

ACTUALITÉ d'adéloise



PHOTO : ANDRÉ CHEVRIER



PROGRAMMATION
Place des citoyens 8

PROGRAMMATION
Loisirs 13

SECTION SPÉCIALE
Coupons rabais chez
nos commerçants locaux 27



MOT DE LA MAIRESSE

D'autre part, la Place des citoyens offre une programmation culturelle qui a de quoi en rendre plusieurs jaloux! D'autant plus que notre salle de spectacles est la seule dans la région à avoir pu maintenir sa programmation malgré le contexte actuel et ce, en toute sécurité.

Chères Adéloises,
Chers Adélois,

Nos vies ont grandement changé dans la dernière année. La pandémie, qu'on croyait (et qu'on espérait!) passagère et de courte durée, s'est malheureusement installée et incrustée dans notre réalité, et elle nous force à nous adapter, jour après jour. Affronter l'inconnu et apprivoiser l'incertitude : voilà les grands défis auxquels nous sommes confrontés depuis le mois de mars. Impossible de faire des projets, difficile – voire interdit- de fréquenter ceux qu'on aime, activités mises en berne, divertissement et plaisirs de la vie reportés à plus tard; la situation actuelle crée un grand vide pour plusieurs.

Néanmoins, nous nous adaptons progressivement et nous prenons pleinement conscience de la chance que nous avons de vivre dans les Laurentides, et plus particulièrement à Sainte-Adèle. Les grands espaces qui nous entourent, la multitude d'activités offertes dans notre ville, la bienveillance de nos concitoyens, ainsi que l'entraide et l'esprit de solidarité de notre communauté, contribuent invariablement à notre bien-être et au bonheur que nous éprouvons à vivre ici.

S'évader dans la nature et par la culture

Durant la période estivale, nous avons abondamment profité de nos nombreux plans d'eau et de nos magnifiques sentiers. L'hiver qui s'installe graduellement nous offrira également de nombreuses occasions de nous divertir, tout en gardant la distanciation. Sentiers de ski de fond et de raquettes, stations de ski alpin, patinoires, anneau de marche sur le lac Rond, glissades et modules de neige au parc Claude-Henri-Grignon, sentiers de vélo de montagne, course en sentiers hivernale; ce ne sont pas les options qui manquent à Sainte-Adèle!

Les bénévoles à la rescousse

Une autre précieuse richesse de Sainte-Adèle est la force de l'action bénévole. C'est d'ailleurs pourquoi nous avons souhaité, par l'entremise de notre calendrier municipal 2021, rendre hommage à nos organismes bénévoles. Cette année plus que jamais, nos organismes ont joué un rôle de premier plan pour la santé et le bien-être de notre communauté. Particulièrement sollicités, alors que les besoins des citoyens se sont multipliés en temps de crise, les organismes ont redoublé d'ardeur et ont soutenu la population avec toute l'énergie et le cœur qu'on leur connaît. En outre, plusieurs citoyens se sont mobilisés pour aller prêter main-forte à ces vaillantes équipes afin de leur permettre de réaliser leurs objectifs et leur mission. Notre communauté est forte, fière et solidaire, et je tiens à vous remercier du fond du cœur d'offrir votre temps, votre énergie et votre générosité pour faire la différence dans la vie des Adélois. Qu'on se le dise : faire du bénévolat s'est gratifiant!

Budget 2021 : la poursuite des objectifs

Qui dit fin d'année, dit budget municipal. L'administration de la ville et les élus travaillent minutieusement sur le budget 2021 depuis le mois d'août. Vous avez été nombreux à nous donner des idées et à nous faire part de vos suggestions pour nourrir notre réflexion, et nous vous en remercions.

Inutile de dire que préparer un budget en temps de crise, alors que l'incertitude plane à plusieurs égards, n'est pas une mince tâche. Cependant, nous considérons que le budget 2021, qui vous sera présenté à la séance du conseil municipal du 14 décembre, reflète une saine gestion des deniers publics, de même qu'une sagesse nécessaire en ces temps tumultueux.

Regard tourné vers 2021

Chers Adéloises et Adélois, l'année qui se termine nous laisse de profondes cicatrices, mais c'est dans les épreuves que nous devenons plus forts. Je vous souhaite un temps des Fêtes clément et ressourçant, sous le signe de la douceur. Prenez le temps de respirer, de vous reposer et de profiter des petits bonheurs de la vie. L'année 2021 sera forcément différente et meilleure que celle qui se termine.

Joyeuses fêtes à tous!

Nadine Brière, mairesse



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

EN HIVER, on change nos habitudes!

Depuis le 1^{er} novembre, la fréquence des collectes a été modifiée. La diminution du nombre de collectes du bac noir vise notamment à réduire la quantité de déchets enfouis, favoriser le tri des matières, encourager l'utilisation des bacs de recyclage et de matières organiques, et diminuer les gaz à effet de serre (GES).

1^{er} novembre 2020 au 30 avril 2021

Fréquence des collectes

Bac noir : 1 fois / mois

Bac brun : 2 fois / mois

Bac bleu : 2 fois / mois (inchangé)

Avant de jeter un article dans le bac à déchets, demandez-vous s'il est vraiment à sa place. Serait-il réutilisable, recyclable, compostable ou accepté à l'écocentre? Vérifiez la liste sur le site lespaysdenhautrecyclent.com

Rappelez-vous que tout ce que vous mettez dans votre bac à déchets se retrouve directement dans les sites d'enfouissement. Aucun tri n'est fait! Mieux vaut s'assurer que vos articles sont dans le bon bac!

Info-Collecte
1 855 PDH-RECY ou
450 229-8052

lespaysdenhautrecyclent.com



La collecte des déchets devient mensuelle

DE NOVEMBRE À AVRIL

1 FOIS PAR MOIS!



HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE

1^{ER} NOVEMBRE 2020 AU 30 AVRIL 2021

Lundi	8 h à 12 h
Mardi	FERMÉ
Mercredi	FERMÉ
Jeudi	FERMÉ
Vendredi	10 h à 16 h
Samedi	8 h à 16 h
Dimanche	10 h à 16 h

581 314-1034



POURQUOI ET COMMENT RÉDUIRE la quantité de déchets jetés à la poubelle?

Le saviez-vous? Au Québec, nous générons près de **25 tonnes de matières résiduelles à la minute**. Vous avez bien lu : 25 tonnes à la minute! Ce rythme n'étant pas soutenable à long terme, on s'en doute bien, une seule solution s'impose : **RÉDUIRE**.

La MRC des Pays-d'en-Haut, qui gère désormais l'ensemble des collectes sur le territoire de Sainte-Adèle, propose de nombreuses idées, trucs et outils afin de vous aider à réduire vos déchets domestiques.

Dans la cuisine!

- Vous pouvez récupérer les retailles de légumes pour en faire un bouillon de légumes économique et très gouteux!

- Les feuilles d'aluminium sont recyclables, même si elles sont souillées. Il suffit de les mettre en boule pour éviter de salir les autres matières.
- Les boîtes à pizza souillées sont compostables.
- Les feuilles de légumes racines font de très bons pestos. On peut même s'en servir pour la soupe ou dans un sauté!
- Les capsules de café de marque Nespresso seront recyclées et le marc de café sera composté si vous en disposez dans votre bac de recyclage. Les capsules doivent être regroupées dans un sac prévu à cet effet fourni par Nespresso.

Appliquez la hiérarchie des 3 RV : Réduction, Réemploi, Recyclage et Valorisation.

- Je réduis à la source en consommant le moins possible de produits suremballés.
- Je réemploie des contenants (verre ou plastique).
- Je donne ou vends les articles dont je veux me débarrasser lorsqu'ils sont encore bons.
- Je participe à la collecte des matières recyclables et à la collecte des matières organiques.
- Je me départis de façon sécuritaire des résidus domestiques dangereux (écocentre ou autres lieux certifiés).

UNE DEUXIÈME VIE pour vos sapins de Noël!

Apportez votre sapin à l'écocentre après les fêtes de Noël et donnez-lui une deuxième vie.

Tous les sapins déposés à l'écocentre seront déchiquetés par la compagnie Arbressence. Ce faisant, celle-ci réalisera une double valorisation de votre arbre : l'extraction d'huile essentielle du feuillage et la production de paillis et/ou d'amendement pour les sols.

Comment faire?

- Enlever toutes les décorations du sapin
- Apporter votre arbre à l'écocentre les jours suivants :
 - Lundi 4 janvier 8 h à 12 h
 - Vendredi 8 janvier 10 h à 16 h
 - Samedi 9 janvier 8 h à 16 h
 - Dimanche 10 janvier 10 h à 16 h

Le compostage c'est bien, la double valorisation, c'est mieux!
Merci pour votre contribution à ce geste écologique!



SÉCURITÉ INCENDIE

Votre Service de sécurité incendie : **UN SERVICE PRIMORDIAL!**

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Adèle est en constante évolution. Nos pompiers se doivent d'être en mesure de répondre efficacement non seulement lors d'incendies de bâtiment, mais aussi dans le cadre de différentes situations d'urgence, comme des accidents de la route, inondations, sauvetages hors route, sauvetages nautiques et une panoplie d'autres types de sinistres.

Au cours des prochains mois, nous profiterons de notre tribune dans l'Actualité Adéloise pour démystifier le travail des pompiers, la formation qu'ils doivent suivre, les connaissances qu'ils doivent constamment actualiser, ainsi que les

équipements qu'ils doivent connaître et maîtriser afin de pouvoir intervenir efficacement lors des différentes situations d'urgence auxquelles ils sont confrontés.

Par nos actions et notre présence dans la communauté, nous prônons la communication, le respect, la rigueur et le rapprochement avec la population adéloise.

Selon nous, une vision se doit d'être commune. Comme le dit le proverbe : « *Seul on va vite, mais ensemble, on va loin!* »

Au Service de sécurité incendie de Sainte-Adèle, nous valorisons le travail d'équipe!



Les interventions À LA HAUSSE

Le travail des pompiers évolue d'année en année. Ceux-ci doivent s'adapter à des nouvelles réalités qui ont un impact direct sur leur quotidien.

Par exemple, les inondations, les orages violents et autres phénomènes liés aux changements climatiques forcent les pompiers à revoir leurs méthodes.

Voici un tableau illustrant la situation en 2010 comparativement à la réalité actuelle.

	2010	2020
Population	11 900 (environ)	13 495
Interventions	333	675 (projeté)

QUELS FACTEURS EXPLIQUENT l'augmentation du nombre d'interventions?

- L'accroissement de la population;
- Le vieillissement de la population ainsi que la vulnérabilité des gens;
- De plus en plus d'appels au 911 car les gens ont besoin d'assistance;
- Le développement de la ville, plusieurs nouveaux projets et nouveaux bâtiments à risques particuliers;
- Notre ville est une destination touristique qui attire de nombreux visiteurs;
- La circulation automobile à la hausse;
- Les changements climatiques (inondations, verglas, orages et vents violents, canicules, etc.)
- La spécialisation des interventions.



LA FORMATION

Chaque membre du Service de sécurité incendie de Sainte-Adèle possède au minimum un diplôme d'études professionnelles en sécurité incendie. Cette formation est d'une durée de 2 ans.

Les officiers

Lorsque nos pompiers gravissent les échelons du Service, ils deviennent des officiers. Ceux-ci ont des responsabilités comme la gestion d'intervention, la gestion d'une équipe de pompiers, etc. Afin de pouvoir exercer comme officier, les pompiers doivent suivre une formation de 195 heures en plus de la formation initiale.

Technicien en prévention incendie

Nous avons au sein de notre équipe un technicien en prévention incendie.

Son rôle –essentiel- consiste à :

- Mettre en place les visites de prévention incendie dans vos résidences;
- Valider la conformité de votre résidence au regard de la réglementation en prévention incendie;
- Valider la correction et/ou la mise aux normes des anomalies précédemment décelées dans vos résidences et ce, afin de les rendre sécuritaires et d'éviter un incendie;
- Inspecter plusieurs types de bâtiments commerciaux, institutionnels et industriels afin de s'assurer que les normes de sécurité sont respectées;
- Accomplir diverses autres tâches comme la conception et la validation des plans d'intervention, sensibiliser le public par des formations en prévention incendie, etc.

Un technicien en prévention incendie doit posséder un diplôme d'études collégiales en prévention incendie; une formation d'une durée de plus de 1000 heures.

Instructeur

Notre équipe compte également un instructeur qui s'assure que nos pompiers détiennent les bonnes formations et maintiennent leurs connaissances à niveau. C'est lui qui analyse, prépare et diffuse la formation. L'instructeur doit s'assurer que chaque pompier est en mesure d'intervenir de manière efficace et sécuritaire en utilisant les différentes méthodes et techniques enseignées en lien avec l'utilisation de la multitude d'outils et équipements mis à sa disposition. Aussi, l'instructeur doit veiller à ce que les directives et normes applicables au service soient actuelles et conformes aux exigences.

Pour être instructeur, il est nécessaire de compléter une formation de 105 heures. De plus, ce dernier doit réussir un examen annuel de qualification auprès de l'École Nationale des Pompiers du Québec (ENPQ) pour certifier qu'il possède toujours les qualifications requises pour agir comme instructeur.



SAVIEZ-VOUS QUE ?

- Environ 35 000 voitures circulent sur l'autoroute 15 à la hauteur de Sainte-Adèle chaque jour?
- Les incendies d'aujourd'hui se développent 8 fois plus rapidement qu'il y a 20 ou 30 ans?
 - En effet, avec l'arrivée des matériaux synthétiques, les gaz dégagés lors de la combustion produisent 3 fois plus de fumée et atteignent des températures 2 fois plus élevées, ce qui a pour effet d'intensifier les incendies.
- Nos pompiers ont effectué 950 visites résidentielles en 2020 pour parler de prévention?
- L'équipement complet d'un pompier pèse 50 kg (110 lbs)?
(Et les pompiers doivent le porter, qu'il fasse -20 ou +30 degrés!)



NOTRE ÉQUIPE fourmille de projets!

Les Services techniques coordonnent les divers mandats octroyés à des firmes de consultants en ingénierie pour la préparation de plans et devis et la surveillance de divers travaux de réfection des infrastructures dans la Ville de Sainte-Adèle. Plusieurs projets sont également réalisés à l'interne, notamment le programme de réfection routière (PRR) pour le pavage de routes.

Plusieurs projets étaient en phase de conception en 2020 et la réalisation des projets est prévue au cours de l'année 2021. L'ensemble des travaux bénéficient de subventions gouvernementales. En voici l'inventaire :

- Réfection des infrastructures (aqueduc, égout et chaussée) d'une partie de la rue de la Rivière, portion à sens unique entre la route 117 et la rue Rolland;
- Réfection des infrastructures (aqueduc, égout sanitaire, ajout de conduites pluviales et chaussée) de la rue Saint-Georges;
- Réfection d'une portion du réseau d'aqueduc, réfection et gainage des conduites d'égout sanitaire et pavage dans le secteur Paysan, sur les rues Morin, chemin du Paysan, rue des Pâquerettes et conduite en arrière-lot de la rue des Pierrots;
- Réfection des infrastructures des réseaux d'aqueduc, d'égout sanitaire, d'égout pluvial, trottoirs et chaussée du chemin Pierre-Péladeau, de la route 117 au viaduc de l'entrée d'autoroute, incluant une portion du boulevard de Sainte-Adèle, du chemin Pierre-Péladeau jusqu'à la rue Dumouchel, de même que la rue Sigouin;
- Nouveau pavage, incluant profilage des fossés et correction des ponceaux sur le chemin Deauville, la rue des Malards, la rue Chantovent et la rue de la Rivière sur le tronçon à deux voies;
- Réfection de divers ponceaux d'importance, spécialement sur le chemin du Moulin et chemin du Lac Renaud;
- Construction d'une voie piétonnière sécuritaire sur la route 117, entre la rue Valiquette et la rue du Sommet, près de l'école Augustin-Norbert-Morin.

Nous espérons que ces chantiers d'envergure n'affecteront pas, ou le moins possible, la quiétude des résidents et des usagers. Nous transmettrons, en temps opportun, plus d'informations concernant les périodes de travaux et la signalisation routière appropriée.

*Modèles de bassin de rétention et d'aménagement aux pentes 40/80.
Référence : bassins de rétention Aboiteaux-Récoltes, Ville de Québec.*



BASSIN DE RÉTENTION au pied des pentes 40/80 Conjuguer beauté et nécessité

Ce projet d'envergure, échelonné sur quatre années, consiste à construire une conduite pluviale sur les rues Morin, Grignon, Chantecler, Beauchamp, Richer, Follereau et Émile-Cochand. Ce nouvel ouvrage permettra à la Ville de diminuer considérablement le déversement des eaux usées dans les cours d'eau.

L'installation de cette conduite, combinée à la réfection des infrastructures souterraines et routières existantes, revitalisera le centre-ville de Sainte-Adèle et intégrera un aménagement paysager hors du commun au pied des pentes 40/80, par la mise en place d'un bassin de rétention muni d'un jardin d'eau, d'aires de détente et récréatives, et de sentiers de promenade.





LE DÉNEIGEMENT : une opération complexe et minutieuse

Mon pays, c'est l'hiver! Ah! Comme la neige a neigé! Quelques arpents de neige! Attache ta tuque avec de la broche!

C'est clair, nous vivons dans une province et une région où l'hiver est roi et impose son rythme pendant plusieurs mois! Les opérations de déneigement font donc partie intégrante du mandat de notre équipe des travaux publics, et sont bien sûr au cœur des préoccupations de nos citoyens!

Voici quelques faits intéressants qui mettent en lumière la complexité du travail de nos équipes de déneigement, ainsi que les paramètres qui dictent la nature des opérations à mettre en oeuvre, selon les conditions météo.

Saviez-vous que?

- En temps normal, il faut en moyenne de 2 h 30 à 3 h pour compléter un circuit de déneigement. Toutefois, plusieurs facteurs influent sur le temps réel nécessaire pour effectuer le déneigement :
 - La quantité de neige tombée
 - Les voitures stationnées dans les rues qui ralentissent les opérations
 - Les bacs laissés dans la rue
 - Les bris mécaniques... inévitables et imprévisibles!

- Lors d'une tempête de neige, une flotte de 21 véhicules est mise à contribution pour déneiger près de 200 km de rues et 15 km de trottoirs.
- Chaque hiver, pour l'ensemble du territoire de la ville, nous épandons 30 000 tonnes de sable afin de rendre nos routes sécuritaires.
- En raison des changements climatiques, les chutes de verglas sont maintenant plus fréquentes. Nous devons donc épandre de 3000 à 3500 tonnes de pierre abrasive par année.
- Les nombreuses côtes abruptes que nous avons à Sainte-Adèle doivent pour leur part être entretenues avec du sel, afin d'en assurer la sécurité. Ainsi, près de 2400 tonnes de sel sont utilisées chaque hiver pour l'entretien des rues les plus escarpées. Le sel est également appliqué sur les routes collectrices en raison de leur fort achalandage.

- Les côtes moins abruptes sont entretenues avec un mélange de sable et de pierre abrasive tout au long de l'hiver.

Il neige! Que fait-on?

- Précipitations de 1,5 cm et moins : déneigement des côtes abruptes et des routes collectrices.
- Précipitations de 1,5 à 5 cm : déneigement des routes prioritaires, des côtes secondaires et des trottoirs.
- Précipitations de 5 cm et plus : déneigement des rues secondaires.

Nous vous rappelons que pour ne pas nuire au déneigement, il est interdit de mettre des balises, roches, bacs, abris d'auto temporaires ou tout autre objet ou structure dans l'emprise de la rue.

Merci de votre précieuse collaboration!

DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 15 AVRIL

**STATIONNEMENT
DE NUIT INTERDIT
DANS LES RUES
DE MINUIT À 7 H**

EXCEPTIONS :
Période des fêtes
23 décembre au 6 janvier inclusivement
Relâche scolaire
27 février au 7 mars inclusivement

**STATIONNEMENT DE
NUIT INTERDIT DANS
LES STATIONNEMENTS
MUNICIPAUX
DE 3 H 30 à 7 H**

EXCEPTION :
• Stationnement municipal situé sur
la rue Émile-Cochand
(près du garage des pentes 40/80)
• Période maximale de 24 h
• Véhicules récréatifs interdits



Offrez
LA CULTURE
EN CADEAU

PLACE des citoyens

Ville de
Sainte-Adèle
PARC
AUDE-HENRI-
GRIGNON
999

ACHAT DE BILLETS

En ligne : ville.sainte-adele.qc.ca/achatenligneplacedescitoyens

À la Place des citoyens, en prévente ou le jour de l'événement.

Toutes les taxes sont comprises dans les prix.

Symphonies

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$



CORDÂME DA VINCI INVENTIONS

24 janvier – 13 h 30

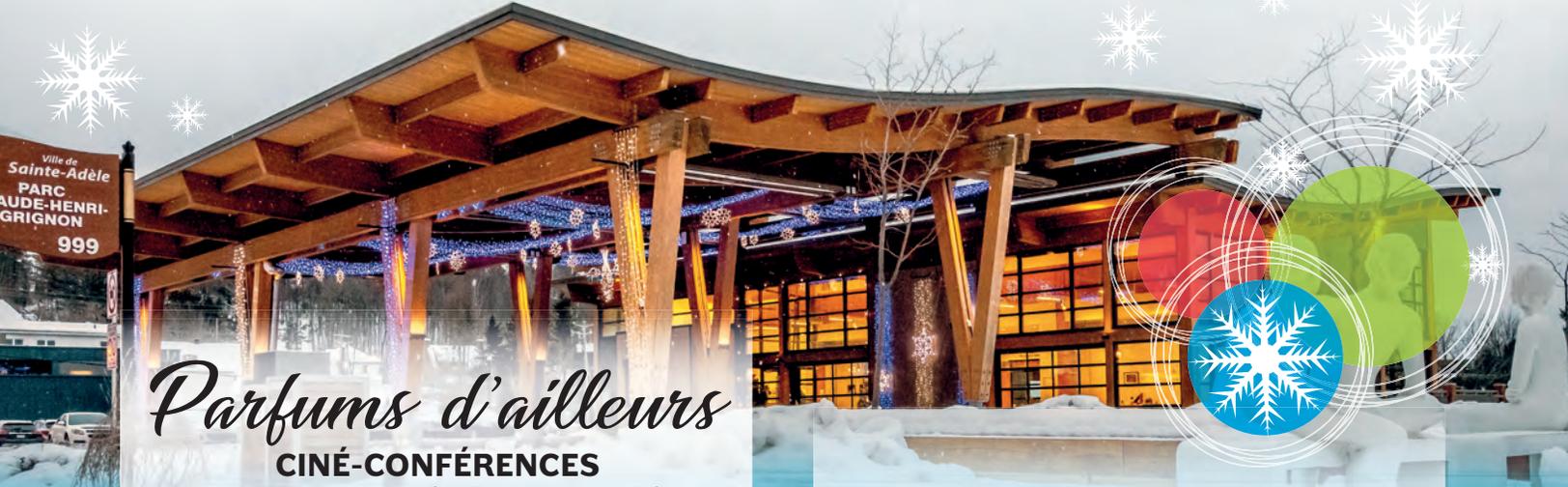
Désirant sans cesse réinventer son langage musical, le compositeur Jean Félix Mailloux nous transporte cette fois dans l'univers foisonnant de l'homme de la renaissance Leonardo da Vinci. Reconnu pour ses qualités de peintre et de musicien, ainsi que pour l'organisation de grandes fêtes, l'inventeur italien jouait semble-t-il divinement bien de plusieurs instruments. Bien que nous en sachions très peu sur les musiques qu'il interprétait, Mailloux a composé plusieurs fresques musicales relatant les différentes périodes de sa vie. Les musiciens de Cordâme interprètent avec beaucoup de sensibilité ces musiques instrumentales, improvisations et chansons inspirées des musiques de la renaissance italienne. Aux frontières de la musique de chambre et du jazz, ce spectacle vous fera vivre toute une gamme d'émotions avec des musiques transcendant la beauté et l'émerveillement.



AMERICAN DREAM LES PLUS BELLES MUSIQUES DE FILMS 28 février – 13 h 30

American Dream, c'est un laissez-passer pour un voyage musical et visuel avec, comme destination, l'Amérique des débuts et ses incontournables légendes, qui ont façonné le cinéma avec des trames sonores inoubliables qui, encore aujourd'hui, résonnent dans notre mémoire. Qui n'a pas envie de se replonger dans l'ambiance des années 30, avec les célèbres mélodies des films de Disney? Retrouver l'ère du swing, avec Fred Astaire et Gene Kelly, ou encore la frénésie des années d'après-guerre avec Doris Day? Chantonner le célèbre *Love Me Tender* d'Elvis? Ou encore tomber sous le charme fou de la comédie musicale *Singing in the rain*? Tous ces moments de pur bonheur vous sont offerts par le pianiste Enzo De Rosa et la chanteuse Isabelle Metwalli, soutenus par la projection de séquences de ces films mythiques.

*Au rythme des
saisons... culturelles!*



Parfums d'ailleurs

CINÉ-CONFÉRENCES

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$



LES CHARMES DE LA TOSCANE

Les Aventuriers Voyageurs

22 janvier – 19 h 30

La Toscane est une région qu'il est facile d'affectionner! De la gastronomie exceptionnelle aux paysages campagnards dignes des plus belles cartes postales, ces lieux ont tout pour plaire. Laissez-vous transporter de Sienne à Florence, d'Arezzo à la Maremme, de Pise à Lucques, en passant par des petits villages parfois méconnus. Venez découvrir la Bella Italia en photos en compagnie de Jennifer Doré Dallas, une grande amoureuse de la Toscane. Jennifer est l'auteure du guide *Ulysse Explorez Florence et la Toscane* et est également la blogueuse voyage derrière *Moi, mes souliers*. Pieuvre numérique et croqueuse d'images invétérée, elle voyage depuis ses 18 ans et adore observer la vie qui fourmille devant elle et rencontrer des personnes passionnées qui racontent leurs histoires avec un grand éclat dans les yeux.



NOMADES²

ÉTAPE 1 : NORVÈGE > TANZANIE

Odyssée vélocipédique

26 février – 19 h 30

L'odyssée vélocipédique *NOMADES²* est une expédition aux proportions épiques qu'a entreprise le couple d'aventuriers charlevoisiens Janick Lemieux et Pierre Bouchard. Cette véritable enquête d'aventures les a menés – à vélo! - à la rencontre des groupes nomades qui se démentent entre l'extrémité septentrionale de l'Europe, le cap Nord (Nordkapp), et le point le plus au sud du continent africain, le cap des Aiguilles (Kaaop Agulhas). Venez les rencontrer et vivre une expérience unique alors qu'ils vous feront partager les péripéties et découvertes récoltées lors de la première moitié de ce méga trek vélo : un périple de 21 mois et 21 000 kilomètres depuis les fjords de la Scandinavie jusqu'aux rivages de la côte Swahili!



VOYAGES GOURMANDS

Hélène Laurendeau

5 mars – 19 h 30

Voyageuse gourmande depuis toujours, Hélène Laurendeau se passionne pour les aliments et la manière dont ils sont produits et consommés. Pour elle, la nourriture est un langage universel qui permet de tisser des liens avec les gens, peu importe leur origine. Même si la pandémie a beaucoup freiné les voyages à l'étranger, le tourisme gourmand demeure très tendance parce que manger, c'est tellement bon! Au cours de cette présentation visuelle très imagée, interactive et forcément appétissante, la voyageuse abordera les sujets suivants : ses trucs pour s'organiser avant de partir, visiter les marchés, cours de cuisine à l'étranger, visites gourmandes (food tours), restos et cafés, fêtes et traditions, et événements oeno-gastronomiques. Avec un tel menu, Hélène Laurendeau met la table pour une soirée délicieuse!



Événements spéciaux

Carte citoyenne : 10 \$ | Tarif régulier : 15 \$



CLAUD MICHAUD UN HOMME QUI CHANTE L'UNIVERS DE FÉLIX LECLERC

13 février – 20 h

Moi, mes souliers, Le p'tit bonheur, Bozo, des titres qui ont marqué l'histoire de la chanson au Québec comme dans la francophonie toute entière. Lorsqu'on chante la vie, l'amour et la mort, les trois pôles essentiels de l'existence, les chansons ne vieillissent pas. Celles de l'artiste-troubadour qu'était Félix Leclerc continuent de vivre et d'émouvoir de façon impérissable à travers le talent d'interprète de Claud Michaud. Sa voix de basse enveloppante et chaleureuse, rappelant celle du grand poète, et sa façon touchante de dire et de raconter, nous plongent dans cet univers qui a bercé tant de générations. Oublier ses soucis de la journée, rire, pleurer, chanter, vivre un moment au rythme de ses émotions et de la poésie, il n'y a que ça qui compte vraiment.



MÉLISSA OUIMET FORMULE TRIO 6 mars – 20 h

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, l'auteure-compositrice-interprète Mélissa Ouimet offri-

ra, en formule trio, des compositions de son dernier album ainsi que des relectures enflammées de certaines chansons incontournables du répertoire populaire. Révélée lors de son parcours remarquable à la populaire émission *La Voix*, qui l'a menée en quarts de finales en 2019, la rockeuse franco-ontarienne est une femme de cœur et de tête, qui milite pour ses convictions. C'est également une grande admiratrice de Pink, une artiste assumée qui n'a pas peur d'aborder certains sujets et de porter des messages forts. En plus de 10 ans de carrière, la talentueuse chanteuse a foulé les planches de plusieurs festivals et événements, laissant toujours une vive impression au public, séduit par son énergie et sa voix envoûtante.

Samedis jeunesse

Enfant avec carte citoyenne : 5 \$ | Enfant tarif régulier : 8 \$
Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit



ON DESSINE! AVEC TRISTAN DEMERS Dessin, humour et enquête – 5 à 12 ans 23 janvier – 10 h

Après plus de mille prestations de toutes sortes, Tristan Demers présente son tout nouveau spectacle : *ON DESSINE! ON DESSINE!* est à mi-chemin entre la prestation artistique et le spectacle d'humour. De façon interactive et participative, il propose aux spectateurs de jouer aux détectives pour tenter de capturer une mystérieuse créature croqueuse de bandes dessinées! Tout un défi! Les jeunes sont invités dans cette folle aventure où il développe directement avec eux, toutes les étapes menant à terme leur enquête; le tout supporté par des projections vidéos assez sautées merci. On a beaucoup de fun! *ON DESSINE!* est LE spectacle sur l'art du dessin à ne pas manquer!



Ville de
Sainte-Adèle
PARC
AUDE-HENRI-
GRIGNON
999



LES VEUVES JOYEUSES
LE VOYAGE EN CHANSONS DES PÈRES PÉTU
Spectacle musical – 6 à 12 ans
13 février – 10 h

Le voyage en chansons des pères Pétu présente les grandes étapes de l'histoire de la musique de chez nous. Des plaintes de la Nouvelle-France à Mes Aïeux, en passant par une veillée d'antan, le duo de joyeux lurons célèbre la riche culture musicale d'ici en remontant le temps. Formé des Adélois Eric Bégin et Eloi Amesse, les Veuves Joyeuses insufflent aux chansons québécoises et folkloriques une bonne dose de joie de vivre, tout en invitant les enfants dans un voyage ludique à travers le temps! Les jeunes auront l'occasion, tout en s'amusant, de s'identifier à la culture québécoise et de découvrir ce qui la caractérise. Un spectacle enlevé et drôlement éducatif qui perpétue la tradition et donne l'irrésistible envie de taper des mains et du pied!

Expositions

GRATUIT
Heures d'ouverture :
Jeudi de 16 h à 19 h | Vendredi de 17 h à 20 h
Samedi de 13 h à 17 h | Dimanche de 9 h à 12 h



HELENA VALLÉE-DALLAIRE
CHANGEMENT DE PARADIGME
REGARD SUR LE VIVANT
12 décembre au 10 janvier



HÉLÈNE DE PASSILLÉ
ENVOLS ET CLAPOTEMENTS
14 au 31 janvier



POUR UNE SORTIE EN TOUTE SÉCURITÉ

La sécurité des spectateurs, des artistes et de nos employés est au cœur de nos préoccupations. Diverses mesures ont donc été mises en place pour vous accueillir, conformément aux recommandations de la Direction de la santé publique du Québec.



RÉSERVEZ VOS PLACES



Le nombre de sièges étant réduit et limité, il est primordial de **RÉSERVER** vos places à l'avance pour vous assurer de pouvoir assister à l'événement de votre choix. Évitez les déceptions et faites l'achat de vos billets en ligne ou à la Place des citoyens dès maintenant.

PLACE des citoyens

APPEL DE DOSSIERS

Expositions automne-hiver 2021-2022

INVITATION AUX ARTISTES



La Ville de Sainte-Adèle invite les artistes en arts visuels à soumettre leur dossier de candidature **entre le 11 janvier et le 5 mars 2021** en vue de faire partie de la programmation automne-hiver 2021-2022 de la série d'expositions de la magnifique salle Rousseau-Vermette de la Place des citoyens, située au cœur des Laurentides.

LE DOSSIER DOIT INCLURE :

- une description détaillée du projet d'exposition;
- une liste descriptive des œuvres présentées (titre, année, médium et dimensions);
- la documentation visuelle d'une exposition réalisée récemment ou d'œuvres récentes, s'il y a lieu;
- un curriculum vitae;
- une description de la démarche artistique;
- un dossier de presse, s'il y a lieu;
- une enveloppe pré-adressée et affranchie suffisamment pour le retour du dossier par la poste (si retour désiré).

Les expositions sont d'une durée moyenne de quinze à vingt jours. La Ville de Sainte-Adèle offre les services de promotion de l'exposition, d'accrochage/montage professionnel ainsi qu'un système d'accrochage de 108 pieds linéaires positionnés à 11'-7" du plancher. Les frais de transport, l'organisation des vernissages (si la situation le permet selon l'évolution de la pandémie) ainsi que le démontage sont assumés par les artistes.

La date limite pour soumettre une candidature est **le 5 mars 2021** (cachet de la poste en faisant foi). La Ville de Sainte-Adèle ne s'engage pas à exposer toutes les œuvres présentées dans les dossiers retenus. Les artistes intéressés doivent faire parvenir leur dossier par la poste à l'attention du **Comité de sélection - Expositions de la Ville de Sainte-Adèle** au 1381, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, Québec, J8B 1A3.



VIVEMENT L'HIVER!

PARC de la
Rivière Doncaster

Ouvert
TOUS LES WEEK-ENDS
9 h à 16 h

**OUVERT TOUS LES JOURS
DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES
DU 19 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER.**

INFOS ET CONDITIONS
514-718-6686 | SAINTÉ-ADELÉ.NET/DONCASTER

INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :

Du samedi 12 décembre (dès 10 h)
au dimanche 10 janvier (23 h)

Allez sur la page d'accueil de notre site internet (www.ville.sainte-adele.qc.ca) et cliquez sur « inscription aux activités du Service des loisirs »

PAR TÉLÉPHONE :

Du 14 au 18 décembre et
du 5 au 8 janvier

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h

Les inscriptions en personne se feront
sur rendez-vous seulement.

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



Programmation qui respecte les consignes de la santé publique.
Chaque cours est adapté pour assurer la sécurité de tous.

ARRIVEZ À L'HEURE DU COURS ET
DÉJÀ PRÉPARÉ. PLACES LIMITÉES!



PROGRAMMATION *Hiver 2021* ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 :

OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE (SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. Chaque membre de la famille doit faire parvenir une preuve d'identité ET de résidence valides ainsi que le numéro de téléphone de la famille à l'adresse courriel de la bibliothèque (biblio@ville.sainte-adele.qc.ca) ou en se présentant à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture. Pour le Service des loisirs (loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca), puisque le bureau est fermé au public, il faudra fixer un rendez-vous pour la prise de photo. La carte est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet, au téléphone ou en personne.

ÉTAPE 2 :

INSCRIPTION PAR INTERNET

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville : www.ville.sainte-adele.qc.ca
2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (no de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

PAR TÉLÉPHONE

1. Contacter le Service des loisirs sur les heures de bureau avec votre carte citoyenne en main.
2. Si votre carte est expirée, vous devrez prendre rendez-vous pour la renouveler ou faire parvenir votre preuve de résidence et une photo de votre carte citoyenne par courriel à loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca ou biblio@ville.sainte-adele.qc.ca.

BESOIN D'AIDE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE?

Les préposés aux prêts de la bibliothèque peuvent vous assister sur les postes informatiques de la biblio!

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription par téléphone : carte de crédit
- Inscription en personne (avec rendez-vous) : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.

TARIFICATION

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.

Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.

Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
450 229-2921, poste 7244
loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca



ACTIVITÉS ENFANTS

ATELIER SCIENTIFIQUE 6 À 12 ANS

31 JANVIER AU 21 FÉVRIER - 4 SEMAINES

HORAIRE : Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

COÛT : 90 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Science en Folie

Votre enfant a soif de connaissances? Cet atelier est l'occasion idéale de poser un regard scientifique sur plusieurs grands thèmes : glace sèche, polymère, effet de film et science détective.

BADMINTON FAMILIAL 8 ANS +

18 JANVIER AU 29 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Lundi 19 h 45 à 20 h 45 - 104 \$

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mardi 19 h 30 à 20 h 30 - 104 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 104 \$

20 JANVIER AU 31 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 - 104 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 104 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 104 \$

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 - 104 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 104 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 104 \$

LIEU : ESTJ-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Relâche : 1^{er}-2-3-4 mars

DANSE CONTEMPORAINE 6 ANS +

19 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 18 h à 19 h - 6 à 10 ans **CI**
Mardi 19 h 05 à 20 h 05 - 11 à 17 ans

COÛT : 96 \$

LIEU : CCJBR - Salle Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Catherine Forget

*Là où les émotions sont notre source d'inspiration!
Relâche : 2 mars*

DANSE PRÉ HIP-HOP 4 À 5 ANS

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 15 h 30 à 16 h 15 **CI**
16 h 20 à 17 h 05
17 h 10 à 17 h 55

COÛT : 84 \$

LIEU : CCJBR - Salle Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Catherine Forget

Apprentissage des chorégraphies de hip-hop adapté aux 4 à 5 ans dans un contexte ludique. Relâche : 2 mars

DANSE HIP-HOP DÉBUTANT 6 À 13 ANS

23 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Samedi 9 h à 10 h - 6 à 8 ans - 96 \$ **CI**

10 h 15 à 11 h 15 - 9 à 13 ans - 96 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Jason Morel

Mélange de chorégraphies, de pas de hip-hop, de jeux et d'exploration pour développer le mouvement et la coordination du corps. Relâche : 27 février

DANSE HIP-HOP INTERMÉDIAIRE 9 À 13 ANS

23 JANVIER AU 3 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Samedi 11 h 30 à 12 h 30 **CI**
96 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Jason Morel

Développer la technique de hip-hop et perfectionner les différentes bases de ce style. Demande plus d'implication et de concentration que le cours débutant. Niveau de difficulté plus élevé. Prérequis : avoir suivi un cours de hip-hop. Relâche : 27 février

FORMATION JE ME GARDE SEUL - PARENTS-ENFANTS 8 À 12 ANS

21 FÉVRIER

HORAIRE/COÛT : Dimanche 13 h à 15 h **CI**
30 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Katherine Lonergan

Une formation de 2 h pour les parents et leurs enfants de 8 à 12 ans qui désirent commencer à se garder seuls pour une courte période. La formation vise à sensibiliser les parents et les enfants aux règles de sécurité et se veut une amorce de réflexion pour savoir si les enfants sont prêts à se garder seuls. La présence des parents est obligatoire. En cas de confinement, la formation se déroulera en ligne.

HOCKEY COSOM MIXTE 7 À 12 ANS

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mardi 18 h 15 à 19 h 15 **CI**
69 \$ **AC**

LIEU : ESTJ-SP

PROFESSEUR : Catherine Charbonneau

Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par une animatrice pour former les équipes et arbitrer les parties. Relâche : 2 mars

INITIATION AU PATINAGE 2 À 7 ANS

17 JANVIER AU 7 FÉVRIER - 4 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Dimanche 9 h à 9 h 45 - 2 à 3 ans - 25 \$
10 h à 10 h 45 - 4 à 5 ans - 25 \$
11 h à 11 h 45 - 6 à 7 ans - 25 \$

LIEU : PL

PROFESSEUR : À venir

Ce cours d'initiation au patinage vise à enseigner les techniques de base dans un contexte de jeu et de plaisir. Matériel requis : patins et casque.

KARATÉ DÉBUTANT 5 À 12 ANS

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Vendredi 18 h 45 à 19 h 45 **AC**
70 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Le port du couvre-visage est obligatoire. Relâche : 5 mars

KARATÉ AVANCÉ 8 À 12 ANS

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Vendredi 20 h à 21 h
70 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. Le port du couvre-visage est obligatoire. Relâche : 5 mars

ZUMBA - PARENTS-ENFANTS 4 À 12 ANS

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30

COÛT : 96 \$

LIEU : ESTJ-SP **NOUVEAU**

PROFESSEUR : Martine Boucher

Venez bouger et vous déhancher avec votre enfant sur des rythmes latins et populaires. C'est le moment idéal pour passer du temps de qualité avec votre enfant en restant dans votre bulle familiale. Relâche : 4 mars





ACTIVITÉS ADULTES

ABDOS-FESSES

18 ANS +

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 18 h 30 à 19 h 30



COÛT : 127 \$

LIEU : ESTJ-G

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Un programme dynamique et motivant combinant abdominaux, jambes et fessiers. Un entraînement fonctionnel conçu pour tous, visant à tonifier et sculpter votre corps avec des exercices évolutifs! **Relâche : 2 mars**

ATELIER CULINAIRE : TARTARES ET CIE

18 ANS +

27 JANVIER

HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

COÛT : 32 \$

LIEU : En ligne



PROFESSEUR : L'escouade culinaire

Carpaccio de veau, ceviche de thon et tartare de saumon sont les mets qui seront préparés durant ce cours. Le tout accompagné d'ingrédients spéciaux qui sauront ajouter une touche d'originalité et une panoplie de saveurs! Inspiration et plaisir seront à l'honneur! Une liste d'ingrédients à se procurer sera envoyée d'avance. **Le participant pourra cuisiner à la maison tout en suivant les directives du chef.**

ESPAGNOL DÉBUTANT 2

18 ANS +

18 JANVIER AU 29 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 13 h à 15 h



COÛT : 180 \$

LIEU : En ligne

PROFESSEUR : Arantza Toquero

Matériel informatique requis : ordinateur avec caméra et microphone, connexion Internet haute vitesse. Prérequis : avoir suivi le cours Débutant 1 ou passer un test de classement. Avoir des connaissances de base sur l'usage d'Internet (navigation, courriels). En cas de difficulté, vous serez guidés par l'enseignante. Cours de base pratique (partie 2). Communiquer dans des situations simples en contexte de voyage. Acquisition de vocabulaire pour les besoins immédiats, des principes de la prononciation et des structures de base au présent. Cours en immersion. Matériel à acheter avant le début du cours : « Aula Internacional 1. Nueva Edición: Libro del Alumno ». **Relâche : 1^{er} mars**

ESPAGNOL CONVERSATION 1

18 ANS +

18 JANVIER AU 29 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 9 h 30 à 11 h 30



COÛT : 180 \$

LIEU : En ligne

PROFESSEUR : Arantza Toquero

Matériel informatique requis : ordinateur avec caméra et microphone, connexion Internet haute vitesse. Prérequis : avoir suivi les cours Débutant 1 ou 2 ou passer un test de classement. Avoir des connaissances de base sur l'usage d'Internet (navigation, courriels). En cas de difficulté, vous serez guidés par l'enseignante. Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà atteint un niveau de base ou débutant-intermédiaire et désirant consolider leurs acquis et gagner de l'aisance dans l'expression orale en espagnol. Cours en immersion. Matériel à acheter avant le début du cours : « Bitácora: 1 Libro del alumno: Nueva Edición ». **Relâche : 1^{er} mars**

ESSENTRICS

18 ANS +

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h



COÛT : 113 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Lynda Vaillancourt

Cette classe vise à regagner votre mobilité tout en construisant lentement la force et en réveillant la puissance de vos 650 muscles. Le rythme est plus lent que nos classes Essentrics générales. Le cours est conçu pour ceux qui ont une rigidité liée à l'atrophie, mobilité réduite aux épaules, des douleurs chroniques ou qui recommencent à s'exercer après une longue période de sédentarité. **Relâche : 2 mars**

KARATÉ DÉBUTANT

13 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 18 h 45 à 19 h 45

COÛT : 80 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Le port du couvre-visage est obligatoire. **Relâche : 5 mars**

KARATÉ AVANCÉ

13 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 20 h à 21 h

COÛT : 80 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. Le port du couvre-visage est obligatoire. **Relâche : 5 mars**

MARCHES NORDIQUES ORGANISÉES

18 ANS +

(DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi
9 h 30 à 11 h - INTERMÉDIAIRE
11 h 30 à 12 h 30 - DÉBUTANT

COÛT : 30 \$

LIEU : PMLG
(stationnement chemin du Paysan)

PROFESSEUR : Marie-Josée Guérin

Crampons et bâtons obligatoires. Prenez note qu'un minimum de 25 participants est requis pour cette activité. Activité non remboursable. **Relâche : 4 mars**

MÉDITATION

18 ANS +

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 11 h 15 à 12 h 15

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR salle Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Isabelle Frenette

Séance de méditation guidée inspirée des enseignements du Bouddha, ancrée dans la pleine conscience et la bienveillance, avec quelques moments de silence. **Relâche : 4 mars**



CI COURS INTERMUNICIPAL, AC ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PL : Patinoire Lépine, PMLG : Parc du Mont Loup-Garou.



PEINTURE ACRYLIQUE ET CRÉATIVITÉ

15 ANS +

19 JANVIER AU 16 MARS - 8 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 14 h à 16 h 30

COÛT : 202 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Liliflore

Développez votre créativité et vos habiletés techniques à l'acrylique. Exploration des couleurs, formes, lumière, composition, etc. Démonstrations, explications, jeux de peinture, conseils et lâcher-prise face au résultat, que vous soyez débutant ou non. **Relâche : 2 mars. En cas de confinement, le cours se déroulera en ligne.**

QI GONG

15 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 10 h 15 à 11 h 15

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Marcel Charron

Consiste à faire circuler le chi de façon consciente en surface et à l'intérieur du corps. L'objectif de ces exercices doux est l'harmonisation globale du corps, l'amélioration de la santé en général, l'équilibre, la souplesse physique et la capacité respiratoire. **Relâche : 5 mars**

STRETCHING YOGA

18 ANS +

20 JANVIER AU 31 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 45

COÛT : 141 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Camille Proulx

Des étirements tout en douceur intégrant des postures de yoga et autres exercices de stretching. Accessible à tous, le cours est axé sur l'étirement et la détente. **Relâche : 3 mars. En cas de confinement, le cours se déroulera en ligne.**

TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 1

15 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 9 h à 10 h

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Marcel Charron

Cours axé sur la mémorisation de la 1ère partie de la forme des 24 postures. Apprenez les bases du tai ji : pas de déplacement, mouvements, notions de respiration dans la forme. Chacun apprend à son rythme, sans pression, sans stress. **Relâche : 5 mars**

TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 2

15 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 11 h 30 à 12 h 30

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Marcel Charron

Apprenez les bases du tai ji : pas de déplacement, mouvements, notions de respiration dans la forme. Chacun apprend à son rythme, sans pression, sans stress. Prérequis : avoir suivi le niveau 1. **Relâche : 5 mars**

TAI CHI 108 POSTURES (STYLE WU) DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

15 ANS +

18 JANVIER AU 29 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR Salle Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Nathalie Morel

Art martial chinois millénaire, le Tai chi se pratique en douceur et lenteur. Il apporte de multiples bienfaits : renforcement musculaire, souplesse, équilibre, mémoire. Le cours se déroule en 2 temps : exercices de relaxation, assouplissements et renforcement musculaire sont suivis de l'apprentissage de la forme (108 mouvements). Matériel : vêtements confortables et souliers plats. **Relâche : 1^{er} mars. En cas de confinement, le cours se déroulera en ligne.**

YOGA ANCRAGE ET FLUIDITÉ

18 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 9 h 30 à 10 h 45

COÛT : 113 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Marie-Pier Leclerc

Conjuguant exercices de hatha yoga, de gymnastique douce, de stretching et de méditation pleine conscience, ce cours souhaite vous faire voyager dans un espace de renforcement délicat et d'exploration du mouvement où vous pourrez vous déposer en toute sécurité pour refaire le plein d'énergie tout en prenant soin de votre corps et de votre esprit. **Relâche : 5 mars. En cas de confinement, le cours se déroulera en ligne.**

YOGA DYNAMIQUE

18 ANS +

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Vendredi 11 h à 12 h 15

COÛT : 113 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Marie-Pier Leclerc

Un cours ouvert à tous les niveaux visant à stimuler l'énergie et le calme mental tout en explorant la joie du mouvement. Toujours dans un cadre bienveillant où des déclinaisons pourront être proposées, les postures s'enchaînent de manière dynamique en respectant les bases d'un alignement postural cohérent. Fortement recommandé : être apte physiquement à effectuer une salutation au soleil. **Relâche : 5 mars. En cas de confinement, le cours se déroulera en ligne.**

ZUMBA

15 ANS +

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 19 h 45 à 20 h 45

COÛT : 113 \$

LIEU : ESTJ-SP

PROFESSEUR : Martine Boucher

Entraînement physique combinant des éléments d'aérobique et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro, Flamenco) et de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. **Relâche : 4 mars**

ACTIVITÉS 50 ANS +

CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE

50 ANS +

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

22 JANVIER AU 2 AVRIL - 10 SEMAINES



HORAIRE/COÛT : Mardi 13 h 15 à 14 h 30 - 141 \$
Vendredi 13 h 15 à 14 h 30 - 141 \$

LIEU : CCJBR salle Cécile Paradis B

PROFESSEUR : Céline Lapointe

Exercices sur chaise visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse et le tonus. Un programme enjoué et dynamique - énergie positive et soulagement du stress relâché assurés! Des étirements au sol viendront clôturer chaque séance. Relâche : mardi 2 mars et vendredi 5 mars

DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 1

50 ANS +

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 9 h 45 à 10 h 45

COÛT : 89 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Monique Desparois

Aucun prérequis. Ce cours est l'initiation à la danse en ligne. Relâche : 2 mars

DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 2

50 ANS +

19 JANVIER AU 30 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h

COÛT : 89 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Monique Desparois

Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou, posséder une connaissance de base de la danse en ligne et des figures codifiées. Relâche : 2 mars

YOGA DOUCEUR

50 ANS +

21 JANVIER AU 1^{ER} AVRIL - 10 SEMAINES

HORAIRE : Jeudi 10 h à 11 h

COÛT : 113 \$

LIEU : CCJBR salle Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Isabelle Frenette

Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants. Relâche : 4 mars

TONUS ET SOUPLESSE

50 ANS +

20 JANVIER AU 31 MARS - 10 SEMAINES

HORAIRE/COÛT : Mercredi 9 h à 10 h - 89 \$

10 h 15 à 11 h 15 - 89 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Sandra Smith

Exercices pour renforcer le corps et devenir plus flexible. Relâche : 3 mars



COURS INTERMUNICIPAL, ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PL : Patinoire Lépine, PMLG : Parc du Mont Loup-Garou.





Venez vous
amuser
en toute
sécurité!

Programmation qui respecte les consignes de la santé publique.
Chaque cours est adapté pour assurer la sécurité de tous.

ARRIVEZ À L'HEURE DU COURS ET DÉJÀ PRÉPARÉ. PLACES LIMITÉES!

GÉNÉRALITÉS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

ENFANTS :

- 1^{er} enfant : tarification indiquée
- 2^e enfant : moins 15 %
- 3^e enfant : moins 20 %
- 4^e enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne, par téléphone ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant, de 20 % pour un 3^e enfant, et à la gratuité pour un 4^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ANS ET PLUS : Moins 20 % de la tarification indiquée.

NON-RÉSIDENT : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant (résident seulement), soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit et chèque électronique.

En personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si une personne inscrite à un cours désire annuler sa participation pour quelque raison que ce soit, la grille de remboursement suivante est prévue selon le moment où est présenté l'avis écrit du participant spécifiant son désir d'annuler sa participation au cours.

MONTANT DU REMBOURSEMENT**

- Avant le deuxième cours : 90 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$
- Après le deuxième cours : 75 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$
- Après le troisième cours : aucun remboursement

**Applicable pour les programmes d'une durée de 8 cours et plus.

DÉLAI DU REMBOURSEMENT

Lors d'une inscription en personne (tout mode de paiement), prévoir 4 à 6 semaines de délai avant de recevoir le chèque de remboursement, à l'adresse postale au dossier. Pour les inscriptions en ligne (Visa ou Mastercard), le remboursement est effectué dans les meilleurs délais.

La Ville rembourse au participant inscrit la totalité du montant d'inscription à une activité lorsque :

- Le Service des loisirs annule l'activité pour insuffisance de participants;
- Le participant annule, par écrit, sa participation avant le début de l'activité;
- Cette activité ne peut être réalisée pour toute raison hors du contrôle du Service des loisirs.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

450 229-2921, poste 7244

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson permet aux citoyens de ces cinq municipalités de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente, sans aucune tarification non résidente. Cette entente a pour but de promouvoir les cours qui n'atteignent pas le minimum de participants requis pour le démarrage du cours à l'aide des citoyens des Villes participantes et ainsi offrir un plus grand accès à une offre de service variée.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ADULTES

Abracadabra Magie | Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier d'art | Saint-Adolphe-d'Howard
Ashtanga | Saint-Adolphe-d'Howard
Cardio latino | Morin-Heights
Cardio swing | Morin-Heights
Cardio / HIIT | Morin-Heights
Centre de conditionnement physique | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Club de conversation en espagnol | Morin-Heights
Comment utiliser son Ipad | Sainte-Anne-des-Lacs
Conditionnement physique | Saint-Adolphe-d'Howard
Espagnol (tous les niveaux) | Sainte-Adèle, Morin-Heights
Essentrics en douceur | Morin-Heights
Hatha Yoga | Morin-Heights
Méditation | Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Peinture et créativité | Morin-Heights et Sainte-Adèle
Photographie | Morin-Heights
Qi Gong | Morin-Heights et Sainte-Adèle
Qi Gong yoga | Saint-Adolphe-d'Howard
Solo latino | Morin-Heights
Souplesse, force et mobilité | Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard
Stretching et tonus | Sainte-Anne-des-Lacs
Tai Chi | Sainte-Adèle
Yoga | Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga et méditation | Morin-Heights
Yoga et raquette pour tous | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga pour tous | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga sur chaise | Sainte-Anne-des-Lacs
Vini yoga | Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga 50+ | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Zumba | Saint-Adolphe-d'Howard

JEUNES

Abracadabra Magie (10 ans et +) | Saint-Adolphe-d'Howard
Club nature Aventure | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Danse Contemporaine | Sainte-Adèle
Danse pré hip-hop (4-5 ans) | Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard
Danse écossaise (6 ans et +) | Morin-Heights
Danse hip-hop (6-13 ans) | Sainte-Adèle
Hockey cosom | Sainte-Adèle
Science en folie | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

PARENTS-ENFANTS

Formation « je me garde seul » (8-12 ans) | Sainte-Adèle
Club Nature Famille | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :
450 226-3232, poste 132 | morinheights.com
Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2626, poste 3 | stadolphedhoward.qc.ca
Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca
Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca
Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

Noter que les villes de Saint-Sauveur et Piedmont ne participent pas à l'entente intermunicipale pour la session hiver 2021.

DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT »

La Ville de Sainte-Adèle rembourse les résidents de Sainte-Adèle, pour le montant payé par ces derniers et associé à la portion tarifaire « non-résident », un montant n'excédant pas 175 \$ par année par enfant (17 ans et moins) inscrit au sein d'une association de hockey mineur, à un club de patinage artistique, de natation ou d'une ligue de baseball d'une autre ville (secteur des Laurentides).

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, un an suivant la date de l'inscription.

Les citoyens doivent apporter leurs reçus originaux et remplir le formulaire de DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT » disponible au Service de la trésorerie (Hôtel de ville - 1381, boulevard de Sainte-Adèle), au Service des loisirs (Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - 1200, rue Claude-Grégoire) ou sur le site internet de la Ville (ville.sainte-adele.qc.ca).



ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Accès-Loisirs Québec

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Noter que les cours offerts dans le cadre du programme Accès-Loisirs seront annoncés le soir de l'inscription.

INSCRIPTION SESSION HIVER 2021

QUAND : Mercredi 13 janvier de 17 h à 20 h

OÙ : Maison de la Famille

480, rue des Capucines à Sainte-Adèle

INFORMATION : 450 229-2921, poste 7244

ACTIVITÉS À LA CARTE

Vous êtes incapable de faire un choix dans notre abondante offre de cours ou prévoyez déjà ne pas être disponible pour un cours donné pendant toute la session? Optez pour des activités à la carte, en vous procurant une **carte de pratique libre** qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de **12 cours**, identifiés dans le tableau de programmation.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs, sur rendez-vous. Vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au cours de votre choix muni de votre carte.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

SALLE CÉCILE PARADIS Hommage à une grande bénévole

La Ville de Sainte-Adèle a profité de la réouverture officielle du Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland (CCJBR), à la suite de travaux de rénovation majeurs réalisés à l'été et l'automne 2019, pour rendre hommage à une très grande dame au très grand cœur!

Ainsi, la Ville a nommé la salle principale du centre communautaire en l'honneur de Madame Cécile Paradis; bénévole infatigable de Sainte-Adèle, fondatrice de l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut il y a 40 ans, et grande défenderesse des droits des plus démunis de la société.

Depuis 4 décennies, Mme Paradis travaille avec dévouement pour le bien de la collectivité et la liste de ses réalisations est sans fin. Fondation de l'Entraide, mise sur pied des Santés amicales, accueil et réceptionniste à l'Entraide, aide-cuisinière à la popote roulante, bénévole pour Héma-Québec, membre de différents comités et participante active lors de nombreux événements de levée de fonds; l'implication de Mme Paradis est admirable et n'a pas de limite!

La mairesse a également profité de l'occasion pour remettre à Mme Paradis la médaille du souverain pour les bénévoles, qui lui a été décernée par la Gouverneure générale du Canada.



*La mairesse Nadine Brière,
Madame Cécile Paradis, et son époux Monsieur Philippe Paradis.*

Des jeunes qui laissent leur trace

Par ailleurs, le hall d'entrée sera particulièrement accueillant pour les visiteurs du CCJBR, puisqu'il arbore désormais une magnifique murale réalisée par de jeunes artistes de l'organisme Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut.

De plus, des œuvres créées par les jeunes Adélois lors de la Fête nationale 2019 colorent désormais le passage principal, tandis qu'une reproduction de la Murale de la solidarité est affichée à l'extérieur de la salle Cécile Paradis.

Des œuvres magnifiques et colorées réalisées par nos jeunes Adélois qui décoorent à merveille ce lieu de rassemblement si important pour notre communauté!

OUVERT
TOUS LES JOURS
de 9 h à 17 h

Dès que la température
le permet



PARC

Claude-Henri-Grignon

EN NEIGE

VENEZ PROFITER DE NOS INSTALLATIONS
pendant toute la saison

❄️ **AIRE DE PATINAGE LIBRE** | pour tous

❄️ **GLISSADE DOUBLE** | 6 ans et +

❄️ **BUTTE DE GLISSE** | 6 ans et +

❄️ **MODULES DE NEIGE** | 2 ans et +

Conditions climatiques requises :

- Le sol doit être bien gelé
- 2 à 3 nuits consécutives avec une température minimale de -10° Celsius.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Chaque hiver, la Ville suit les conditions météo de près afin de procéder à l'ouverture des patinoires extérieures dès que possible.

HEURES D'OUVERTURE

PATINOIRE LÉPINE

- Patinoire, chalet et sanitaires :
 - Tous les jours de 9 h à 21 h

PATINOIRE ET AIRE DE PATINAGE CLAUDE-HENRI-GRIGNON

- Patinoire et Place des citoyens (salle Parc au rez-de-jardin) :
 - Du dimanche au jeudi de 9 h à 21 h
 - Les vendredis et samedis de 9 h à 22 h
- Aire de patinage libre :
 - Tous les jours de 9 h à 17 h

À NOTER : Certaines plages horaires des patinoires à bandes sont réservées pour le patinage libre, les activités ou les cours organisés par le Service des loisirs. Pour connaître les disponibilités, référez-vous au calendrier des réservations disponibles sur la page **Sports d'hiver** de notre site internet ou consultez l'horaire affiché sur place.

ANNEAU DE MARCHÉ DU LAC ROND

Nous sommes toujours impatients de vous accueillir à l'anneau de marche du lac Rond. Cependant, par mesure de sécurité, avant d'entamer tout aménagement sur le lac Rond, nous devons nous assurer que la glace ait atteint l'épaisseur minimum recommandée par la Société de sauvetage du Québec.

Des tests d'évaluation seront effectués à plusieurs endroits sur le lac dès qu'il semblera suffisamment gelé et l'aménagement débutera dès que la glace aura l'épaisseur sécuritaire.

• Dès l'ouverture, l'anneau de marche de près de 1 km et les sanitaires vous accueilleront tous les jours de 9 h à 16 h.

NOUVEAU CET HIVER!
Chaussez vos patins dans le confort de la salle Parc de la Place des citoyens!

Pour connaître les conditions des patinoires et des installations hivernales du lac Rond :

- Cliquez sur l'onglet **INFO SPORTS D'HIVER** qui se trouve sur la page d'accueil de notre site internet
- Téléphonnez à notre ligne « info-patinoires » au 450 229-2921, poste 5221



Les enfants n'auront pas le temps de s'ennuyer (ou de pironner!) pendant la semaine de relâche puisque le Service des loisirs est présentement en pleine séance de remue-méninges pour concocter une programmation décoiffante et divertissante qui plaira aux plus petits comme aux plus grands!

Qu'elles soient intérieures ou extérieures, actives ou plus mollo, à faire seul, en famille ou avec des amis – c'est tout un éventail d'activités qui seront offertes gratuitement (ou à petit prix!) du 1^{er} au 5 mars 2021.

Soyez à l'affût du dévoilement de la programmation qui aura lieu au cours des prochaines semaines via notre page Facebook, le site internet et l'infolettre.

Semaine de relâche

ON S'AMUSE EN FAMILLE!



DU 1^{ER} AU 5 MARS 2021

POUR LES
5 À 12 ANS



À LA PLACE DES CITOYENS

LUNDI

MAGIE
Transforme-toi en
mini-magicien

MARDI

CIRQUE
Plonge dans l'univers
fascinant du cirque

MERCREDI

SPORT
3, 2, 1, GO!

JEUDI

MÉDIÉVAL
Découvre l'époque
fantastique du Moyen Âge

VENDREDI

SCIENCE
Démystifie les secrets
de la science

jeux extérieurs et intérieurs
et autres surprises



- INSCRIPTION À LA JOURNÉE
- Service de garde INCLUS

PÉRIODE D'INSCRIPTION

En ligne : À compter du 9 janvier

En personne : À compter du 11 janvier

Date limite d'inscription : 12 février
selon les places disponibles

Un minimum d'inscriptions est nécessaire pour tenir le camp

La Ville se réserve le droit d'annuler le camp ou d'en modifier la formule, selon les consignes de la Santé publique qui seront en vigueur.

TARIFS

RÉSIDENT

NON-RÉSIDENT

25\$ | 50\$

* PRIX PAR JOUR

CAMP de 9 h à 16 h

Service de garde :

7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

après 18 h, des frais de 1 \$ par minute
vous seront chargés.

LORS DE L'INSCRIPTION, VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT :

- Fournir la carte citoyenne valide de l'enfant.
- Fournir le numéro d'assurance maladie (et la date d'expiration) de l'enfant.
- Prévoir le temps nécessaire pour valider les informations médicales et générales pour l'enfant.
- Les enfants de 5 ans désirant s'inscrire doivent fréquenter la maternelle.
- Fournir le numéro d'assurance sociale du parent ou du tuteur qui paie les frais de camp, afin que nous puissions émettre le « relevé 24 ».
- Payer la totalité des frais pour chaque enfant.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- En ligne : carte de crédit ou chèque électronique *
- En personne : argent comptant, paiement direct ou chèque fait à l'ordre de la VILLE DE SAINTE-ADELÈ. *

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions sont remboursables avant le 22 février. Des frais administratifs de 10 \$ seront perçus pour chaque transaction de remboursement

Consultez la section *Camp de jour* du site internet de la Ville pour plus d'informations :
www.ville.sainte-adele.qc.ca

SAISON ÉTÉ 2021

Inscriptions à compter du lundi 18 janvier 2021.

PROFITEZ D'UN RABAIS DE 25 \$ EN VOUS INSCRIVANT AVANT LE 7 FÉVRIER!

Que ce soit pour découvrir ou pratiquer le soccer sous forme récréative, ou encore pour se développer et performer dans un volet compétitif, nous avons un programme adapté à vos besoins.

Venez jouer avec nous!

www.fcboreal.ca



KIN-BALL

Laurentides

INITIATION AUX BASES DU KIN-BALL et développement de stratégies

Le kin-ball est le seul sport au monde qui se pratique à 3 équipes. Le but est d'attraper un ballon géant de 4 pieds de diamètre. La vitesse, la puissance et la précision des frappes forcent les joueurs à mettre leur effort en commun afin de réussir.

Le kin-ball c'est LE sport à découvrir : coopération, compétition dans le respect, avec des entraîneurs dynamiques et professionnels, dans des groupes adaptés à chaque niveau.

QUAND :

Samedi
9 h 30 à 10 h 30 (7 - 9 ans)
10 h 45 à 11 h 45 (10 - 12 ans)

OÙ : École Saint-Joseph | Gymnase

DÉBUT : 23 janvier 2021 (8 semaines)

MATÉRIEL REQUIS : Vêtements de sport et espadrilles

COÛT : 92,25 \$ / enfant

INSCRIPTION

- <https://www.sport-plus-online.com/>
- Section « Citoyens »
- Recherchez « Kin-ball Laurentides » et suivez les instructions

PAIEMENT

Chèque :

- Faites 1 chèque de 92,25 \$ daté du 15 janvier 2021 ou 2 chèques de 46,13 \$ datés du 15 janvier et 15 février 2021.
- Libellez vos chèques à ARKBL. Indiquez le nom de l'enfant au verso des chèques.

- Postez les chèques à l'adresse suivante :
1001, chemin du Plan-Bouchard,
C.P. 31, Blainville, J7C 4N4

Virement Interac

- Faites un virement Interac de 92,25 \$ par courriel au laurentides@kin-ball.qc.ca
- Inscrivez le nom du joueur dans RAISON.
- Question « Nom du sport »; réponse « kin-ball ».

INFORMATION

Maryse Vaillancourt, coordonnatrice
450 760-7053
laurentides@kin-ball.qc.ca | 



DON DE 333 000 \$ Financement bouclé pour l'acquisition des terrains

Mission accomplie pour la Ville de Sainte-Adèle qui a bouclé le financement nécessaire à l'acquisition des 9 terrains convoités pour la création du Parc du Mont Loup-Garou, grâce à un don plus que généreux versé par uneoureuse de la nature qui préfère garder l'anonymat.

D'une valeur de 333 000 \$, ce don permet de procéder à l'acquisition des 2 derniers lots qui constituent le territoire du Parc. « Nous sommes extrêmement touchés et reconnaissants de recevoir une telle somme, qui nous permet enfin de boucler la boucle des achats de terrains et de passer à l'étape suivante », déclare la mairesse Nadine Brière.

La bienfaitrice a souhaité redonner à cette belle et grande nature qui lui apporte paix et bien-être : « Je donne car je reçois infiniment de la forêt; un organisme vivant, collaborateur, apaisant », explique-t-elle. « Donner et recevoir est un principe d'équilibre universel. La forêt et l'humain vivent en symbiose et il faut savoir reconnaître, remercier et surtout, respecter nos natures si intrinsèquement liées », poursuit-elle.

Lancée à l'automne 2018, la campagne de levée de fonds a permis de recueillir en dons et subventions un grand total de près d'un million \$, qui s'ajoute à un investissement du même montant de la Ville de Sainte-Adèle. Cette somme permet de financer l'acquisition de près de 640 acres de terrain qui, jumelés aux 151 acres appartenant déjà à la Ville, représentent un grand terrain de jeu d'une superficie totale de 788 acres.

UNE AQUARELLE pour la donatrice

Touchée par le geste de cette généreuse donatrice, l'artiste aquarelliste adéloise Anne Berberi a souhaité témoigner sa reconnaissance en offrant une œuvre à la bienfaitrice.

Grande fervente de plein air, l'artiste confie qu'elle a été charmée par le magnifique sentier *Portobello*, qui longe un gigantesque rocher. « Les couleurs d'automne, la lumière et l'atmosphère qui s'en

dégagent m'ont inspirée et j'ai créé l'aquarelle le soir même », raconte Anne Berberi.

Le propriétaire d'Atelier 85, monsieur André Lamarche, a également contribué à cette belle attention, en offrant gracieusement l'encadrement de la superbe aquarelle d'Anne Berberi. Quand un élan de générosité en entraîne un autre...

CAMPAGNE DE CONTRIBUTION VOLONTAIRE Des résultats concrets et immédiats!

Nous avons lancé en 2020 une campagne de contribution volontaire qui avait pour objectif d'aider à financer l'entretien et le développement du réseau de sentiers de Plein-Air Sainte-Adèle.

Plusieurs visiteurs, conscients de la chance qu'ils ont de fréquenter nos magnifiques sentiers, ont spontanément contribué, ce qui a permis de financer 25 % des réalisations suivantes :

- 3 nouveaux sentiers de randonnée/raquette ont été développés,
- 1 sentier connecteur multifonctions a été créé pour relier les secteurs du Chantecler et le Parc du Mont Loup-Garou;

- 4 nouvelles pistes de vélo de montagne/fat bike ont été aménagées;
- Un tout nouveau sentier de ski de fond hors-piste a vu le jour.

Les bénévoles se sont aussi affairés à préparer les sentiers de ski, à réparer et construire plusieurs ponceaux et passerelles, ainsi qu'à baliser les sentiers avec les nouvelles balises et mini-cartes.

Ça bouge avec PASA!

Comme vous le voyez, nos bénévoles ont été très actifs au cours des derniers mois et beaucoup d'efforts ont été déployés afin de développer rapidement le Parc du Mont-Loup Garou. Une nouvelle carte des

sentiers du Parc est d'ailleurs disponible dans la section cartes des sentiers de notre site internet. Le cœur de PASA bat au rythme de celui de ses bénévoles et force est d'admettre que tout se fait à vitesse grand V!

Qui dit bénévoles dit aussi entreprises locales qui aiment le plein air. À cet effet, soulignons la générosité de François Masson d'Excavation MDF pour la réalisation du sentier Portobello, et celle de Jonathan Gagné de Probe Construction pour la construction des cabinets de toilettes biologiques au Parc du Mont Loup-Garou. Merci pour votre engagement envers notre communauté de plein air.





PROGRAMMATION HIVERNALE 2021

Apprivoiser l'hiver,
c'est dans notre nature!

Cet hiver, prenez part aux nombreuses activités qui se dérouleront au Parc du Mont Loup-Garou!

Raquette

Raquettes aux pieds, profitez de la beauté du paysage hivernal et laissez-vous porter par les contes et légendes de l'animateur qui vous guidera au sommet du Mont Loup-Garou, où vous pourrez vous blottir à la chaleur d'un feu de camp.

Dates : 14 et 28 janvier, 11 et 25 février, de 18 h 30 à 21 h 30

Ski de fond

Parcours de ski de fond en groupe pour découvrir les plus beaux sentiers de la région! Surprises au rendez-vous.

Date : 23 janvier de 8 h 30 à 12 h 30

Triathlon découverte

Réveillez votre esprit compétitif et déjouez l'hiver! Un défi ludique et festif vous attend.

Date à venir.

Coût des activités :

- Gratuit pour les résidents de Sainte-Adèle.
- Les non-résidents sont invités à se procurer un laissez-passer quotidien ou annuel pour accéder aux sentiers du parc. Boutique en ligne : pleinairstadele.com/boutique

Suivez la page Facebook du Parc du Mont Loup-Garou pour connaître les détails!

PRÉPAREZ VOS SKIS DE FOND, la neige arrive!

La saison de ski est à nos portes. Nous sommes vraiment choyés de pouvoir profiter de plus de 120 km de sentiers de ski hors-piste. À l'aube d'une nouvelle saison, PASA souhaite remercier les 200 propriétaires terriens qui nous permettent un droit de passage sur leurs propriétés. MERCI! Sans vous, le ski ne serait pas pareil à Sainte-Adèle.

CAMPAGNE DE CONTRIBUTION VOLONTAIRE 2021

- Accès journalier : 5 \$
- Laissez-passer annuel : 50 \$

Accès GRATUIT pour les résidents de Sainte-Adèle et les enfants de 14 ans et moins.
Détails sur : pleinairstadele.com/boutique/



NOMINATIONS chez PASA

Plein-Air Sainte-Adèle est heureux d'annoncer la nomination de Robin Gauthier-Ouellet au poste de président de l'organisme. Amateur de vélo et de course en montagne, Robin a choisi de s'établir dans les

Laurentides il y a une vingtaine d'années pour l'accessibilité des activités de plein air. Au cours de cette période, il a assisté au développement d'un formidable réseau de sentiers accessible à tous, développé grâce au travail de nombreux bénévoles.

Président fondateur de l'entreprise de construction Écohabitations boréales, Robin a participé à de nombreuses compétitions sportives en course à pied, vélo de montagne et duathlon dans les dernières années. Il compte maintenant mettre à profit son expérience d'entrepreneur et sportif pour contribuer au développement de l'organisme Plein-Air Sainte-Adèle.

Trois nouveaux membres ont également été invités à s'impliquer dans la gouvernance de l'organisation : Carole Bouchard (administratrice), Dominique Hamel (communications) et Stéphane Blanchard (web). PASA tient d'ailleurs à souligner que son CA est désormais composé à 48 % d'administratrices! Bravo les filles!



SUIVEZ-NOUS!

Pour être au fait de l'actualité
du plein air de chez nous, suivez PASA!
www.pleinairstadele.com





Jeunes skieurs du programme Ski-Études de l'école Augustin-Norbert-Morin en plein entraînement à Sommet Saint-Sauveur l'hiver dernier. Gracuseté de David Bellart, directeur du programme.



Des jeunes de l'école de l'ancienne chapelle Saint-Paul partent au ski, 1955.

LE SKI dans l'ADN des Adélois!

Dès les années vingt, peu après l'arrivée de Léa et Émile Cochand, les petits Adélois et Adéloises imitent les grands qui descendent les côtes du village sur des planches de bois fabriquées par quelques artisans. Rappelons-nous la côte à Rochon, le Grand Élan, la côte 60 sur le chemin Riverdale ou, pour les plus intrépides, le mont Baldy! On s'en donne à cœur joie!

Les écoles de ski, disons « plus professionnelles », font leur apparition dans les années 1940. Hans Faulkner dirige la première école de ski en 1944 au Mont-Gabriel, suivi d'Audrey Scott Staniforth, première monitrice en 1947. En 1949, l'instructeur européen Benno Rybrizka ouvre l'école de ski au Alpine Inn et au Ste-Adèle Lodge. Viateur Cousineau, notre plus grand skieur, l'assiste en compagnie d'autres passionnés.

Si les enfants inscrits dans les grands centres pratiquent leur sport la fin de semaine, nos institutions scolaires en font un cours d'étude au programme. Ainsi, les enfants du village de Sainte-Adèle se rendent à la côte 40 durant le jour pour y recevoir des leçons de ski. Cette activité unique en son genre et initiée par le Club de ski de Sainte-Adèle, est soutenue par la commission scolaire, le conseil municipal, la chambre de commerce, ainsi que les instructeurs des hôtels.¹

Les origines du programme ski-école

Inspirés par des programmes spécialisés en sport-études offerts aux États-

Unis pour soutenir les jeunes skieurs de compétition, Mario Riel et José Couture, deux enseignants de l'école Augustin-Norbert-Morin, initient en 1985 un programme de « concentration en ski alpin »². Pour la première fois au Québec, le ministère de l'Éducation accepte en 1988 d'accorder des crédits pour cette matière, tout comme il le fait pour les cours de géographie, français ou mathématiques, par exemple³. En 1990, le programme est offert aux cinq niveaux du secondaire.

Si le ski alpin a permis de mettre le programme au monde, plusieurs autres disciplines s'ajoutent à l'offre depuis sa fondation : le ski acrobatique en 2000, le ski de fond en 2004 et la planche à neige en 2006⁴. D'autres options sont aussi offertes aux jeunes.

Et aujourd'hui...

À l'origine, le projet est né sur la vague des athlètes coureurs de la division laurentienne de ski. Les jeunes étaient des athlètes de pointe. Aujourd'hui, seulement la moitié des élèves inscrits qui démontrent une passion pour le ski sont acceptés. Sous la supervision d'une vingtaine d'entraîneurs, de décembre à mars, les skieurs et les planchistes se rendent dans divers centres de la région, à raison de deux jours par semaine.

Ailleurs au Québec, Charlesbourg a adopté un programme identique dont les activités se déroulent au Mont Sainte-Anne. Une dizaine d'écoles secondaires ont aussi initié un pro-

gramme sports-études en ski, qui se décline sous différentes formes⁵.

Une chose est sûre : le projet scolaire de ski de Sainte-Adèle a fait de petits, puisqu'après plus de 30 ans d'existence, l'école secondaire accueille aujourd'hui les enfants des premières cohortes d'athlètes étudiants du projet⁶. Qu'on se le dise : les Adélois ont le ski dans le sang!

En outre, le programme Ski-Études de l'école Augustin-Norbert-Morin a été intronisé au Temple de la renommée du Musée du ski des Laurentides. Le musée, situé à Saint-Sauveur, offre un service éducatif destiné aux petits et aux grands, et présente une exposition permanente qui relate l'histoire du ski.

Christiane Brault

Membre du comité patrimoine

¹ « Nina Bruneau élue au club de ski de Sainte-Adèle », *Le Devoir*, Montréal, 1954.

² École Augustin-Norbert-Morin, Programme Ski-Études, en ligne.

³ Charbonneau, Jean-Paul, « Près de 80 élèves participent à un programme ski-école à Mont-Rolland », *La Presse*, Montréal, le 29 novembre 1988.

⁴ « Le programme Ski-Études », *journal Ski-se-dit*, Val-David, décembre 2008.

⁵ Site du ministère de l'Éducation du Québec en ligne.

⁶ Robert, Luc, « Une tradition qui se perpétue », *Accès Le Journal des Pays-d'en-Haut*, cahier Ski, janvier 2019.

Section Spéciale

COUPONS RABAIS

ENCOURAGEZ NOS COMMERÇANTS LOCAUX!

Contribuez à la relance économique de Sainte-Adèle en faisant vos achats de Noël (ou du début d'année!) chez nos commerçants locaux!

Ces coupons-rabais - gracieuseté de nos entreprises adéloises - représentent une belle occasion d'acheter local et de donner un p'tit coup de pouce à nos précieux commerçants.

DÉCOUPEZ VOTRE COUPON | UN SEUL COUPON PAR CLIENT | REPRODUCTION INTERDITE

COUPONS RABAIS

disponibles uniquement
dans la version imprimée
de l'Actualité Adéloise

CHAMBRE DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE **SAINTE-ADÈLE**

*De la part du conseil d'administration,
par l'entremise de sa présidente Michèle Lalonde, et de l'équipe
de la chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle,*

Joyeux temps des fêtes et bonne année à tous!

Merci de votre participation et de votre support!

LE PONT EN ARC, au cœur du paysage de Sainte-Adèle

La Ville de Sainte-Adèle est bien connue pour ses belles histoires des Pays-d'en-Haut. On y vient aussi pour le magnifique paysage façonné à partir des 40 lacs et des 4 rivières qui sillonnent le territoire. Et au cœur de ce paysage, une œuvre architecturale se démarque.

Il s'agit de la structure située au-dessus de l'autoroute 15, qui attire le regard par sa forme particulière, toute en rondeur. Communément appelée *pont en arche*, cette structure devrait plutôt être nommée *pont en arc* selon sa classification.

Au cours de l'année 2020, le ministère des Transports du Québec (MTQ) a entrepris des travaux de réfection des arcs de ce pont situé sur la route 117. Mais saviez-vous que ce dernier a une valeur patrimoniale?

L'indice patrimonial d'une structure est déterminé selon une méthodologie précise développée par la Direction des structures du MTQ. Ainsi, l'évaluation du pont en arc atteste qu'il a une valeur patrimoniale remarquable. Pour un ouvrage d'art moderne, c'est exceptionnel. Ce type de pont se démarque également par sa rareté. La presque totalité des ponts en béton arqués du Québec sont à tablier supérieur. Seuls 3 ponts font

**Quelques éléments
qui distinguent le
pont en arc.**

Structure : arcs en béton armé en biais à 60°.

Tablier : intermédiaire, en biais en suivant la structure en pente.

exception à cette règle, dont celui de Sainte-Adèle, qui a un tablier intermédiaire d'une longueur de 83 mètres. Il a l'avantage d'avoir une structure légère, mais très solide. Les arcs servent à supporter le tablier du pont en acier; c'est d'ailleurs pourquoi il n'y a pas de piles sous la structure.

L'attestation de la valeur patrimoniale de cette structure, construite en 1964, commande donc sa restauration dans l'objectif de conserver son aspect d'origine. Voilà pourquoi il est impératif de redonner à ce pont ses lettres de noblesse en s'assurant de le maintenir en bon état et sécuritaire, tout en protégeant ses fameux arcs de béton.

L'emplacement géographique de cette structure la rend aussi intéressante, car le fait qu'elle soit située à la jonction de deux axes routiers majeurs, soit l'autoroute 15 et la route 117, lui donne une visibilité exceptionnelle au Québec. Le pont en arc de Sainte-Adèle est devenu un point de repère pour quiconque s'aventure vers le nord, en direction des Laurentides ou même de l'Abitibi-Témiscamingue.

Source : Nathalie Nolin, conseillère en communication, MTQ-DGLL

RENOUVELLEMENT du parc de structures

On dénombre 40 structures à Sainte-Adèle. Le Ministère poursuit sa séquence de projets de reconstruction des ponts dans la ville. À titre d'exemple, celui sur la rue de la Vallée-du-Golf, conçu en acier-bois, a été entièrement refait en 2020.

Le pont Notre-Dame, situé au-dessus de la rivière aux Mulets, sur le chemin Notre-Dame, près de la rue des Coquelicots, sera reconstruit l'an prochain. Une fermeture temporaire en 2021 qui sera nécessaire, exigera la mise en place d'un chemin de détour et permettra aux usagers de la route d'emprunter le tout nouveau pont sur la rue de la Vallée-du-Golf.





Le très populaire **Monsieur Guillaume** et son inséparable compagnon littéraire **Gros Ragouît** seront de retour en 2021!

Samedi 16 janvier 10 h 30

Samedi 20 février 10 h 30

Les animations auront lieu à la Place des citoyens.

Pour les rencontrer, tu dois être abonné à la bibliothèque, et t'inscrire pour réserver ta place (les places sont limitées). 450 229-2921, poste 7238

Âges suggérés : 3 - 8 ans

**** Il est possible pour les non-abonnés d'y participer moyennant des frais de 7 \$ par enfant par animation. L'abonnement pour 1 an est aussi offert au coût de 25 \$ par enfant, donnant droit ainsi à tous les privilèges d'un abonné*



Vous aimez un livre un peu, beaucoup, passionnément, à la folie? En février, venez partager votre coup de cœur et découvrir ceux du personnel de la bibliothèque. Participez aux activités et concours pendant tout le mois.



Prêt de RAQUETTES À NEIGE

Venez emprunter gratuitement des raquettes à neige à la bibliothèque. Elles sont disponibles en deux tailles : enfants (6 ans +) et adultes.

Vous pouvez les emprunter pour une semaine à la fois. Il n'y a pas de réservation; les premiers arrivés sont les premiers servis.

Une bonne occasion de découvrir ce sport et les nombreux sentiers de Plein-Air Sainte-Adèle!



BRICO-CADEAU de Noël

Passez à la bibliothèque pour recevoir votre Brico-cadeau de Noël! Il s'agit d'un bricolage facile à faire à la maison, pour les enfants de 0 à 5 ans et 6 à 12 ans.



Quantités limitées!

HORAIRE du temps des fêtes

La bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 4 janvier inclusivement.

Toutefois, elle sera **OUVERTE les lundi 28 et mardi 29 décembre de 10 h à 16 h.**

La chute à livres sera accessible en tout temps pour le retour de vos documents.



Pour combler vos besoins de lecture, dès le 1^{er} décembre, vous pourrez emprunter 20 documents.

Voici quelques suggestions de livres numériques en français et en anglais :

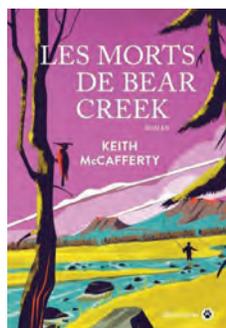
LIVRES FRANÇAIS



Les fruits de l'exil
Jacques Orhon



La fille de la famille
Louise Desjardins



Les morts de Bear Creek
Keith McCafferty

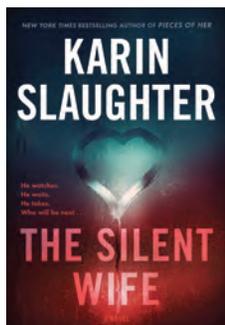


Rumeurs
Chandler Baker

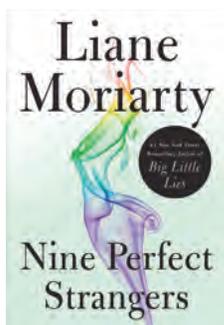


Two by two
Nicholas Sparks

LIVRES ANGLAIS



The silent wife
Karin Slaughter



Nine perfect strangers
Liane Moriarty



Black Panther, Volume 1
a-Nehisi Coates

JEUNESSE



C'est moi qui décide
Élise Gravel



Mini Labriski, Sucrabolique!
Madame Labriski

La lecture EN CADEAU

Le premier livre peut tout changer! Offrir un livre à un enfant, c'est lui donner l'opportunité d'apprendre; c'est lui donner la chance d'imaginer. Un livre en cadeau, ça change des vies! Et c'est particulièrement vrai chez les enfants qui vivent en milieux défavorisés... La lecture apporte une foule de bénéfices et aide à prévenir certaines difficultés pouvant mener au décrochage scolaire.

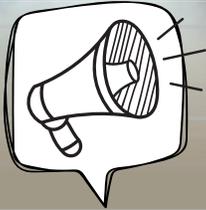
C'est avec cette volonté de faire une différence dans la vie des enfants que la Ville de Sainte-Adèle s'associe au programme *La lecture en cadeau* de la Fondation pour l'alphabétisation pour une 8^e année consécutive.

Du 19 novembre au 22 décembre, passez à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon et faites don d'un livre jeunesse NEUF qui sera distribué au printemps dans les familles défavorisées.

L'an dernier, la bibliothèque a reçu plus de 40 livres qui ont été fièrement remis à la Fondation. Aidez-nous à faire encore mieux cette année!

Offrez, à votre tour, le goût de lire, un cadeau pour la vie!





BA BILL ARD



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

LES BUREAUX ADMINISTRATIFS
seront FERMÉS du 24 décembre au 4 janvier
inclusivement

**LA BIBLIOTHÈQUE
CLAUDE-HENRI-GRIGNON**
sera FERMÉE du 24 décembre au 4 janvier inclusive-
ment, mais sera OUVRETE le lundi 28 décembre
et le mardi 29 décembre de 10 h à 16 h.

**PLACE DES CITOYENS ET
BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE**
Horaire du 24 décembre au 4 janvier
Lundi – mardi – samedi - dimanche : 9 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
FERMÉ le 25 décembre et le 1^{er} janvier

L'ÉCOCENTRE
sera FERMÉ les 24, 25, 26 et 31 décembre
ainsi que les 1^{er} et 2 janvier.

*Joyeuses fêtes
et une
bonne année 2021!*



Suivez-nous sur 



COOR DON NÉES DES SERVICES

450 229-2921

www.ville.sainte-adele.qc.ca



HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE-HENRI-GRIGNON
555, boulevard de Sainte-Adèle,
porte 118

SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS ET SERVICES TECHNIQUES

2815, rue Rolland

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

100, rue des Cantoniers

URGENCE

911

APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

*Le bulletin municipal « L'Actualité
adéloise » est une publication
distribuée par la Ville de Sainte-Adèle*



Suivez-nous sur 

Infographie : Pixel Créatif
Impression : Groupe Domco
Tirage : 8 200 copies

