

ACTUALITÉ Adéloise

PHOTO : ALEXE ROOT

PLACE DES CITOYENS
programmation 11

ACTIVITÉS LOISIRS
programmation 17



MOT DE LA MAIRESSE

Chères Adéloises, chers Adélois,

L'an dernier, dans l'édition du mois d'août de l'Actualité adéloise, j'avais fait le bilan du colloque sur l'habitation qui avait eu lieu en mai 2023, en présence d'environ 75 intervenants représentant les milieux économique, politique et communautaire. Toutes et tous avaient exprimé d'une même voix le besoin criant de créer de nouveaux logements sociaux et abordables à Sainte-Adèle. Nous vivons une véritable crise du logement partout au Québec, et Sainte-Adèle ne fait pas exception avec un taux d'inoccupation d'à peine 0,3 %.

Ce manque de logements est exacerbé par une augmentation fulgurante du coût des loyers, qui devient très souvent inabordable pour les moins fortunés et même une certaine partie de la classe moyenne. On a pu observer la crise récemment lors du premier juillet, journée « nationale » du déménagement au Québec.

La construction de logements sociaux ne peut se réaliser sans subventions gouvernementales et une implication du milieu, car une municipalité ne peut financer ou avantager des entreprises privées. Les municipalités sont autorisées à contribuer à un projet seulement s'il est l'initiative d'organismes à but non lucratif (OBNL ou coopératives d'habitation, fiducie...).

Dans ce contexte, j'ai récemment rencontré Louis-Philippe Myre, directeur général d'Interloge, une entreprise d'économie sociale, dont la mission est notamment de procurer des logements abordables aux ménages à revenu modeste et d'améliorer leur qualité de vie. Cette entreprise dispose actuellement d'un parc immobilier de quelque 925 logements dont les loyers sont nettement inférieurs au prix du marché et a déjà une empreinte à Sainte-Adèle, sur la rue Blondin.

Politique d'habitation

Lors de nos discussions, le directeur d'Interloge a affirmé que son entreprise compte venir créer des logements abordables à Sainte-Adèle. Je l'ai donc dirigé vers des secteurs et des entrepreneurs susceptibles d'être intéressants pour du développement de logements abordables. Mon interlocuteur m'a demandé si notre ville disposait d'une politique d'habitation : question très pertinente!

Parmi les six projets prioritaires pour lesquels le conseil a constitué autant de comités afin d'obtenir des résultats concrets avant la fin du mandat, il y a effectivement un comité habitation dont l'objectif est justement de se doter d'une politique d'habitation, au plus tard en août 2025.

Une politique d'habitation doit tenir compte de la réalité de la ville et de la clientèle visée. Elle doit guider nos actions à venir et mettre de l'avant des pistes de solution qui vont nous permettre de mieux répondre aux défis devant nous. Cette politique permettra également de concentrer nos efforts autour d'objectifs concrets et d'actions structurées afin de développer une offre suffisante de logements, tout en assurant une intégration harmonieuse dans nos milieux de vie.

Ainsi, dans un premier temps, il nous faut consulter les études déjà réalisées afin de comprendre les besoins des citoyens de demain, notamment comment attirer les jeunes familles, et établir une vision sur 20 ans.

En terminant, sur une note plus légère, je souhaite à toutes et tous de bien profiter de la fin de l'été et du début de l'automne avec ses activités et événements rassembleurs : festival des couleurs, événements culturels, programmation des loisirs, Oktobierfest, et plus encore!

Votre mairesse,
Michèle Lalonde

FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER 2023

Un surplus de 3 355 789 \$ pour l'année 2023

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 17 juin dernier, la Ville de Sainte-Adèle a présenté les faits saillants du rapport financier 2023, qui font état d'un excédent de fonctionnement de 3 355 789 \$.

« Pour une 4^e année consécutive, la Ville de Sainte-Adèle enregistre un surplus et ce, malgré une baisse des revenus de droits de mutation, qui sont de retour à la normale, après une flambée importante au cours des années précédentes », déclare la mairesse Michèle Lalonde. « Nous avons également pu poursuivre, tel que prévu, notre programme de gestion des actifs - soit l'entretien et la mise à niveau des infrastructures, comme les égouts pluviaux et sanitaires, les rues, les bâtiments et autres actifs municipaux - tout en mettant en place de nouveaux services pour répondre aux besoins de la collectivité », explique la mairesse.

Revenus à la hausse

La progression importante du nombre et de la valeur des permis émis par le Service de l'urbanisme au cours des dernières années a eu un impact considérable en 2023. Ainsi, les revenus de la taxe foncière et la dette à l'ensemble ont généré un excédent de 842 225 \$, notamment parce que les évaluations résidentielles portées au rôle se sont avérées plus élevées que celles qui avaient été estimées. Il en est de même pour la tarification de la gestion des matières résiduelles et de l'aqueduc, qui dégagent un excédent de 127 414 \$.

Par ailleurs, un ralentissement des transactions immobilières s'est fait sentir en 2023 mais les droits de mutation dégagent néanmoins un surplus de revenus de 956 585 \$. Moins de transactions ont été conclues, mais la valeur à la hausse des résidences vendues a engendré des revenus substantiels, en vertu d'un nouvel amendement à la Loi concernant les droits sur les mutations immobilières.

Gestion rigoureuse

Les dépenses d'opérations, qui incluent le service de la dette, ont été moins élevées que prévu, nous permettant d'épargner 448 171 \$ sur un budget annuel total de 35 765 970 \$, ce qui témoigne d'une grande rigueur administrative. Au chapitre des dépenses importantes, la reprise des opérations de l'usine d'épuration a nécessité une réfection majeure, mais une partie considérable de l'investissement a été financée par une subvention obtenue dans le cadre du *Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2023 (TECQ)*.

Investissements dans les infrastructures

Par ailleurs, en 2023, la Ville a consacré plus de 11 282 900 \$ à différents projets structurants :

- Pentes 40-80 : création d'un réseau pluvial et aménagement d'un bassin de rétention. À terme (projet de 4 ans), ce nouvel aménagement permettra de désengorger le réseau d'égout sanitaire en diminuant l'apport d'eau de pluie.
- Rue Valiquette, portion sud : réfection des infrastructures municipales (aqueduc, égout sanitaire, égout pluvial, trottoirs et pavage).
- Rues Morin, du Paysan et Lanthier : réfection des infrastructures municipales (aqueduc, égout sanitaire et pluvial, trottoirs et pavage).
- Construction d'un nouveau chalet d'accueil au lac Rond.
- Achat de deux véhicules spécifiquement pour le déneigement.

Appropriations de l'excédent de l'année 2022

Toujours dans l'optique de faire une planification réfléchie de la gestion des actifs, le conseil municipal a fait des appropriations stratégiques de l'excédent de l'année 2022 :

- Aqueduc : 750 000 \$
- Égout : 1 000 000 \$

- Pavage des côtes (2023, 2024 et 2025) : 493 000 \$
- Logement abordable / terrain pour établissement scolaire : 500 000 \$
- Environnement : 750 000 \$
- Changements climatiques : 1 000 000 \$

Ces appropriations permettront de faire face aux défis auxquels l'ensemble des municipalités seront confrontées dans les prochaines années, notamment l'adaptation aux changements climatiques et le développement responsable sur le plan de l'environnement.

Cette année encore, le rapport du vérificateur a été déposé sans réserve, ce qui témoigne d'une gestion rigoureuse et responsable, et qui indique que les états financiers donnent une image fidèle de la situation financière de la Ville de Sainte-Adèle au 31 décembre 2023.

RÉSULTATS NON CONSOLIDÉS DE LA VILLE DE SAINTE-ADÈLE POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 DÉCEMBRE 2023

DÉPENSES EN INFRASTRUCTURES 11 282 900 \$

DETTE	2022	2023
À la charge de l'ensemble des contribuables	27 072 884 \$	26 349 632 \$
À la charge d'une partie des contribuables	13 445 176 \$	12 795 870 \$
À la charge du gouvernement du Québec	9 284 386 \$	9 563 203 \$
Excédent accumulé affecté au remboursement de la dette	238 554 \$	352 295 \$
	50 041 000 \$	49 061 000 \$

REVENUS 2023

Revenus d'investissements	8 177 349 \$
Revenus de fonctionnement	
Taxes	30 179 998 \$
Compensations tenant lieu de taxes	715 554 \$
Transferts (subventions)	1 032 178 \$
Services rendus	1 298 220 \$
Droits et autres revenus	4 582 647 \$
Total revenus de fonctionnement	37 808 597 \$

CHARGES DE FONCTIONNEMENT

Administration générale	5 548 093 \$
Sécurité publique	5 296 541 \$
Transport	9 924 360 \$
Hygiène du milieu	8 490 195 \$
Santé et bien-être	269 430 \$
Aménagement, urbanisme et développement	1 445 327 \$
Loisirs et culture	4 185 781 \$
Frais de financement	1 327 018 \$
Total des charges de fonctionnement	36 486 745 \$

AUTRES ÉLÉMENTS À DES FINS FISCALES

Amortissement	5 182 018 \$
Cession d'actifs	39 \$
Financement à long terme des activités de fonctionnement	45 292 \$
Remboursement de la dette à long terme	(4 013 074 \$)

AFFECTATIONS

Activités d'investissement	(113 928 \$)
Excédent (déficit) accumulé	1 300 537 \$
Autres éléments de conciliation	(366 947 \$)
Total des autres éléments à des fins fiscales	2 033 937 \$

Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales 3 355 789 \$

Sainte-Adèle, le 17 juin 2024



Michèle Lalonde
Mairesse
Ville de Sainte-Adèle

L'URBANISME DÉMÉNAGE! Rénovation du 1390, rue Dumouchel

Des travaux de réaménagement de l'ancien poste de police de la Ville de Sainte-Adèle sont présentement en cours au 1390, rue Dumouchel; soit du côté arrière de l'hôtel de ville, voisin de la salle du conseil et de la cour municipale.

Cet espace de travail, vacant depuis que les opérations de la Sûreté du Québec ont été centralisées à Saint-Sauveur, permettra d'aménager de nouveaux bureaux pour le Service de l'urbanisme et de l'environnement. Cette portion de l'immeuble sera constituée de 14 espaces de travail, une salle à manger, une salle de conférence, deux comptoirs d'accueil, une salle de toilette, un cabinet de toilette pour personne à mobilité réduite et un bureau de rencontre pour les gens devant discuter avec les inspecteurs et les urbanistes. Noter que cette migration de l'équipe de l'urbanisme permettra par la suite de relocaliser d'autres employés, également à l'étroit dans le bâtiment de l'hôtel de ville.

Le bâtiment, construit en 1962 et affichant le poids des années, nécessite des travaux importants, à savoir : la réfection des fenêtres, de l'enveloppe extérieure, de certaines portions de structure, de la ventilation et de l'électricité, en plus de devoir être réaménagé à l'intérieur.

À la suite d'un 3^e appel d'offres, le contrat a été octroyé à Jomaco Inc., lors de la séance du conseil du mois d'avril, pour la somme de 762 040,09 \$ plus taxes. Des 6 entreprises ayant soumissionné pour les travaux, il s'agissait du plus bas soumissionnaire conforme.

Les travaux devraient se terminer en novembre. Nous espérons être en mesure d'accueillir les citoyens dans nos nouveaux locaux vers la fin de l'année 2024.

VENTES DE GARAGE ET BAZARS Les 31 août, 1^{er} et 2 septembre entre 8 h et 18 h

Vous faites le grand ménage? Vous voulez vous départir d'articles personnels en bon état ou donner une 2^e vie à certains objets qui pourraient faire le bonheur d'une autre personne? Organisez une vente de garage pendant la fin de semaine du 31 août, 1^{er} et 2 septembre et débarrassez-vous de certains items tout en faisant quelques sous.

Maximisez la visibilité de votre vente de garage en complétant notre formulaire en ligne. Votre adresse figurera ainsi dans la liste des adresses participantes, qui sera diffusée à l'approche de la fin de semaine des ventes de garage et bazars.

Nous vous rappelons qu'à Sainte-Adèle, les ventes de garage sont gratuites et ne requièrent pas de permis ou d'autorisation de la part de la Ville.

Inscrivez-vous à la liste des adresses participantes sans tarder via notre site internet!



PPU DU SECTEUR CHANTECLER

La seconde ronde de consultation publique sur l'élaboration du PPU du secteur Chantecler s'est déroulée à la Place des citoyens, les 11 et 18 juin derniers. Environ 170 citoyens se sont déplacés pour discuter de l'avenir du secteur et préciser leurs attentes par rapport au développement à venir.

Lors de la première ronde de consultation, tenue en avril 2024, la population avait identifié plusieurs enjeux qui ont été résumés en 5 grands axes de développement :

- Les réseaux de sentiers
- La protection de l'environnement
- L'intégration et l'harmonisation des nouveaux développements
- La complémentarité entre le secteur Chantecler et le reste de la Ville de Sainte-Adèle
- La planification de la mobilité

Lors des soirées de consultation du mois de juin, chacun de ces thèmes a été approfondi. Les commentaires et les réflexions recueillis en lien avec ces grands axes de développement guideront les prochaines étapes.

Maintenant, les professionnels en charge du dossier ont le mandat de produire un projet de PPU du secteur



Chantecler qui tiendra compte de la capacité du milieu, des attentes des citoyens et des élus, ainsi que de la faisabilité d'un projet conciliant développement et mise en valeur des milieux naturels.

Cette proposition devrait être rendue publique vers la fin de l'année 2024. Des avis publics seront diffusés afin d'annoncer le début du processus d'adoption, lequel comportera une consultation publique traditionnelle.

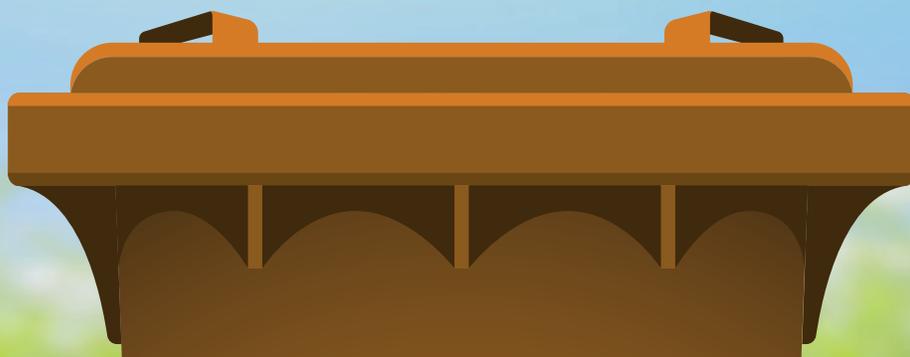
DÈS SEPTEMBRE 2024

EN VRAC OU EN PAPIER DANS LE BAC BRUN!



Tous les sacs plastiques sont refusés dans le compost

BIODÉGRADABLE
OXOBIODÉGRADABLE
COMPOSTABLE



MRC des Pays-d'en-Haut

lespaysdenhaut
recyclent.com





UNE CARRIÈRE DANS LE MONDE MUNICIPAL, ÇA VOUS INTÉRESSE?

La Ville de Sainte-Adèle est constamment à la recherche de candidats exceptionnels qui souhaitent se joindre à notre équipe dynamique et passionnée afin de contribuer activement à l'amélioration constante des services aux citoyens.

Qu'il s'agisse d'emplois permanents, temporaires, saisonniers ou pour étudiants, plusieurs opportunités d'emploi sont offertes!

5 RAISONS DE TRAVAILLER À LA VILLE DE SAINTE-ADÈLE (mais il y en a tellement plus!)

- Une rémunération globale compétitive et de la flexibilité
- Du respect, de l'écoute, de la collaboration et des possibilités de formation
- Une équipe incroyable qui vous accueillera à bras ouverts
- Des défis d'envergure au sein d'une ville en pleine effervescence
- Un environnement dynamique où le travail d'équipe est une priorité

Pour une carrière stimulante, consultez régulièrement nos opportunités d'emploi dans la section EMPLOIS de notre site internet ou balayez ce code QR.



Au plaisir de vous accueillir dans notre belle équipe!



Abonnez-vous à L'INFOLETTRE!

Pour être au courant de ce qui se passe dans **VOTRE** ville, abonnez-vous à l'infolettre sur la page d'accueil de notre site internet (à droite, vers le bas de la page).



abonnez-vous
à notre infolettre

Courriel

Soumettre

LES RACCORDEMENTS INVERSÉS UNE MENACE POUR LA QUALITÉ DE L'EAU

- Les quoi?!?!
- Les raccords inversés!
- Jamais entendu parler!

Un raccordement inversé, c'est un défaut de branchement ou une défectuosité à un équipement qui permet à des eaux usées sanitaires de se déverser ailleurs que dans un réseau d'égout domestique sanitaire ou unitaire. Le déversement peut se faire :

- Dans un réseau d'égout pluvial
- Sur le sol
- Dans un fossé
- Dans un cours d'eau

Un raccordement inversé peut être la résultante :

- D'une erreur lors de travaux de plomberie
- D'un mauvais branchement
- D'un équipement défectueux

Les raccords inversés peuvent représenter une source de pollution pour les plages, les lacs, les cours d'eau et les milieux humides, en plus de causer une surcharge du réseau pluvial ou encore des débordements et des refoulements.

Selon le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), les rejets d'eaux usées par temps sec sont un problème très préoccupant de contamination des cours d'eau. Précisément, la présence de raccords inversés des équipements sanitaires d'eaux usées constitue une source significative de pollution des ruisseaux, des lacs et des rivières.

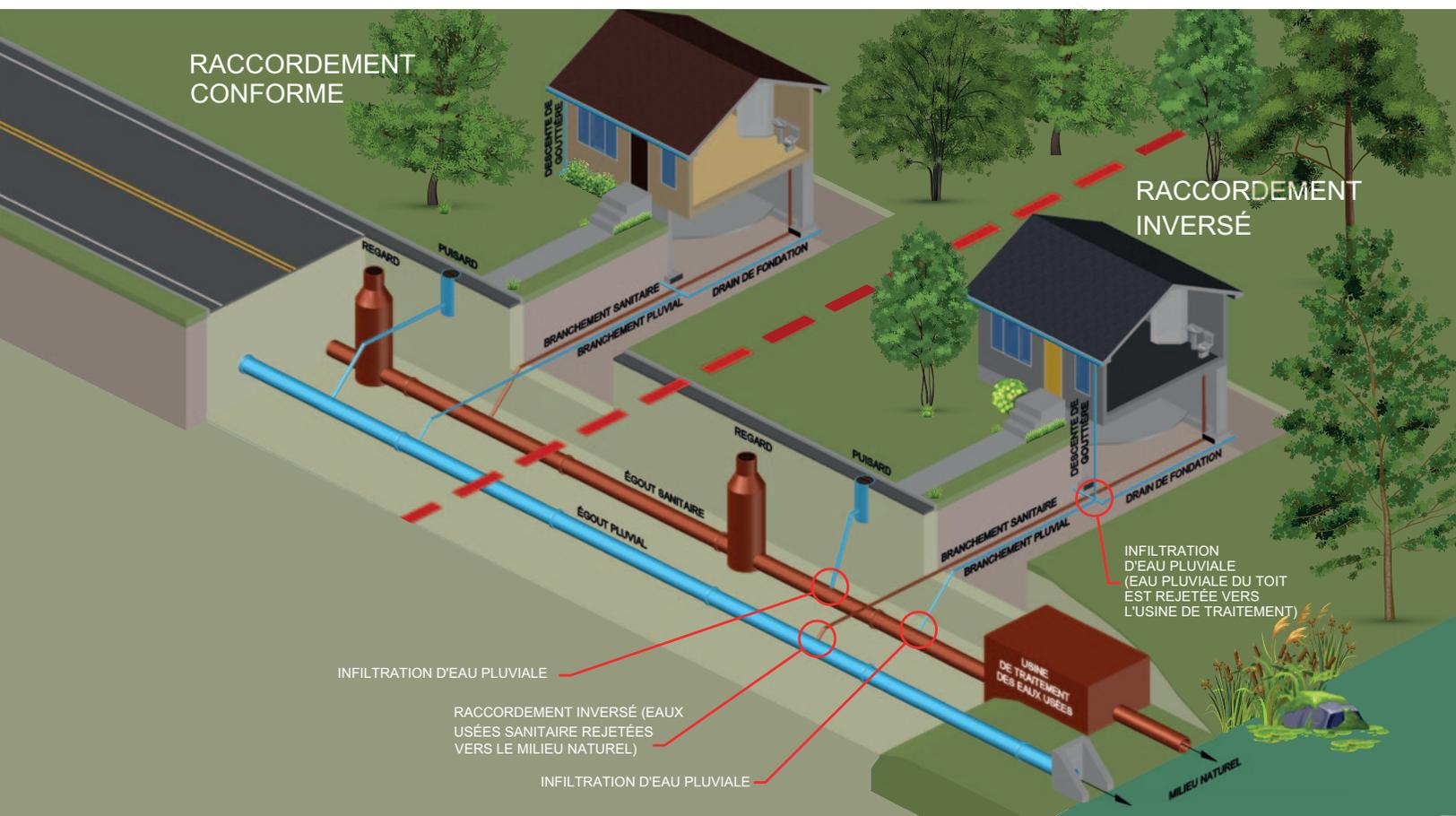
Plan d'action pour éliminer les raccords inversés

La qualité de l'eau étant primordiale au maintien de la biodiversité et de notre qualité de vie, l'élimination des raccords inversés devient essentielle.

C'est pourquoi la Ville de Sainte-Adèle a adopté, en juin dernier, la mise à jour de son Plan d'action visant à éliminer les raccords inversés.

Ce plan d'action, qui présente un calendrier s'échelonnant de 2024 à 2029, comporte des étapes nécessitant du travail de longue haleine: la recherche, l'analyse et la correction des raccords inversés sur l'ensemble du territoire desservi par des réseaux d'égout sanitaire, unitaire et pseudo-séparatif.

Ce processus d'élimination des raccords inversés permettra d'abord à la Ville d'améliorer la qualité des eaux des milieux naturels, mais également de connaître davantage ses réseaux d'égout et les secteurs plus vulnérables, et de mettre à jour ses règlements municipaux liés aux raccords et aux rejets d'eaux usées à l'égout.





PORTES OUVERTES

LA CASERNE DES POMPIERS

14 SAMEDI
SEPTEMBRE
100, RUE DES CANTONNIERS

DÉCOUVREZ L'UNIVERS DES POMPIERS!

- Parcours pompiers pour enfants
- Visite de la caserne et des véhicules
- Simulation d'intervention hors-route
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Kiosques d'information
- Inscription au système d'alerte et de notification de masse CITAM

De
10 h à
15 h

**VENEZ MANGER
UN BON HOT-DOG
AVEC VOS POMPIERS**
Tous les profits seront versés à



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole



SÉCURITÉ INCENDIE



POUR RÉAGIR!

La majorité des systèmes d'alarme incendie disposent d'une fonction de délai de 90 secondes avant la transmission du signal d'alarme à un centre de télésurveillance. Demandez à votre installateur

ou au responsable de l'entretien du système de s'assurer qu'elle est activée, dans le but d'éviter une alarme incendie non fondée.

La récurrence d'une alarme incendie non fondée - qui entraîne un déplacement inutile des pompiers - peut être passible d'une amende.

Évidemment, avant d'annuler l'appel aux pompiers pour l'alarme, vérifiez pour quelle raison elle s'est déclenchée : incendie réel, manipulation erronée, fumée légère, etc. Considérez toute alarme comme fondée jusqu'à preuve du contraire.



PLANS D'EAU SOYEZ VIGILANT!

Sainte-Adèle compte plusieurs plans d'eau, au grand bonheur des résidents et des visiteurs. Bien que les lacs et les rivières soient une source de détente et de plaisir, il en est parfois autrement lorsqu'un incident survient et qu'une personne se retrouve en détresse. Malheureusement, chaque année, été comme hiver, les pompiers doivent intervenir pour faire des sauvetages.

Afin d'être prêts à toute éventualité, les pompiers de Sainte-Adèle sont formés pour les sauvetages nautiques; que ce soit sur la glace ou en eaux-vives. Ils disposent d'équipements spécialisés, d'embarcations particulières et de vêtements adaptés, selon la saison.



APPAREILS DE VAPOTAGE SAVIEZ-VOUS QUE?

- Une pile trop chargée pourrait exploser et provoquer un début d'incendie. Ne laissez jamais votre cigarette électronique sans surveillance lorsque vous la rechargez. Évitez de faire la recharge lorsque vous dormez.
- Il est préférable d'utiliser uniquement les accessoires fournis par le fabricant (chargeur, câble USB, etc.).
- On doit éviter d'utiliser une cigarette électronique en présence d'un cylindre d'oxygène (oxygénothérapie).
- Si la pile d'une cigarette électronique entre en contact avec des pièces métalliques - comme, par exemple, de la monnaie lorsque vous la mettez dans vos poches -, elle pourrait créer une étincelle. Mieux vaut la déposer dans son étui protecteur.

Mieux vaut utiliser correctement l'appareil de vapotage en suivant les recommandations du fabricant.



LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!

Semaine de la prévention
des incendies

6 au 12 octobre 2024

ÇA FAIT 100 ANS qu'on Chante-au-vent!

BALADOS ET RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Une bourse du Fonds culturel de Sainte-Adèle a été octroyée à la réalisatrice Valérie Seers pour compléter la série de balados *Ça fait 100 ans qu'on Chante-au-vent!*

Ces balados immortalisent les témoignages de quatre ainés racontant à des enfants leurs études à l'école primaire dans les années 50.

Parmi les thématiques abordées : le bâtiment, les gauchers, les tannants et les punitions, la religion, les sports et les récréations. De quoi plaire aux plus petites et aux plus grandes oreilles!

Pour clôturer le projet, la communauté est chaleureusement invitée à se rassembler pour une rencontre intergénérationnelle, le 3 novembre à 13 h 30 au centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland.

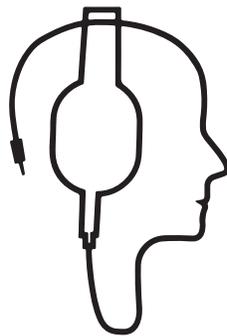
Au programme : extraits d'épisodes, infos et anecdotes, photos d'archives, partage de souvenirs, échanges entre jeunes et moins jeunes.

Un rassemblement intergénérationnel qui promet d'être teinté de nostalgie!



EXPOSITION

Si aujourd'hui pour demain



9
NOV.

21
DÉC.

EXPOSITION DE PHOTOS SONORES



Appareil mobile et
écouteurs requis

À la bibliothèque Claude-Henri-Grignon

VERNISSAGE
Le 9 novembre à 13 h 30




BIBLIOTHÈQUE
CLAUDE-HENRI-GRIGNON

Entente de
développement
culturel



Québec 

PLACE *des citoyens*

PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

ACHAT DE BILLETS

À COMPTER DU 24 AOÛT!

EN LIGNE

www.ville.sainte-adele.qc.ca

À LA PLACE DES CITOYENS

999, boulevard de Sainte-Adèle
450 229-2921, poste 8300



— ATELIERS —



SCULPTURE DE CITROUILLES

ATELIER PARENT-ENFANT (8 ANS+)

20 OCTOBRE | 10 H 30

Préparez-vous pour l'halloween en sculptant votre citrouille personnalisée en compagnie d'Alex Girard, un pro de cet art bien particulier! Artiste pluridisciplinaire, Alex Girard a sculpté des centaines de citrouilles, certaines d'entre elles ayant même décoré des musées, des festivals, des lieux publics, et plus encore. Alex a même sculpté et décoré une courge géante de 1400 livres! Venez tenter l'expérience avec un spécialiste qui vous aidera à créer une véritable œuvre d'art! **Les outils et la citrouille sont fournis. Places limitées.**

Par duo : Carte citoyenne : 40 \$ | Tarif régulier : 50 \$



CRÉATION MUSICALE

ENFANTS DE 6 À 10 ANS

9 NOVEMBRE | 10 H 30

Le musicien Daniel Prenoveau a visité une quarantaine de pays et en a rapporté les instruments les plus exotiques que l'on puisse imaginer! Balafon, djembé, kes-kes, aboyé, tama, bâton de pluie; autant d'instruments insolites produisant des sonorités différentes et uniques. Les jeunes auront la chance d'expérimenter ces instruments, de découvrir les sons propres à chacun ainsi que leur origine, et même de créer une pièce de musique originale. Divertissant, instructif et artistique, cet atelier est un véritable tour du monde musical! **Places limitées.**

Carte citoyenne : 12 \$ | Tarif régulier : 17 \$
Adulte accompagnateur (obligatoire) | Gratuit



SPÉCIAL NOËL : PEINTURE À L'ACRYLIQUE SUR PLANCHE DE CÈDRE

ENFANTS DE 6 À 10 ANS OU DUO PARENT-ENFANT

15 DÉCEMBRE | 10 H

Créez vous-mêmes vos décorations de Noël grâce à cet atelier de peinture à l'acrylique sur planche de cèdre. Quelle meilleure façon de se mettre dans l'esprit de Noël que de prendre le temps de concevoir soi-même, seul ou avec son enfant, une décoration qui égiera notre temps des fêtes. Petits et grands peuvent participer à cette activité, en duo ou en solo. Cet atelier créatif et convivial sera agrémenté de café et de chocolat chaud pour plonger les participants dans l'esprit de Noël. **Matériel fourni. Places limitées.**

Enfant 6-7 ans : Carte citoyenne : 20 \$ | Tarif régulier : 25 \$

Adulte accompagnateur (obligatoire) | Gratuit

Tarif individuel (8 ans+) : Carte citoyenne : 20 \$ | Tarif régulier : 25 \$

Duo parent-enfant (8 ans+) : Carte citoyenne : 40 \$ | Tarif régulier : 50 \$



LA COLONIE DU SAC-AU-DOS AVEC ROBERT BOILY

17 OCTOBRE | 19 H

La colonie du Sac-au-Dos était un domaine de villégiature situé à Sainte-Adèle, près du Lac Bouthillier, sur le chemin du Moulin. Créé en 1918 par des soldats vétérans français de Montréal, le site a tout d'abord été une maison de repos pour les soldats français après la Première guerre mondiale avant de devenir, en 1922, un lieu de villégiature et une colonie de vacances pour les enfants français de la région de Montréal. Ainsi, des milliers de jeunes et d'adultes ont pu bénéficier du grand air et de la nature, de baignades dans la rivière aux Mulets ou dans le lac Millette, de randonnées, de pique-niques, de jeux, etc. Des ambassadeurs, des consuls, des militaires et dignitaires français de passage à Montréal, et même le chanteur Charles Trenet y ont séjourné. Pendant 60 ans, le drapeau tricolore a flotté à Sainte-Adèle, avant que le site ne ferme en 1977. Un pan de l'histoire adéloise fascinant à découvrir!

Carte citoyenne : 12 \$ | Tarif régulier : 17 \$

— CONFÉRENCES —



L'AMOUR CRISSE AVEC LOUISE LATRAVERSE

19 SEPTEMBRE | 19 H

Le désormais célèbre cri du cœur lancé par Louise Latraverse à l'émission *En direct de l'univers* est aujourd'hui le titre d'un spectacle inédit, différent et original, qui suscite beaucoup de curiosité et de plaisir. En pleine pandémie, lorsque France Beaudoin avait demandé à son invitée de nommer quelque chose dont la Covid ne viendrait pas à bout, sa réponse spontanée « L'amour crisse! » avait enflammé le Québec. Dans *L'amour crisse*, Louise Latraverse relate l'évolution d'une artiste, d'une femme, d'une audacieuse qui n'a peur ni des mots ni des tabous. Des fresques de souvenirs, des histoires étonnantes, des textures inattendues; Louise Latraverse s'apprête à vous en offrir de toutes les couleurs. Profitez de cet océan de bonheur qui déferlera sur vous, sans filtre et en toute sincérité.

Carte citoyenne 20 \$ | Tarif régulier 25 \$



CONFÉRENCE DE DAVID GOUDREULT

14 NOVEMBRE | 19 H

David Goudreault est romancier, poète et travailleur social. En plus de ses œuvres de poésie largement saluées et récompensées, David Goudreault a publié 5 romans, incluant sa trilogie de la bête (*La bête à sa mère*, *La bête et sa cage*, *Abattre la bête*), encensée par la critique et le public et, plus récemment, son polar intitulé *Maple*. En 2024, son nom a d'ailleurs été ajouté au dictionnaire Le Robert illustré, où il est présenté comme un « poète, écrivain, fervent défenseur de la langue française. » En alliant humour et poésie, David Goudreault célèbre la littérature comme outil de résilience et d'émancipation. Dans cette conférence, l'artiste aborde son processus créatif et les étapes menant à la publication. Performances scéniques, anecdotes et réflexions sur le métier d'écrivain précéderont un échange avec le public.

Carte citoyenne 20 \$ | Tarif régulier 25 \$

– SYMPHONIES –



TOUS LES MATINS D'ELINOR ELINOR FREY, VIOLONCELLISTE

18 OCTOBRE | 19 H 30

Seule sur scène, entourée de cinq instruments à cordes (dont le violoncelle et la viole de gambe), Elinor Frey nous invite à découvrir leur personnalité distincte et leurs couleurs tout en relatant l'histoire de chacun d'eux. Tous les matins d'Elinor, en référence au film Tous les matins du monde, est un récital qui se veut à la fois intime et riche en découvertes, mettant en lumière quelques-uns des plus beaux morceaux de Bach, Dall'Abaco, Telemann, Tartini ainsi que la pièce Les Pleurs (Sainte-Colombe), extraite du film. Un spectacle aux couleurs spectaculaires de l'automne!

Carte citoyenne : 15 \$ | Tarif régulier : 20 \$



NOËL JAZZÉ AVEC LE SAXOPHONISTE RÉMI BOLDUC

5 DÉCEMBRE | 19 H

Toutes les musiques de Noël ont été revisitées et on ne s'en lasse jamais! Aujourd'hui, à notre plus grand bonheur, c'est au tour du maître du saxophone alto Rémi Bolduc et de ses musiciens, de mettre en musique les plus grands airs de Noël! Des grands classiques aux chansons moins connues, les musiques de Noël seront teintées de la « touche bleue » du célèbre saxophoniste, pour le plus grand plaisir des amoureux du jazz. Avec son jeu intense et maîtrisé, sa précision à couper le souffle, sa présence sur scène magnétique et charismatique, Rémi Bolduc vous convaincra que Noël + jazz = soirée parfaite!

Carte citoyenne : 15 \$ | Tarif régulier : 20 \$

– SPECTACLE JEUNESSE –



ET L'AMITIÉ, MES AMOURS? JEUNESSES MUSICALES CANADA

5 À 10 ANS

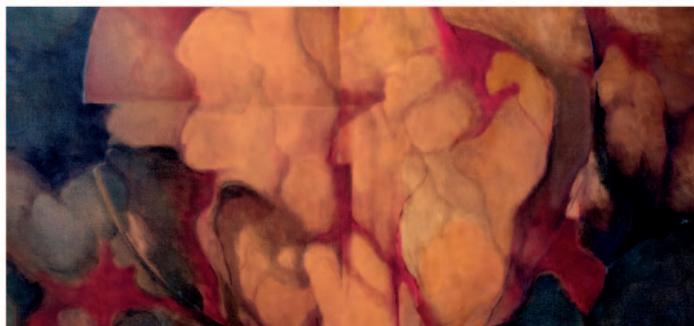
5 OCTOBRE | 10 H 30

Rêveuses, rationnelles, pleines de bonne volonté, ces trois artistes qui se questionnent sur l'amour partent à la quête de l'accord parfait! Trois talentueuses musiciennes coopèrent pour créer un concert inattendu. Mais les personnalités s'entrechoquent et les conflits surgissent. Grâce à la musique et à un conte qui met en scène des marionnettes décomplexées, elles parviennent à régler leurs conflits et à trouver l'harmonie en redécouvrant le sens profond de l'amitié et de l'amour.

GRATUIT | RÉSERVATION OBLIGATOIRE

– EXPOSITIONS –

ENTRÉE LIBRE
HEURES D'OUVERTURE :
VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE | 11 H À 16 H



MARC SAINT-JEAN

AUX FRONTIÈRES DU RÉALISME

6 AU 22 SEPTEMBRE
VERNISSAGE : 7 SEPTEMBRE 13 H

Cette exposition regroupe des œuvres à l'huile dans la catégorie frontière du réalisme. Elles sont représentatives de ce qui tient à cœur à Marc Saint-Jean en termes de sujets, et l'idée qu'il se fait du monde qui l'entoure ou l'anime. Concrètement, le passage de l'état solide à liquide, gazeux, les images de l'univers transmises par James Webb, les expéditions au fond des océans questionnent grandement l'artiste. Leurs mouvements empreints de dualité, le petit et l'infiniment grand, sont au centre de sa motivation. À la vue de l'un des tableaux de Marc Saint-Jean, libre à chacun d'y trouver matière à réflexion ou simplement de s'abandonner.



LILIAN CUER

CRÉATION SAUVAGE ET BIOCENTRISME

8 AU 24 NOVEMBRE
VERNISSAGE : 9 NOVEMBRE 16 H

L'exposition *Création sauvage et biocentrisme* est la combinaison récapitulative d'une exploration artistique de 4 années. Animé et fasciné par la richesse du vivant, Lilian Cuer cherche à dévoiler, disséquer notre facette sauvage et animale. Tous les médiums et techniques sont valides lorsqu'il s'agit de s'exprimer. L'organique peut cohabiter avec l'industriel afin de créer de forts contrastes émotifs et sensibles. Le numérique est un outil puissant mais il ne pourra jamais rivaliser avec l'énergie symbiotique présente dans la nature. Les silhouettes anthropomorphes d'aluminium récapitulent cette symbiose et interdépendances avec nos écosystèmes.



DENIS ST-JEAN

TRANSITION

6 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER
VERNISSAGE : 8 DÉCEMBRE 13 H

« D'octobre à décembre, un frisson s'installe. Alors que les dernières feuilles, malgré le vent et le froid, s'accrochent avec résilience; une dentelle de glace déjà se forme en bordure de la rivière. Soufflant le chaud et le froid, l'automne nous montre ses couleurs au gré de ses humeurs. À sa suite, il y a cette première neige, inopinée et souvent éphémère, qui chaque fois me ravit. Qu'il est fascinant de s'en émerveiller encore, malgré le temps, malgré les ans. » Voilà comment le photographe Denis St-Jean nous présente sa vision poétique de cette transition climatique, qu'est le passage de l'été à l'hiver.

PLACE
des citoyens

Suivez-nous!

MERCI À NOS PARTENAIRES

NousTV

cime 103.9
101.3
LA COULEUR MUSICALE
DES LAURENTIDES

ACCÈS

féerie des couleurs EXPOSITION PEINTURE

L'exposition annuelle la Féerie des couleurs est synonyme de magie. La magie de la créativité et de l'expression de soi qui se traduit dans une infinité de couleurs, propres à chaque artiste.

Plus important événement du genre à Sainte-Adèle, la Féerie des couleurs regroupe des artistes-peintres de la région des Laurentides.

L'événement, qui en est à sa 30^e édition, présente des œuvres d'artistes qui empruntent à tous les styles.



artistes
peintres
DE STE-ADÈLE

12-13-14
OCTOBRE 2024

Place des citoyens



Un beau moment

Grâce à l'entente de développement culturel conclue avec le ministère de la Culture et des Communications, la Ville de Sainte-Adèle a fait l'acquisition de magnifiques panneaux d'exposition extérieurs.

Pour la première exposition, nous souhaitons mettre en lumière le talent de photographe de nos citoyens dans le cadre d'un concours photo ayant pour thème **Un beau moment**.

À travers l'objectif de votre appareil photo ou de votre cellulaire, faites-nous découvrir VOTRE beau moment à Sainte-Adèle! Un endroit que vous chérissez, un paysage qui vous touche, un événement à ne pas manquer, votre histoire favorite, votre activité préférée... Faites-nous rêver de Sainte-Adèle!

Dix photos seront sélectionnées pour l'exposition, qui sera installée sous l'esplanade de la Place des citoyens pendant la saison hivernale. Leurs auteurs se mériteront :

- Une paire de billets pour un événement de leur choix présenté à la Place des citoyens (programmation culturelle 2025)
- Un livre *Sainte-Adèle en aquarelle* d'Anne Berberi
- 50 \$ en argent adélois échangeable dans les commerces participants.

Vous devez nous faire parvenir vos photographies (maximum de 5 par personne) **au plus tard le lundi 14 octobre**.

Cliquez [ici](#) pour connaître les règlements du concours.

Entente de
développement
culturel



Québec



CENTRE SPORTIF Pays-d'en-Haut

PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

Pour connaître tous les détails de la prochaine session automnale, rendez-vous sur :
www.centresportifpaysdenhaut.com

Et suivez-nous sur notre page Facebook

SLA QUÉBEC

Marche pour vaincre la SLA / Walk to End ALS

Joignez-vous à la marche de Sainte-Adèle!

Seul ou en équipe, participez à la toute première édition de la Marche pour vaincre la SLA à Sainte-Adèle en l'honneur ou en mémoire d'une personne atteinte de la SLA.



**Samedi
7 septembre
10 h**

Parc de la rivière Doncaster

Inscription sur :
sla-quebec.ca

 **PAR INTERNET**
(résidents seulement)

**Du 24 août (10 h)
au 8 septembre (23 h)**

Balayez ce code QR OU
Allez sur la page d'accueil de
notre site internet
(www.ville.sainte-adele.qc.ca)
et cliquez sur « inscription aux
activités du Service des loisirs »



 **PAR TÉLÉPHONE**
OU
 **EN PERSONNE AU
SERVICE DES LOISIRS**

**Du 26 août au
6 septembre**

450 229-2921, poste 7244
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h
et de 13 h à 16 h
vendredi de 9 h à 12 h

INSCRIPTIONS

*La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans
préavis et d'annuler ou de fusionner les cours
advenant un nombre de participants insuffisant.*

*Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la
session complète est requis pour que le cours ait
lieu et qu'il soit offert à la carte.*

*Carte citoyenne valide obligatoire pour
obtenir le tarif résident. Preuve de résidence
obligatoire pour les activités de l'entente
intermunicipale.*

*Les taxes applicables sont incluses dans
le prix.*

**COMMENT S'INSCRIRE?
VOIR PAGE 21**



PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES



BADMINTON FAMILIAL 8 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE - 9-12 SEM.

HORAIRE/ Lundi 18 h 45 à 19 h 45 - 105 \$
COÛT : Lundi 19 h 45 à 20 h 45 - 105 \$
Vendredi 18 h 45 à 19 h 45 - 78 \$
LIEU : ANM-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. Relâche lundi 14 octobre et vendredi 11 octobre, 1^{er} et 22 novembre et 6 décembre



JE ME GARDE SEUL! 8 À 12 ANS 6 OCTOBRE

HORAIRE : Dimanche 10 h à 12 h
COÛT : 34 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Katherine Lonergan
Une formation de 2 h pour les parents et leurs enfants de 8 à 12 ans qui désirent commencer à se garder seuls pour une courte période. La formation vise à sensibiliser les parents et les enfants aux règles de sécurité et se veut une amorce de réflexion pour savoir si les enfants sont prêts à se garder seul. Durant l'atelier, le duo parent-enfant aura l'opportunité de discuter avec son enfant sur différentes règles afin de réaliser un document avec lequel il repartira et qui leur sera utile au quotidien. La présence d'un adulte est obligatoire.

KARATÉ DÉBUTANT 5 ANS + 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 18 h à 19 h 
COÛT : 58 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna
Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

KARATÉ INTERMÉDIAIRE 10 ANS + 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 19 h à 20 h
COÛT : 58 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna
Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

KARATÉ AVANCÉ 13 ANS + 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 20 h à 21 h
COÛT : 58 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (16 ans et plus)
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna
Venez profiter de cette activité familiale, rassembleuse et sécuritaire qui s'adresse à tous. Prévoir les frais pour l'achat du kimono. Assurances incluses.

ACTIVITÉS ENFANTS



CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE 6 À 10 ANS 19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/ Jeudi (6 à 7 ans)
COÛT : 16 h 15 à 17 h 15 - 108 \$
Jeudi (8 à 10 ans)
17 h 20 à 18 h 20 - 108 \$

LIEU : CCJBR - réunion A 
PROFESSEUR : Nathalie Candelon

Petites expériences artistiques en dessin, peinture, collage. Matériel fourni. Relâche 31 octobre

HOCKEY COSOM MIXTE 6 À 13 ANS 1^{ER} OCTOBRE AU 3 DÉCEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/ Mardi (6 à 9 ans)
COÛT : 18 h 15 à 19 h 15 - 136 \$
Mardi (10 à 13 ans)
19 h 30 à 20 h 30 - 136 \$

LIEU : ESTJ-G 
PROFESSEUR : Vise l'excellence

Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par un animateur pour former les équipes et arbitrer les parties.

INITIATION À LA DANSE 4 À 14 ANS 18 SEPTEMBRE AU 13 NOVEMBRE - 9 SEM.

HORAIRE/ Mercredi (4 à 6 ans)
COÛT : 18 h 15 à 19 h - 75 \$
Mercredi (7 à 9 ans)
19 h à 20 h - 75 \$
Mercredi (10 à 14 ans)
20 h à 21 h - 75 \$

LIEU : ESTJ-P
PROFESSEUR : Danse plus Studio

Viens découvrir trois styles de danses différents : le ballet, le jazz/contemporain et le hip hop te seront enseignés durant la même session!

MINI-BASKET 5 À 11 ANS 22 SEPTEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/ Dimanche (5 à 8 ans)
COÛT : 10 h 30 à 11 h 30 - 120 \$
Dimanche (9 à 11 ans)
11 h 30 à 12 h 30 - 120 \$

LIEU : ESTJ-G
PROFESSEUR : Benito Junior Jean

Viens apprendre les rudiments de ce sport! Nouveauté : parties organisées avec la Ville de Saint-Sauveur! Relâche 13 octobre

ACTIVITÉS ADULTES



ATELIER DE PEINTURE 16 ANS + HUILE ET ACRYLIQUE : COURS ET PRATIQUE ACCOMPAGNÉE

19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Jeudi 13 h à 16 h



COÛT : 308 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Nathalie Candelon

Ateliers de pratique accompagnée tous niveaux en peinture à l'huile et peinture acrylique. Suivi individuel et personnalisé pour débiter, cultiver, affiner et enrichir son style personnel. Liste de matériel fournie lors de l'inscription. **Relâche 31 octobre**

BADMINTON LOCATION 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE - 9-12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Lundi 20 h 45 à 22 h - 144 \$

Vendredi 19 h 45 à 20 h 45 - 108 \$

Vendredi 20 h 45 à 21 h 45 - 108 \$

LIEU : ANM-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Entrée par la cour arrière, porte #9. **Relâche lundi 14 octobre et vendredi 11 octobre, 1^{er} et 22 novembre et 6 décembre**

DESSIN 16 ANS + 19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Jeudi 10 h à 12 h



COÛT : 205 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Nathalie Candelon

Pour aborder ou approfondir votre pratique du dessin dans une approche entre la tradition et le contemporain. Développez votre expression personnelle et conservez votre motricité fine en vous adonnant au plaisir de créer. Liste de matériel fournie lors de l'inscription. **Relâche 31 octobre**

NOUVEAU



ESPAGNOL - DÉBUTANT 1 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 11 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 9 h à 11 h

COÛT : 228 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Cours de base pratique. Thèmes abordés : vocabulaire de voyage, structure grammaticale et verbes importants. **Relâche 14 octobre**

ESPAGNOL - DÉBUTANT 2 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 11 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 18 h 30 à 20 h 30

COÛT : 228 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou connaître la base grammaticale de premier niveau. **Relâche 14 octobre**

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 11 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 15 h à 17 h

COÛT : 228 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Ce cours s'adresse aux personnes ayant un niveau de base en espagnol qui désirent pratiquer leurs notions en grammaire (verbes au présent) et connaître les autres temps utilisés en espagnol (verbes au passé). **Relâche 14 octobre**

ESPAGNOL - CONVERSATION 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 11 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 12 h à 14 h

COÛT : 228 \$

LIEU : CCJBR - réunion A

PROFESSEUR : Laurianne Chartier

Un cours axé sur la conversation et sur la pratique, telle que la lecture, l'écriture et la compréhension audio. Pour l'amélioration du vocabulaire, des temps de verbes et l'application de notions comme les pronoms directs/indirects. Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 2 ou le cours Intermédiaire. Pour toute personne capable de s'exprimer en espagnol. **Relâche 14 octobre**

ESSENTRICS 18 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE - 10-12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Lundi 11 h 15 à 12 h 15 - 121 \$

Mercredi 17 h à 18 h - 145 \$

LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A

PROFESSEUR : Isabel Ladouceur

Entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur. Apporter une bouteille d'eau et un tapis de yoga (facultatif). **Relâche : lundi 30 septembre, 14 et 28 octobre et 25 novembre. Mercredi 30 octobre**

PICKLEBALL LOCATION 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 20 h à 21 h 30 - 144 \$

Merc. 18 h 30 à 20 h - 144 \$

LIEU : ANM-G

HORAIRE/COÛT : Lundi 20 h 30 à 22 h - 144 \$

Merc. 20 h 30 à 22 h - 144 \$

Samedi 12 h à 14 h - 192 \$

14 h à 16 h - 192 \$

16 h à 18 h - 192 \$

18 h à 20 h - 192 \$

20 h à 22 h - 192 \$

Dimanche 14 h à 16 h - 192 \$

16 h à 18 h - 192 \$

18 h à 20 h - 192 \$

20 h à 22 h - 192 \$

LIEU : ESTJ-G

Réservez votre terrain pour la session et profitez des installations pour jouer au pickleball en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et balles non fournis. Quatre terrains sont disponibles à ANM (Entrée par la cour arrière, porte 9) et un à ESTJ. **Relâche : Samedi 12 octobre. Dimanche 13 octobre. Lundi 14 octobre. Jeudi 31 octobre et 21 novembre**



CI COURS INTERMUNICIPAL, **AG** ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : ANM-G : École ANMorin - gymnase (258, boul. de Sainte-Adèle), CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland (1200, rue Claude-Grégoire), CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2^e étage, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase (491, chemin Pierre-Péladeau), PDC-P : Place des citoyens - salle parc.

PILATES 18 ANS + 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Mercredi 13 h 15 à 14 h 15
COÛT : 135 \$ **CI**
LIEU : CCJBR **AC**
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis. Relâche 30 octobre

PRÉPARATION AU SKI 18 ANS + 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Mercredi 14 h 30 à 15 h 30
COÛT : 135 \$ **CI**
LIEU : CCJBR **AC**
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

En complémentarité à la saison de ski, renforcez vos muscles et augmentez votre équilibre. Relâche 30 octobre

TAI-CHI 16 ANS + 17 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h **CI**
COÛT : 128 \$
LIEU : PDC-P | CCJBR - réunion A
PROFESSEUR : Nathalie Candelon **NOUVEAU**

Apprentissage de l'art de se mouvoir par l'exécution d'une série de mouvements. Pour améliorer son équilibre, gérer son souffle et canaliser son énergie. Tenue décontractée et chaussures plates. Le cours aura lieu à la salle Parc de la Place des citoyens à l'exception des 24 septembre, 1^{er} octobre et 26 novembre qui seront au centre communautaire.

THÉÂTRE 18 ANS + 12 SEPTEMBRE AU 14 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Jeudi 19 h à 21 h
COÛT : 207 \$ **NOUVEAU**
LIEU : CCJBR
PROFESSEUR : Marie-France Guénette

Permettre aux participants de saisir les principaux éléments du langage dramatique et d'apprendre à les utiliser comme moyen d'expression et de communication. Divers exercices sont proposés, tantôt pour mousser la confiance en soi, l'imagination ou la créativité, tantôt pour acquérir de nouvelles techniques en respiration, articulation, projection de voix.

VITRAIL 18 ANS + DÉBUTANT ET AVANCÉ

17 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Mardi 12 h 30 à 15 h 30
COÛT : 339 \$
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Catherine Allard

Offert aux débutants et avancés. Méthode du vitrail traditionnel ainsi que la mosaïque de verre, la baguette de plomb, petite initiation à la fusion de verre, 3D en verre etc. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 150 \$) achat en ligne ou à la boutique de Saint-Sauveur. Ce cours demande une certaine force dans les mains.

YOGA YIN NIDRA 16 ANS + 16 SEPTEMBRE AU 9 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Lundi 18 h 30 à 19 h 45
COÛT : 176 \$ **AC**
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Stéphanie Scherrer

Le Yin et Nidra accessible pour tous est une classe tout en douceur et restaurative. Vous serez guidé tout d'abord dans des postures de Yin yoga vous permettant de travailler en profondeur le corps physique dans un état méditatif. Cette pratique douce est composée de postures passives tenues plusieurs minutes et d'une méditation couchée. Relâche 14 octobre



ACTIVITÉS 50 ANS +

CARDIO-TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE ET AU SOL 50 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi de 11 h à 12 h 15 **CI**
COÛT : 134 \$
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A **AC**
PROFESSEUR : Céline Lapointe

Exercices variés visant à améliorer et fortifier la musculature, la souplesse, la posture et l'équilibre. En terminant avec des exercices doux au sol et des respirations conscientes, cela nous procure une détente globale du corps et de l'esprit. Relâche 18 octobre

ÉTIREMENTS 50 ANS + 20 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE : Vendredi 15 h à 16 h **CI**
COÛT : 135 \$
LIEU : CCJBR **AC**
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Séance d'entraînement d'intensité faible à modérée qui combine différents exercices dans le but d'améliorer la coordination et les habiletés motrices de base.

GYM DOUCE AVEC CHAISE 50 ANS +

17 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 9 h 30 à 10 h 30 - 135 \$
Ven. 13 h 45 à 14 h 45 - 135 \$
LIEU : CCJBR **CI**
PROFESSEUR : Isabelle Tessier **AC**

La gym pour seniors sur chaise est aussi idéale pour travailler le sens de l'équilibre, et estomper les douleurs et tensions (dos, cervicales ...). Travaille les muscles en profondeur sans les brusquer. Permet aussi d'améliorer sa posture.

MISE EN FORME 50 ANS + 17 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 8 h 15 à 9 h 15 - 135 \$
Vendredi 12 h 30 à 13 h 30 - 135 \$
LIEU : CCJBR - Cécile Paradis A **CI**
PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Ce cours est adapté pour les gens de 50 ans et plus. Il comprend des exercices cardiovasculaires modérés combinés avec de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices qui favorisent la stabilisation afin d'acquiescer plus de force, de résistance et de flexibilité.

TONUS ET SOUPLESSE 50 ANS + 17 SEPTEMBRE AU 9 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Lundi 9 h à 10 h - 100 \$
Mercredi 9 h à 10 h - 100 \$
10 h 15 à 11 h 15 - 100 \$

LIEU : CCJBR **AC**
PROFESSEUR : Sandra Smith

Exercices variés pour musculation, cardio (Tabata léger), souplesse et flexibilité, en utilisant des ballons pilates, des haltères, des élastiques et des bâtons. Ambiance relax et agréable. Relâche lundi 14 octobre

YOGA DOUCEUR 50 ANS + 19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE - 12 SEM.

HORAIRE/COÛT : Jeudi 9 h à 10 h - 135 \$
10 h 15 à 11 h 15 - 135 \$
LIEU : CCJBR **CI**
PROFESSEUR : Caroline Houde **AC**

Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants. Relâche 31 octobre

MODALITÉS

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

ENFANTS :

- 1^{er} enfant : tarification indiquée
- 2^e enfant : moins 15 %
- 3^e enfant : moins 20 %
- 4^e enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne, par téléphone ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant, de 20 % pour un 3^e enfant, et à la gratuité pour un 4^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ANS ET PLUS : Moins 20 % de la tarification indiquée.

NON-RÉSIDENT : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant (résident seulement), soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit et chèque électronique.

Par téléphone : carte de crédit.

En personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La personne inscrite à un cours et qui désire annuler sa participation, peu importe la raison, a droit à un remboursement (ou un crédit au dossier) :

- Avant le début de l'activité : remboursement de 100 % du montant de l'inscription;
- Si le cours est débuté, un montant équivalent au coût des services déjà rendus sera retenu sur le remboursement, malgré la présence ou non du participant. Le calcul du remboursement est réalisé en fonction de la date/heure de réception de la demande. À partir du 3^e cours, aucun remboursement possible;
- Des frais d'annulation de 10 \$ seront facturés.

Lorsque la personne présente un billet médical.

- Remboursement équivalent au coût de l'inscription moins le coût des services déjà rendus;
- Des frais d'annulation de 10 \$ seront facturés.

Un remboursement de 10 \$ et moins est inscrit à titre de crédit au dossier.

La Ville rembourse la totalité du montant de l'inscription à un cours lorsque :

- Le Service des loisirs annule le cours pour insuffisance de participants;
- Le cours ne peut être réalisé pour toute raison hors du contrôle du Service.

DÉLAI DU REMBOURSEMENT

- Inscription en personne (peu importe le mode de paiement) : délai de 4 à 6 semaines. La Ville émet un chèque et l'envoie à l'adresse postale indiquée au dossier.
- Inscription en ligne : remboursement sur la carte de crédit dans les meilleurs délais.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
450 229-2921, poste 7244

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 : OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE

(SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. **Chaque** membre de la famille doit faire parvenir une preuve d'identité **ET** de résidence valides ainsi que le numéro de téléphone de la famille à l'adresse courriel loisirs@vdsa.ca, ou se présenter à l'un des endroits suivants pendant les heures d'ouverture : centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, Place des citoyens ou bibliothèque Claude-Henri-Grignon. La carte est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet, au téléphone ou en personne.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION

PAR INTERNET

Balayer ce code QR



OU

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville : www.ville.sainte-adele.qc.ca
2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (n° de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

PAR TÉLÉPHONE

1. Contacter le Service des loisirs durant les heures de bureau avec votre carte citoyenne en main.

EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription par téléphone : carte de crédit
- Inscription en personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

TARIFICATION

- Les taxes applicables sont incluses dans le prix. La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.
- Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident.
- Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.
- Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
450 229-2921, poste 7244 — loisirs@vdsa.ca

TARIF NON-RÉSIDENT REMBOURSEMENT POUR LES ENFANTS

Saviez-vous qu'il est possible d'obtenir un remboursement pour la portion tarifaire « non-résident » lorsque votre enfant s'inscrit à un club de patinage artistique, un club de natation ou une ligue de baseball d'une autre ville des Laurentides?

En effet, puisque la Ville de Sainte-Adèle ne dispose pas des installations sportives requises pour offrir ces activités, les jeunes Adélois âgés de 17 ans et moins peuvent se faire rembourser les frais chargés aux non-résidents, jusqu'à concurrence de 175 \$ par année, par enfant.

Associations et clubs reconnus :

- Club de patinage artistique de Sainte-Agathe
- Club de natation de Saint-Jérôme ou de Sainte-Agathe
- Ligue de baseball mineur de Prévost ou de Sainte-Agathe

Noter que l'Académie Lafontaine ne charge pas de frais supplémentaire pour les non-résidents.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE REMBOURSEMENT?

Le formulaire, disponible sur le site internet de la Ville, doit être accompagné du reçu original. Vous devez faire parvenir les documents au Service des loisirs :

- Par courriel : loisirs@vdsa.ca
- Par la poste : Service des loisirs, 1381, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 1A3
- Dans la chute à courrier au 1200, rue Claude-Grégoire à Sainte-Adèle

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, 1 an suivant la date de l'inscription. Les chèques sont émis une fois par année, au mois de novembre.

ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités soit Saint-Adolphe-d'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

LÉGENDE

SADH - Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

MH - Municipalité de Morin-Heights

P - Municipalité de Piedmont

SADL - Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

SMLM - Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

VDSA - Ville de Sainte-Adèle

VSS - Ville de Saint-Sauveur

AUTOMNE 2024

ADULTES

Atelier champignons sauvages | **SADH**

Atelier de confection de cartes créatives à l'aquarelle 50 + | **P**

Atelier de peinture huile et acrylique | **VDSA**

Badminton | **SADH**

Body design musculation et Hi-Lo | **SMLM**

Cardio tonus et étirements avec chaise et au sol 50 + | **VDSA**

Cardio-Latino | **MH**

Cardio-secours en anglais | **MH**

Cardio-secours en français | **MH**

Chorale | **SADL**

Conversation anglaise débutant | **MH**

Conversation anglaise intermédiaire | **MH**

Cuisse, abdos, fessiers (CAF) | **SMLM**

Danse en ligne débutant 1 | **MH**

Danse en ligne débutant 2 | **MH**

Danse gitane | **P**

Danse orientale | **P**

Dessin | **VDSA**

Espagnol (cours avancé) | **SADH**

Espagnol club de conversation (avancé) | **MH**

Espagnol club de conversation (débutant) | **MH**

Espagnol niveau 1 | **MH**

Étirements 50 + | **VDSA**

Flexi-danse | **MH**

Gym douce avec chaise 50 + | **VDSA**

Karaté avancé | **P**

Karaté débutant | **P**

Maîtrisez votre iPad/iPhone | **SADL**

Mise en forme 50 + | **VDSA**

Peinture acrylique en atelier | **VDSA**

Pickleball | **SADH**

Pilates | **VDSA**

Pilates-ballon | **MH**

Préparation au ski | **VDSA**

Solo-latino | **MH**

Stretching et tonus | **SADL**

Tai-chi | **VDSA**

Tai-chi-chuan | **SADL, VSS**

Yoga | **SADH**

Yoga 65 + | **MH, P**

Yoga débutant | **P, MH**

Yoga douceur 50 + | **VDSA**

Yoga intermédiaire | **MH**

Yoga vinyasa et stretch | **SMLM**

Yoga yin (doux) | **SMLM**

Zumba! | **MH**

JEUNES

Abdos fesses cuisses | **P**

Arts créatifs pour enfants | **VSS**

Atelier de confection de cartes créatives à l'aquarelle (5-12 ans) | **P**

Ballet 3-6 ans | **MH**

Cheerleading initiation | **VSS**

Cours d'art | **SADH**

Créativité artistique (6-10 ans) | **VDSA**

Danse Hip Hop | **P**

Hockey cosom (6-13 ans) | **VDSA**

Hockey-balle | **SADH**

Jiu Jitsu brésilien | **SADH**

Peinture à l'huile | **SADL**

Tonus et souplesse | **P**

Yoga intermédiaire | **P**

Zumba | **P**

Zumba kids | **MH**

PARENT-ENFANT

Danse écossaise débutant | **MH**

Karaté | **SMLM**

POUR INFORMATION



450 229-2921, poste 7244
ville.sainte-adele.qc.ca



450 227-1888, poste 230
piedmont.ca

Ville de
Saint-Sauveur



450 227-0000, poste 4000
vss.ca



**MORIN-HEIGHTS
1855**

450 226-3232, poste 132
morinheights.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221
lacmasson.com



MUNICIPALITE DE
Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262
sادل.qc.ca



Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626
stadolphedhoward.qc.ca



PARC DE LA FAMILLE | GRATUIT
PROJECTION À 19 H



10
AOÛT



17
AOÛT

MIGRATION

KUNG FU PANDA 4



POPCORN, BREUVAGES ET BONBONS
EN VENTE SUR PLACE
(ARGENT COMPTANT)



ACTIVITÉS À LA CARTE

Vous êtes incapable de faire un choix dans notre abondante offre de cours ou prévoyez déjà ne pas être disponible pour un cours donné pendant toute la session? Optez pour des activités à la carte, en vous procurant une **carte de pratique libre** qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de **près de 10 cours**, identifiés dans le tableau de programmation.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs. Vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au cours de votre choix muni de votre carte.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Noter que les cours offerts dans le cadre du programme Accès-Loisirs seront annoncés au moment de l'inscription.



INSCRIPTION SESSION AUTOMNE 2024

SAINTE-ADÈLE

Lundi 9 septembre de 13 h à 16 h
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
100, rue Morin à Sainte-Adèle

SAINT-SAUVEUR

Mercredi 11 septembre de 9 h 30 à 11 h 30
Sous-sol de l'église de Saint-Sauveur
205, rue Principale à Saint-Sauveur

INFORMATION :

450 229-2921, poste 7244



POLITIQUE FAMILLE ET ÂÎNÉS APPEL DE CANDIDATURES

La Ville de Sainte-Adèle souhaite actualiser sa politique MADA (Municipalité amie des aînés) et famille, qui avait précédemment été mise à jour en 2020.

Nous invitons donc les Adéloises et Adélois à soumettre leur candidature pour agir à titre de représentant sur le comité MADA et famille.

Nous sommes à la recherche de :

- Deux à trois représentants « aînés » (citoyen ou représentant d'un organisme)
- Deux à trois représentants « familles » (citoyen engagé ou représentant d'un organisme)

Cliquez ici pour en savoir davantage sur le rôle des membres du comité et faites-nous parvenir votre candidature sans tarder à loisirs@vdsa.ca en nous expliquant vos motivations à vous impliquer.

Date limite : 23 août 2024





PICKLEBALL

5 terrains de pickleball sont disponibles dans le parc Claude-Cardinal.

Outre les plages horaires réservées à la ligue et aux cours offerts par la Ville, la surface multisports (il est également possible d'y pratiquer le tennis et le basketball) peut être utilisée pour du jeu libre.

Pour les joutes libres, la durée d'utilisation d'un terrain est de 1 heure maximum et peut être prolongée si personne n'est en attente.

PRÊT DE FILETS DE PICKLEBALL AUTOPORTANTS

Empruntez gratuitement des filets de pickleball autoportants à la bibliothèque.

Les prêts sont d'une durée d'une semaine à la fois. Pas de réservation; premiers arrivés, premiers servis. Service offert aux abonnés de la bibliothèque seulement.

HORAIRE DE LA LIGUE (5 TERRAINS)

Lundi : 9 h à 14 h

Mardi : 9 h à 14 h | 18 h à 21 h

Mercredi : 9 h à 14 h | 18 h à 21 h

Jeudi : 9 h à 14 h | 18 h à 21 h

Vendredi : 9 h à 12 h | 13 h à 15 h

Samedi : 9 h à 12 h

Pour information concernant la ligue :
Club de Pickleball de Sainte-Adèle
registraire@pbsteadele.ca

COURS DE PICKLEBALL

INSCRIPTION EN LIGNE DU 3 AU 18 AOÛT

Catégorie	Session : début d'été (6 cours)	Horaire	Terrain	Coût/ par élève (tx inc.)*	Description
Adulte débutant	28 août au 2 octobre	Mercredi 18 h à 19 h 30	Parc Claude-Cardinal	131 \$	Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent apprendre la base du pickleball : prise de la raquette, règles du jeu, pointage, etc.
Adulte intermédiaire	28 août au 2 octobre	Mercredi 19 h 30 à 21 h	Parc Claude-Cardinal	131 \$	Ce cours s'adresse aux personnes qui connaissent la base du jeu, mais qui souhaitent développer leurs habiletés avant de disputer des matchs plus compétitifs.

* Tous les prix indiqués pour les cours de pickleball correspondent au tarif résident

TENNIS

L'accès aux terrains de tennis de Sainte-Adèle est GRATUIT pour tous les résidents détenteurs de leur carte citoyenne.

Pour réserver votre terrain, il suffit de devenir membre en remplissant le formulaire d'inscription qui se trouve dans la section SPORTS de notre site internet.

Après avoir procédé à l'étude de votre dossier, le Service des loisirs vous fera parvenir votre identifiant et votre mot de passe pour la plateforme de réservation en ligne **ballejaune.com**

Seuls les résidents de Sainte-Adèle peuvent s'abonner en ligne. Les non-résidents doivent communiquer avec le Service des loisirs au 450 229-2921, poste 7244 pour s'inscrire et acquitter les frais d'adhésion.

Lors du renouvellement de votre carte citoyenne, vous devez remplir à nouveau le formulaire d'inscription au tennis pour réactiver votre compte ballejaune.

Vous trouverez tous les règlements et informations utiles dans la section SPORTS de notre site internet.

TERRAINS

Terre battue

Parc Claude-Henri-Grignon : 3

Parc Claude-Grégoire : 2

Surface dure

Parc Claude-Cardinal : 1

COURS DE TENNIS INSCRIPTIONS EN LIGNE DU 3 AU 18 AOÛT

Améliorez votre revers, votre service et différents aspects de votre jeu grâce aux cours de tennis offerts pendant la saison estivale.

Sous la supervision des instructeurs qualifiés de Marcotte Sports - des pros de tennis reconnus qui offrent des cours dans plusieurs municipalités des Laurentides - perfectionnez votre technique et vos habiletés.

ÂGE	SESSION FIN D'ÉTÉ (6 COURS)	HORAIRE	TERRAIN	COÛT (TX INC.)
5 - 7 ans	MARDI 27 août au 1 ^{er} octobre	17 h 30 à 18 h 30	Parc Claude-Grégoire (Mont-Rolland)	72 \$* par groupe d'âge
8 - 10 ans		18 h 30 à 19 h 30		
11 - 14 ans		19 h 30 à 20 h 30		
Adulte débutant et intermédiaire (15 ans+)	JEUDI 29 août au 3 octobre	18 h 30 à 20 h (débutant) 20 h à 21 h 30 (intermédiaire)	Parc Claude-Henri- Grignon	145 \$* par groupe d'âge

* Tous les prix indiqués pour les cours de tennis correspondent au tarif résident



LA GRANDE MARCHÉ DE SAINTE-ADÈLE 6^e édition

QUAND?
Samedi 19 octobre 2024
à compter de 9 h

OÙ?
Parc du Mont Loup-Garou

COMMENT?
Inscription (GRATUITE)
sur onmarche.com
à compter de septembre

LA GRANDE MARCHÉ DE SAINTE-ADÈLE au Mont Loup-Garou

Le samedi 19 octobre, vous êtes conviés à la 6^e édition de la Grande Marche de Sainte-Adèle afin d'arpenter les magnifiques sentiers du Parc du Mont Loup-Garou.

Nous vous communiquerons tous les détails concernant le déroulement de la journée dès que nous aurons de plus amples informations des organisateurs.

Rappelons que la Grande Marche vise à encourager les Adélois de tous les âges à adopter de saines habitudes de vie en participant à un événement festif où tous pourront marcher sur un parcours sécuritaire tout en admirant les couleurs de l'automne.

Soyez à l'affût de nos prochaines publications et venez en grand nombre afficher votre amour du plein air, ainsi que votre envie de bouger et de profiter de la belle nature adéloise!



BA BILL ARD



FERMETURE DES BUREAUX

FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE

Les bureaux administratifs, la Place des citoyens ainsi que la bibliothèque seront fermés à l'occasion de la Fête du travail (**lundi 2 septembre**) et de l'Action de grâce (**lundi 14 octobre**).

Profitez bien des couleurs!



VERSEMENTS DE TAXES

N'oubliez pas d'effectuer vos 5^e et 6^e versements de taxes!

5^e versement : 22 août
6^e versement : 3 octobre

Sauvez du temps :
payez par internet!

LiH

HOCKEY

EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF (MIXTE)

Du 6 janvier au 27 février 2025
(si la température le permet)



INSCRIPTIONS SUR SPORT-PLUS

24 AOÛT AU 24 NOVEMBRE
RÉSIDENTS SEULEMENT

25 NOVEMBRE AU 8 DÉCEMBRE
POUR TOUS

INFORMATIONS UTILES

- **Prérequis** : savoir patiner.
- **Équipement obligatoire** : casque avec grille, protège-coudes, gants de hockey, patins à glace, épaulettes, culottes, protège-cou, jambières, sous-vêtement avec coquille, bâton, bas.
- **Chandail de hockey** fourni pour les 7 à 16 ans. Dépôt de 60 \$ pour le prêt du chandail (chèque postdaté au 1^{er} avril 2025 libellé à : Ville de Sainte-Adèle). À la suite de l'inscription, nous communiquerons avec les parents pour la procédure de remise des chandails.
- **La présence des enfants** est importante pour l'esprit d'équipe et pour l'organisation des entraîneurs, et ce, même lors des pratiques. Merci de votre engagement!

AGE*	HORAIRE	COÛT	LIEU
NOVICE 5 et 6 ans (hors ligue)	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	25 \$	Patinoire Lépine

Préparation pour les catégories supérieures

ATOME 7 à 10 ans	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30	30 \$	Patinoire Claude-Henri-Grignon
----------------------------	-------------------------------------	-------	-----------------------------------

Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis à la suite des inscriptions.

PEE-WEE 11 à 13 ans	Mardi et jeudi 19 h 45 à 20 h 45	30 \$	Patinoire Claude-Henri-Grignon
-------------------------------	-------------------------------------	-------	-----------------------------------

Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis à la suite des inscriptions.

BANTAM 14 à 16 ans	Lundi et mercredi 19 h 30 à 20 h 30	30 \$	Patinoire Claude-Henri-Grignon
------------------------------	--	-------	-----------------------------------

*L'âge est calculé au 30 septembre 2024



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le programme de hockey récréatif repose sur la participation des bénévoles. Nous sommes à la recherche d'entraîneurs et d'arbitres pour veiller au bon fonctionnement du programme. Nul besoin d'être un professionnel; il faut simplement vouloir partager sa passion du hockey!

Si vous souhaitez vous impliquer, contactez : spelletier@vdsa.ca

Fêtes de Quartier

SE RETROUVER POUR FESTOYER!

Il reste encore de belles journées et soirées pour profiter de l'été! Organisez une fête de quartier d'ici au 14 octobre et bénéficiez d'un coup de main de la Ville!

Choisissez une date et un lieu, invitez vos voisins et contactez le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour bénéficier d'une aide financière et peut-être même accueillir *La Baladèle* lors de votre fête!

Visitez notre site internet pour connaître les critères d'admissibilité ainsi que la forme d'aide dont vous pouvez bénéficier. Profitez également de conseils et d'outils pratiques pour l'organisation de votre événement.

Prêt pour l'organisation de la fête?

Rien de plus simple! Remplissez le formulaire en ligne afin de faire une demande d'aide financière, de fermeture partielle de rue ou encore pour accueillir *La Baladèle*!

Pourquoi organiser une fête de quartier?

Les fêtes de quartier sont une excellente façon de faire connaissance avec ses voisins! Conviviaux et propices aux échanges, ces rassemblements permettent de mieux connaître ses voisins et de tisser des liens avec eux, favorisant ainsi un sentiment de solidarité et d'appartenance à la communauté.

Les fêtes de quartier sont organisées par les résidents pour les résidents, mais le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire propose d'assister les organisateurs dans la mise en œuvre de ces rassemblements chaleureux et si précieux pour avoir du bon voisinage!

CLIQUEZ ICI POUR CONNAÎTRE
TOUS LES DÉTAILS!

*Organisez une fête de quartier
et découvrez les bons côtés d'être à côté!*



La Baladèle sera en virée tout au long de l'été sur l'ensemble du territoire de Sainte-Adèle.

Empruntez nos raquettes de tennis et jeux de jardin (*spikeball*, *jenga*, *frisbee*, corde à danser, quilles finlandaises, serpents et échelles géants, cahier à dessin, etc.), choisissez un bouquin dans notre boîte à livres, profitez du lounge et du système de son ou encore, remplissez votre bouteille d'eau réutilisable à notre distributeur d'eau.

De plus, grâce à la documentation disponible à bord de *La Baladèle*, vous pourrez vous renseigner sur les activités estivales, de même que la culture et le riche patrimoine adélois!

Suivez les déplacements et les activités de *La Baladèle* via notre site internet et notre page Facebook, où seront annoncées les nombreuses sorties.



BOURSES DE

100\$
À
500\$

Pour la relève sportive adéloise



PROGRAMME
de soutien à
L'EXCELLENCE
SPORTIVE

DES BOURSES OFFERTES AUX JEUNES ATHLÈTES ADÉLOIS

La Ville de Sainte-Adèle est fière de reconnaître le dévouement, la discipline et l'effort des jeunes athlètes adélois par l'entremise du *Programme de soutien à l'excellence sportive*. En supportant financièrement les athlètes de haut niveau, ce programme vise à souligner la ténacité, la rigueur et l'assiduité au travail de la relève sportive adéloise.

Le programme prévoit des bourses individuelles de 100 \$ à 500 \$, selon le niveau de compétition dans lequel l'athlète évolue; régional, provincial, national ou international. Pour être éligible, les candidats doivent

résider à Sainte-Adèle depuis au moins 24 mois, être âgés de 25 ans ou moins au moment du dépôt de la demande, et évoluer dans une discipline reconnue par Sports Québec.

Les personnes intéressées à soumettre leur dossier doivent compléter le formulaire de candidature et nous le faire parvenir par la poste ou par courriel **au plus tard le mardi 3 septembre**.

Tous les détails en lien avec ce programme sont disponibles sur le site internet de la ville.



AIMEZ NOTRE PAGE



GRANDE
FÊTE DE



L'HALLLOWEEN

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le Service des loisirs est à la recherche de bénévoles pour s'impliquer dans les célébrations de la grande Fête de l'Halloween (31 octobre de 15 h à 21 h).

Sortez votre plus beau costume et venez nous aider à offrir à nos p'tits monstres une fête de l'Halloween inoubliable!

Communiquez rapidement avec Sabrina Pelletier
au 450 229-2921, poste 7245
ou par courriel à
spelletier@vdsa.ca



31 Jeudi OCTOBRE

16 h à 19 h | Place des citoyens

Notre équipe du Service des loisirs vous concocte tout un programme pour la grande fête de l'Halloween! Animation, jeux, surprises, mystères et petites frousses, sans oublier bien sûr l'incontournable distribution de bonbons! Cette année encore, l'Halloween, c'est à Sainte-Adèle que ça se passe!

Nous vous dévoilerons sous peu notre programmation halloweenesque, qui se déroulera sous le signe du plaisir et du divertissement!

Soyez à l'affût pour connaître tous les détails!

PROGRAMMATION À VENIR!



L'ÂGISME

Ce sujet est sur les lèvres des personnes œuvrant pour le bien-être des personnes âgées. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit l'âgisme comme suit : « L'âgisme regroupe les stéréotypes (la façon d'envisager l'âge), les préjugés (ce qu'inspire l'âge) et la discrimination (la façon de se comporter), dont on est soi-même victime ou dont autrui est victime en raison de l'âge. »¹

On peut l'étudier d'une multitude de perspectives, certes. Notre Table des aînés vous invite à lire cette petite histoire afin de percevoir un brin d'espoir...

Dans le lit d'une vieille rivière, deux pépites d'or philosophent.

- Quel âge as-tu, Pépîte?

- Je n'en sais rien, Pépîte, je crois que je suis vieille comme la Terre.

- Alors comment sais-tu que la Terre est vieille?

- Les humains catégorisent tout: âge, sexe, race. L'âge de la Terre, de l'univers, des cailloux, les fleurs, les abeilles... et celui des humains!



- Étrangement, les pépites d'or, Mona Lisa, ou Mozart, ont pour eux une valeur inestimable malgré leur vieillesse. Mais pas les vieux humains.

- Moi je crois, dit Pépîte, que l'on devrait utiliser le mot sérénissime* pour parler des vieux humains plutôt que de faire preuve d'âgisme, la perspective serait toute autre.

- La vieillesse, c'est relatif: les étoiles, la Terre, l'Univers et les aînés.

Les deux Pépites font alors un vœu :

- Et que pleuvent des pépites d'or sur tous les humains âgés, on les chérira!

*Sérénissime : (italien serenissimo, de sereno, du latin serenus, serein). Qualificatif donné à quelques princes ou hauts personnages.

¹Organisation mondiale de la Santé. Rapport mondial sur l'âgisme. Publié en 2020.

Le CJE PDH est là pour tous tes projets !



TES ÉTUDES
TON EMPLOI
TES IMPLICATIONS
TON PROJET
ENTREPRENEURIAL
TES FINANCES
TA VIE EN RÉGION

Le CJE des Pays-d'en-Haut
accueille + accompagne
les jeunes âgés de 15 à 35 ans
de son territoire pour les soutenir
et les informer en vue de la
réalisation de leurs projets de vie.

Avec la participation financière de:
Québec

CJE DES PAYS-D'EN-HAUT
22, rue Goyer
Saint-Sauveur, QC, J0R 1R0

☎ 450 227-0074
✉ info@cjepdh.ca
📱 @CJEPDH
🌐 cje_pdh

Va voir
notre site
web!





**MAISON
DE LA FAMILLE
DES PAYS-D'EN-HAUT**



**Pour toutes
les FAMILLES!**



La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut met à la disposition des familles un milieu accueillant, qui permet de socialiser, d'être accompagné et de favoriser l'épanouissement des parents et de leurs enfants.

SERVICES OFFERTS

- Soupers en famille, déjeuners avec bébé, sorties familiales et marches...
- Café-causerie et accompagnement personnalisé au besoin
- Cuisine collective, ateliers de fabrication de produits maison et jardinage
- Ateliers et activités diversifiées pour enfants, parents et familles
- Halte-garderie communautaire
- Comptoir vestimentaire gratuit
- Club 6-12 (parascolaire) - activités de découvertes en cuisine, arts, impro, jeux de société, visites intergénérationnelles et plus encore!

Au service de la communauté depuis 1994!

480, rue des Capucines, Sainte-Adèle

450 229-3354 | www.maisondelafamille.com | 

**HORAIRE
ESTIVAL**
Fermé du 21 juin
au 3 septembre

11 SEPTEMBRE
Journée portes
ouvertes

23 SEPTEMBRE
Début de la session
d'automne



COMITÉ DES
PARTENAIRES FAMILLE
des Pays-d'en-Haut

- VOUS ÊTES UNE FAMILLE nouvellement arrivée dans la MRC des Pays-d'en-Haut?
- VOUS AVEZ UN NOUVEAU BÉBÉ à la maison?
- VOUS DÉSIREZ CONNAÎTRE les services offerts aux familles?

2 FAÇONS DE VOUS INFORMER!

■ Bénéficiez gratuitement d'une visite importante pour les parents (VIP)!

L'agente de liaison vous accueille chaleureusement en vous offrant de l'information pour vous et vos enfants. De plus, un sac de bienvenue vous sera gracieusement offert!

■ Inscrivez-vous au Bulletin Info-Famille!

Le Bulletin Info-Famille des Pays-d'en-Haut est envoyé deux fois par mois et vous permet d'être à l'affût des activités offertes aux familles dans votre communauté.

Contactez-nous pour vous inscrire!
450 275-9894
visitesvip.pdh@gmail.com





PENTES 40-80

Site de freeride réaménagé
et nouvelle piste de saut



Le 11 juillet dernier, un grand rassemblement cycliste avait lieu pour célébrer l'ouverture officielle de la nouvelle piste de saut des pentes 40-80 ainsi que le réaménagement complet du site.

Ce projet a pu se réaliser grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, à des contributions de la Ville de Sainte-Adèle et de Sentiers des Pays-d'en-Haut, à un don de terre de Lafarge et – quelle richesse! –

grâce à une communauté forte qui appuie Plein-air Sainte-Adèle en devenant membre privilège PASA et en travaillant comme bénévole dans les sentiers!

Cet espace vélo magnifiquement revampé promet des heures de plaisir aux adeptes de vélo de montagne. La Ville tient à souligner la contribution inestimable de PASA à faire de Sainte-Adèle une destination de plein air unique dans les Laurentides.



PIQUE-NIQUE COLLECTIF ET FESTIF

DIMANCHE 11 AOÛT

10 h 30 à 14 h 30

SOUS L'ESPLANADE DE LA PLACE DES CITOYENS

Vous apportez votre lunch, on fournit les célébrations!

Jeux et animation avec



Danse en après-midi avec
Le petit trad du Nord



Évadez-vous

dans la nature
et savourez le
plaisir du plein air!



<https://parcdumontloupgarou.ca/billetterie/>

Festival HAUT EN COULEUR

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

DE 9 H À 17 H

ACTIVITÉS POUR
TOUTE LA FAMILLE

PARC de la
Rivière Doncaster

Pour plus d'information : <https://sainte-adele.net/evenements/>

4672, Ch. de la Doncaster, Sainte-Adèle



Façade principale du bâtiment, 1978.
Archives de la Ville de Sainte-Adèle.

LA CHAPELLE SAINT-PAUL fait peau neuve

Au début des années 1940, une nouvelle route nationale 11 (actuellement le boulevard de Sainte-Adèle) est aménagée à travers les terres. Différents commerces prendront place en bordure de cette nouvelle artère.

On souhaite également y implanter un vaste immeuble devant loger, à la fois, les bureaux de la Commission scolaire et ceux de la municipalité. De plus, il faut prévoir deux classes par étage ainsi qu'un espace de 400 places pouvant servir à la fois de chapelle et de salle paroissiale.

En 1943, on confie à l'architecte Lucien Lemieux – à qui l'on doit également le presbytère de Sainte-Adèle – le mandat de dessiner les plans. Puis, le curé Robert Brouillet intercède auprès du député Joseph-Léonard Blanchard afin d'obtenir les sommes nécessaires à la construction du site. La Fabrique de la paroisse ayant amassé l'argent requis, les travaux de l'école et de la chapelle - placée sous le patronage de Saint-Paul - peuvent débuter.

Le 4 octobre 1944, l'Académie Saint-Joseph, la première école non-mixte du Québec est inscrite au Registre

officiel d'instruction publique. Pendant de nombreuses années, Adolphe Lachance assumera la direction de l'école des garçons.

La bibliothèque municipale emménage à la chapelle

En 1965, la municipalité aménage une bibliothèque à l'étage supérieur. Une section anglophone est ajoutée deux ans plus tard lorsque la *Laurentian Community Library* fait don à la Ville de sa collection de 1 700 volumes.

Les autorités paroissiales mettent le lieu en vente. En 1978, la Commission municipale du Québec approuve finalement le projet d'achat présenté par la Ville de Sainte-Adèle aux conditions proposées par la Fabrique.

La bibliothèque est transférée dans l'espace de la chapelle. On complète les travaux avec une salle de lecture qui sert également de salle d'exposition. L'année suivant son ouverture, la bibliothèque compte 10 681 livres. Deux ans plus tard, le nombre a pratiquement doublé, atteignant 19 844 volumes.



Intérieur de la Chapelle lors d'une représentation de la pièce *Une noce au bon vieux temps*, 1946. Archives de la paroisse Sainte-Adèle.

La bibliothèque devient le Théâtre Sainte-Adèle

En 1987, la Ville met le bâtiment en vente. Philippe Riopelle loue l'espace, qui prend le nom de *Théâtre Sainte-Adèle*. Monsieur Riopelle l'acquiert définitivement en 1992. La municipalité déménage alors ses livres au 170 rue Morin, en haut de la côte.

Sept ans plus tard, le bâtiment est agrandi sur la façade latérale nord pour intégrer une salle à manger nommée *La petite chapelle*. En 2003, on ajoute une autre section à l'arrière du théâtre pour y construire des loges. Philippe Riopelle décède en 2020.

La chapelle Saint-Paul inscrite au Registre du patrimoine culturel du Québec

La Ville de Sainte-Adèle entreprend en 2019 les démarches pour citer la chapelle Saint-Paul comme immeuble patrimonial, ce qui confère au bâtiment un statut juridique. On reconnaît le lieu pour ses valeurs histori-

ques, architecturales et identitaires puisqu'il est empreint de signification pour les gens de Sainte-Adèle. Cette mesure empêche la destruction de l'immeuble et permet d'en conserver les éléments les plus intéressants.

En 2023, le bâtiment a fait l'objet d'un processus de modification réglementaire afin de permettre à un promoteur d'y aménager un projet résidentiel et commercial. Ainsi, l'ancien théâtre sera restauré afin de dégager la façade principale pour en apprécier l'architecture patrimoniale, alors que la portion arrière (salle de spectacle) sera détruite pour faire place à des unités résidentielles. L'ancien théâtre sera donc mis en valeur et conservera sa vocation publique et commerciale.

*Christiane Brault,
membre du comité Patrimoine*



Les élèves de l'Académie Saint-Joseph en route vers les côtes 40-80. *Montreal Star Weekends Magazine*, Bert Beaver photographe, 1955.

POUR LES
3 À 8 ANS

YOGANIMATION®



Mlle J &
M. Mot

L'HEURE DU CONTE

Viens écouter les fabuleuses histoires de Mlle J
et rencontrer son nouvel ami, M. Mot!

Les samedis à 10 h 30 à la bibliothèque

21 septembre 16 novembre
19 octobre 21 décembre

Pour la rencontrer, tu dois être abonné à la bibliothèque et
t'inscrire pour réserver ta place (les places sont limitées).
450 229-2921, poste 7238

*** Il est possible pour les non-abonnés d'y participer moyennant
des frais de 7 \$ par enfant par animation. L'abonnement pour 1 an
est aussi offert au coût de 30 \$ par enfant, donnant droit ainsi à
tous les privilèges d'un abonné.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

La 9^e édition de la Grande semaine des tout-petits
aura lieu à travers toute la province,
du 18 au 24 novembre.

Restez à l'affût pour la programmation
des activités!



CIRCUIT DES BOÎTES À LIVRES

Parcourez le circuit des boîtes à livres dans
les parcs de Sainte-Adèle. Ces mini-
bibliothèques offrent les livres en accès libre,
à toute heure du jour et de la nuit.

Le fonctionnement est simple : prenez
un livre et donnez-en un. Voilà l'occasion
parfaite de partager vos livres préférés et
de découvrir de nouveaux coups de cœur!



À GO, ON LIT!

Tu es un ado ou un jeune adulte et tu te sens perdu dans le monde des livres? Découvre ta pastille de lecteur en faisant le quiz sur agol.ca et viens découvrir la sélection de livres AGOL à ta bibliothèque!



Bibliothèque DE SEMENCES

Nous vous invitons à apporter des semences que vous avez à la maison pour les partager avec les autres jardiniers. Vous pouvez aussi récolter vos semences à la fin de la saison et les apporter à la bibliothèque. La collection se construira au fil des saisons grâce à votre participation.

Pour plus d'information sur cette collection, contactez le technicien en documentation à catalogage@vdsa.ca ou au 450-229-2921, poste 7242.



Semaine DES **bibliothèques** publiques

La 26^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques aura lieu à travers toute la province, du 19 au 26 octobre 2024, sous la thématique « *Ma biblio aux mille et un visages* ».

Restez à l'affût pour la programmation des activités!

SUGGESTIONS DE LECTURE

Sélection

À GO, ON LIT!



**Petits meurtres
entre amis**
Sophie Gagnon-Roberge



**J'ai fait mourir
mes plantes**
Édith Chouinard



Capharnaüm
Pénélope Bourque



Le voyage de Shuna
Hayao Miyazaki



**Ma première fois :
huit nouvelles pour
changer les règles**
Collectif



Lettres attachées

Ateliers de création littéraire

Lettres attachées est un programme unique d'ateliers de création interactifs visant à valoriser le français auprès des adultes et à promouvoir la langue française à travers des œuvres créées par le grand public.

Ce programme met en valeur cette langue unique, riche et colorée qu'est le français à travers des rencontres privilégiées avec des artistes aux univers différents, mais qui ont tous un point en commun : leur attachement à la langue française.

Les ateliers auront lieu de 14 h à 16 h, par visioconférence
Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland

Réservation obligatoire | Places limitées
450 229-2921, poste 7238 | biblio@vdsa

À la suite des ateliers, les participants pourront soumettre leurs textes au concours *Lettres attachées* afin de courir la chance de remporter le prix de la meilleure œuvre.

Tous les détails sur le site Web de Lettres attachées.
<https://lettresattachees.ca/>



5 OCTOBRE
Charles Sagalane,
poète

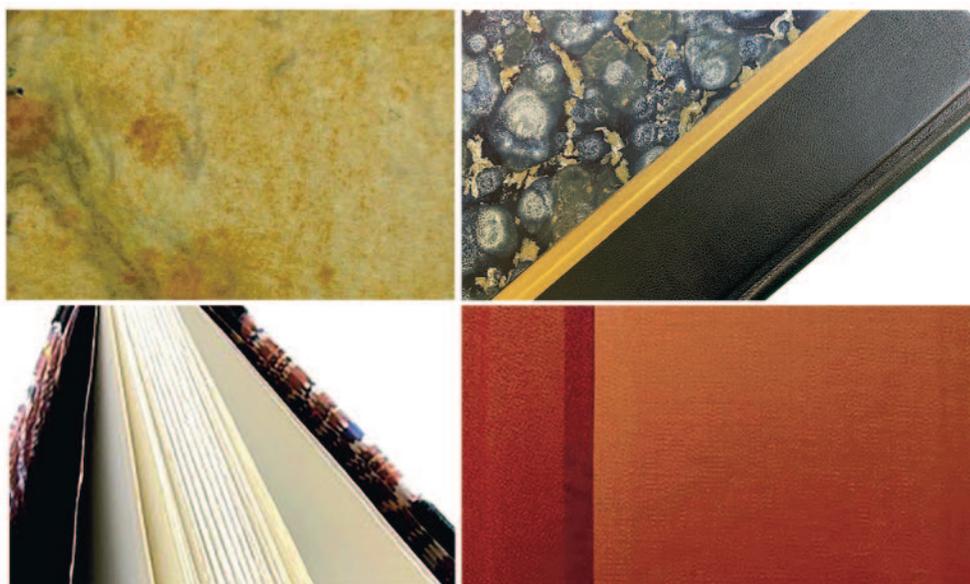


16 NOVEMBRE
Christine Brouillet,
romancière



7 DÉCEMBRE
Orbie, autrice et
illustratrice jeunesse

EXPOSITION



La
Reliure
adeloise

LE LIVRE
BLANC

LANCEMENT
LE 14 SEPTEMBRE, À 10 H

14
SEPTEMBRE
AU **12**
OCTOBRE
2024

à la bibliothèque
Claude-Henri-Grignon



UNIR LES FORCES POUR RAYONNER

CHAMBRE DE COMMERCE ET DE TOURISME DE SAINTE-ADELE

L'IMPORTANCE DE L'ACHAT LOCAL

L'achat local est au cœur de nos priorités. Chaque année, la Chambre de commerce et tourisme de Sainte-Adèle (CCTSA) inclut dans sa programmation annuelle des campagnes, concours et événements de sensibilisation et d'incitation à l'achat local pour les entreprises de Sainte-Adèle et de la MRC des Pays d'en-Haut.

L'achat de proximité, un engagement local!

Bien plus qu'une simple course, l'achat de proximité est un engagement citoyen. Le simple fait de dépenser quelques dollars dans un magasin local a un impact positif sur la localité. Les retombées sont considérables et contribuent à préserver la qualité de vie qui maintient une communauté d'affaires en bonne santé. Il est largement reconnu par tous les membres de la CCTSA que l'achat local est un moyen d'investir dans la communauté.

Acheter local, c'est être solidaire envers les entreprises de chez nous. Cela a un effet direct sur la qualité, la dynamique et la vitalité de notre environnement. Pouvez-vous imaginer notre quotidien sans épicerie, sans restaurant, sans pharmacie? Nos commerces locaux donnent une couleur à notre ville, et en font un endroit où il fait bon de vivre!

Qui dit proximité dit aussi des emplois ici. Soutenir un commerce de proximité, c'est faire affaire avec une entreprise où les visages sont familiers et le service est personnalisé. C'est une entreprise qui embauche votre mère, votre sœur ou qui donne le premier travail à votre adolescent(e).

Bref, l'achat local est une façon pour chacun d'entre nous d'exercer une influence positive sur notre économie locale, notre région et notre collectivité! Que ce soit avec l'une ou l'autre de nos campagnes promotionnelles d'achat local, nous faisons tout en notre pouvoir pour contribuer au développement économique de notre région.

Aidez-nous à contribuer à notre mission. « Soyons responsables. Achetons local. »

14^e
Édition

OKTO
BIER
FEST
SAINTE-ADELE



27-28 & 29 SEPTEMBRE 2024
PLACE DES CITOYENS

Bière officielle
MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
DU CAN
CHARCUTERIES



Présenté par
metro
PLUS
Joanné Dubé



Organisé par
 CHAMBRE
DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE SAINTE-ADELE



COORDONNÉES
DES SERVICES

311 ou 450 229-2921
www.ville.sainte-adele.qc.ca

HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE-HENRI-GRIGNON
555, boulevard de Sainte-Adèle,
porte 118

PLACE DES CITOYENS

999, boulevard de Sainte-Adèle

SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

**SERVICE DES TRAVAUX
PUBLICS ET
SERVICES TECHNIQUES**

2815, rue Rolland

**SERVICE DE SÉCURITÉ
INCENDIE**

100, rue des Cantonniers

URGENCE

911

APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

*Le bulletin municipal
« L'Actualité adéloise »
est une publication distribuée
par la Ville de Sainte-Adèle*

Graphisme : Pixel Créatif

