la chance de remporter une sélection de livres d'écrivains adélois. Détails du concours disponibles à la Place des citoyens et à la bibliothèque.



Les journées
de la culture



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Toutes les activités présentées dans le cadre des Journées de la culture sont **GRATUITES** mais il est nécessaire de **RÉSERVER** à l'avance pour s'assurer d'avoir une place, compte tenu de la capacité d'accueil limitée imposée par les mesures de distanciation physique.

Réservez votre place en ligne dès maintenant sur
ville.sainte-adele.qc.ca/achatentlignepplacedescitoyens

Noter qu'il n'est pas nécessaire de réserver pour l'exposition *Nos parcs, parcelles d'histoire* présentée à la Place des citoyens ou pour aller à la bibliothèque.

PROGRAMMATION
AUTOMNE-HIVER
2020-2021

PLACE *des citoyens*

ACHAT DE BILLETS

En ligne : ville.sainte-adele.qc.ca/achatnlineplacedescitoyens
À la Place des citoyens, en prévente ou le jour de l'événement.

Toutes les taxes sont comprises dans les prix.

Ateliers



ÉCRITURE | MOI, À TON ÂGE...

9 octobre - 19 h (partie 1)

16 octobre - 19 h (partie 2)

PARTICIPATION AUX 2 ATELIERS OBLIGATOIRE
18 ans+

Carte citoyenne : 24 \$ | Tarif régulier : 30 \$

Atelier d'écriture pour les parents qui désirent faire un récit pour leur enfant, sorte d'évocation de leur vie lorsqu'ils avaient leur âge. Combien de fois avons-nous eu envie de dire à notre ado : « moi, à ton âge... ». Parfois mal reçue ou intempestive, cette envie de relater des pans de notre vie à nos enfants est néanmoins irrésistible. Profitez de cet atelier d'écriture donné par Johanne Mercier, auteure de neuf livres, pour partager certaines histoires, anecdotes ou souvenirs précieux avec vos enfants. Les participants doivent être présents aux deux rencontres, qui sont d'une durée de 3 heures chacune. **Matériel requis** : ordinateur portable, tablette avec traitement de texte ou encore papier et crayon.



INITIATION À LA BANDE DESSINÉE (NIVEAU 1 : DÉBUTANTS)

15 novembre - 10 h

6 à 13 ans

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$

La bande dessinée, souvent désignée comme le neuvième art, fascine les petits... comme les plus grands! Cet atelier d'initiation à la BD sera l'occasion pour les jeunes de se familiariser avec les techniques du cayo feutre et du crayon de bois afin de raconter une histoire illustrée. Dans le plaisir et la créativité, les enfants développeront leurs habiletés artistiques et apprendront à concevoir un personnage de bande dessinée, lui donner des traits et des expressions, et faire la mise en page des images. La bande dessinée est une voie importante vers l'écriture; elle permet à l'enfant d'accomplir une œuvre personnelle de création et de communiquer ses idées et ses émotions à travers son sens artistique.

*Au rythme des
saisons... culturelles!*



CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE (NIVEAU 2 : POUR INITIÉS)

15 novembre – 12 h 30
6 à 13 ans

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$

Cet atelier de création d'une BD permettra aux jeunes auteurs-dessinateurs qui ont suivi le cours d'initiation de poursuivre leur apprentissage des techniques requises pour raconter une histoire illustrée. Après avoir assimilé les notions de base lors de leur initiation (développement de personnages et définition des traits et des expressions), les jeunes créateurs se familiariseront avec de nouveaux aspects de la BD : les perspectives, les phylactères, les couleurs et les contrastes, et la conception d'un super héros dynamique. Art narratif par excellence, la BD offre aux enfants la possibilité de raconter et de partager une histoire, et aussi de multiplier leurs talents... Pour créer une BD, il faut être inventif, savoir mettre en scène son histoire et transmettre l'émotion au moyen d'un simple trait de crayon.

Symphonies

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$



ESPRIT DU SWING
18 octobre – 13 h 30

Célébrez la musique des grands orchestres des années 30 et 40 avec le groupe l'Esprit du swing. Amateurs de lindy hop, attendez-vous à hocher de la tête et à avoir l'irrépressible envie de bondir sur vos deux pieds alors que la troupe musicale entamera les premières notes des airs endiablés des grands classiques de Glenn Miller, Duke Ellington, Artie Shaw et Benny Goodman, entre autres artistes marquants de ce courant musical entraînant. Sous la supervision du guitariste et directeur musical Chris Hunter, les musiciens d'expérience interpréteront, avec une énergie contagieuse, les incontournables *It don't mean a thing if it ain't got that swing*, *Satin doll*, *In the mood*, *Perdido* et plusieurs autres grands succès.



RACHEL THERRIEN
LATIN JAZZ PROJECT
1^{er} novembre – 13 h 30

Rachel Therrien, trompettiste, compositrice et *band leader* présente son Latin Jazz Project avec des compositions et des arrangements teintés de plusieurs influences musicales de divers pays d'Amérique Latine et des Caraïbes. Après avoir étudié à l'Institut Supérieur de l'Art à la Havane à Cuba, en 2008, et suite à une multitude d'expériences de vie avec le monde latin en général, Rachel Therrien forme son propre projet lui permettant de jouer ces rythmes qui l'enchantent. Accompagnée de batterie, piano et contrebasse, Rachel Therrien présente un spectacle haut en couleur et en chaleur avec des reprises de grands classiques et surtout, plusieurs compositions. Vous aimez le jazz et vous aimez danser? Le Latin Jazz Project est un spectacle pour vous!

Parfums d'ailleurs

CINÉ-CONFÉRENCES

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$



VOYAGER À LA RETRAITE

1^{er} octobre – 13 h 30

Voyager de façon autonome et selon ses moyens. Partir quand on veut et le faire à son rythme, en fonction de ses intérêts. Autant d'atouts qui devraient faire en sorte qu'à la retraite, il est facile de réussir son voyage. Gérard Coderre, âgé de 72 ans, a fait un premier tour du monde de 1972 à 1974, et voyage encore aujourd'hui après avoir visité plus de 150 pays. L'étape la plus difficile lorsqu'il est question de voyage, c'est de prendre la décision de partir! Pourtant, avec les outils disponibles aujourd'hui, il est de plus en plus facile de bien planifier un voyage. Anecdotes, conseils, recommandations, réponses à vos questions et quelques 800 photos sont au programme de cette présentation qui risque de vous donner la bougeotte!



ROAD TRIP DANS LES PARCS DE L'OUEST LES AVENTURIERS VOYAGEURS

19 novembre – 19 h 30

Au cours de ce road trip de rêve qui a duré 33 jours, les voyageurs Louis et Sylvie ont parcouru un total de 15 000 km... de quoi *voir du pays!* Leur périple dans

l'ouest américain et canadien vous mènera au cœur des plus beaux parcs nationaux de cette région, dévoilant ainsi certains paysages parmi les plus spectaculaires et majestueux du continent américain. Vous découvrirez bien sûr les parcs chouchous des voyageurs, tels que Yellowstone, Arches, Zion, Bryce et Banff, mais ces grands aventuriers vous révéleront aussi quelques secrets bien gardés; des endroits moins fréquentés qui gagneraient à être mieux connus. Laissez-vous guider par ces mordus de la vie qui forment une équipe curieuse et énergique, et qui profitent de chaque occasion pour voyager.

Événements spéciaux



GRATUIT

MA ROLLAND, MON VILLAGE MÉMOIRES DES OUVRIERS DE L'USINE DE PÂTES ET PAPIERS DE MONT-ROLLAND

Documentaire et conférence

18 septembre – 19 h 30

Produit par la Ville de Sainte-Adèle, ce fabuleux documentaire rend hommage aux ouvriers de l'usine La Rolland. Cette œuvre cinématographique importante, diffusée pour la 1^{ère} fois à l'automne 2018, retrace près de 100 ans d'histoire grâce aux précieux souvenirs évoqués par les employés de La Rolland qui racontent, avec émotion, l'émergence de tout un milieu de vie grâce à la présence de cette entreprise fondamentale dans le développement de Mont-Rolland. Découvrez l'histoire d'hommes et de femmes ayant effectué, quotidiennement et pendant des années, différentes tâches qui ont fait du papier Rolland l'un des meilleurs sur le marché, tout en permettant à l'usine de devenir un fleuron de l'industrie canadienne des pâtes et papiers. La présentation sera suivie d'une conférence de la réalisatrice Johanne Mercier.

Entente de
développement
culturel



Québec





**SUR LES TRACES D'HARRY POTTER
CONFÉRENCE DE CHANTAL CRÉPEAU
23 octobre – 19 h 30**

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$

Vous rêvez de visiter les lieux de tournage de l'univers magique d'Harry Potter? De marcher sur les terres de votre sorcier préféré? Allohomora! La conférencière Chantal Crépeau vous y emmène! En Angleterre, dans les Highlands d'Écosse, et même en Floride. Vous pourrez ainsi visiter la Grande Salle de Poudlard, le café d'Éléphant House, là où JK Rowling aurait écrit une bonne partie du premier tome, le Viaduc de Glenfinnan avec le Poudlard Express, le marché historique de Londres qui est devenu le Chemin de Traverse, le Studio Tour de la Warner Bros, près de Londres, et d'autres lieux ensorcelés! Vous découvrirez, fans d'Harry Potter, qu'entre la réalité et la fiction, il y a juste un petit coup de baguette!

Samedis jeunesse

Enfant avec carte citoyenne : 5 \$ | Enfant tarif régulier : 8 \$
Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit



**OPÉRA-BONBON | L'AVENTURE
GOURMANDE D'HANSEL ET GRETEL**

**Spectacle musical – 6 à 12 ans
19 septembre – 10 h**

Il était une fois – sol si do fa! – deux chanteuses très rieuses qui voulaient raconter en musique l'histoire d'Hansel et Gretel. Leur copain très malin essaie de leur donner un coup de main mais, avec sa gourmandise et sa distraction, il a toujours les pieds dans les plats... surtout dans le plat de bonbons! Comment faire pour retenir son attention? Peut-être en lui confiant un rôle important dans l'histoire... Ce concert tout en drôlerie et en fantaisie revisite un conte bien connu des amateurs de gourmandises. Quoi de mieux pour découvrir un des arts les plus complets qui soit : l'opéra! Cette initiation à l'opéra et à la voix lyrique donne lieu à un spectacle délicieux qui se savoure... comme du bonbon!



FRED SOLO

**Spectacle musical interactif – 6 à 12 ans
24 octobre – 10 h**

Frédéric Demers et ses trompettes, ça vous dit quelque chose? Après 5 productions différentes et plus de 1200 représentations jeune public à travers le Canada - dont plus de 550 du concert à succès *Les 7 trompettes de Fred Piston* - Frédéric Demers se lance dans une toute nouvelle aventure : FRED SOLO! Toujours armé de sa trompette, FRED SOLO vous présente ses passions sonores et instrumentales à travers des performances à couper le souffle, le tout sous forme d'animations interactives, humoristiques, accompagnées d'innovations technologiques! Les enfants découvriront et apprendront, tout en s'amusant, les instruments de la famille des cuivres au milieu d'une installation quadriphonique indépendante qui fera tourbillonner le son. Une expérience sonore unique!



LA BERNACHE QUI A PERDU SA BOUSSOLE

**Spectacle interactif – 2 à 7 ans
14 novembre – 10 h**

La bernache Plume la Magnifique est bien mélangée : elle a perdu sa boussole! Voilà pourquoi Tourlou, un raton-laveur très coquin, veut lui venir en aide. Une boussole, ça sert à s'orienter... Et pour Plume la Magnifique, ça veut aussi dire voyager! Dans la forêt fantastique, Plume sait pourtant que la corneille est l'une des pires voleuses d'objets précieux. Il faudrait donc se rendre au sommet de la montagne Magique, où se trouve le nid de la fameuse corneille... Ce spectacle interactif, qui aborde le mode de vie des animaux qui se préparent à l'hiver québécois, est une bouffée d'air frais et de nature pour les enfants qui sont invités à participer, bouger, danser, chanter et qui, par le fait même, développent leur imaginaire.

Expositions

GRATUIT

Heures d'ouverture :

**Jeudi de 16 h à 19 h | Vendredi de 17 h à 20 h
Samedi de 13 h à 17 h | Dimanche de 9 h à 12 h**



DANIELLE TREMBLAY ENTRE LE NOIR ET LE BLANC

6 au 22 novembre

Il y a le noir, le blanc et entre ça, il y a les couleurs. Sur sa palette, Danielle Tremblay choisit selon l'état d'âme du moment présent. Sur un tableau, les couleurs peuvent exprimer plusieurs émotions. Mais en premier lieu, les couleurs d'une toile expriment les sentiments qui poussent l'artiste à les peindre, à les disposer, à les choisir comme sa tête le veut bien. Le plaisir de jouer avec les couleurs qu'elle a au bout de son pinceau et d'en faire quelque chose qui peut accrocher le regard des gens et les rendre heureux, est très valorisant pour Danielle Tremblay. Comment la toile parle à travers les couleurs, comment elle parvient à faire naître une émotion; voilà ce qui inspire l'artiste entre le noir et le blanc.



POUR UNE SORTIE EN TOUTE SÉCURITÉ

La sécurité des spectateurs, des artistes et de nos employés est au cœur de nos préoccupations. Diverses mesures ont donc été mises en place pour vous accueillir, conformément aux recommandations de la Direction de la santé publique du Québec.



RÉSERVEZ VOS PLACES

Le nombre de sièges étant réduit et limité, il est primordial de **RÉSERVER** vos places à l'avance pour vous assurer de pouvoir assister à l'événement de votre choix. Évitez les déceptions et faites l'achat de vos billets en ligne ou à la Place des citoyens dès maintenant.

INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :

Du samedi 12 septembre (dès 10 h)
au dimanche 27 septembre (23 h)

Allez sur la page d'accueil de notre site internet
(www.ville.sainte-adele.qc.ca) et cliquez sur
« inscription aux activités du Service des loisirs »

EN PERSONNE AU SERVICE DES LOISIRS :

Du 14 au 25 septembre

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Vendredi de 9 h à 12 h

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis
et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre
de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal
d'inscriptions pour la session complète est requis pour
que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



Programmation qui répond aux normes de la santé publique.
Chaque cours sera adapté pour assurer la sécurité de tous.

ARRIVEZ À L'HEURE DU COURS ET
DÉJÀ PRÉPARÉ. PLACES LIMITÉES!



PROGRAMMATION *Automne 2020* ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 :

OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE (SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. Le citoyen qui n'a pas sa carte citoyenne doit se présenter à la bibliothèque ou au Service des loisirs, durant les heures d'ouverture, avec une preuve d'identité ET de résidence valides, pour se faire photographier et compléter son dossier. La carte est émise sur place et est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet ou en personne.

**BESOIN D'AIDE POUR
L'INSCRIPTION EN LIGNE?**
Les préposés aux prêts de la bibliothèque
peuvent vous assister sur les postes
informatiques de la biblio!

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION

PAR INTERNET

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville :
www.ville.sainte-adele.qc.ca

2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (no de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription en personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.

TARIFICATION

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.

Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.

Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

**SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**
450 229-2921, poste 7244
loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca



ACTIVITÉS ENFANTS

ATELIER SCIENTIFIQUE 6 À 12 ANS

18 OCTOBRE AU 8 NOVEMBRE - 4 SEMAINES

HORAIRE : Dimanche 9 h à 10 h

COÛT : 90 \$

LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Science en Folie

Votre enfant a soif de connaissance? Ces ateliers sont l'occasion idéale de poser un regard scientifique sur plusieurs grands thèmes : chimie, électricité, gravité, aéronautique et bien plus.

NOUVEAU

BADMINTON FAMILIAL 8 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mardi 19 h 30 à 20 h 30 - 83 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 83 \$

7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 - 83 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 83 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 83 \$

8 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 - 83 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 83 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 83 \$

LIEU : ESTJ-G

*Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. **Raquette et volant non fournis.***

DANSE CONTEMPORAINE 7 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 18 h à 19 h - 7 à 11 ans
Mardi 19 h à 20 h - 12 ans et plus

COÛT : 67 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Catherine Forget

Là où les émotions sont notre source d'inspiration!

DANSE CRÉATIVE 3 À 5 ANS

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 16 h 15 à 17 h

COÛT : 50 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Catherine Forget

Cours axé sur le développement moteur, l'apprentissage rythmique et l'improvisation. L'objectif est de s'amuser au son de la musique en se transposant dans des univers imaginaires et créatifs.

DANSE PRÉ HIP-HOP 4 À 5 ANS

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 17 h à 17 h 45

COÛT : 50 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Catherine Forget

Apprentissage des chorégraphies de hip-hop adapté aux 4 à 5 ans dans un contexte ludique.

DANSE HIP-HOP DÉBUTANT 6 À 13 ANS

10 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/ Samedi

COÛT : 9 h à 10 h - 6 à 8 ans - 67 \$

10 h à 11 h - 9 à 13 ans - 67 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Jason Morel

Mélange de chorégraphies, de pas de hip-hop, de jeux et d'exploration pour développer le mouvement et la coordination du corps.

DANSE HIP-HOP INTERMÉDIAIRE 9 À 13 ANS

10 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Samedi 11 h à 12 h

COÛT : 67 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Jason Morel

*Développer la technique de hip-hop et perfectionner les différentes bases de ce style. Demande plus d'implication et de concentration que le cours débutant. Niveau de difficulté plus élevé. **Prérequis :** avoir suivi un cours de hip-hop.*

FORMATION JE ME GARDE SEUL - PARENTS-ENFANTS 8 À 12 ANS

16 NOVEMBRE

HORAIRE : Dimanche 10 h à 12 h

COÛT : 30 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Katherine Lonergan

*Une formation de 2 h pour les parents et leurs enfants de 8 à 12 ans qui désirent commencer à se garder seuls pour une courte période. La formation vise à sensibiliser les parents et les enfants aux règles de sécurité et se veut une amorce de réflexion pour savoir si les enfants sont prêts à se garder seuls. **La présence des parents est obligatoire.***

HOCKEY COSOM MIXTE 7 À 12 ANS

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 18 h 15 à 19 h 15

COÛT : 55 \$

LIEU : ESTJ-G

PROFESSEUR : Catherine Charbonneau

Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par une animatrice pour former les équipes et arbitrer les parties.

HOCKEY EXTÉRIEUR 5 À 16 ANS PARTICIPATIF (MIXTE)

9 JANVIER AU 27 FÉVRIER 2021 - 8 SEMAINES
(SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET)

5 À 7 ANS

HORAIRE/COÛT : Mardi 17 h 30 à 18 h 30 - 25 \$
Samedi 9 h à 10 h 30 - 25 \$

LIEU : PL

8 À 10 ANS

HORAIRE/COÛT : Mardi 18 h à 19 h 15 - 30 \$
Samedi 9 h à 10 h 30 - 30 \$

LIEU : PCHG

11 À 13 ANS

HORAIRE/COÛT : Mardi 19 h 15 à 20 h 30 - 30 \$
Samedi 10 h 30 à 12 h - 30 \$

LIEU : PCHG

14 À 16 ANS

HORAIRE/COÛT : Lundi En soirée - 30 \$

LIEU : PCHG

ENTRAÎNEUR EN CHEF : Christian Bolduc

Des parents bénévoles agiront à titre d'entraîneurs et aideront les jeunes dans le maniement du bâton et les techniques de patinage.

** Savoir patiner est un prérequis.*

** L'âge est calculé au 30 septembre 2020.*

** Équipement obligatoire : casque avec grille, protège-coudes, gants de hockey, patins à glace, épaulettes, culottes, protège-cou, jambières, sous-vêtement avec coquille, bâton, bas.*

** Inscriptions jusqu'au 27 novembre 2020 selon les places disponibles.*

5 à 7 ans : Préparation pour catégories supérieures.

8 à 10 ans et 11 à 13 ans : Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis suite aux inscriptions.

14 à 16 ans : joutes intermunicipales et participation à la classique hivernale.

8 à 16 ans : Chandail de hockey fourni. Dépôt de 60 \$ pour le prêt du chandail (chèque postdaté au 1^{er} avril 2021 libellé à : Ville de Sainte-Adèle). Vous devrez récupérer le chandail au moment de l'inscription de votre enfant ou avant la première pratique directement au Service des loisirs.

La présence des enfants est importante pour l'esprit d'équipe et pour l'organisation des entraîneurs et ce, même lors des pratiques. Merci de votre engagement!

KARATÉ DÉBUTANT 5 À 12 ANS

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 18 h 45 à 19 h 45 **AC**
COÛT : 70 \$
LIEU : GAMN

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. **Relâche :** déterminer selon les journées pédagogiques.

KARATÉ AVANCÉ 8 À 12 ANS

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 19 h 45 à 20 h 45
COÛT : 70 \$
LIEU : GAMN

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. **Relâche :** déterminer selon les journées pédagogiques.



ACTIVITÉS ADULTES

ABDOS-FESSES 18 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 18 h 30 à 19 h 30 **AC**
COÛT : 107 \$
LIEU : ESTJ-SP

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Un programme dynamique et motivant combinant abdominaux, jambes et fessiers. Un entraînement fonctionnel conçu pour tous, visant à tonifier et sculpter votre corps avec des exercices évolutifs!

BARRE FITNESS ET STRETCHING 18 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 11 h à 12 h 15
COÛT : 110 \$ **NOUVEAU**
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Marie-Pier Leclerc

Ce cours vous propose un amalgame parfaitement équilibré entre le renforcement et l'endurance de l'entraînement Barre Fitness ainsi que les étirements et la grâce du ballet classique. Vous serez dirigé, dans un esprit ludique et décomplexé, dans divers exercices de mise en forme qui seront adaptés à différents niveaux afin que tous et toutes s'y sentent le bienvenu(e)s. Aucune expérience requise.

DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 1 18 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 9 h 45 à 10 h 45 **AC**
COÛT : 71 \$
LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Monique Desparois

Prérequis : Avoir suivi le cours d'initiation à la danse en ligne.

DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 2 18 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h **AC**
COÛT : 71 \$
LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Monique Desparois

Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou posséder une connaissance de base de la danse en ligne et des figures codifiées.

ESPAGNOL DÉBUTANT 1 18 ANS +

5 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 18 h à 20 h **CI**
COÛT : 180 \$
LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Arantza Toquero

Cours de base pratique. Communiquer dans des situations simples en contexte de voyage. Acquisition de vocabulaire pour les besoins immédiats, des principes de la prononciation et des structures de base au présent. Sensibilisation à la culture hispanique. Cours en immersion. En cas de confinement, le cours se poursuivra en ligne. **Matériel à acheter :** Aula Internacional 1. Nueva Edición: Libro del Alumno. **Relâche :** 12 octobre.

ESPAGNOL CONVERSATION 1 18 ANS +

5 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 9 h 30 à 11 h 30 **CI**
COÛT : 180 \$
LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Arantza Toquero

Prérequis : avoir suivi les cours Débutant 1 ou 2 ou passer un test de classement pour établir le niveau de l'élève et définir ses besoins. Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà atteint un niveau de base ou débutant-intermédiaire et désirant consolider leurs acquis et gagner de l'aisance dans l'expression orale en espagnol. En cas de confinement, le cours se poursuivra en ligne. **Matériel à acheter avant le début du cours :** Bitácora: 1 Libro del alumno: Nueva Edición. **Relâche :** 12 octobre.

CI COURS INTERMUNICIPAL, **AC** ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente, GANM : Gymnase école secondaire AN-Morin, GMR : Gare de Mont-Rolland, PCHG : Patinoire parc Claude-Henri-Grignon, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PDC-P : Place des citoyens - salle Parc, PL : Patinoire Lépine.



ESSENTRICS 18 ANS +

6 OCTOBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h **AC**
COÛT : 90 \$
LIEU : PDC-RV
PROFESSEUR : Lynda Vaillancourt

Un entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine simultanément l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. En cas de confinement, le cours se poursuivra en ligne. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur. **Relâche :** 24 novembre

KARATÉ DÉBUTANT 13 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 18 h 45 à 19 h 45 **AC**
COÛT : 70 \$
LIEU : GAMN
PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. **Relâche :** déterminer selon les journées pédagogiques.

KARATÉ AVANCÉ 13 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 19 h 45 à 20 h 45
COÛT : 70 \$
LIEU : GAMN
PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. **Relâche :** déterminer selon les journées pédagogiques.

MARCHES ORGANISÉES (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE) 18 ANS +

6 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi
9 h 30 à 10 h 30 - INTERMÉDIAIRE
11 h à 12 h - DÉBUTANT
LIEU : Stationnement du Parc Linéaire
Chemin Pierre-Péladeau
HORAIRE : Jeudi
9 h 30 à 11 h - INTERMÉDIAIRE
11 h 30 à 12 h 30 - DÉBUTANT
LIEU : INTERMÉDIAIRE : Mont Loup-Garou
(stationnement ch. du Paysan)
DÉBUTANT : P'tit Train du Nord
(Gare de Mont-Rolland)
COÛT : 25 \$ (comprend les marches du mardi et du jeudi)
PROFESSEUR : À venir

MÉDITATION 18 ANS +

8 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 13 h 30 à 14 h 30
COÛT : 90 \$
LIEU : CCJBR - Salle A **NOUVEAU**
PROFESSEUR : Isabelle Frénette

Séance de méditation guidée inspirée des enseignements du Bouddha, ancrée dans la pleine conscience et la bienveillance, avec quelques moments de silence.

PEINTURE ACRYLIQUE ET CRÉATIVITÉ 15 ANS +

6 OCTOBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 14 h 30 à 16 h 30 **CI**
COÛT : 189 \$
LIEU : PDC-RV
PROFESSEUR : Liliflore

Développez votre créativité et vos habiletés techniques à l'acrylique. Exploration des couleurs, formes, lumière, composition, etc. Démonstrations, explications, jeux de peinture, conseils et lâcher-prise face au résultat, que vous soyez débutant ou non. En cas de confinement, le cours se poursuivra en ligne. **Relâche :** 24 novembre.

QI GONG 15 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 10 h 15 à 11 h 15 **CI**
COÛT : 90 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Marcel Charron

Consiste à faire circuler le chi de façon consciente en surface et à l'intérieur du corps. L'objectif de ces exercices doux est l'harmonisation globale du corps, l'amélioration de la santé en général, l'équilibre, la souplesse physique et la capacité respiratoire.

STRETCHING YOGA 18 ANS +

7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 45
COÛT : 113 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Camille Proulx
Des étirements tout en douceur intégrant des postures de yoga et autres exercices de stretching. Accessible à tous, le cours est axé sur l'étirement et la détente.

TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 1 15 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 11 h 30 à 12 h 30 **CI**
COÛT : 90 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Marcel Charron

Cours axé sur la mémorisation de la 1^{ère} partie de la forme des 24 postures. Apprenez les bases du tai ji : pas de déplacement, mouvements, notions de respiration dans la forme. Chacun apprend à son rythme, sans pression, sans stress.

TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 2 15 ANS +

9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 9 h à 10 h **CI**
COÛT : 90 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Marcel Charron

Pratique du tai chi dans sa forme originale de 24 postures. Elle comporte 3 sections distinctes. La mémorisation nécessite de nombreuses heures de pratique. **Prérequis :** connaissance des 24 postures.

TAI CHI 108 POSTURES (STYLE WU) DÉBUTANT 15 ANS +

5 OCTOBRE AU 23 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 18 h 30 à 19 h 30 **CI**
COÛT : 71 \$
LIEU : ESTJ-G
PROFESSEUR : Nathalie Morel

Tai Ji 108 mouvements style Wu « pour durer sans vieillir ». Le Tai Ji est un art martial interne chinois qui prévient les problèmes liés à l'âge. Il unit corps et esprit par la pleine conscience appliquée aux mouvements, développe souplesse, équilibre et souffle. Le cours se déroule en 2 temps : exercices de relaxation, étirements. Pratique de la forme.

TAI CHI 108 POSTURES (STYLE WU) INTERMÉDIAIRE AVANCÉ 15 ANS +

5 OCTOBRE AU 23 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 19 h 30 à 20 h 30 **CI**
COÛT : 71 \$
LIEU : ESTJ-G
PROFESSEUR : Nathalie Morel
Pratique du tai chi dans sa forme WU.

YOGA DOUCEUR 18 ANS + 8 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Jeudi 9 h 15 à 10 h 15 - 90 \$
10 h 30 à 11 h 30 - 90 \$

LIEU : CCJBR - Salle A

PROFESSEUR : Isabelle Frénette



Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants. En cas de confinement, le cours se poursuivra en ligne.

YOGA ANCRAGE ET FLUIDITÉ 18 ANS + 9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Vendredi 9 h 30 à 10 h 45

COÛT : 90 \$

LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Marie-Pier Leclerc

Conjuguant exercices de hatha yoga, de gymnastique douce, de stretching et de méditation pleine conscience, ce cours souhaite vous faire voyager dans un espace de renforcement délicat et d'exploration du mouvement où vous pourrez vous déposer en toute sécurité pour refaire le plein d'énergie tout en prenant soin de votre corps et de votre esprit.

NOUVEAU

ZUMBA 15 ANS + 8 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 18 h 45 à 19 h 45

COÛT : 72 \$

LIEU : ESTJ-SP

PROFESSEUR : À venir

Entraînement physique combinant des éléments d'aérobique et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro, Flamen-co) et de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing.



ACTIVITÉS 50 ANS +

CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE 50 ANS +

6 OCTOBRE AU 24 NOVEMBRE - 8 SEMAINES
9 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mardi 13 h 15 à 14 h 30 - 90 \$
Vendredi 13 h 15 à 14 h 30 - 90 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Céline Lapointe



Exercices sur chaise visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse et le tonus. Un programme enjoué et dynamique - énergie positive et soulagement du stress relâché assurés!

TONUS ET SOUPLESSE 50 ANS + 7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mercredi 9 h à 10 h - 71 \$
10 h à 11 h - 71 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Sandra Smith

Exercices pour renforcer le corps et devenir plus flexible.



VIE ACTIVE 50 ANS + 8 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE - 8 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 16 h à 17 h

COÛT : 25 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Denise Piché

Cours offert en collaboration avec la FADOQ Laurentides. Cette activité est animé par des bénévoles compétentes. Chaque séance comportera une période d'échauffement, d'aérobic, de musculation d'étirement et de détente.

COURS INTERMUNICIPAL, ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente, GANM : Gymnase école secondaire AN-Morin, GMR : Gare de Mont-Rolland, PCHG : Patinoire parc Claude-Henri-Grignon, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PDC-P : Place des citoyens - salle Parc, PL : Patinoire Lépine.



GÉNÉRALITÉS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

ENFANTS :

- 1^{er} enfant : tarification indiquée
- 2^e enfant : moins 15 %
- 3^e enfant : moins 20 %
- 4^e enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant, de 20 % pour un 3^e enfant, et à la gratuité pour un 4^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ANS ET PLUS : Moins 20 % de la tarification indiquée.

NON-RÉSIDENT : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant résident seulement, soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit et chèque électronique.

En personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si une personne inscrite à un cours désire annuler sa participation pour quelque raison que ce soit, la grille de remboursement suivante est prévue selon le moment où est présenté l'avis écrit du participant spécifiant son désir d'annuler sa participation au cours.

MONTANT DU REMBOURSEMENT**

- Avant le deuxième cours : 90 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$
 - Après le deuxième cours : 75 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$
 - Après le troisième cours : aucun remboursement
- **Applicable pour les programmes d'une durée de 8 cours et plus.

DÉLAI DU REMBOURSEMENT

Lors d'une inscription en personne (tout mode de paiement), prévoir 4 à 6 semaines de délai avant de recevoir le chèque de remboursement, à l'adresse postale au dossier. Pour les inscriptions en ligne (Visa ou Mastercard), le remboursement est effectué dans les meilleurs délais.

La Ville remboursera au participant inscrit la totalité du montant d'inscription à une activité lorsque :

- Le Service des loisirs annule l'activité pour insuffisance de participants;
- Le participant annule, par écrit, sa participation avant le début de l'activité;
- Cette activité ne peut être réalisée pour toute raison hors du contrôle du Service des loisirs.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
450 229-2921, poste 7244



Programmation qui répond aux normes de la santé publique. Chaque cours sera adapté pour assurer la sécurité de tous.

ARRIVEZ À L'HEURE DU COURS ET DÉJÀ PRÉPARÉ. PLACES LIMITÉES!

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de bénéficier du tarif résident lorsqu'ils s'inscrivent aux **activités offertes dans le cadre de cette entente**.

EN RAISON DE LA COVID, LES COURS OFFERTS PAR LES AUTRES VILLES N'ONT PAS ENCORE ÉTÉ ANNONCÉS. Consultez le site internet de ces municipalités ou contactez-les pour connaître les cours proposés.

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :
450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont :
450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2626, poste 3 | stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur :
450 227-2669, poste 420 | ville.saint-sauveur.qc.ca

DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT »

La Ville de Sainte-Adèle rembourse les résidents de Sainte-Adèle, pour le montant payé par ces derniers et associé à la portion tarifaire « non-résident », un montant n'excédant pas 175 \$ par année par enfant (17 ans et moins) inscrit au sein d'une association de hockey mineur, à un club de patinage artistique, de natation ou d'une ligue de baseball d'une autre ville (secteur des Laurentides).

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, un an suivant la date de l'inscription.

Les citoyens doivent apporter leurs reçus originaux et remplir le formulaire de DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT » disponible au Service de la trésorerie (Hôtel de ville - 1381, boulevard de Sainte-Adèle), au Service des loisirs (Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - 1200, rue Claude-Grégoire) ou sur le site internet de la Ville (ville.sainte-adele.qc.ca).

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

LA GRANDE MARCHÉ DE SAINTE-ADELÈ au Mont Loup-Garou

LA GRANDE
MARCHÉ
SAINTE-ADELÈ



L'automne dernier, plus de 450 personnes ont sillonné les magnifiques sentiers du Parc du Mont Loup-Garou lors de la Grande Marche de Sainte-Adèle, qui s'était déroulée sous un soleil radieux!

Cette année, les Adélois sont conviés à la 3^e édition de la Grande Marche, qui se déroulera le samedi 17 octobre dans les superbes sentiers du Parc du Mont Loup-Garou.

L'organisation de cet événement souligné à la grandeur du Québec et qui a rassemblé près de 70 000 marcheurs répartis dans plus de 100 villes l'an dernier – incluant Montréal et Québec –

QUOI?
**La Grande Marche de
Sainte-Adèle, 3^e édition**

QUAND?
**Samedi 17 octobre 2020
à compter de 9 h**

OÙ?
Parc du Mont Loup-Garou

COMMENT?
**Inscription (GRATUITE) sur
onmarche.com à compter
de septembre**

en est encore à ses premiers balbutiements et, à l'heure de rédiger ces lignes, nous n'avons pas encore toutes les informations.

Nous vous communiquerons tous les détails concernant la logistique et le déroulement de la journée dès que la planification sera terminée. Il va sans dire que l'activité se déroulera en toute sécurité, dans le respect des consignes de distanciation physique qu'exige la situation actuelle.

Soyez à l'affût de nos prochaines publications et venez en grand nombre démontrer votre amour du plein air et votre envie de bouger et de profiter de la belle nature adéloise!

ACTIVITÉS à la carte

Votre horaire chargé ou imprévisible ne vous permet pas de vous inscrire à une session complète? Votre cœur balance entre le hockey cosom, le karaté et le zumba? Plus besoin de choisir ou de vous abonner à une session complète!



Vous pouvez maintenant opter pour des **activités à la carte**, en vous procurant une carte de pratique libre qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de **près de 10 cours**. Les activités offertes à la carte sont indiquées dans le tableau de programmation. Munis de leur carte, les participants n'auront qu'à se présenter au cours de leur choix.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu



Accès-Loisirs Québec

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement actif, au même titre que tous les autres citoyens.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

INSCRIPTION SESSION AUTOMNE 2020

QUAND :

Mercredi 9 septembre de 17 h à 20 h

OÙ : Maison de la Famille
480, rue des Capucines
à Sainte-Adèle

INFORMATION :

450 229-2921, poste 7244

SAISON ÉTÉ 2020 INSCRIPTIONS EN COURS

PROGRAMMES OFFERTS :

Mini Foot, Ligue locale, Compétition,
Ligue adulte, Vétérans

www.fcboreal.ca | 



PROGRAMME DE GLISSE HIVER 2020 -2021

La Ville de Sainte-Adèle et Ski Chantecler sont fiers d'offrir aux jeunes Adélois âgés de 4 à 17 ans un programme de glisse (ski ou planche) d'une durée de 10 semaines consécutives, débutant le samedi 11 janvier ou le dimanche 12 janvier 2021, selon la journée choisie, **au coût de 180 \$ (taxes incluses)**.

En plus de ce tarif avantageux, l'enfant et les membres de sa famille bénéficient de nombreux avantages tout au long de la saison (accès aux pistes, location d'équipement ou de casier, rabais à la cafétéria et à la boutique, etc. - voir les détails sur le site internet de la Ville).

INSCRIPTION

Ski Chantecler, service à la clientèle
432, Chemin du Mont Loup-Garou,

Du jeudi 8 au lundi 12 octobre, de
9 h à 16 h

Places limitées selon la journée et l'horaire des cours
Après ces dates, la période d'inscription demeurera ouverte jusqu'au lundi 9 décembre, selon la disponibilité

Coût : 180 \$ (taxes incluses)
Cartes de crédit, débit ou argent comptant acceptés

Documents exigés :
Carte citoyenne pour chaque enfant inscrit. Une preuve d'âge pourrait être exigée (âge au 31 décembre)

Votre enfant était inscrit au programme de glisse 2019 – 2020?

La fin de saison en queue de poisson ayant empêché la remise des évaluations de l'édition 2019-2020, Ski Chantecler a décidé de tenir cet événement ainsi qu'une journée de glisse en compagnie des moniteurs durant la période des fêtes.



Les enfants qui étaient inscrits au programme de glisse de l'hiver dernier seront contactés par les organisateurs afin de participer à cette journée bien spéciale.



GRANDE FÊTE DE L'HALLOWEEN

Notre équipe du Service des loisirs vous concocte tout un programme pour la grande fête de l'Halloween!

Il va sans dire que la tenue de l'événement et les activités proposées se feront dans le respect des consignes d'hygiène et de distanciation physique qui prévalent en ce moment.

Nous vous dévoilerons sous peu notre programmation *halloweenesque*, qui se déroulera sous le signe du plaisir et du divertissement, en toute sécurité!

Soyez à l'affût pour connaître tous les détails!

Grande fête
de l'halloween

Samedi 31 octobre en
après-midi et en soirée

À la Place des citoyens
Programmation à venir!

AU PARC de la
Rivière Doncaster

DES ACTIVITÉS
pour toute la famille!

FESTIVAL

Haut en couleur

DE SAINTE-ADELE

26 septembre 2020 de 9 h à 16 h



PLEIN-AIR SAINTE-ADELE Comment ça fonctionne?

En matière de plein air, la Ville de Sainte-Adèle est l'une des plus dynamiques dans la région. Cela ne se fait toutefois pas tout seul et c'est grâce à la contribution complémentaire de plusieurs acteurs que le travail de terrain et les projets peuvent être réalisés.

Plein-Air Sainte-Adèle (PASA) est un organisme indépendant de la ville, qui est géré par un conseil d'administration (C.A.) formé d'une quinzaine de personnes bénévoles, en plus des conseillers municipaux Frédérique Cavezzali et Martin Jolicoeur. Les réunions du C.A. se déroulent mensuellement et la mairesse Nadine Brière y participe régulièrement afin de tenir les membres du C.A. informés des démarches administratives en cours.

PASA participe à l'analyse de plusieurs dossiers, procède à l'élaboration de plans de développement et conseille la Ville sur les projets en lien avec le territoire et le plein air. La connaissance du terrain et l'expertise de PASA à propos des meilleures pratiques en matière de plein air

permettent à la Ville de Sainte-Adèle de prendre les meilleures décisions pour la population.

À titre d'exemple, le nouveau Parc du Mont Loup-Garou est un projet qui a été mené sur deux fronts. La Ville a fait l'acquisition des terrains, est responsable de la construction du stationnement et assure la pérennité du territoire en partenariat avec la Société de protection foncière de Sainte-Adèle. Tout le dossier des sentiers (création, mise à niveau, travaux de drainage, etc.), du balisage et de la cartographie est fait par les bénévoles de PASA.

Quant au Service des loisirs de la Ville, il assure la coordination des travaux et le suivi entre l'administration municipale et les bénévoles de PASA.

Le financement de PASA provient de la Ville, de dons, de subventions et de contributions volontaires.

•Image tirée de la vidéo Le rôle de PASA dans la communauté adéloise, un document produit pour expliquer le travail de PASA au grand public, aux propriétaires de terrains et à la communauté du plein air.

NOUVELLES du Parc du Mont Loup-Garou

Les travaux de la phase 1 du stationnement de l'accueil du Parc du Mont Loup-Garou débuteront sous peu. Celui-ci sera situé sur le chemin du Paysan, près du Lac Matley. Ce premier stationnement comptera 70 places et sera prêt dans le courant de l'automne. Une deuxième phase est prévue pour 2021.

L'aménagement de ce stationnement permettra une circulation plus fluide et plus sécuritaire sur le chemin du Paysan, alors que les sentiers dans ce secteur deviennent de plus en plus populaires et que les voitures garées en

bordure de rue se multiplient. Une solution incontournable qui sera appréciée des usagers des sentiers et des résidents du secteur.

À noter que des sentiers de vélo de montagne de niveau facile seront situés tout près de l'entrée du parc afin de permettre aux enfants de rouler en toute sécurité sans avoir à se rendre trop loin en forêt.





Lancé l'été dernier, le projet de Rucher Collectif de Sainte-Adèle ne cesse de se développer, d'accroître son rayonnement et de se frayer une place dans le cœur des citoyens!

Des abeilles bien logées

Installées au pied des pentes 40/80 au début de l'été 2019, les 2 ruches initiales ont accueilli cet été une troisième ruche afin d'avoir plus d'abeilles dans la nature urbaine adéloise et de contribuer davantage à sa biodiversité. Colorées et accueillantes, les 3 ruches ont été magnifiquement décorées par Domino, William, Rafael et Brynn, des jeunes de la MRC des Pays-d'en-Haut qui ont donné à chacune une touche bien distinctive.

Le Rucher comme outil pédagogique

On le sait tous; la nature a des vertus pédagogiques inestimables! L'enseignante à la maternelle de l'école primaire Sainte-Adèle Natalie Losier en est pleinement consciente, puisqu'elle s'est rendue au Rucher en compagnie de ses élèves pour y semer des tournesols et pour les sensibiliser aux abeilles et aux enjeux associés à leur présence et à la pollinisation. Emballée par le projet et par l'enthousiasme de ses instigateurs, cette enseignante dynamique souhaite maintenant travailler conjointement avec le Rucher pour développer un volet pédagogique auprès des écoles de Sainte-Adèle et de la région au cours de la prochaine année scolaire.

Pour attirer et nourrir les butineurs

Le centre de jardinage Jardinor a également eu un coup de cœur pour le projet de Rucher Collectif et plusieurs gestes concrets ont été posés par l'entreprise adéloise. Ainsi, lors de votre

passage à la jardinerie, vous pourrez facilement repérer les végétaux qui attirent et nourrissent les butineurs, puisqu'ils sont identifiés par la petite abeille du Rucher.

De plus, il est possible de vous procurer sur place des semences de plantes mellifères du Rucher Collectif. Les plantes mellifères sécrètent du nectar ou du miellat, substances à partir desquelles l'abeille fait son miel.

En outre, Jardinor a accueilli l'équipe du Rucher Collectif le 29 août dernier, afin de leur permettre de rencontrer les visiteurs et de parler des abeilles et de leurs enjeux, ainsi que de la mission et des valeurs du Rucher.

Les abeilles en vedette

Parmi les belles surprises de l'année, le comédien Emmanuel Bilodeau a également eu la piquette et a offert de devenir l'ambassadeur du projet! Il a donc réalisé la narration de la magnifique vidéo *À vol d'abeilles*, qui sera diffusée sur tous les écrans du Cinéma Pine, ainsi que sur les ondes de NousTV dès septembre.

Un automne qui bourdonne d'activités

L'heure du repos n'a pas encore sonné pour nos infatigables butineuses et pour l'équipe du Rucher puisque de nombreuses activités se dérouleront cet automne.

LE RUCHER COLLECTIF Un projet qui fait mouche!

- Le samedi 26 septembre à 13 h 30, la population sera invitée à assister à l'extraction du miel, cuvée grand cru 2020. L'événement se déroulera à la Place des citoyens.
- De plus, les organisateurs invitent les citoyens à soumettre un dessin d'abeille pour leur pot de miel 2020. Nouveauté cette année : 2 dessins différents orneront les pots d'or liquide!
- Des t-shirts aux couleurs du Rucher Collectif sont également en vente sur la page Facebook du Rucher; une belle façon de soutenir cet organisme à but non lucratif tout en affichant clairement son souci de l'environnement et de la biodiversité.

Le projet

L'idée du Rucher Collectif tourne autour des abeilles comme liant naturel afin de nous sensibiliser aux valeurs de travailler ensemble tout comme elles le font, en harmonie et pour le mieux-être de son prochain.

Sous la supervision de Marc Beaulieu, apiculteur, le Rucher Collectif souhaite faire évoluer nos mentalités par la prise de conscience et en nous invitant à poser des gestes concrets, si petits soient-ils.

Parce que prendre soin des abeilles et autres pollinisateurs, c'est aussi prendre soin de nous.

Collaboration : Michel Bélanger

« Lorsqu'une communauté se donne la main pour s'offrir en bouquet aux abeilles, ça donne un Rucher Collectif! »

LES RETROUVAILLES inespérées

Ces derniers mois, avons-nous eu le choix de revenir à notre propre authenticité? Combien de plaisirs avons-nous retrouvés? Faire la cuisine, jardiner, le grand ménage, le goût d'écouter notre musique et de lire, s'accorder des moments de réflexion ... sur notre propre vie et nos désirs. Par contre, l'isolement a amené plusieurs d'entre nous à découvrir de nouvelles technologies comme Zoom et Skype. Tous ces moyens ont empêché la solitude de devenir souffrance.

Plusieurs organismes communautaires existent pour vous aider à vivre ce stress et à retrouver ce qui est vraiment le plus important pour vous. Dans les Laurentides, ces dernières semaines, l'espoir renaît, plusieurs organismes

et employeurs rappellent leurs bénévoles et employés de 70 ans et plus. Ceci prouve encore une fois que sans cette main-d'œuvre expérimentée, notre collectivité ne peut fonctionner à 100 %. Quoi de mieux que de retrouver les gens que l'on aime ... au plaisir de vous retrouver !

Pour info : 450 340-0520



TABLE
des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut

Osez sortir de l'isolement!



L'ENTRE-GENS
CAFÉ COMMUNAUTAIRE

PROGRAMMATION

d'automne 2020

Le Café communautaire l'Entre-Gens vous propose une panoplie d'activités gratuites en toute sécurité, venez vous amusez, apprendre et prendre soin de vous!

Club Plein Air du Café

Exercices d'étirements

Atelier d'écriture

CLINIQUE JURIDIQUE

Yoga

Ateliers d'art
Géographie

Le Café Causerie de l' "Être-Bien" !

Sexualité

Club de lecture

CLUB KARAOKE

FINES HERBES

SANTÉ COGNITIVE



450-229-2211

1006 rue Valiquette, Ste-Adèle



Québec 33

MAUDE-O-THON

AU PROFIT DE LA

Fondation
Maude Gauthier



Marchethon de 5 km

Pour aider les enfants malades et leur famille

**CADEAU pour le MASQUE
le plus original!!**

Pour toute personne voulant se joindre à notre cause

Objectif 15 000 \$

Dimanche, 20 septembre 2020 à 10h

Sainte-Adèle, Place des citoyens (999, boul. Ste-Adèle)

Pour inscription ou plus d'informations
visitez le www.fondation-maude-gauthier.ca
ou par courriel maude-o-thon@hotmail.ca

Partenaire officiel

illico
PHOTOCOPIES • IMPRESSION
MONTREAL • STE-ADÈLE • SHERBROOKE

EANORL



MAISON
DE LA FAMILLE
DES PAYS-D'EN-HAUT

MAISON DE LA FAMILLE DES PAYS-D'EN-HAUT

au 480 rue des Capucines à Ste-Adèle

11 SEPTEMBRE 2020
10H00 À 14H00



**OBTENEZ VOTRE CARTE DE
MEMBRE
&
INSCRIVEZ-VOUS AUX ACTIVITÉS
DE LA PROGRAMMATION
D'AUTOMNE 2020**



*Vous êtes intéressés à faire du bénévolat?
Rendez-vous à notre journée portes-ouvertes*

COVID-19: L'évènement sera tenu dans la mesure où les consignes gouvernementales le permettent.



BA BILL ARD



FERMETURE DES BUREAUX FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE

Les bureaux administratifs ainsi que la bibliothèque seront fermés à l'occasion de la Fête du travail (**lundi 7 septembre**) et de l'Action de grâce (**lundi 12 octobre**).

Profitez bien des couleurs!



VERSEMENTS DE TAXES

N'oubliez pas d'effectuer vos
4^e et 5^e versements de taxes!

4^e versement : 31 août

5^e versement : 2 novembre

Sauvez du temps : payez par internet!



ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Pour recevoir des informations hebdomadaires au sujet de ce qui se passe dans VOTRE ville, abonnez-vous à l'infolettre. Vous n'avez qu'à vous inscrire sur la page d'accueil du site internet de la Ville.

Suivez-nous sur





LA RUE VALIQUETTE d'hier à aujourd'hui

La rue Valiquette que l'on connaît aujourd'hui prend forme au milieu du 19^e siècle. Sévère Campeau vend en 1849 une lisière sur sa terre située sur le 11^e rang afin de permettre l'ouverture d'un chemin. Les voyageurs en provenance de Saint-Jérôme empruntent depuis le Mont Gabriel - qui ne sera exploité qu'à partir de 1938 - le 1^{er} rang du canton Morin, que l'on nomme maintenant la rue Morin. La route se poursuit sur la rue Dumouchel pour aller rejoindre le 2^e rang du canton Morin, le chemin du Mont-Sauvage. De là, les voitures peuvent se rendre jusqu'à Mont-Laurier.

La rue Valiquette devient une artère majeure avec l'arrivée du train en 1891. Elle prend d'abord le nom de rue de la Station avant d'être renommée rue Valiquette en l'honneur d'Anthime Valiquette, cultivateur et dernier maire de la municipalité paroisse de Sainte-Adèle. En 1965, le village et la municipalité paroisse se fusionnent pour former la Ville de Sainte-Adèle.

En 1940, la rue Valiquette perd son rôle de route nationale avec la construction du boulevard Lessard, renommé boulevard de Sainte-Adèle. Dans la section de voie publique rénovée récemment, quelques maisons d'intérêt ont conservé leur charme d'antan alors que d'autres sont disparues au fil du temps.

Regardons de plus près ces changements, en circulant du nord au sud.

Le salon de barbier et le magasin général (angle Morin / Valiquette)

Là où se trouve le *Café Morin*, on retrouvait dans les années 1940 et 50 le magasin général Dumouchel. Après avoir exploité une beurrerie, Albert Lessard exerce le métier de barbier.

Son fils Guillaume achète la maison blanche et bleue avec le toit à quatre versants pour y ouvrir un salon de barbier, et ses fils Jacques et Guy ont opéré le commerce jusqu'en 2004.

Un cordonnier et une chocolaterie (1090)

Revenons sur la rue Valiquette. Le cordonnier Antonio Bell tenait son atelier dans ce qui est aujourd'hui la *Chocolaterie Marie-Claude*.

La boulangerie (1016)

Michel Guillonneau ouvre la boulangerie *Au vieux four* en 1969. Le commerce est rapidement repris par la famille Desjardins, qui compte aujourd'hui six générations de petits boulangers.

La maison Lajeunesse (1001)

En 1927, René Lajeunesse achète la maison et épouse Jeanne Gratton l'année suivante. Le couple ouvre au rez-de-chaussée un salon de barbier et un petit restaurant. Leur fille Mercedes hérite de la maison qui demeure dans la famille jusqu'en 2003.

De la forge à la restauration (994-998)

En 1907, Alphonse Aveline fait construire une boutique de forge qu'il conserve jusqu'en 1921. Wilfrid Monette achète le bâtiment en 1925 et poursuit les activités de la forge. Son fils Raymond convertit le lieu en boucherie dans les années 1970 et revend l'immeuble en 1996. Différents restaurants s'y succèdent avant que le *Donald* n'y aménage ses fourneaux 2017.

La maison de Coride Bélec (975 et 985)

Déménageur de pianos, Coride Bélec achète la terre des Legault vers 1933. Le lot s'étend jusqu'au pont de Mont-Rolland. Dans les années 1940,

avec l'agrandissement de la voie publique, la maison du 985 est reculée de 15 pieds. Bien qu'elle ait été agrandie, elle conserve plusieurs éléments structuraux d'origine. Bélec s'établit en 1947 dans la maison de pierre (975) construite sur le terrain voisin.

La maison Desjardins (958)

Ernest Desjardins achète ce lot de terre en 1926 de l'épouse de Jérémie Legault, dit Deslauriers. Il fait construire sa maison, puis ajoute en 1930 un garage, de biais avec la maison. Leur salon sert de bureau pour les clients du garagiste et également de bureau de poste. Juliette Poirier, fille du docteur Jérémie Poirier et veuve d'Ernest, vend la maison en 1974. Le site connaît divers usages - dont une garderie - avant que le restaurant *Chez Milot* ne s'y installe en 1985.

Un nouveau stationnement

Sur le grand espace de stationnement nouvellement réaménagé se trouvait dans les années 1940 le restaurant F.X. Moisan. Marcel Bélec acquiert l'établissement que l'on nomme le *Valdome* puis le revend à Yves Saint-Germain. L'auberge devient l'hôtel St-Germain-des-Monts en 1953. Tristement, le tout passe de propriétaire en propriétaire jusqu'à ce que les bâtiments soient démolis en 1981. Aujourd'hui, un spacieux stationnement fraîchement aménagé permet aux automobilistes d'y garer leur voiture et d'aller se balader à pied sur cette artère historique.

Le nouvel aménagement de la rue Valiquette met magnifiquement en valeur ces bâtiments patrimoniaux qui évoquent immanquablement de précieux souvenirs chez nos doyens adélois.

Christiane Brault

Membre du comité patrimoine

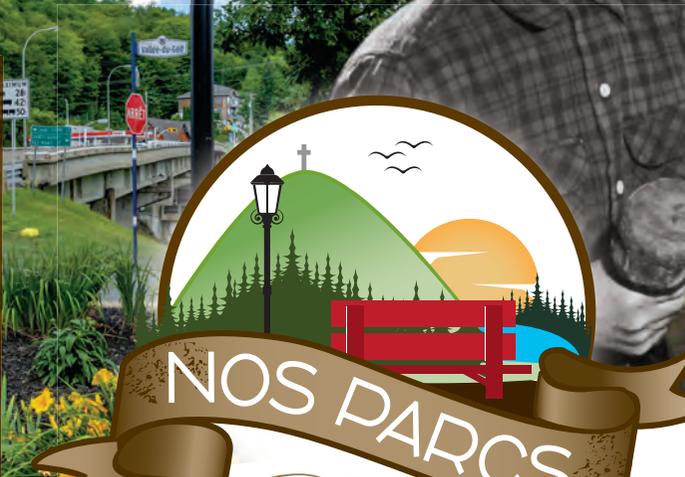


Ville de
Sainte-Adèle

PARC
ZÉNON-ALARY

**Cet automne,
baladez-vous dans
nos parcs et découvrez
leur histoire!**

- Parc Claude-Cardinal
- Parc Claude-Grégoire
- Parc Claude-Henri-Grignon
- Parc Jean-Guy-Caron
- Parc Lépine
- Parc Lionel-Patry
- Parc Louis-Aubert
- Parc du Mont Durocher
- Parc des Paysans
- Parc des pentes 40-80
- Parc de la rivière Doncaster
- Parc Zénon-Alary



NOS PARCS

*Parcelles
d'histoire*

PROJET DE MISE EN VALEUR de la toponymie des parcs et espaces publics

L'histoire est au cœur de notre identité et nous mettons tout en œuvre pour promouvoir l'héritage naturel et culturel de Sainte-Adèle, et mettre en valeur le patrimoine collectif afin de le transmettre de génération en génération.

Pour preuve, les nombreux circuits thématiques qui témoignent de la riche histoire de Sainte-Adèle. Pensons entre autres aux murales géantes - véritable incursion dans l'histoire des Pays-d'en-Haut - qui rendent hommage à des personnages historiques, des institutions adéloises et des scènes régionales; ou encore aux circuits patrimoniaux, qui font honneur à plus d'une trentaine de bâtiments qui ont contribué au développement de la Ville et qui illustrent la richesse de son architecture.

Aujourd'hui, en lien avec cette volonté de faire rayonner notre riche héritage et conformément au plan d'action élaboré dans le cadre du plan stratégique de développement durable, la Ville souhaite mettre en valeur la toponymie de ses parcs et espaces publics. Ainsi, vous verrez apparaître dans le courant de

L'importance de la toponymie

Tel que mentionné dans la *Charte des paysages naturels et bâtis des Laurentides*, le paysage est à la fois le résultat et la reconnaissance des occupations successives du territoire. Les parcs et espaces publics sont des lieux de mémoire et de lien avec notre passé. Pour chacun de ces espaces, la Ville de Sainte-Adèle a attribué une dénomination, un nom que l'on appelle aussi des toponymes, et qui agissent « comme des témoins de l'histoire et des véhicules de la mémoire. La toponymie permet en effet de préserver le patrimoine municipal et la culture locale ».¹

¹Gouvernement du Québec, Guide toponymique municipal, 2015, p. 2

l'automne des panneaux d'interprétation qui retracent l'origine du nom de nos parcs, leur signification et de quelle façon ces personnes ou ces lieux significatifs ont contribué à l'émergence ou au développement de l'identité de la municipalité.

Les informations comprendront une description des éléments historiques s'y rattachant ainsi que des images d'archives. Le tout sera présenté sur un panneau qui sera installé sur le site, à la vue des usagers, des visiteurs et des touristes.

Le projet, subventionné en partie par le ministère de la Culture et des communications, sera réalisé par madame Christiane Brault, consultante en art public et en étude patrimoniale, et membre du comité patrimoine de Sainte-Adèle depuis plusieurs années. Mme Brault travaillera de concert avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de Sainte-Adèle et la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut pour la conception des fiches descriptives.

BIBLIOTHÈQUE



Tout pour nos JEUNES LECTEURS!

Septembre rime avec retour à l'école et lecture! Passez à la bibliothèque pour explorer nos collections et nos suggestions de lecture pour les jeunes lecteurs. Des tonnes de livres et de découvertes fascinantes vous attendent!

Quoi Lire.ca

Vous pouvez aussi obtenir des suggestions en complétant le formulaire sur quoilire.ca. Vous profiterez ainsi d'un jumelage littéraire personnalisé de la part d'un expert de votre bibliothèque.

Collection Première lecture

Vos enfants de 1^{re} et 2^e année commencent à lire et vous avez besoin d'aide pour trouver des livres? Choisissez parmi notre vaste collection de **Première lecture**, parfaite pour les lecteurs débutants! Il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts.

Romans à grands caractères

Les jeunes en raffolent! Ces romans drôles et faciles à lire sont maintenant rassemblés dans les rayons. Passez vite en bibliothèque pour emprunter les collections les plus populaires : *Mon Big à moi*, *Poule mouillée*, *Passepeur*, *Mini toon* et plusieurs autres.

Romans pour les 6 à 8 ans et les 9 à 12 ans

Les romans jeunesse sont désormais classés en deux catégories adaptées au niveau de lecture de vos enfants. Plus besoin de vous casser la tête pour trouver des livres qui leur plairont!



Kaléidoscope Livres jeunesse pour un monde égalitaire

La bibliothèque est fière de s'associer à Kaléidoscope, un projet du Centre filles de la YWCA Québec. Cette sélection de plus de 400 livres aux histoires tantôt

drôles, tantôt tristes, parfois rocambolesques, fait la promotion de modèles et de comportements égalitaires chez les 0 – 12 ans.

Classés par catégorie d'âge mais aussi par thème, les livres de la sélection Kaléidoscope abordent des sujets d'intérêt social comme la diversité culturelle ou familiale, ou encore le droit à l'éducation, l'homosexualité, l'image corporelle et l'immigration. Découvrez la sélection à www.kaleidoscope.quebec

Paquets mystères

Les paquets mystères sont parfaits pour vos jeunes quand vous êtes en panne d'inspiration. L'équipe de la bibliothèque sélectionne avec soin six livres adaptés à l'âge de votre enfant : 0 à 3 ans, 4 à 7 ans et 8 à 11 ans. Réservez-les en ligne.

Gardelire

Idéales pour les petits de 0 à 5 ans, les trousseaux Gardelire comprennent 30 livres en lien avec différentes thématiques : les émotions, la famille, l'école et les métiers, etc. Vous pouvez les emprunter pendant six semaines. Réservez-les en ligne.





ACCÈS À LA BIBLIOTHÈQUE et prêt de documents

En raison des consignes de la sécurité publique concernant la distanciation physique, la bibliothèque peut accueillir un maximum de 20 personnes en même temps.

Nous demandons que votre visite dure moins d'une heure afin de permettre à un maximum d'usagers de profiter de la bibliothèque.

Notez que le service de prêt sans contact demeure disponible.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi | 10 h à 16 h
Mardi au vendredi | 12 h à 19 h
Samedi | 10 h à 16 h
Dimanche | FERMÉ

En tout temps, il est possible de réserver des documents en ligne (à l'exception des magazines) via mabiblioamoi.ca.

À GO,
ON LIT!

Quel type de lecteur es-tu?

À GO, on lit! invite les jeunes de 14 à 20 ans à faire un quiz interactif dans le but de connaître leur profil de lecteur. On leur propose ensuite des suggestions de lecture personnalisées en fonction de leurs intérêts. Toutes ces suggestions, identifiées par une pastille correspondant à l'un des cinq profils de lecteur (fouineur, surnaturel, échevelé, boho-romantico et mains-moites), amènent les jeunes à découvrir des coups de cœur de lecture. Pour faire le quiz, rendez-vous à www.agol.ca.



MA BIBLIO : Toujours à mes côtés

La Semaine des bibliothèques publiques du Québec sera de retour du **17 au 24 octobre prochain** avec une toute nouvelle thématique : **Ma biblio : toujours à mes côtés!**

Alors que 2020 aura été une année remplie de défis en raison de la COVID-19, la 22^e édition de la Semaine soulignera justement le rôle essentiel

qu'ont joué les bibliothèques publiques pendant la crise et tous les efforts qu'elles ont déployés pour être aux côtés des citoyens.

Plusieurs activités seront organisées par les bibliothèques partout à travers le Québec. Dans le respect des règles de prévention et de distanciation physique, les citoyens de tous les âges auront

l'opportunité de participer à de multiples jeux, ateliers et conférences pour apprendre, se divertir et s'épanouir!

Restez à l'affût et rendez-vous dès le début du mois octobre sur le site semainedesbibliotheques.ca pour connaître l'ensemble de la programmation 2020.

FAVORISONS L'ACHAT LOCAL



jachetesainte-adele.com

CHAMBRE DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE **SAINTE-ADELE**



Merci!

C'EST TOUT
LE MONDE QUI
Y GAGNE.



COORDONNÉES
DES SERVICES

450 229-2921

www.ville.sainte-adele.qc.ca

HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE-HENRI-GRIGNON
555, boulevard de Sainte-Adèle,
porte 118

SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS ET SERVICES TECHNIQUES

2815, rue Rolland

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

100, rue des Cantonniers

URGENCE

911

APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

Le bulletin municipal « L'Actualité adéloise » est une publication distribuée par la Ville de Sainte-Adèle



Suivez-nous sur 

Infographie : Pixel Créatif
Impression : Groupe Domco
Tirage : 8 200 copies

