

ACTUALITÉ déloise



PHOTO : NATHALIE DIOTTE

PROGRAMMATION
culturelle 13

PROGRAMMATION
des loisirs 17



BULLETIN MUNICIPAL | MARS 2024

MOT DE LA MAIRESSE



Chères Adéloises, chers Adélois,

L'environnement est un enjeu de plus en plus important dans le cadre des changements climatiques, et doit faire l'objet d'une attention toute particulière à tous les niveaux de gouvernance. Dans ce contexte, travailler à la réduction des gaz à effet de serre (GES) est nécessaire et doit être au cœur de nos décisions. S'il est important de décourager l'étalement urbain et favoriser la densité, il faut aussi privilégier la mobilité active en mettant en place des mesures sécuritaires favorisant les déplacements piétonniers ou à vélo. J'ai bien dit « sécuritaires » et il ne faut pas croire que nous allons transformer tout notre réseau routier en pistes cyclables.

Nous sommes bien conscients que, dans le cadre de l'élaboration d'un plan de mobilité active, on doit tenir compte de notre géographie accidentée et de l'étroitesse de certaines de nos rues. Voilà pourquoi le comité de mobilité active de la Ville, formé il y a quelques mois, sera supporté par les spécialistes de la firme MOBA dans l'élaboration du plan pour Sainte-Adèle. Cette firme a d'ailleurs accompli des mandats auprès de nos voisines, les villes de Saint-Sauveur et de Sainte-Agathe-des-Monts.

Le but de notre plan de mobilité active est notamment de favoriser le transport actif entre nos deux noyaux villageois et d'en augmenter la connectivité. En somme, permettre aux piétons et cyclistes de se déplacer facilement et en toute sécurité dans les périmètres urbains et vers ceux-ci. Pour atteindre ces objectifs, on devra réaliser différentes étapes telles que : analyse du territoire afin de constater ses enjeux et ses défis, portrait de la population (croissance, âge, vieillissement) et des différents pôles d'intérêt.

L'une des étapes importantes sera aussi la consultation de la population, qui se réalisera à travers différents thèmes (mobilité vers l'école, circulation dans les rues, etc.), et par un sondage auprès de l'ensemble des citoyens comprenant une section sur leurs habitudes de déplacement et sur leurs attentes. Toutes ces données sont nécessaires pour la mise en place d'un plan adapté à la réalité municipale de notre ville.

Déjà, dans un premier temps, les citoyens sont invités à utiliser la plateforme *On marche, on roule!* pour nous faire part d'une situation qui les préoccupe lors de leurs déplacements à pied ou à vélo. Vous trouverez tous les détails concernant cet outil en p.4.

Fin de l'Actualité Adéloise « papier »

Vous avez entre les mains la dernière édition papier de notre bulletin municipal *l'Actualité Adéloise*, qui ne sera dorénavant publié qu'en édition numérique. On pourra en faire la lecture sur notre site internet. Cette décision du conseil municipal a été prise lors de la préparation du budget et a fait l'objet de nombreuses discussions, certains d'entre nous ayant préféré son maintien. Toutefois, à travers les différents arguments avancés, toutes et tous se sont ralliés à la décision d'abandonner l'édition papier.

Si cette décision s'inscrit dans le cadre de coupures budgétaires, elle est également largement motivée par des considérations environnementales. De nos jours, de plus en plus de gens se tournent vers le numérique pour suivre l'actualité, de sorte qu'on constate beaucoup de gaspillage de papier dans les bacs de recyclage. Si vous avez des commentaires à formuler à ce sujet, veuillez nous en faire part par courriel à : adeloise@vdsa.ca

Votre mairesse,
Michèle Lalonde

TAXES MUNICIPALES Échéances pour l'année 2024

Tous les contribuables adélois devraient avoir reçu leur compte de taxes 2024 par la poste. Il est de votre responsabilité de vous en assurer et de procéder aux versements selon l'échéancier établi.

Cette année, il est possible d'acquitter les comptes de taxes en 6 versements, sans intérêts, pour les comptes de 300 \$ et plus.

- 1^{er} versement : le 6 mars
- 2^e versement : le 18 avril
- 3^e versement : le 30 mai
- 4^e versement : le 11 juillet
- 5^e versement : le 22 août
- 6^e versement : le 3 octobre

Modalités de paiement

Nous privilégions les paiements par **internet sur les sites des institutions financières** participantes mais acceptons également les paiements par :

- **Guichet automatique** ou **au comptoir** des caisses populaires Desjardins et de la Banque Nationale
- **Paiement direct (Interac)** ou en **argent comptant** au comptoir de perception de l'hôtel de ville
- **Chèque** ou **chèques postdatés** (en inscrivant à l'endos des chèques le numéro de matricule) directement à nos bureaux ou par la poste.

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

Un nouveau rôle triennal a pris effet le 1^{er} janvier 2024. Ce rôle comporte une hausse importante de la valeur immobilière, soit une augmentation de 63,3 %, et plus précisément de 66,99 % pour le secteur résidentiel.

Une rencontre d'information a eu lieu le 13 décembre 2023 afin de permettre aux citoyens de mieux comprendre le travail de l'évaluateur ainsi que les données et les informations prises en compte lors de l'évaluation des propriétés.

Noter que c'est la MRC des Pays-d'en-Haut qui est responsable d'établir l'évaluation foncière des propriétés sur l'ensemble du territoire de notre MRC. Pour ce faire, elle fait appel aux services de la firme privée Évimbec ltée. Ce n'est donc pas la Ville qui détermine la valeur foncière de votre propriété, mais bien la MRC.

Balayez ce code QR pour consulter la présentation visuelle et l'enregistrement audio de la rencontre d'information.



VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LE BUDGET 2024?

Balayez ce code QR pour consulter la présentation visuelle et l'enregistrement audio.



TU RÉSIDES À SAINTE-ADELE?

Tu étudies à temps plein
dans une institution
collégiale ou universitaire
ou dans un programme
de formation
professionnelle?



Procure-toi ta
**PASSE MENSUELLE
GRATUITE!**

PLACE DES CITOYENS
999, BOUL. DE SAINTE-ADELE

DÉTAILS ICI!



TaCL
TRANSPORT ADAPTÉ
ET COLLECTIF DES
LAURENTIDES

www.ville.sainte-adele.qc.ca

MOBILITÉ ACTIVE

On marche, on roule!

Contribuez à rendre les déplacements plus sécuritaires en cartographiant vos expériences!

La Ville de Sainte-Adèle souhaite faire participer la population à l'élaboration d'un plan de mobilité active qui reflètera les besoins des citoyens tout en prenant en considération les enjeux en lien avec notre territoire et son aménagement.

Ainsi, nous invitons les Adélois à utiliser l'outil *On marche, on roule!* pour :

- Signaler un danger ou une préoccupation
- Suggérer une commodité ou un aménagement manquant (ex : trottoir, banc, etc.)
- Signaler un incident (collision, chute ou quasi-collision)

Vous voulez nous faire part d'une situation qui vous préoccupe? Rien de plus simple! Rendez-vous sur **onmarcheonroule.org** et suivez les indications pour détailler votre signalement.

Les données ainsi recueillies seront colligées et analysées par le comité de mobilité active de la Ville dans le but de préparer une consultation publique qui mettra la table à l'élaboration d'un plan de mobilité active. Ce plan aura pour but d'aménager de meilleurs environnements pour marcher et rouler (en vélo!) afin de fournir des alternatives intéressantes à l'automobile tout en sécurisant nos rues.

Participez en grand nombre et invitez votre entourage à faire de même! Plus nous recueillons d'information, mieux nous serons outillés pour élaborer une consultation publique éclairée, basée sur des données tangibles!

Vous circulez plutôt à vélo? Rendez-vous sur **BikeMaps.org** pour nous faire part de vos expériences. *Noter que malgré le nom anglais du site internet, la plateforme est disponible en français.*



BA BILL ARD

*Joyeuses
Pâques!*



HORAIRE FÊTE DE PÂQUES

BUREAUX ADMINISTRATIFS

Les bureaux de l'hôtel de ville, du Service des loisirs, du Service de sécurité incendie, des Services techniques et Hygiène du milieu, ainsi que des travaux publics seront FERMÉS à l'occasion de la fête de Pâques, le vendredi 29 mars et le lundi 1^{er} avril.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque Claude-Henri-Grignon sera OUVVERTE le vendredi 29 mars de 12 h à 19 h mais FERMÉE du samedi 30 mars au lundi 1^{er} avril inclusivement.

ÉCOCENTRE

L'écocentre sera ouvert du jeudi au dimanche, selon l'horaire régulier d'hiver.

PLACE DES CITOYENS ET BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

FERMÉ au public les 29 mars, 1, 2 et 3 avril (ouvert pour les activités et locations programmées)
Samedi 30 mars - 10 h à 17 h
Dimanche 31 mars - 10 h à 16 h





ACTUALITÉ Adéloise

VIRAGE NUMÉRIQUE

En raison des coûts importants rattachés à l'impression et à la distribution du bulletin municipal *L'Actualité Adéloise*, et conformément à sa volonté de privilégier une approche environnementale, le conseil municipal a décidé, à la suite d'un exercice de réflexion et d'évaluation, de mettre fin à l'édition papier de *L'Actualité Adéloise*. Cette édition est donc la dernière à être imprimée et distribuée par la poste.

Dorénavant, les Adélois pourront consulter les quatre éditions du bulletin municipal en ligne, sur notre site internet. Le Service des communications procède actuellement à des recherches et des analyses afin de rendre la consultation en ligne la plus conviviale possible; soit par l'entremise d'un fichier PDF interactif, ou encore grâce à une présentation de style magazine interactif.

Avantages de passer au format numérique

- **Diminution des coûts et des impacts environnementaux** : en plus de permettre des économies au niveau de l'impression et de la distribution postale, le virage numérique contribuera à réduire les impacts environnementaux liés à la production du papier, ainsi qu'au transport vers l'imprimeur et aux bureaux de poste. Cette transition numérique se traduira également par la réduction de l'utilisation du papier, à raison de quelque 640 800 pages annuellement.
- **Facilité d'utilisation et d'accessibilité** : l'outil numérique est facile et rapide à consulter en tout temps, sur le téléphone, la tablette ou l'ordinateur. Grâce à sa grande accessibilité, son rayonnement est accru sans coûts supplémentaires.
- **Économie de temps** : la production d'un outil numérique est plus rapide puisqu'on diminue les délais nécessaires pour l'impression, le transport et la distribution. De plus, mettre un document numérique en ligne est quasi instantané.
- **Flexibilité** : une fois le bulletin imprimé, il est trop tard pour corriger des erreurs ou effectuer des changements de dernière minute, tandis qu'il est facile de corriger ou mettre à jour des informations dans un fichier numérique.
- **Contenu bonifié** : la version numérique permettra d'agrémenter le contenu rédactionnel avec des éléments multimédias.

Plusieurs façons de s'informer

Nous sommes conscients que ce virage numérique nécessitera un ajustement pour certaines personnes, davantage habituées au papier. Cependant, ce changement s'inscrit dans la tendance croissante de nombreux médias et de nombreuses villes à se tourner uniquement vers le numérique.

Nous tenons à rappeler que la Ville dispose de plusieurs outils afin d'informer les citoyens :

Site internet | ville.sainte-adele.qc.ca

Porte d'entrée donnant accès à une quantité impressionnante de renseignements : actualités, activités et événements, règlements, services municipaux, info-travaux, etc.

L'Actualité adéloise | bulletin municipal

Quatre publications par année - désormais disponible en version électronique seulement sur notre site Internet.

Infolettre

Infolettre hebdomadaire acheminée par courriel à l'ensemble des citoyens qui s'y sont inscrits.

Facebook

Suivez-nous sur Facebook pour être informé rapidement et quotidiennement.

LinkedIn

Consultez notre page professionnelle LinkedIn pour en savoir plus sur notre organisation et découvrir les opportunités d'emploi.

Panneau électronique

Situé à l'entrée sud de la ville, le panneau diffuse de précieuses informations au sujet de nos activités et événements.

Affichage dans la ville

De grands panneaux (coroplastes) disposés à différents endroits stratégiques de la ville informent citoyens et visiteurs des services et événements.

CITAM

Système d'alerte à la population permettant de joindre rapidement et efficacement nos citoyens en cas d'urgence.

Nous invitons tous nos lecteurs à nous faire part de leurs commentaires et suggestions en lien avec ce virage numérique, ainsi que nos outils de communication à : adeloise@vdsa.ca

JOURNÉE *verte*



SAMEDI
18 MAI
DE 9 H À 12 H

PLACE
des citoyens



Distribution
de compost



Distribution
de végétaux



Déchetage
de papier



**KIOSQUE DU SERVICE
DES RESSOURCES HUMAINES**
*Venez trouver un emploi à votre mesure
au sein de l'équipe de la Ville!*

SOIRÉE D'INFORMATION ET CONSULTATION PUBLIQUE

Un commentaire récurrent au Service de l'urbanisme et de l'environnement est que les gens souhaiteraient mieux comprendre le processus décisionnel lors de l'adoption d'un règlement ou l'approbation d'un projet. Cette question étant complexe, nous vous proposons de commencer par démystifier les termes **Soirée d'information** et **Consultation publique**.

Soirée d'information

Tenue à la discrétion du conseil municipal, la soirée d'information est l'occasion, pour un promoteur dont le projet requiert une modification réglementaire, de présenter sa proposition et de répondre aux questions. Cette rencontre permet aux élus, aux fonctionnaires et aux citoyens de mieux comprendre les enjeux.

Cette démarche, généralement utilisée lorsque l'approbation des personnes habiles à voter est requise, se tient habituellement en amont du processus d'approbation formel, à un moment où le projet est suffisamment défini, mais qu'il peut encore être modifié sur plusieurs aspects. La présence et la participation des citoyens est donc primordiale à ce stade du processus.

À titre d'exemple, voici quelques-unes de soirées d'information ayant récemment eu lieu. Noter que certains projets présentés ont été rejetés à la suite de ces soirées.

- Août 2018 - Projet de développement immobilier *Les Bâtisseurs*
- Mai 2019 - Projet de développement immobilier *Montclair*
- Juillet 2022 - Projet de développement immobilier rue Chapleau
- Août 2022 - Projet de développement immobilier rue Blondin
- Mai 2023 - Projet de démolition partielle et agrandissement du Théâtre Sainte-Adèle
- Novembre 2023 - Projet de démolition du 1652, boul. de Sainte-Adèle et construction de 3 multilogements
- Février 2024 - Projet d'agrandissement du site d'entreposage de *Riopel centre de rénovation Home Hardware*

Consultation publique

La consultation publique est une étape obligatoire faisant partie du processus d'approbation, et elle est balisée par



Soirée d'information
du 9 mai 2023 portant
sur le projet du Théâtre
Sainte-Adèle

la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (publication d'un avis public et assemblée publique de consultation en présentiel). La consultation permet principalement à la Ville de présenter le contenu d'un projet de règlement ou de résolution. Entre l'adoption d'un projet de règlement et les étapes suivantes, cette consultation a lieu, même si aucune approbation des résidents du secteur n'est requise. Elle fait suite à l'approbation par la Ville de projets tels que négociés. Cependant, des ajustements peuvent tout de même être apportés avant la fin du processus pour tenir compte des commentaires recueillis lors de la consultation publique.

Projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI)

Les PPCMOI sont un bon exemple de situations où la consultation publique est requise et que la soirée d'information est à la discrétion du conseil.

Le PPCMOI est un outil d'urbanisme qui permet d'autoriser les propositions ne cadrant pas entièrement avec certains paramètres de la réglementation d'urbanisme, en s'assurant d'une intégration optimale dans leur milieu d'insertion. Le projet doit cependant respecter les paramètres du Plan d'urbanisme de la Ville de Sainte-Adèle.

Tous les dossiers soumis au règlement sur le PPCMOI sont répertoriés et documentés sur notre site internet. Ainsi, vous trouverez la description du projet, les différentes étapes du processus d'approbation, de même que les documents à consulter.

Balayez ce code QR pour
consulter la section
CONSULTATIONS – PROJETS
D'URBANISME



CALENDRIER ET RAPPELS SAISONNIERS

- **1^{er} mai** : date limite pour le démontage des abris d'auto temporaires
- **1^{er} mai** : début de l'horaire d'été à l'écocentre (1111, chemin Pierre-Péladeau)
- **Semaine du 6 mai** : reprise de la collecte aux 2 semaines des bacs noirs (déchets)
- **Semaine du 13 mai** : collecte des encombrants (déposez les encombrants le dimanche soir. Le camion passe une seule fois sur votre rue.)
- **18, 19 et 20 mai** : ventes de garage et bazars
- **18 mai** : Journée verte à la Place des citoyens
- **Vous occupez votre maison à l'année?** N'oubliez pas qu'il est obligatoire de faire vidanger votre fosse septique une fois à tous les deux ans.
- **Vous prévoyez installer une piscine hors terre ou creusée cet été?** Vous devez alors vous procurer un permis de construction à cet effet. Et n'oubliez pas que le 1^{er} remplissage d'eau doit être fait par un camion-citerne.

VENTES DE GARAGE ET BAZARS Les 18, 19 et 20 mai entre 8 h et 18 h

Vous faites le grand ménage? Vous voulez vous départir d'articles personnels en bon état ou donner une 2^e vie à certains objets qui pourraient faire le bonheur d'une autre personne? Organisez une vente de garage pendant la fin de semaine du 18, 19 et 20 mai et débarrassez-vous de certains items tout en faisant quelques sous.

Maximisez la visibilité de votre vente de garage en complétant notre formulaire en ligne. Votre adresse figurera ainsi dans la liste des adresses participantes, qui sera diffusée à l'approche de la fin de semaine des ventes de garage et bazars.

Nous vous rappelons qu'à Sainte-Adèle, les ventes de garage sont gratuites et ne requièrent pas de permis ou d'autorisation de la part de la Ville.

Inscrivez-vous à la liste des adresses participantes sans tarder via notre site internet!



DES PROJETS EN ABONDANCE POUR 2024

Les Services techniques et Hygiène du milieu ne chômeront pas en 2024, alors que de nombreux projets débuteront, tandis que d'autres suivront leur cours et que plusieurs études seront menées pour planifier les gros chantiers et projets à venir dans les prochaines années. Voici un aperçu de ce qui tiendra notre équipe bien occupée en 2024.

Pentes 40-80 | Phase 1

Finalisation du pavage sur la rue Follereau, ainsi que des aménagements paysagers dans les zones de travaux. Aménagement de la plateforme d'observation (terrasse) au bassin.

Pentes 40-80 | Phase 2

Réfection du chemin du Chantecler et de l'intersection avec la rue Morin. Ce projet comporte 2 objectifs : effectuer la réfection des infrastructures d'égout et d'aqueduc du secteur, qui sont désuètes, en plus de construire une conduite d'égout pluvial afin d'y acheminer les eaux de ruissellement du secteur. Présentement, ces eaux de ruissellement sont déversées dans l'égout sanitaire, ce qui engorge les infrastructures municipales (réseaux, postes de pompage, usine de traitement, etc.). Cette déconnection permettra de réduire la fréquence des surverses d'eaux usées à la rivière.

PRR-2024 | Chantovent et Skieur

Dans le cadre de son programme de réfection routière (PRR), la Ville compte refaire la rue Chantovent dans son ensemble, ainsi que la rue du Skieur, entre les rues des Luges et Émile-Cochand.

Traverse piétonne | Place des citoyens

Dans le but d'assurer la sécurité des piétons qui traversent le boulevard de Sainte-Adèle, la Ville prévoit aménager une traverse piétonne devant la Place des citoyens.

Bouclage d'aqueduc | Bourg-Joli

La Ville est en attente d'une confirmation du CPE la Barbouille et du ministère de la Famille concernant l'aménagement d'un nouveau bâtiment pouvant accueillir jusqu'à 100 enfants. Si le projet se concrétise, la Ville procédera à des travaux de réfection d'aqueduc sur la rue du Bourg-Joli, entre le parc Claude-Cardinal et la rue des Capucines.

Rue des Cimes

Des travaux de drainage et de réfection des ponceaux et des fossés sont prévus dans ce secteur en forte pente, propice à l'érosion.



Vidange des boues | Étangs Mont-Gabriel

Afin de garantir la conformité de nos étangs, la Ville va procéder à la vidange des boues au courant de l'année.

Barrage rue Latour | Étude

En raison d'une modification des lois applicables, la Ville a des obligations supplémentaires en ce qui concerne la gestion de ses barrages municipaux. On dénombre 7 barrages municipaux à Sainte-Adèle.

Nouvelle caserne de pompiers | Étude

Une étude de potentiel est en cours de réalisation, avec l'appui de la Fédération des municipalités du Québec (FQM), afin de trouver un terrain adéquat pour la construction d'une nouvelle caserne de pompiers. Cette nouvelle construction remplacera donc la caserne actuelle.

Nouvelle bibliothèque | Étude

Une étude de faisabilité est en cours de réalisation, avec l'appui de professionnels, pour comparer différents scénarios pour le déménagement de la bibliothèque. Les différentes options à l'étude sont : la location à long terme, le réaménagement ou l'agrandissement d'un bâtiment existant, ou la construction d'un nouveau bâtiment.

Chalet d'accueil du lac Rond | Finalisation

Le chantier va bon train et sera terminé pour l'ouverture de la plage Jean-Guy-Caron

Nous espérons que ces chantiers n'affecteront pas, ou le moins possible, la quiétude des résidents et des usagers. Nous transmettrons, en temps opportun, plus d'informations concernant les périodes de travaux et la signalisation routière appropriée.

Le personnel des Services techniques et Hygiène du milieu ne ménage pas ses efforts et a à cœur d'améliorer l'environnement et la qualité de vie des citoyens.



SÉCURITÉ INCENDIE



NOUVEAU CAMION ÉCHELLE

Le Service de sécurité incendie vient tout juste de mettre en service un nouveau camion échelle, qui remplace l'ancien véhicule qui datait de 1996, et dont les réparations auraient engendré des coûts importants. La Ville a décidé de faire l'acquisition d'un camion construit en 2009, au coût de 800 000 \$, plutôt que d'opter pour un véhicule neuf, dont le prix aurait pu avoisiner les 2 M\$. Minutieusement choisi, le nouveau camion échelle a fait l'objet d'une série de vérifications, en plus d'être complètement restauré et personnalisé selon nos besoins.

À quoi sert un camion échelle?

Ce véhicule d'élévation permet d'atteindre des hauteurs considérables afin d'exécuter des opérations de sauvetage. L'échelle, qui se déploie jusqu'à une longueur de 30 m, sert notamment à déplacer du matériel ou des personnes. De plus, la nacelle surélevée permet au pompier posté en hauteur d'arroser vers le bas pour, par exemple, éteindre un feu sur une toiture, ce qui serait impossible à faire avec un jet direct à partir du sol. En outre, la longueur du camion fait en sorte qu'il est utilisé comme mur de protection pour les équipes d'urgence déployées sur l'autoroute lors d'accidents. Finalement, ses nombreux compartiments renferment plusieurs outils et équipements servant aux pompiers lors d'une intervention.

MÉNAGE DU PRINTEMPS

Le printemps est le moment idéal pour effectuer quelques entretiens et vérifications.

- Faites faire le **ramonage de votre cheminée** par un professionnel. À cette période de l'année, les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. De plus, si le ramoneur vous signale un problème, vous aurez amplement le temps d'effectuer les réparations avant

l'hiver. Assurez-vous que votre professionnel en ramonage détient la licence requise. Vous pouvez le vérifier en ligne sur le site de l'Association des professionnels du chauffage d'appoint.

- Nettoyez le filtre à charpie de la **sécheuse** et son conduit d'évacuation à l'extérieur de la maison.
- Vérifiez et, au besoin, changez les piles de vos **avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone**.
- Assurez-vous d'un dégagement d'au moins un mètre devant le **panneau électrique**.

SE PROMENER EN SENTIER EN TOUTE SÉCURITÉ

Notre belle ville est reconnue pour ses multiples sentiers. Voici quelques précautions à prendre afin d'en profiter pleinement!

- Avant de débiter votre excursion, consultez la carte des sentiers et photographiez-là avec votre cellulaire afin de vous familiariser avec l'ensemble du terrain.
- Choisissez votre itinéraire selon vos capacités physiques.
- Mémorisez ou notez dans votre cellulaire le nom du sentier que vous emprunterez.
- Durant votre promenade, repérez les bornes d'urgence, les points de sortie et d'entrée, ainsi que les éléments vous entourant qui pourraient servir à vous localiser.
- Évidemment, évitez d'allumer un feu de camp et de jeter un mégot de cigarette n'importe où. Rappelez-vous que la majorité des feux de forêt sont causés par des activités humaines.

FEU EXTÉRIEUR

Conformément à notre réglementation municipale, il est interdit de faire un feu extérieur dans les cas suivants :

- Lorsque le vent excède 25 km/h
- Lorsqu'une interdiction est émise par une autorité ayant compétence
- Lorsque l'indicateur de danger d'incendie de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) pour la région des Laurentides est à **EXTRÊME** (rouge).

Noter que les personnes qui ne respectent pas la réglementation sont passibles d'une amende de 300 \$.

Balayez ce code QR pour consulter la réglementation complète.



Clair de lune
1^{er} mars



Petits entrepreneurs
1^{er} juin



Belles d'Autrefois
13 juillet



Journée découverte
«Santé et bien-être»
17 août



Festival Haut en couleur
21 septembre



Oktobierfest
27-28-29 septembre



Marché de Noël
30 novembre & 1^{er} décembre



 Clair de lune
Marche nordique aux flambeaux

Vendredi 1^{er} mars 2024 de 16 h à 21 h
Au Parc de la Rivière Doncaster

Animation - Sentier illuminé aux
flambeaux - Feu de camp - Bar -
Chocolat chaud - Nourriture
réconfortante



SPECTACLES JEUNESSE

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024



LES ATHLÈTES
DE LA FLÛTE
À BEC
6 À 12 ANS

9 MARS | 10 H 30

Après un concert, les musiciens de l'ensemble Flûte Alors! se félicitent pour la tournée qu'ils viennent de terminer et discutent de ce qu'ils vont faire durant leurs vacances. Caroline propose un nouveau défi : les Olympiques de la flûte à bec! Elle a inscrit son groupe à la compétition mais il y a un hic : l'événement international a lieu dans une semaine! Flûte, flûte, flûte alors!!! Les compagnons ont peu de temps pour se préparer. Seront-ils à la hauteur? Ils s'entraînent sans relâche, dans tous les styles musicaux et sur des flûtes de toutes les tailles, mais la compétition est féroce. Heureusement que le quatuor peut compter sur le soutien de son public!



MISSION
SOURIRE
AVEC MÉLOU

5 À 8 ANS

13 AVRIL | 10 H 30

Mélou doit distribuer les joyeuses risettes que sa maman lui a soigneusement confectionnées. Ne sachant plus où se situe la Fabrique de sourires, elle a besoin d'aide pour retrouver son chemin et poursuivre sa mission. Reconnaître les émotions des personnages qu'elle rencontre sur la route, en plus de gérer ses propres émotions... quel tourbillon! Par son sourire contagieux, ses conseils rassurants et son ouverture aux besoins des tout-petits, Mélou nous amène dans son monde à cheval entre l'imaginaire et la réalité. Avec ses chansons et sa bougeolette rigolote, nul doute que sa *Mission Sourire* sera accomplie!

Enfant avec carte citoyenne : 10 \$ | Enfant tarif régulier : 15 \$

Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit

PLACE
des citoyens

ACHAT DE BILLETS

EN LIGNE :

www.ville.sainte-adele.qc.ca

À LA PLACE DES CITOYENS :
en prévente ou le jour de l'événement



Toutes les taxes sont comprises dans les prix.

ATELIERS



11 AVRIL | 18 H 30 À 20 H 30

Venez peindre et vous amuser en créant une œuvre dirigée par un spécialiste en art. Cet atelier, qui explorera la technique de l'encre à l'alcool, s'adresse aux gens de tous les niveaux, avec ou sans expérience. Un artiste animera l'activité et guidera les participants dans la réalisation de leur œuvre sur le thème proposé et à leur rythme. L'atelier créatif Peinture, vin et plaisir! est une activité divertissante pour une sortie pour soi, entre amis ou en couple. La soirée sera animée par les enseignants dynamiques et qualifiés de M Galerie-Académie des arts, active depuis 25 ans. **Places limitées. Matériel fourni. Une consommation incluse dans le prix du billet.**

Carte citoyenne : 25 \$ | Tarif régulier : 35 \$

VIVACES POUR UN PAYSAGE GOURMAND À ENTRETIEN MINIMAL

AVEC GUILLAUME
PELLAN

18 AVRIL | 19 H

Le pionnier de l'aménagement paysager comestible au Québec, qui cultive lui-même plus de 500 variétés, présente sa sélection d'arbres, d'arbustes et d'herbacées vivaces comestibles, adaptés à notre climat, résistants et faciles d'entretien. Que ce soit pour des récoltes de fruits, de légumes et de légumes, de fleurs, d'épices ou d'herbes aromatiques, elles ont toutes un excellent potentiel culinaire et ornemental. Très actif en tant que conférencier, Guillaume Pellan - un communicateur engagé qui prône une approche écologique s'inspirant des principes de la permaculture - transmet sa passion en démontrant le potentiel de cette vision de l'horticulture.

CONFÉRENCES

Carte citoyenne : 12 \$ | Tarif régulier : 17 \$



7 MARS | 19 H

La Deuxième Guerre mondiale a influencé presque tous les aspects de la vie quotidienne des Canadiens restés au pays. Alors que les usines tournent à plein régime en produisant nuit et jour l'équipement nécessaire aux troupes, les Canadiens sont soumis au rationnement, à la censure et voient même leur sécurité menacée. L'effort de guerre consenti par la population est colossal et trop souvent oublié. Portrait d'un Canada en guerre à travers les épreuves vécues par sa population.

SYMPHONIES

MARIANNE LAMBERT ET VALÉRIE MILOT

CANZONE DI NOTTE...
LES CHANSONS DE
LA NUIT

7 AVRIL | 13 H 30

La nuit procure ses rêveries et ses mystères... *Canzone di Notte* rassemble de magnifiques airs qui évoquent les espoirs enchanteurs ou fragiles, les songes heureux ou teintés de désarroi. Tout semble possible lorsque le ciel s'obscurcit et se charge d'étoiles. La soprano Marianne Lambert et sa complice Valérie Milot à la harpe proposent un concert rassemblant de très beaux airs de Rossini, Donizetti, Bellini, Sgambati, Mozart et Schubert, ayant pour point commun la nuit, des airs qui charment et invitent à la rêverie.

Carte citoyenne : 15 \$ | Tarif régulier : 20 \$

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Carte citoyenne : 20 \$ | Tarif régulier : 25 \$



SOIRÉE DANSANTE AVEC LE BABY BOOMER'S BAND ADULTES

16 MARS | 19 H 30 À 21 H 30

Cette folle aventure, qui a débuté au milieu des années 90, se poursuit pour cette talentueuse formation dont les performances ne cessent d'étonner. Québec, Ontario, Maritimes... du Casino de Montréal au Capitole de Québec, en passant par les plus grandes scènes où ils ont partagé la vedette avec de nombreux artistes, ils ont fait danser près de 450 000 personnes au rythme des succès populaires des années 50, 60 et 70. Jeunes et moins jeunes, fermez les yeux et laissez-vous emporter par des harmonies vocales étonnantes. Préparez-vous à danser et à revivre vos plus agréables souvenirs, grâce au Baby Boomer's Band!



ÉCOLE NATIONALE DE L'HUMOUR TOURNÉE DES FINISSANT·ES 2024

10 MAI | 20 H

La tournée 2024 des humoristes de l'École nationale de l'humour s'arrête à Sainte-Adèle pour présenter la crème de la relève humoristique! Jason Beaulieu, Mathieu Bougie, Jean Bulletta, Leonardo De Hemptinne, Alexis Fortin, Lauriane Lalonde, Julie-Pier Letarte, Yasmina Léveillé, Frédéric Madore, Mathilde Perdon, Audrey Saurette et Laurie Théroux vous transporteront dans leurs univers drôles et décalés, allant de l'humour anecdotique au plus engagé, en passant parfois par l'absurde! Si vous voulez pouvoir dire dans 5 ans « ces jeunes talents, je les ai vus alors qu'on ne les connaissait même pas! », prenez vos billets sans tarder!

EXPOSITIONS

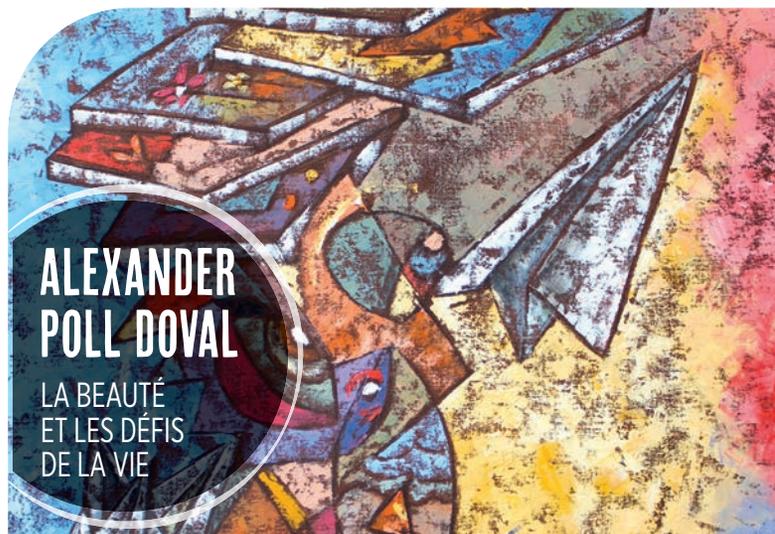
ENTRÉE LIBRE | Vendredi – samedi – dimanche | 11 h à 16 h



BOLIEU COMMEDIA DELL'ARTE

8 AU 24 MARS

L'expo-théâtre *Commedia Dell'Arte* signée Bolieu célèbre l'art sous plusieurs formes, fusionnant le passé et le présent de manière envoûtante. Plongez dans un monde artistique où tradition et modernité se rencontrent et où chaque œuvre est une exploration visuelle de l'essence du personnage, une fenêtre ouverte sur son âme intemporelle. Chaque tableau est surmonté du masque authentique de son personnage emblématique, et est accompagné d'un récit qui invite à plonger plus profondément dans l'histoire et la psyché de ces figures iconiques. Venez vivre une exploration sensorielle transcendante, où le temps et la forme s'effacent.



ALEXANDER POLL DOVAL LA BEAUTÉ ET LES DÉFIS DE LA VIE

5 AU 21 AVRIL

Originaire de Cuba, Alexander Poll Doval affirme que sa perspective d'immigrant a teinté son art, grâce à une vision et une sensibilité différente. L'artiste, qui utilise la peinture à l'huile et l'acrylique, préfère les toiles de grand format pour occuper l'espace et donner au spectateur l'illusion de s'y trouver. Ses œuvres expriment les multiples facettes et émotions de l'être humain et illustrent la beauté et les défis de la vie. Elles témoignent également de ses valeurs de multiculturalisme et d'environnement, alors qu'il imagine des personnages de toutes les couleurs, des transports écologiques, et une grande famille qui vit en harmonie.

EXPOSITIONS



**SARAH
POIRIER**
ARTEFACT

3 AU 19 MAI

Fascinée par les endroits abandonnés, la photographe Sarah Poirier dévoile dans *Artefact* des clichés réalisés dans la ville de Pripyat, désertée au lendemain de la catastrophe nucléaire de Tchernobyl, en 1986. Elle souhaitait partager ce qu'elle a vu, ressenti et immortalisé dans la zone d'exclusion de Tchernobyl. Alors que nous valorisons souvent le beau, la photographe voulait plutôt présenter l'oublié, le différent, l'extraordinaire, le vieux et le brisé. Elle souhaite rappeler le drame humain derrière le drame écologique, et ainsi contribuer à la mémoire collective afin d'éviter de reproduire les mêmes erreurs.

ENTRÉE LIBRE
Vendredi au dimanche | 11 h à 16 h



**ÉCOLE
SECONDAIRE
A-N-MORIN**
DE L'ÉCOLE À
LA GALERIE D'ART
3^E ÉDITION

31 MAI AU 9 JUIN

Les élèves d'arts plastiques de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin relèvent à nouveau le défi d'exposer à la Place des citoyens! Ils dévoilent leur incroyable talent dans le cadre de la 3^e édition de l'exposition *De l'école à la galerie d'art*. Accompagnés dans leur processus de création par la dynamique équipe de spécialistes en arts plastiques, les élèves de 1^{er} à 5^e secondaire expriment leur créativité d'adolescents talentueux qui osent pousser leurs limites pour se démarquer. Découvrez la rétrospective 2023-2024, qui regroupe une variété de thématiques, techniques et matériaux qui nourrissent l'imaginaire. Une exposition haute en couleur!

ENTRÉE LIBRE
Mercredi au dimanche | 11 h à 16 h



LOCATION DE SALLES DES SALLES ADAPTÉES À VOS ÉVÉNEMENTS!

PLACE DES CITOYENS

Destinée à accueillir des activités artistiques de même que des événements à caractère socio-culturel, la Place des citoyens offre la possibilité de louer les deux salles multifonctionnelles ainsi que l'esplanade extérieure. De plus, les organismes à but non lucratif qui souhaitent louer la Place des citoyens bénéficient de tarifs préférentiels.

Comment louer une salle à la PDC?

Vous souhaitez faire un événement ou une activité rassemblant plusieurs personnes? Vous avez eu un coup de cœur pour la spacieuse salle Rousseau-Vermette, avec son haut plafond, sa fenestration infinie, sa vue imprenable sur

le parc Claude-Henri-Grignon et ses technologies visuelles et sonores? C'est plutôt l'intimité et le côté convivial de la salle Parc qui répond à vos besoins? Ou encore, vous planifiez un événement extérieur à l'abri des intempéries mais avec le charme du grand air?

Contactez le personnel d'accueil de la Place des citoyens et parlez-leur de votre projet! Ils seront ravis de vous aider à planifier un événement à la hauteur de vos attentes, dans le lieu enchanteur qu'est la Place des citoyens!

450 229-2921, poste 8300 | placedescitoyens@vdsa.ca

 **PAR INTERNET**
(résidents seulement)

**Du 16 mars (10 h)
au 7 avril (23 h)**

Balayez ce code QR OU
Allez sur la page d'accueil de
notre site internet
(www.ville.sainte-adele.qc.ca)
et cliquez sur « inscription aux
activités du Service des loisirs »



 **PAR TÉLÉPHONE**
OU
 **EN PERSONNE AU
SERVICE DES LOISIRS**

Du 18 mars au 5 avril

450 229-2921, poste 7244
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h
et de 13 h à 16 h
vendredi de 9 h à 12 h

INSCRIPTIONS

*La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans
préavis et d'annuler ou de fusionner les cours
advenant un nombre de participants insuffisant.*

*Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la
session complète est requis pour que le cours ait
lieu et qu'il soit offert à la carte.*

*Carte citoyenne valide obligatoire pour
obtenir le tarif résident. Preuve de résidence
obligatoire pour les activités de l'entente
intermunicipale.*

*Les taxes applicables sont incluses dans
le prix.*

COMMENT S'INSCRIRE?
VOIR PAGE 18



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES



ATELIER D'INITIATION À LA DANSE TRADITIONNELLE 10 ANS +

23 AVRIL AU 11 JUIN - 8 SEM. 

HORAIRE : Mardi 18 h 30 à 20 h
COÛT : 120 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Francine Labrie

Les ateliers permettront à tous de se familiariser avec nos danses traditionnelles. En plus d'apprendre à suivre le calleur/la calleuse, on s'attardera à bien comprendre les différents types de danse et leur provenance dans une ambiance décontractée. Bonne humeur et plaisir garanti! (Enfant de 14 ans et moins doit être accompagné d'un adulte)



BADMINTON FAMILIAL 8 ANS +

22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE/ Lundi 18 h 45 à 19 h 45 - 96 \$
COÛT : Lundi 19 h 45 à 20 h 45 - 96 \$
Mercredi 18 h 45 à 19 h 45 - 96 \$
LIEU : ANM-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. Relâche : lundi 20 mai

KARATÉ DÉBUTANT 5 ANS +

19 AVRIL AU 21 JUIN - 10 SEM. 

HORAIRE : Vendredi 18 h à 19 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

KARATÉ INTERMÉDIAIRE 10 ANS +

19 AVRIL AU 21 JUIN - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 19 h à 20 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

KARATÉ AVANCÉ 13 ANS +

19 AVRIL AU 21 JUIN - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 20 h à 21 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

ACTIVITÉS ENFANTS



CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE 7 À 10 ANS

25 AVRIL AU 13 JUIN - 8 SEM. 

HORAIRE : Jeudi 16 h 15 à 17 h 15
COÛT : 70 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Nathalie Candelon

Cours de création où les enfants pourront explorer la peinture, le dessin et l'assemblage. Matériel fourni.

INITIATION À LA DANSE 4 ANS +

24 AVRIL AU 19 JUIN - 9 SEM.

HORAIRE/ Mercredi (4 à 6 ans)
18 h 15 à 19 h - 85 \$
COÛT : Mercredi (7 à 9 ans)
19 h à 20 h - 120 \$
Mercredi (10 ans +)
20 h à 21 h - 120 \$
LIEU : ESTJ-G

PROFESSEUR : Danse plus Studio

Viens découvrir trois styles de danse différents durant 9 semaines. Profite de la session pour t'initier au ballet, au jazz/contemporain et au hip hop!

MINI-BASKET 5 À 11 ANS

27 AVRIL AU 15 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE/ Samedi (5 à 8 ans)
9 h à 10 h - 120 \$
COÛT : Samedi (9 à 11 ans)
10 h à 11 h - 120 \$
LIEU : ESTJ-G

PROFESSEUR : Mathieu Chénier

Pour ceux qui veulent s'initier au basketball ou poursuivre leur apprentissage. L'emphasis est sur le plaisir de jouer et le dépassement de soi par la compétition et le travail d'équipe. Matériel fourni. (Âge au 30 septembre 2023)

ACTIVITÉS ADULTES



BADMINTON LOCATION 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE/COÛT : Lundi 20 h 45 à 22 h - 120 \$
Mercredi 19 h 45 à 20 h 45 - 96 \$
Mercredi 20 h 45 à 21 h 45 - 96 \$
LIEU : ANM-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. Relâche : lundi 20 mai

ESPAGNOL - DÉBUTANT 1 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 15 h à 17 h
COÛT : 200 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Cours de base pratique. Thèmes abordés : vocabulaire de voyage, structure grammaticale et verbes importants. Relâche : 20 mai

ESPAGNOL - DÉBUTANT 2 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 12 h à 14 h
COÛT : 200 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou connaître la base grammaticale de premier niveau. Relâche : 20 mai

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 9 h à 11 h
COÛT : 200 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Ce cours s'adresse aux personnes ayant un niveau de base en espagnol qui désirent pratiquer leurs notions en grammaire (verbes au présent) et connaître les autres temps utilisés en espagnol (verbes au passé). Relâche : 20 mai

ESPAGNOL CONVERSATION 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 18 h 30 à 20 h 30
COÛT : 200 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Un cours axé sur la conversation et sur la pratique, telle que la lecture, l'écriture et la compréhension audio. Pour l'amélioration du vocabulaire, des temps de verbes et l'application de notions comme les pronoms directs/indirects. Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 2 ou le cours Intermédiaire. Pour toute personne capable de s'exprimer en espagnol. Relâche : 20 mai

ESSETRICS 18 ANS + 23 AVRIL AU 11 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h
COÛT : 80 \$
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A
PROFESSEUR : Isabel Ladouceur

Entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif).

MÉDITATION EN MOUVEMENTS 16 ANS + 23 AVRIL AU 11 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Mardi 9 h 30 à 10 h 30
COÛT : 100 \$
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A
PROFESSEUR : Isabelle Frenette

Mouvements lents et méditatifs inspirés du chi kung, du tai chi et du yoga, avec une courte période de méditation debout au début et une autre assise ou allongée à la fin. Le tout est guidé avec bienveillance, dans le respect de vos besoins. Aucune expérience requise.

PEINTURE ACRYLIQUE EN ATELIER 16 ANS + 25 AVRIL AU 13 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Jeudi 13 h à 16 h
COÛT : 250 \$
LIEU : CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Nathalie Candelon

Atelier de pratique accompagnée, tous niveaux en peinture acrylique. Suivi individuel et personnalisé pour débiter, cultiver, affiner et enrichir son style personnel dans la richesse d'un atelier collectif à l'ambiance de groupe passionnée.

PICKLEBALL LOCATION 16 ANS + 23 AVRIL AU 13 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 20 h à 21 h 30 - 132 \$
Jeudi 18 h 30 à 20 h - 132 \$
LIEU : ANM-G

Réservez votre terrain pour la session et profitez des installations pour jouer au pickleball en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et balles non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9.

QI-GONG 16 ANS + 22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 19 h 15 à 20 h 30
COÛT : 120 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Gabrielle Cloutier

Suite de mouvements lents, de divers procédés mentaux (tel la visualisation et la méditation) et d'exercices respiratoires destinés au maintien d'une santé optimale. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). Relâche 20 mai



CI COURS INTERMUNICIPAL, **AC** ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : ANM-G : École ANMorin - gymnase (258, boul. de Sainte-Adèle), CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland (1200, rue Claude-Grégoire), CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2^e étage, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase (491, chemin Pierre-Péladeau).

VITRAIL DÉBUTANT ET AVANCÉ

18 ANS +

23 AVRIL AU 28 MAI - 6 SEM.

HORAIRE : Mardi 12 h 30 à 15 h 30
COÛT : 175 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Catherine Allard

Offert aux débutants et avancés. Méthode du vitrail traditionnel ainsi que la mosaïque de verre, la baguette de plomb, petite initiation à la fusion de verre, 3D en verre etc. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$) boutique à proximité (Saint-Sauveur). Ce cours demande une certaine force dans les mains.

YOGA YIN NIDRA

16 ANS +

22 AVRIL AU 17 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h **AC**
COÛT : 115 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Gabrielle Cloutier

Le Yin et Nidra accessible pour tous est une classe tout en douceur et restaurative. Vous serez guidés tout d'abord dans des postures de Yin yoga vous permettant de travailler en profondeur le corps physique dans un état méditatif. Cette pratique douce est composée de postures passives tenues plusieurs minutes et d'une méditation couchée. Relâche : 20 mai



ACTIVITÉS 50 ANS +

CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE

50 ANS +

26 AVRIL AU 14 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Vendredi 11 h à 12 h 15 **CI**
COÛT : 125 \$ **AC**
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Céline Lapointe

Exercices visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse, le tonus et l'équilibre. Un programme enjoué et dynamique se terminant avec des étirements doux au sol. Énergie positive et soulagement du stress assurés.

ÉTIREMENTS

50 ANS +

26 AVRIL AU 14 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Vendredi 15 h à 16 h **CI**
COÛT : 100 \$ **AC**
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Séance d'entraînement d'intensité faible à modérée qui combine différents exercices dans le but d'améliorer la coordination et les habiletés motrices de base.

GYM DOUCE AVEC CHAISE

50 ANS +

26 AVRIL AU 14 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Vendredi 13 h 45 à 14 h 45 **CI**
COÛT : 100 \$
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

La gym douce sur chaise est idéale pour travailler le sens de l'équilibre et diminuer les douleurs et tensions (dos, cervicales, etc.). Travaille les muscles en profondeur sans les brusquer. Permet aussi d'améliorer sa posture.

MISE EN FORME

50 ANS +

23 AVRIL AU 11 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Mardi 8 h 15 à 9 h 15 **CI**
COÛT : 100 \$ **AC**
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A

26 AVRIL AU 14 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE : Vendredi 12 h 30 à 13 h 30
COÛT : 100 \$
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Exercices cardiovasculaires modérés combinés avec de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices qui favorisent la stabilisation afin d'acquérir plus de force, de résistance et de flexibilité.

TONUS ET SOUPLESSE

50 ANS +

22 AVRIL AU 17 JUIN - 6 SEM.

HORAIRE : Lundi 9 h à 10 h **CI**
COÛT : 60 \$ **AC**
LIEU : CCJBR

24 AVRIL AU 12 JUIN - 8 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mercredi 9 h à 10 h - 80 \$
 10 h 15 à 11 h 15 - 80 \$
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Sandra Smith

Exercices variés pour musculation, cardio (Tabata léger), souplesse et flexibilité, en utilisant des ballons pilates, des haltères, des élastiques et des bâtons. Ambiance relax et agréable. Relâche : lundi 29 avril, 20 et 27 mai

YOGA DOUCEUR

50 ANS +

25 AVRIL AU 13 JUIN - 7 SEM.

HORAIRE/COÛT : Jeudi 9 h à 10 h - 90 \$
 10 h 15 à 11 h 15 - 90 \$ **CI**
LIEU : CCJBR **AC**

PROFESSEUR : Isabelle Frenette

Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants. Relâche : 30 mai

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans le cadre de cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

Consultez la liste des activités offertes ainsi que les modalités d'inscription dans la version électronique de l'Actualité Adéloise ou dans l'onglet PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS de la section LOISIRS de notre site internet.

MODALITÉS

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

ENFANTS :

- 1^{er} enfant : tarification indiquée 3^e enfant : moins 20 %
2^e enfant : moins 15 % 4^e enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne, par téléphone ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant, de 20 % pour un 3^e enfant, et à la gratuité pour un 4^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ANS ET PLUS : Moins 20 % de la tarification indiquée.

NON-RÉSIDENT : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant (résident seulement), soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit et chèque électronique.

Par téléphone : carte de crédit.

En personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La personne qui désire annuler sa participation à un cours, peu importe la raison, a droit à un remboursement (ou un crédit au dossier).

- Avant le début de l'activité : remboursement de 100 % du montant de l'inscription.
 - Après le début de l'activité : remboursement équivalent au coût de l'inscription moins le coût des services déjà rendus (maximum 2 cours).
- Des frais d'annulation de 10 \$ seront facturés.

Les montants de 10 \$ et moins sont remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

À la demande du participant, les montants supérieurs à 10 \$ peuvent être remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

La Ville rembourse la totalité du montant de l'inscription à un cours lorsque :

- Le Service des loisirs annule le cours pour insuffisance de participants;
- Le cours ne peut être réalisé pour toute raison hors du contrôle du Service.

DÉLAI DU REMBOURSEMENT

- Inscription en personne (peu importe le mode de paiement) : délai de 4 à 6 semaines. La Ville émet un chèque et l'envoie à l'adresse postale indiquée au dossier.
- Inscription en ligne : remboursement sur la carte de crédit dans les meilleurs délais.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
450 229-2921, poste 7244

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 : OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE

(SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. **Chaque** membre de la famille doit faire parvenir une preuve d'identité **ET** de résidence valides ainsi que le numéro de téléphone de la famille à l'adresse courriel loisirs@vdsa.ca, ou se présenter à l'un des endroits suivants pendant les heures d'ouverture : centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, Place des citoyens ou bibliothèque Claude-Henri-Grignon. La carte est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet, ou téléphone ou en personne.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION

PAR INTERNET

Balayer ce code QR



OU

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville : www.ville.sainte-adele.qc.ca
2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (n° de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

PAR TÉLÉPHONE

1. Contacter le Service des loisirs durant les heures de bureau avec votre carte citoyenne en main.

EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription par téléphone : carte de crédit
- Inscription en personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

TARIFICATION

- Les taxes applicables sont incluses dans le prix. La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.
- Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident.
- Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.
- Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
450 229-2921, poste 7244 – loisirs@vdsa.ca

TARIF NON-RÉSIDENT REMBOURSEMENT POUR LES ENFANTS

Saviez-vous qu'il est possible d'obtenir un remboursement pour la portion tarifaire « non-résident » lorsque votre enfant s'inscrit à un club de patinage artistique, un club de natation ou une ligue de baseball d'une autre ville des Laurentides?

En effet, puisque la Ville de Sainte-Adèle ne dispose pas des installations sportives requises pour offrir ces activités, les jeunes Adélois âgés de 17 ans et moins peuvent se faire rembourser les frais chargés aux non-résidents, jusqu'à concurrence de 175 \$ par année, par enfant.

Associations et clubs reconnus :

- Club de patinage artistique de Sainte-Agathe
- Club de natation de Saint-Jérôme ou de Sainte-Agathe
- Ligue de baseball mineur de Prévost ou de Sainte-Agathe

Noter que l'Académie Lafontaine ne charge pas de frais supplémentaire pour les non-résidents.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE REMBOURSEMENT?

Le formulaire, disponible sur le site internet de la Ville, doit être accompagné du reçu original. Vous devez faire parvenir les documents au Service des loisirs :

- Par courriel : loisirs@vdsa.ca
- Par la poste : Service des loisirs, 1381, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 1A3
- Dans la chute à courrier au 1200, rue Claude-Grégoire à Sainte-Adèle

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, 1 an suivant la date de l'inscription. Les chèques sont émis une fois par année, au mois de novembre.



CENTRE SPORTIF Pays-d'en-Haut

Programmation printemps 2024

Programmation Nager pour la vie

Du 25 mars au 2 juin 2024 (10 semaines)

Programmation Mise en forme aquatique

Du 25 mars au 16 juin 2024 (12 semaines)

Programmation Mise en forme en salle

Du 25 mars au 16 juin 2024 (12 semaines)

Évaluation gratuite du niveau des nageurs*

Vous souhaitez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille à un cours offert dans le cadre du Programme *Nager pour la vie*? Afin de choisir le bon niveau au moment de l'inscription, présentez-vous au Centre sportif où nos experts seront disponibles pour évaluer le nageur. Apportez bonnet et maillot de bain.

Service d'évaluation gratuit et sans rendez-vous, offert selon les plages horaires suivantes :

- Jeudi 7 mars | 17 h 30 à 20 h
- Samedi 9 mars | 14 h à 17 h

À votre arrivée, présentez-vous à l'accueil, on se fera un plaisir de vous diriger!

* NOTES

- L'évaluation n'est pas nécessaire pour les enfants âgés de 4 mois à 3 ans, car l'inscription se fait en fonction de l'âge du participant.
- Cette évaluation permet seulement de déterminer le bon niveau du nageur et ne priorise pas votre place lors de la période d'inscriptions.

INSCRIPTIONS

Du 10 au 16 mars 2024

Résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut (Sainte-Adèle, Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson)

Du 17 au 23 mars 2024

Pour tous

DU 10 AU 23 MARS 2024

INSCRIPTION EN LIGNE

www.centresportifpaysdenhaut.com

9 h à 20 h - Tous les jours

INSCRIPTION EN PERSONNE

252, boul. de Sainte-Adèle

9 h à 20 h - Du lundi au vendredi

9 h à 17 h - Samedi et dimanche

Glace IGA

Pour toute demande d'informations en lien avec les réservations de la Glace IGA, les horaires de patinage libre, hockey libre et bâton-rondelle, veuillez vous informer auprès du responsable aréna, Sylvain Descoteaux, au 579 202-1722 poste 8403 ou à : sdescoteaux@cspdh.com

Formations avancées | Sauvetage ou moniteur de natation

Pour toute demande d'informations en ce qui concerne les coûts et les prérequis de formation en sauvetage ou de moniteur de natation, veuillez vous informer par courriel auprès de notre responsable aquatique, Catherine Héту-Barré à : chetu-barre@cspdh.com

ACTIVITÉS À LA CARTE

Vous êtes incapable de faire un choix dans notre abondante offre de cours ou prévoyez déjà ne pas être disponible pour un cours donné pendant toute la session? Optez pour des activités à la carte, en vous procurant une **carte de pratique libre** qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de **près de 10 cours**, identifiés dans le tableau de programmation.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs. Vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au cours de votre choix muni de votre carte.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Noter que les cours offerts dans le cadre du programme Accès-Loisirs seront annoncés au moment de l'inscription.

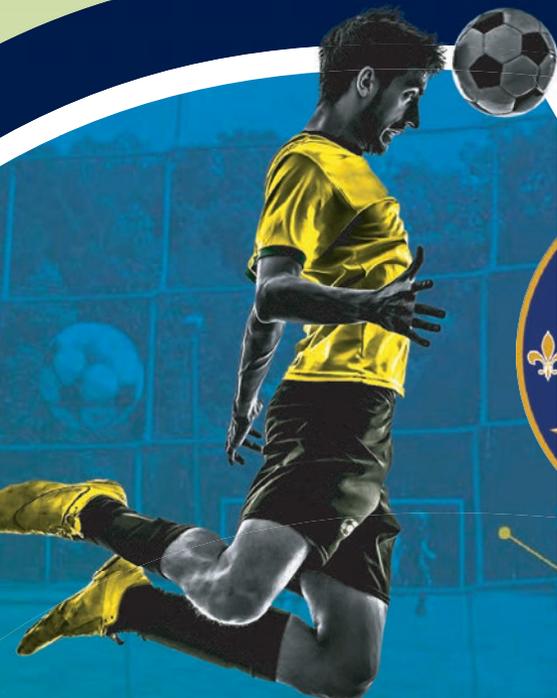


INSCRIPTION SESSION PRINTEMPS 2024

QUAND : Lundi 8 avril de 13 h à 16 h

OÙ : Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
100, rue Morin à Sainte-Adèle

INFORMATION :
450 229-2921, poste 7244



SAISON ÉTÉ 2024

Amoureux du ballon rond, les inscriptions à la saison d'été sont présentement en cours!

Venez poursuivre ou débiter votre histoire d'amour avec le soccer et le FC Boréal!

Mon club, ma passion, mon soccer | FC Boréal

www.fcboreal.ca

À VOS SEMIS!!!!

CET ÉTÉ, aménagez votre propre potager au



PARC CLAUDE-CARDINAL | 125, RUE DES CANTONNIERS

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS LE SAMEDI 16 MARS**

pour avoir votre propre jardinet et y cultiver fruits, légumes, fleurs et fines herbes.

Vous devez choisir votre lot lors de l'inscription. Consultez le plan du jardin pour connaître les différents emplacements.

35\$ PAR JARDINET

POUR LA SAISON ESTIVALE 2024

Tous les détails ici!



INSCRIPTION* :

www.ville.sainte-adele.qc.ca
450 229-2921, poste 7244

* CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE



JOUR de la **Terre**

LUNDI **22** AVRIL
PLACE DES CITOYENS

18 h | KIOSQUE RUCHER, LE MARCHÉ

- Cueillette de livres usagés en lien avec l'environnement (faune, flore, etc.)
- Présence de l'Escouade Pissenlit
- Partage d'information et documentation



19 h | J'ADOpte UN MODE DE VIE ÉCORESPONSABLE

Conférence-causerie sur les enjeux environnementaux et les limites de notre planète.

Outils et astuces pour reprendre le pouvoir sur notre empreinte au quotidien.



**ACTIVITÉ
GRATUITE
POUR TOUS**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - PLACES LIMITÉES
À compter du 16 mars

EN LIGNE



AU TÉLÉPHONE
450 229-2921,
poste 7244

BOURSES DE

100\$
À
500\$

Pour la relève sportive adéloise



PROGRAMME
de soutien à
L'EXCELLENCE
SPORTIVE

DES BOURSES OFFERTES AUX JEUNES ATHLÈTES ADÉLOIS

La Ville de Sainte-Adèle est fière de reconnaître le dévouement, la discipline et l'effort des jeunes athlètes adélois par l'entremise du *Programme de soutien à l'excellence sportive*. En supportant financièrement les athlètes de haut niveau, ce programme vise à souligner la ténacité, la rigueur et l'assiduité au travail de la relève sportive adéloise.

Le programme prévoit des bourses individuelles de 100 \$ à 500 \$, selon le niveau de compétition dans lequel l'athlète évolue; régional, provincial, national ou international. Pour être éligible, les candidats doivent

résider à Sainte-Adèle depuis au moins 24 mois, être âgés de 25 ans ou moins au moment du dépôt de la demande, et évoluer dans une discipline reconnue par Sports Québec.

Les personnes intéressées à soumettre leur dossier doivent compléter le formulaire de candidature et nous le faire parvenir par la poste ou par courriel **au plus tard le mardi 3 septembre**.

Tous les détails en lien avec ce programme sont disponibles sur le site internet de la ville.

FÊTE NATIONALE Bénévoles recherchés

L'organisme à but non lucratif Festivités au cœur des saisons est à la recherche de bénévoles désirant s'impliquer sur le conseil d'administration et lors de la Fête nationale le 24 juin prochain.

Votre aide précieuse est requise pour couvrir plusieurs volets de la fête et assurer la réussite de cet événement rassembleur et festif!

Communiquez avec nous rapidement pour vous joindre à notre belle équipe et faire partie de la fête : spelletier@vdsa.ca

LA FÊTE NATIONALE
DU
QUÉBEC

SAMEDI 25 MAI

DÉFI
"JE BOUGE"
À SAINTE-ADÈLE
11^e ÉDITION

Fondation



des gens heureux

4 CIRCUITS (ENFANTS ET ADULTES)

- 1, 3 et 5 km (course et marche)
- 10 km (course)

DÉPARTS ET ARRIVÉES

Place des citoyens

La Ville de Sainte-Adèle est fière de présenter la 11^e édition du DÉFI JE BOUGE, un événement de course à pied organisé par la Fondation des Gens heureux de l'école Saint-Joseph. Les profits réalisés aideront à soutenir le programme JE BOUGE de l'école St-Joseph.

INSCRIPTIONS

www.fondationdesgensheureux.com

INFORMATIONS

fondationgensheureux@gmail.com

450 240-6223, poste 33060 | f



SAINTE
ADÈLE



DU 25 JUIN AU 16 AOÛT 2024

À l'exception du 1^{er} juillet



POUR LES
4 À 12
ANS



CAMP DE JOUR



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

La Ville de Sainte-Adèle est fière d'offrir un programme d'accompagnement afin de favoriser l'intégration d'enfants ayant des besoins particuliers.

Si vous souhaitez faire une demande d'accompagnement, veuillez remplir le formulaire de demande qui se trouve sur le site internet de la ville, dans la section CAMP DE JOUR.

Pour toute question concernant notre programme d'accompagnement, communiquez avec notre éducatrice spécialisée à l'adresse suivante : campdejour@vdsa.ca

PÉRIODE D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS SEULEMENT

EN LIGNE :

À compter du 27 avril

EN PERSONNE OU AU TÉLÉPHONE :

À compter du 29

Au Service des loisirs ou 450 229-2921, poste 7244



TARIFS

(RÉSIDENT) :

Semaines 1 et 2
(4 jours) : 88 \$ /semaine

Semaines 3 à 8
(5 jours) : 110 \$ /semaine



SOYEZ À L'AFFÛT DE LA PROGRAMMATION DÉTAILLÉE!

Consultez notre site internet, abonnez-vous à notre infolettre hebdomadaire et suivez notre page Facebook pour découvrir notre programmation complète au cours des prochaines semaines!

L'Air en Fête
Créateur de sourires



CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME 2024



CLUB DE PICKLEBALL DE SAINTE-ADÈLE

INSCRIPTIONS*
par courriel : registraire@pbsteadele.ca

RÉSIDENTS	Du 1^{er} au 15 mars	35 \$
TOUS	Du 16 au 31 mars	45 \$ non-résident

*** Adhésion à la Fédération québécoise de pickleball OBLIGATOIRE**

Pour compléter votre inscription au Club de pickleball de Sainte-Adèle, vous devez fournir votre numéro de membre de la Fédération québécoise de pickleball. L'adhésion à la Fédération québécoise de pickleball est désormais obligatoire pour faire partie du Club de pickleball de Sainte-Adèle. Vous pouvez faire votre adhésion dès maintenant, en contactant Debbie Goodz : debbiegoodz77@gmail.com. Le coût annuel pour être membre de la Fédération est de 30 \$.

Avantages d'être membre de la Fédération québécoise de pickleball :

- Accès à des experts (conseils par courriel ou téléphone)
- Accès à des formations
- Infolettre et événement
- Un membre bénéficie automatiquement d'une couverture assurance-accident.
- Accès à des tournois

COURS DE PICKLEBALL **NOUVEAU!**

INSCRIPTION EN LIGNE du 16 mars au 28 avril

Catégorie	Session : début d'été (6 cours)	Horaire	Terrain	Coût/ par élève (tx inc.)*	Description
Adulte débutant	15 mai au 19 juin	Mercredi 18 h à 19 h 30	Parc Claude-Cardinal	89 \$	Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent apprendre la base du pickleball : prise de la raquette, règles du jeu, pointage, etc.
Adulte intermédiaire	15 mai au 19 juin	Mercredi 19 h 30 à 21 h	Parc Claude-Cardinal	89 \$	Ce cours s'adresse aux personnes qui connaissent la base du jeu, mais qui souhaitent développer leurs habiletés avant de disputer des matchs plus compétitifs.
Privés (16 ans et +)	Veuillez contacter l'école Marcotte sports au 450 543-0035 pour connaître les disponibilités avant de vous inscrire auprès du Service des loisirs.		Parc Claude-Cardinal	59 \$/ séance de 1 h	Vous êtes seul avec le formateur, le cours est adapté à vos besoins.
Semi-privés (16 ans et +)			Parc Claude-Cardinal	37 \$/pers. séance de 1 h	Vous êtes avec votre ami ou partenaire et avec le formateur, le cours est adapté à vos besoins.

* Tous les prix indiqués pour les cours de pickleball correspondent au tarif résident



UNE CARRIÈRE DANS LE MONDE MUNICIPAL, ÇA VOUS INTÉRESSE?

La Ville de Sainte-Adèle est constamment à la recherche de candidats exceptionnels qui souhaitent se joindre à notre équipe dynamique et passionnée afin de contribuer activement à l'amélioration constante des services aux citoyens.

Qu'il s'agisse d'emplois permanents, temporaires, saisonniers ou pour étudiants, plusieurs opportunités d'emploi sont offertes!

5 RAISONS DE TRAVAILLER À LA VILLE DE SAINTE-ADELE (mais il y en a tellement plus!)

- Une rémunération globale compétitive et de la flexibilité
- Du respect, de l'écoute, de la collaboration et des possibilités de formation
- Une équipe incroyable qui vous accueillera à bras ouverts
- Des défis d'envergure au sein d'une ville en pleine effervescence
- Un environnement dynamique où le travail d'équipe est une priorité

Pour une carrière stimulante, consultez régulièrement nos opportunités d'emploi dans la section EMPLOIS de notre site internet ou balayez ce code QR.



Au plaisir de vous accueillir dans notre belle équipe!



EMPLOIS ÉTUDIANTS

**TU ES PRÉSENTEMENT
AUX ÉTUDES?**

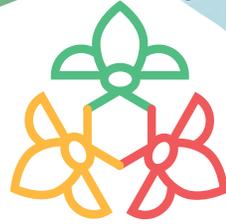
**TU CHERCHES UN
EMPLOI?**

La Ville de Sainte-Adèle est en recrutement pour la période estivale.

PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES

- Sauveteur·euse·s
- Préposé·e·s aux loisirs
- Manœuvres
- Animateur·trice·s à la Baladèle
- Caissier·ère·s
- Adjoint·e administratif·ve temporaire

**ENVOIE-NOUS
RAPIDEMENT
TON CV!**



Le Rucher Collectif

CULTIVER L'ESPRIT COLLECTIF, grâce aux abeilles

Le Rucher collectif, c'est avant tout une histoire d'entraide entre la communauté et les abeilles. S'offrir en bouquet pour répondre à leur SOS. Semer l'esprit de solidarité et travailler ensemble comme elles le font.

Rétrospective 2023

En 2023, un élan de générosité a donné des ailes à l'OBNL, qui soulignait sa 5^e année à Sainte-Adèle. Grâce au travail remarquable de Renaud Cottin à l'apiculture, à l'engagement sans borne des bénévoles, et aux appuis financiers aux causes et projets alignés sur la mission du Rucher, l'organisme a pu généreusement redonner à la communauté.

Le pique-nique collectif a rassemblé familles et amis pour un essaimage de joies et de souvenirs autour d'un bourdonnement d'activités. En collaboration avec la Ville de Sainte-Adèle et Jardinor, le *jardin des pollinisateurs*, situé au parc Zénon-Alary dans le secteur Mont-Rolland, s'est refait une beauté et sera un régal en nectar et pollen pour la saison à venir.

Ces activités, qui ont culminé avec la vente du précieux miel, qui s'envole toujours en un claquement de doigts, sont l'occasion de constater que le monde évolue et les mentalités aussi. Le Rucher collectif est fier de contribuer à ces prises de conscience, au nom d'un environnement plus vert autour de nous.

2024 sera florissante

L'année qui débute sera l'occasion de mousser l'aspect collectif du Rucher. L'organisme compte rayonner davantage dans la communauté, en multipliant les occasions de sensibiliser les citoyens et en les invitant à poser des gestes concrets autour d'eux, au profit de la biodiversité.

L'Escouade pissenlit sera à nouveau au rendez-vous, alors que cette source précieuse de nourriture printanière regagne ses lettres de noblesse. Une *Guignolée d'été* est aussi dans les cartons afin de répondre aux besoins en sécurité alimentaire qui sont criants. À l'aide de bénévoles impliqués et dévoués, l'événement *Rucher*, le *marché* encouragera le partage de connaissances et de végétaux pour créer des aménagements à la fois beaux et nourriciers. Le document *Plantons en chœur* servira de guide pour les amateurs de plantes mellifères qui veulent attirer et nourrir les pollinisateurs.

Ruche école

Toujours en éclosion d'idées, une *ruche école* souhaite encourager la participation et le développement des compétences en apiculture. Ce sera l'occasion de suivre tous les cycles du développement de nos colonies, du printemps jusqu'à l'automne. *L'Escouade 1000 feuilles* en sera à sa deuxième année pour encourager la population au feuillicyclage et à laisser tomber le ramassage des feuilles, tel que nous le connaissons.

Le Rucher collectif est le plus beau des petits gestes concrets pour répondre aux signaux d'alerte lancés par les abeilles. Il trouve sa source dans les échos des gens qui se joignent à ses actions et ses valeurs. Surveillez les activités à venir pour y participer en suivant la page Facebook de l'organisme porté à 100 % par des bénévoles.

Collaboration :

Michel Bélanger, Rucher collectif





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Chers membres et passionnés du plein air de Sainte-Adèle, l'assemblée générale annuelle (AGA) approche à grands pas et PASA est enchanté de vous convier à cet événement incontournable, qui marquera une étape cruciale dans la vie communautaire de l'association.

Cette assemblée constitue une occasion unique de réunir les membres, de réfléchir aux réussites passées et de tracer, ensemble, le chemin de l'avenir du plein air à Sainte-Adèle. Les membres du conseil d'administration de PASA seront présents pour échanger avec vous et recueillir vos idées, opinions et suggestions.

L'ordre du jour détaillé de l'AGA sera bientôt disponible sur le site internet de PASA. Restez à l'affût pour prendre connaissance des sujets abordés et des projets passionnants qui seront discutés lors de cette soirée prometteuse.

Soyez au rendez-vous et, ensemble, continuons à faire de Sainte-Adèle un paradis pour les amateurs de plein air.

27 mars à 19 h | Place des citoyens

EN QUÊTE D'AVENTURES HIVERNALES INOUBLIABLES?

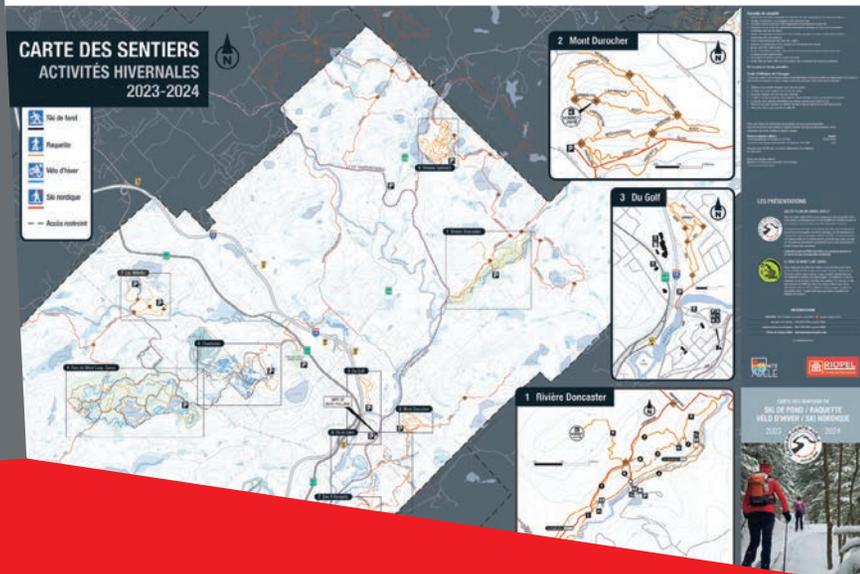
EXPLOREZ LES NOUVELLES CARTES DES SENTIERS!

Les passionnés d'activités hivernales seront ravis d'apprendre que PASA a récemment mis en ligne de nouvelles cartes des sentiers. Ces cartes, accessibles sur www.pleinairsteadele.com/cartes, offrent une navigation aisée pour planifier et profiter au maximum des aventures hivernales.

Que vous soyez amateur de ski de fond tracé, de ski de fond nordique (non-tracé), de raquette, ou de fatbike, ces cartes détaillées vous guideront à travers les sentiers enchanteurs du territoire adélois. Explorez les beautés naturelles de Sainte-Adèle tout en bénéficiant d'une expérience de plein air sécuritaire et agréable grâce à ces outils fraîchement mis à jour!

Une version sans papier pour un impact écologique positif

Plein Air Sainte-Adèle a décidé d'adopter une version sans papier pour ces nouvelles cartes des sentiers, afin de refléter notre engagement envers la préservation de l'environnement. Cette décision écologique s'accompagne de la garantie que tous les encarts sont formatés pour une impression facile au besoin, assurant une accessibilité sans compromis pour tous.



NOUVEAUX SENTIERS, NOUVELLES PERSPECTIVES NOS PARRAINS À L'HONNEUR!

Les amateurs de plein air seront ravis d'apprendre que des nouveaux sentiers ont été ajoutés à la longue liste de sentiers de la Ville. À la suite des lotissements de 2 secteurs, soit le secteur du Domaine du Mont Loup-Garou et le secteur de la Forêt des Quatre Versants, de nouveaux sentiers ont vu le jour : les sentiers Grand Pic et Chinook (Domaine du Mont Loup-Garou) ainsi que 7 sentiers dans le secteur de la Forêt des Quatre Versant.

L'expansion des sentiers de PASA a été rendue possible grâce à l'engagement et au soutien généreux de nos deux parrains-résidents, Martin Gauthier et Jean-Sébastien Labelle. Leur dévouement envers le plein air et le bien-être communautaire a permis la création de nouveaux sentiers, offrant ainsi aux résidents et aux visiteurs une diversité d'expériences de plein air.

Ces nouveaux sentiers résultent de la belle collaboration entre PASA, la Ville de Sainte-Adèle et les promoteurs. Merci!



MARTIN GAUTHIER,
parrain du réseau
du Domaine du
Mont-Loup Garou



JEAN-SÉBASTIEN LABELLE,
parrain du réseau
Forêt des Quatre Versants

RÊVER DE LA ROUTE BLANCHE

Le président de l'organisme Plein-Air Sainte-Adèle (PASA), Daniel Bergeron, rêve de recréer les sentiers patrimoniaux de ski. De toute évidence, ce rêve n'est pas si fou puisque le projet bénéficie de l'appui des amateurs de plein air, des instances politiques, des organismes et des commerçants.

Peu de gens savent qu'au début des années 1950, il y avait 1600 kilomètres de pistes de ski nordique dans les Laurentides. La Maple Leaf, la Gillespie, la Monfort et la Johannsen ne sont que quelques-unes des pistes de ski nordique qui permettaient de relier les villages des Laurentides entre eux.

Aujourd'hui, il ne reste que quelques centaines de kilomètres de pistes. Plusieurs sections ont disparu pour laisser place, entre autres, à l'autoroute des Laurentides. À Sainte-Adèle, 60 des 100 kilomètres de pistes patrimoniales sont encore praticables. L'accès aux 40 kilomètres restant est bloqué par des propriétaires fonciers qui ne souhaitent pas voir passer de skieurs sur leurs terrains.

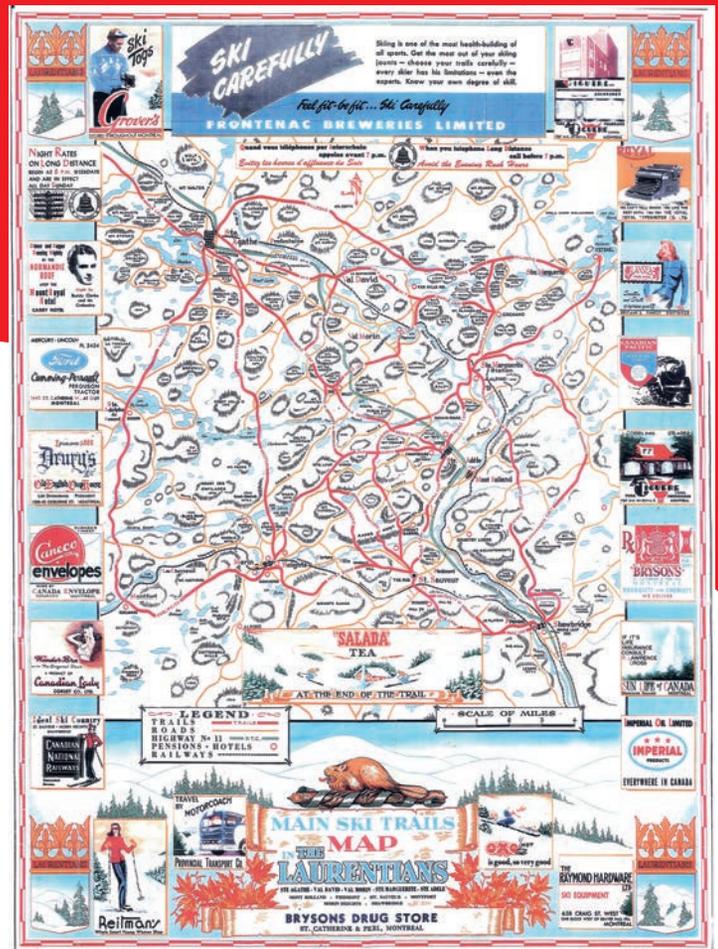
Pourquoi recréer les sentiers patrimoniaux?

La réalisation de ce projet permettrait de doter les Laurentides d'une route blanche, à l'image de la Route verte du Québec, dédiée au cyclotourisme, ou encore de la Route bleue, consacrée aux activités nautiques non motorisées.

« Pour nous, le potentiel est énorme », explique Daniel Bergeron, président de PASA. « On pense qu'il y a beaucoup d'attraits, et c'est unique. Il y a peu d'endroits en Amérique du Nord où on peut se promener en skis à travers des forêts, de village en village, et avec une neige qui est intéressante aussi. »

Grâce à des subventions totalisant 200 000 \$, la démarche s'est structurée pendant la pandémie, et le premier Sommet sur les sentiers patrimoniaux de ski des Laurentides aura lieu à la fin du mois de mars.

Daniel Bergeron croit qu'il faudra environ 40 millions \$ et dix ans pour reconstruire l'ossature principale du réseau de pistes de ski intervillages des Laurentides. Mais il faudra également beaucoup de volonté et d'appuis, ce qui ne devrait pas manquer puisque le projet fait vibrer la fibre identitaire, culturelle et patrimoniale autant des anciens résidents que des nouveaux.



Carte des sentiers de ski nordique en 1948.
En rouge : les sentiers de ski. En orange : les routes.



Andre's cabin, au sommet du mont Loup-Garou, 1500 pieds au-dessus du niveau de la mer





VOTRE BIBLIO, PLUS POPULAIRE QUE JAMAIS!

Qui a dit que les gens ne lisait plus? En 2023, la bibliothèque Claude-Henri-Grignon de Sainte-Adèle a établi un record remarquable en termes de prêts de documents!

En effet, le bilan annuel fait état de 106 167 prêts cette année – tous types de documents confondus –, soit une moyenne de plus de 8800 prêts par mois! Ceci représente une hausse de plus de 10 % par rapport à l'année précédente.

Et qu'est-ce que les usagers empruntent? Ils pigent dans notre collection de plus de 43 000 documents (romans, albums, bandes dessinées, documentaires, etc. pour adultes, adolescents et enfants), choisissent l'un des 80 titres de périodiques, profitent de nos 370 livres audio sur support CD et puisent parmi plus de 25 000 livres numériques en français et en anglais.

À ce sujet, le Réseau BIBLIO des Laurentides a compilé les données d'emprunts de livres numériques et en 2023, les Adélois ont emprunté 418 livres numériques (12 % de plus qu'en 2022), ce qui en fait la bibliothèque qui cumule le plus grand nombre de prêts numériques au sein du Réseau BIBLIO des Laurentides. Comme quoi les ressources numériques ont la cote auprès de la population!

Assidument fréquentée par ses 4829 abonnés en raison des nombreux services offerts, la bibliothèque a reçu plus de 32 000 visites en 2023. On y va pour feuilleter ou emprunter des livres, mais également pour profiter des

nombreux ateliers, programmes d'apprentissage, activités, rencontres, et plus encore, qui y sont offerts.

La Ville de Sainte-Adèle tient à remercier l'équipe de la bibliothèque, qui assure la sélection de documents de qualité, conseille les usagers sur leurs choix de lecture, coordonne les prêts et les activités, et accueille les abonnés avec professionnalisme et courtoisie. Merci également aux nombreux abonnés qui démontrent hors de tout doute l'intérêt marqué de notre communauté pour la littérature!

SERVICES OFFERTS À LA BIBLIO

- Aucuns frais de retard depuis le 1^{er} janvier 2021
- Prêt de 20 livres maximum par usager
- Club de lecture Liratout
- Bibliothèque de semences
- L'heure du conte (animation pour enfants)
- Expositions
- Prêt de raquettes à neige, de trousse d'outils de construction de châteaux de neige et de jeux de société
- Semaine des bibliothèques publiques et Grande semaine des tout-petits
- Bibli en folie (ateliers, conférences, etc.)
- Programmes *Gardelire*, *Une naissance, un livre, Une naissance, un arbre*.
- Postes informatiques
- Circuit de boîtes à livres
- Visites de classes

Profitez bien de tous les services offerts à VOTRE biblio!

BIBLI EN folie

Bibli en folie propose des rendez-vous littéraires, des activités créatives, des ateliers d'apprentissage, des rencontres inspirantes et plus encore! Gratuites pour les détenteurs de la carte citoyenne, ces activités charmeront les petits comme les plus grands!

Carte citoyenne : gratuit | Tarif régulier : 7 \$



Atelier de création de mandalas

Avec Martine Lamarre | Adultes
15 mars | 10 h

Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

Atelier d'initiation au mandala par le collage permettant aux participants de créer, tout en se centrant et en s'amusant. Les participants pourront quitter avec leurs mandalas. Plaisir, partage et entraide seront au rendez-vous! Matériel fourni.



Lancement du livre *Quand je serai grand, je serai...*

Avec Dominyck Desjardins | Adultes
30 mars | 14 h | Place des citoyens

Rencontre avec l'auteure adéleuse Dominyck Desjardins, dont l'histoire se déroule aux côtés de Miko, un jeune labrador qui rêve de devenir chien-guide. Écrit sous une forme interactive, le livre offre aux parents, éducateurs et enseignants des leviers de réflexion et de discussion sur des thématiques essentielles. **GRATUIT POUR TOUS**



L'équilibre hormonal féminin

Avec Johanne Fontaine | Adultes
3 avril | 19 h | Place des citoyens

Mieux comprendre la danse des hormones féminines, leur impact et ce que l'on peut faire pour qu'elles travaillent en harmonie : hygiène de vie, alimentation et plantes médicinales. Ces notions servent tout au long de la vie de la femme, soit de la puberté à la ménopause. Cela améliore notamment : les règles difficiles ou irrégulières, le syndrome prémenstruel, les soubresauts de la puberté et les inconforts de la ménopause.



Création de lapin en bois

Avec Rose Lafleur | 6 à 10 ans
25 mai | 10 h

Place des citoyens

Viens cultiver ta créativité en créant un lapin de bois! Rose Lafleur propose des ateliers écologiques pour créer des projets créatifs avec les jeunes. Ces activités sont un moyen efficace de transmettre aux jeunes les valeurs de Rose Lafleur : récupérer, recycler, revaloriser, et bien plus encore! Matériel fourni.



Atelier de confection de bracelets brésiliens

Avec Samia Cherfaoui | 9 à 12 ans
30 mai | 18 h

Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

Un atelier créatif permettant de découvrir l'art de réaliser ses propres bracelets brésiliens. Les participants découvriront différentes techniques de tissage pour obtenir des modèles variés et colorés. Les participants repartiront avec ce qu'ils ont fabriqué pendant l'atelier. Matériel fourni.

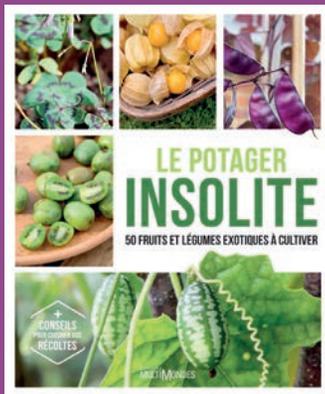
RÉSERVATION OBLIGATOIRE | PLACES LIMITÉES

450 229-2921, poste 7238 | biblio@vdsa.ca | Comptoir de prêt de la bibliothèque Claude-Henri-Grignon

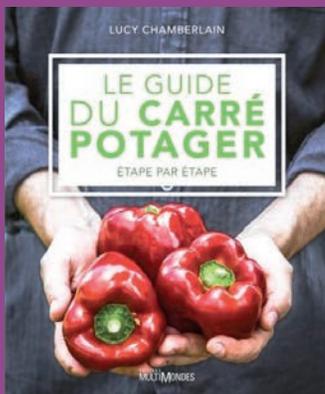
SUGGESTIONS POUR LE JARDINAGE



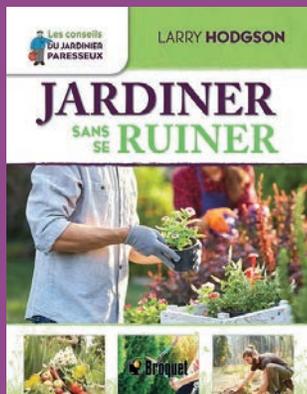
Fleurs & potager sans entretien... ou presque!
Miléna Babin



Le potager insolite : comment cultiver des fruits et légumes incroyables sur son balcon et au potager
Matthew Biggs



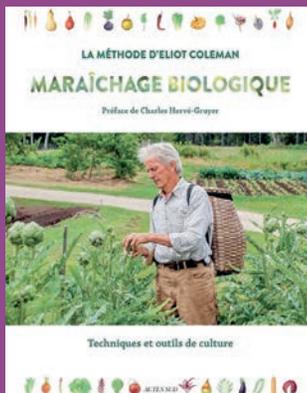
Le guide du carré potager : étape par étape
Catherine Lafrance



Jardiner sans se ruiner
Larry Hodgson, le jardiner paresseux



Le jardinier autonome
Huw Richards



Maraîchage biologique : la méthode d'Eliot Coleman
Eliot Coleman

Bibliothèque DE SEMENCES

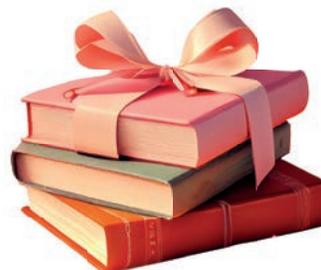
La bibliothèque de semences est de retour! Nous vous invitons à apporter des semences que vous avez à la maison pour les partager avec les autres jardiniers. Vous pouvez aussi récolter vos semences à la fin de la saison et les apporter à la bibliothèque. La collection se construira au fil des saisons grâce à votre participation.

Pour plus d'information sur cette collection, contactez le technicien en documentation.

catalogage@vdsa.ca ou 450-229-2921, poste 7242

JEUX DE SOCIÉTÉ

Vos jeunes sont lassés des jeux de société que vous avez à la maison? Explorez notre collection de jeux de société et surprenez vos enfants avec des jeux nouveaux et originaux! Chaque abonné peut emprunter un jeu pendant une semaine. Informez-vous auprès du personnel de la bibliothèque ou consultez le catalogue en ligne. Balayez ce code QR pour consulter la liste des jeux offerts et découvrir une foule d'autres informations!



DONS DE LIVRES

La bibliothèque accepte habituellement vos dons de livres en bon état. Toutefois, faute d'espace, nous vous encourageons maintenant à donner vos livres dans les boîtes à livres, à des amis ou à des organismes communautaires. Les livres en mauvais état, jaunis, moisis, décolorés ou déchirés doivent être mis au recyclage.



UNE NAISSANCE UN ARBRE

La Ville de Sainte-Adèle est fière de souligner la naissance d'enfants adélois en plantant un arbre au nom des nouveau-nés dans l'un de ses parcs. Une cérémonie annuelle rassemblera les familles pour célébrer les naissances. Comment inscrire votre enfant de 18 mois et moins pour l'an prochain? Présentez-vous à la bibliothèque pour obtenir sa carte citoyenne et faire un abonnement à son nom. Vous pourrez alors compléter le formulaire pour participer au programme *Une naissance, un arbre*.



POUR LES
3 À 8 ANS

L'HEURE DU CONTE

AVEC MADEMOISELLE JULIE

Ce printemps, viens écouter les fabuleuses histoires de Mademoiselle Julie!

LES SAMEDIS À 10 H 30
À LA BIBLIOTHÈQUE!

16 MARS
20 AVRIL
18 MAI

Pour la rencontrer, tu dois être abonné à la bibliothèque **et t'inscrire pour réserver ta place (les places sont limitées)**. 450 229-2921, poste 7238

*** Il est possible pour les non-abonnés d'y participer moyennant des frais de 7 \$ par enfant par animation. L'abonnement pour 1 an est aussi offert au coût de 30 \$ par enfant, donnant droit ainsi à tous les privilèges d'un abonné.



une naissance UN LIVRE®

Vous aimeriez introduire votre tout-petit au monde de la lecture? Ça tombe bien! La trousse du parfait bébé-lecteur est maintenant arrivée à votre bibliothèque! Il suffit d'y abonner votre enfant de moins de 18 mois et elle vous sera remise gratuitement. Vous y découvrirez un livre exclusif, des outils de stimulation au monde de l'écrit, un magazine spécial *Naître et grandir* abordant différents thèmes, et plus encore!



LIVRES NUMÉRIQUES

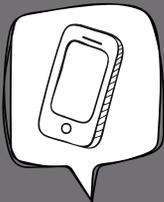
Vous souhaitez accéder à la collection de plus de 22 000 livres numériques de Ma biblio à moi, mais vous avez besoin d'aide? Prenez rendez-vous avec le technicien en documentation pour une initiation individuelle.

catalogage@vdsa.ca ou
450 229-2921, poste 7242





Infos et état des sentiers au parcdumontloupgarou.ca



COORDONNÉES DES SERVICES

450 229-2921

www.ville.sainte-adele.qc.ca

HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE-HENRI-GRIGNON
555, boulevard de Sainte-Adèle,
porte 118

PLACE DES CITOYENS

999, boulevard de Sainte-Adèle

SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS ET SERVICES TECHNIQUES

2815, rue Rolland

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

100, rue des Cantonniers

URGENCE

911

APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

Le bulletin municipal « L'Actualité adéloise » est une publication distribuée par la Ville de Sainte-Adèle

