

ACTUALITÉ Adéloise



FAITS SAILLANTS
du rapport financier 3

PROGRAMMATION
des loisirs 13

PROGRAMMATION
CULTURELLE
AUTOMNE 2022
Brochure à conserver



MOT DE LA MAIRESSE

Chères Adéloises, Chers Adélois,

Les activités de la saison estivale ont débuté du bon pied avec la fameuse *Journée verte et journée des travaux publics*. Vous étiez nombreuses et nombreux à venir chercher des végétaux et du compost, et à profiter de la présence de notre équipe des travaux publics, avec l'exposition des camions et de la machinerie lourde. C'était amusant de voir les enfants prendre place à l'intérieur de nos « gros » camions et les parents capter en photos leur progéniture pour de beaux souvenirs! Cela a aussi été un plaisir pour moi de vous saluer personnellement!

Toutefois, vers 17 h, la ville a été frappée par des pluies torrentielles et des vents violents qui ont fait tomber plusieurs arbres sur les routes et les fils électriques. Cette épouvantable tempête a occasionné une panne d'électricité généralisée; panne qui a duré jusqu'à 10 jours pour certains Adélois. Je dois saluer le travail exceptionnel des cadres et employés de la Ville, pour leur dévouement et leur résilience. Certains employés sont même revenus en vitesse de leurs vacances pour travailler à mettre en place des services essentiels pour nos citoyens. Une fois la situation rétablie, nous avons entrepris le ramassage des branches sur le territoire, ce qui a inévitablement perturbé le calendrier de travail du Service des travaux publics.

Mais soyons positifs et pensons à l'effervescence des activités estivales qui ont repris leur cours! Qu'il a fait bon de se retrouver tous ensemble au parc de la Famille, après deux ans, pour souligner la Fête nationale et prendre part aux Soirées Nostalgie. Vous étiez au rendez-vous et cela a été un plaisir de venir à votre rencontre! Ne pas oublier également qu'on assistera cet automne au retour tant attendu de l'Oktobierfest!

D'autre part, quelque chose de nouveau se prépare et bonifiera nos activités automnales et hivernales : le Centre sportif des Pays-d'en-Haut! L'ouverture officielle sera marquée par une cérémonie protocolaire le vendredi 19 août à 13 h 30. S'en suivront deux journées portes ouvertes où les gens pourront visiter les installations; notamment la patinoire, la piscine olympique ainsi que les bassins aquatiques (pataugeuse, aqua forme ou rivière kino).

Je pourrais d'ailleurs être votre guide le samedi 20 août en après-midi, après la tenue du café-causerie de la mairesse en matinée à la salle du conseil. Je vous assure que vous serez impressionné tant par l'esthétique de notre centre sportif que par la qualité de ses installations. Le gestionnaire du centre, le groupe Vivaction, n'hésite pas à dire qu'il s'agit de l'un des plus beaux, sinon le plus beau, centre du genre au Québec.

Du côté du conseil municipal, parmi les dossiers prioritaires sur lesquels nous nous penchons sérieusement, il faut souligner le logement social ou abordable et les garderies; deux pôles importants du développement économique de notre ville. Nos infrastructures (égouts et aqueduc) demeurent toujours au cœur de nos préoccupations, tout comme la qualité de notre réseau routier, tant municipal que provincial. À ce sujet, vous avez sans doute eu vent de nos interventions médiatiques en compagnie de plusieurs municipalités et villes voisines pour faire pression sur le ministère des Transports du Québec (MTQ) pour améliorer nos routes afin qu'elles ne deviennent pas un cimetière pour automobilistes et motocyclistes. Une cause qui mérite tous nos efforts, il va sans dire!

Votre mairesse,
Michèle Lalonde

FAITS SAILLANTS DU RAPPORT FINANCIER 2021

Un surplus de 4 273 804 \$ pour l'année 2021

La Ville de Sainte-Adèle a présenté les faits saillants du rapport financier 2021 lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 20 juin dernier.

Pour une 2^e année consécutive, la Ville enregistre un excédent de fonctionnement record qui se chiffre à 4 273 804 \$ pour l'exercice financier s'étant terminé le 31 décembre 2021. Si les droits de mutation représentent encore cette année une large part des revenus et que la Ville a bénéficié d'une subvention gouvernementale afin de couvrir les dépenses entraînées par la pandémie, il reste que l'administration municipale a effectué une gestion rigoureuse des fonds publics, tout en poursuivant les investissements importants dans les infrastructures municipales.

Ainsi, l'attraction de Sainte-Adèle se confirme, avec des droits de mutation à la hausse se chiffrant à plus de 4 M \$. En ce qui concerne les investissements majeurs, mentionnons entre autres la réfection du réseau d'égout et d'aqueduc des rues Saint-Georges et de la Rivière, ainsi que la phase II du développement du Parc du Mont Loup-Garou.

Par ailleurs, des économies substantielles ont pu être réalisées grâce à l'hiver plus clément que nous avons connu, permettant ainsi de réduire la facture de déneigement, soufflage et achat de matières abrasives. Les Services techniques et Hygiène du milieu ont également réalisé des économies considérables, bénéficiant entre autres de subventions importantes pour la réalisation des nombreux travaux d'infrastructure. En outre, l'annulation de certains événements culturels et activités de loisirs en raison de la pandémie et des restrictions sanitaires a aussi permis des économies.

« Une fois de plus, la Ville présente un rapport financier positif qui reflète une saine gestion et un contrôle rigoureux des dépenses, malgré le contexte particulier et contraignant occasionné par la COVID-19 », déclare la mairesse Michèle Lalonde. « Grâce à notre excellente planification et au suivi extrêmement serré de nos budgets, nous avons même pu faire face à une augmentation sans précédent du coût des assurances, qui a triplé depuis 2 ans; des dépenses inattendues et hors de notre contrôle que nous devons néanmoins assumer », conclut la mairesse.

La Ville prévoit affecter une partie du surplus à son fonds de roulement afin de favoriser l'autofinancement et ainsi diminuer le recours à l'emprunt. Cette approche prudente et judicieuse permettra ainsi à la Ville de limiter les emprunts et les intérêts lors de dépenses importantes.

Mentionnons que le rapport du vérificateur externe, déposé sans réserve, indique que les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Ville de Sainte-Adèle au 31 décembre 2021, conformément aux Normes comptables canadiennes pour le secteur public.

Finalement, en conformité avec l'article 105.2.2 de la Loi qui régit les cités et villes, voici les faits saillants du rapport financier terminé le 31 décembre 2021.

RÉSULTATS NON CONSOLIDÉS DE LA VILLE DE SAINTE-ADÈLE POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 DÉCEMBRE 2021

DÉPENSES EN INFRASTRUCTURES 5 702 908 \$

| DETTE | 2021 | 2020 |
|--|----------------------|----------------------|
| À la charge de l'ensemble des contribuables | 27 026 351 \$ | 27 962 332 \$ |
| À la charge d'une partie des contribuables | 12 982 728 \$ | 13 167 354 \$ |
| À la charge du gouvernement du Québec | 7 499 331 \$ | 7 376 092 \$ |
| Excédent accumulé affecté au remboursement de la dette | 243 590 \$ | 239 222 \$ |
| | 47 752 000 \$ | 48 745 000 \$ |

REVENUS

| | |
|--|----------------------|
| Revenus d'investissements | 1 766 394 \$ |
| Revenus de fonctionnement | |
| Taxes | 25 971 855 \$ |
| Compensations tenant lieu de taxes | 458 941 \$ |
| Transferts (subventions) | 840 458 \$ |
| Services rendus | 1 555 094 \$ |
| Droits et autres revenus | 5 195 182 \$ |
| Total revenus de fonctionnement | 34 021 530 \$ |

CHARGES DE FONCTIONNEMENT

| | |
|--|----------------------|
| Administration générale | 4 895 893 \$ |
| Sécurité publique | 4 811 353 \$ |
| Transport | 8 736 383 \$ |
| Hygiène du milieu | 7 130 416 \$ |
| Santé et bien-être | 181 696 \$ |
| Aménagement, urbanisme et développement | 1 308 826 \$ |
| Loisirs et culture | 3 419 393 \$ |
| Frais de financement | 1 040 487 \$ |
| Total des charges de fonctionnement | 31 524 447 \$ |

AUTRES ÉLÉMENTS À DES FINS FISCALES

| | |
|--|----------------|
| Amortissement | 5 156 585 \$ |
| Cession d'actifs | 109 054 \$ |
| Financement à long terme des activités de fonctionnement | 36 087 \$ |
| Remboursement de la dette à long terme | (3 631 111 \$) |

AFFECTATIONS

| | |
|--|---------------------|
| Activités d'investissement | (447 716 \$) |
| Excédent (déficit) accumulé | 952 945 \$ |
| Autres éléments de conciliation | (399 123 \$) |
| Total des autres éléments à des fins fiscales | 1 776 721 \$ |

Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales 4 273 804 \$

Sainte-Adèle, le 21 juin 2022



Michèle Lalonde
Mairesse
Ville de Sainte-Adèle



SÉCURITÉ INCENDIE

SAMEDI 15 OCTOBRE Journée portes ouvertes

Dans le cadre de la Semaine de la prévention des incendies qui se déroulera du 9 au 15 octobre, le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Adèle invite la population à une journée portes ouvertes, le samedi 15 octobre de 10 h à 15 h à la caserne des pompiers, située au 100, rue des Cantonniers.

Plusieurs activités au programme : parcours pompiers (adultes et enfants – un incontournable!), manipulation d'équipement, démonstrations de techniques d'intervention, « essai » des camions, visite de la caserne, information en matière de sécurité incendie, etc. Vous aurez même l'occasion de goûter un hot dog préparé par les pompiers!

Suivez notre page Facebook et consultez l'infolettre pour connaître tous les détails!

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

UN PEU D'HISTOIRE ...

La Semaine de la prévention des incendies a toujours lieu au début du mois d'octobre, pendant la semaine complète qui inclut le 9 octobre, tant aux États-Unis qu'au Canada. On veut ainsi commémorer le grand incendie de Chicago, survenu le 9 octobre 1871, où on dénombra 250 morts, 100 000 personnes sans-abri et 17 400 bâtiments détruits. Au Québec, c'est en 1990 que la première Semaine de la prévention des incendies a eu lieu.

Sources : ministère de la Sécurité Publique et Wikipédia



RAMONAGE des cheminées

Avant de débuter l'utilisation de votre cheminée, faites appel à un expert pour procéder au ramonage. Cette recommandation s'applique également aux tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

Alarme incendie non fondée 90 SECONDES POUR RÉAGIR

Sur la plupart des systèmes d'alarme incendie, il est possible d'activer la fonction de délai de transmission. Si vous avez activé cette fonction et que vous êtes certain que l'alarme incendie est non fondée (ex. : vapeur de douche, fumée qui s'échappe de votre foyer, fumée de cuisson, travaux intérieurs, etc.), vous disposez de 90 secondes pour composer votre code et ainsi annuler l'alarme en fonction. Cette simple configuration évitera le déplacement inutile des pompiers.

Bien que l'activation de la fonction de délai ne soit pas obligatoire, il est fortement recommandé de l'activer dans un bâtiment résidentiel. Une alarme incendie non fondée est un signal indiquant le déclenchement d'un système d'alarme incendie relié à un centre de télésurveillance, qui occasionne le déplacement inutile des pompiers. Noter qu'en vertu de la réglementation en vigueur, les alarmes incendie non fondées sont passibles d'un constat d'infraction.



Au Québec, neuf alarmes incendie sur dix reçues par les centres de télésurveillance sont non fondées.

Renseignez-vous auprès de votre centre de télésurveillance ou auprès du technicien qui en fait l'entretien.

Consultez le dépliant sur le site internet du ministère de la Sécurité publique : www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/alarme-non-fondee.html

90 SECONDES
pour réagir!



EXERCICE D'ÉVACUATION en famille

Profitez des belles journées de l'automne pour procéder à un exercice d'évacuation de votre domicile avec votre famille.

D'abord, rassemblez tous les membres de la famille pour la préparation de votre PLAN d'évacuation.

- Dessinez tous les étages de votre domicile, ainsi que votre terrain.
- Indiquez les sorties de secours, en vous assurant qu'elles sont bien dégagées, ainsi que l'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs portatifs.
- À partir de chaque pièce, discutez du meilleur trajet à parcourir pour avoir accès aux sorties de secours en toutes saisons.
- Déterminez le point de rassemblement à l'extérieur et prévoyez des façons de rejoindre le 911, comme en vous rendant chez un voisin, si vous n'avez pas votre téléphone cellulaire avec vous.

Ensuite, vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée. S'il est branché à une centrale de surveillance, informez votre fournisseur que vous allez procéder à un essai de votre avertisseur de fumée.

Par la suite, envisagez un scénario possible et procédez à un EXERCICE d'évacuation.

Finalement, rassemblez-vous à nouveau, afin de revenir sur votre activité, modifiez votre plan au besoin et surtout félicitez-vous.

Pour télécharger une grille pour dessiner votre plan d'évacuation avec des pictogrammes à découper, ou pour obtenir une brochure, rendez-vous sur le site internet du ministère de la Sécurité Publique.



PROJET MAJEUR DE CONSTRUCTION

Quelles sont les procédures d'étude et d'approbation?

Lors de la dernière édition de l'Actualité Adéloise, nous avons expliqué le processus visant à valider la conformité des projets majeurs de lotissement. Cette fois-ci, nous nous penchons sur les procédures d'étude et d'approbation qui s'appliquent pour les projets majeurs de construction. Bien que ceux-ci représentent moins de 5 % des demandes de permis de construction, leurs impacts peuvent être significatifs, ce qui nécessite donc que des procédures particulières d'évaluation soient mises en place.

Tout d'abord, un projet majeur de construction correspond à un bâtiment non résidentiel ou mixte de 6 unités ou plus, un bâtiment résidentiel de plus de 20 unités, ou un bâtiment non résidentiel de plus de 1500 m² de plancher. Dans de tels cas, l'architecture, l'implantation ainsi que l'évaluation de la capacité technique des infrastructures sont étudiées dès le départ.

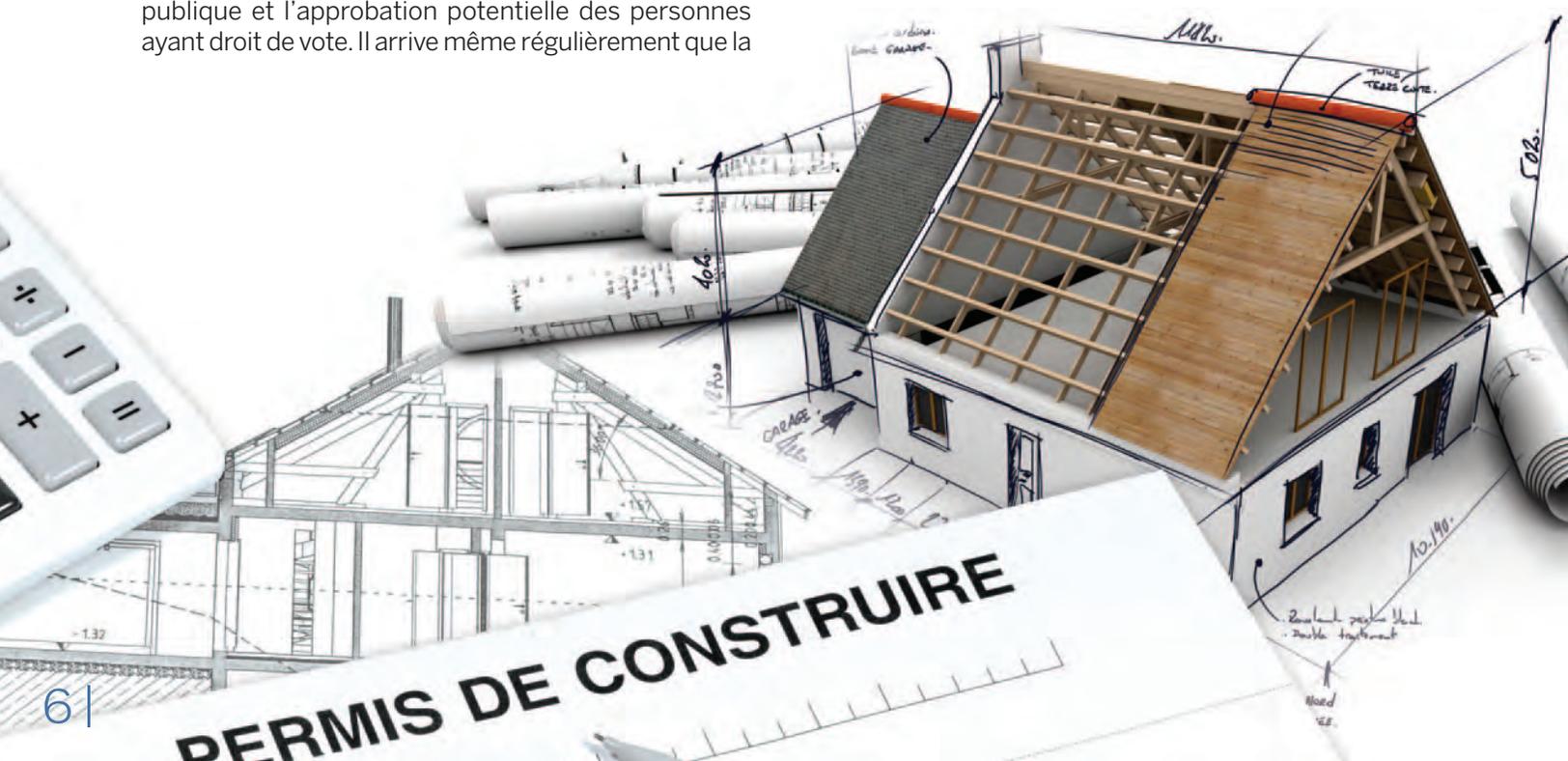
Toutefois, si une modification réglementaire est requise pour réaliser le projet, la procédure prévue par la Loi s'appliquera avec, notamment, une consultation publique et l'approbation potentielle des personnes ayant droit de vote. Il arrive même régulièrement que la

Ville invite un promoteur à présenter son projet au public avant même de prendre position sur celui-ci.

Si le projet franchit toutes les étapes de validation et obtient l'approbation des services municipaux, l'analyse technique pourra débuter afin de s'assurer que la construction respectera l'ensemble des règlements applicables avant que ne débutent les travaux.

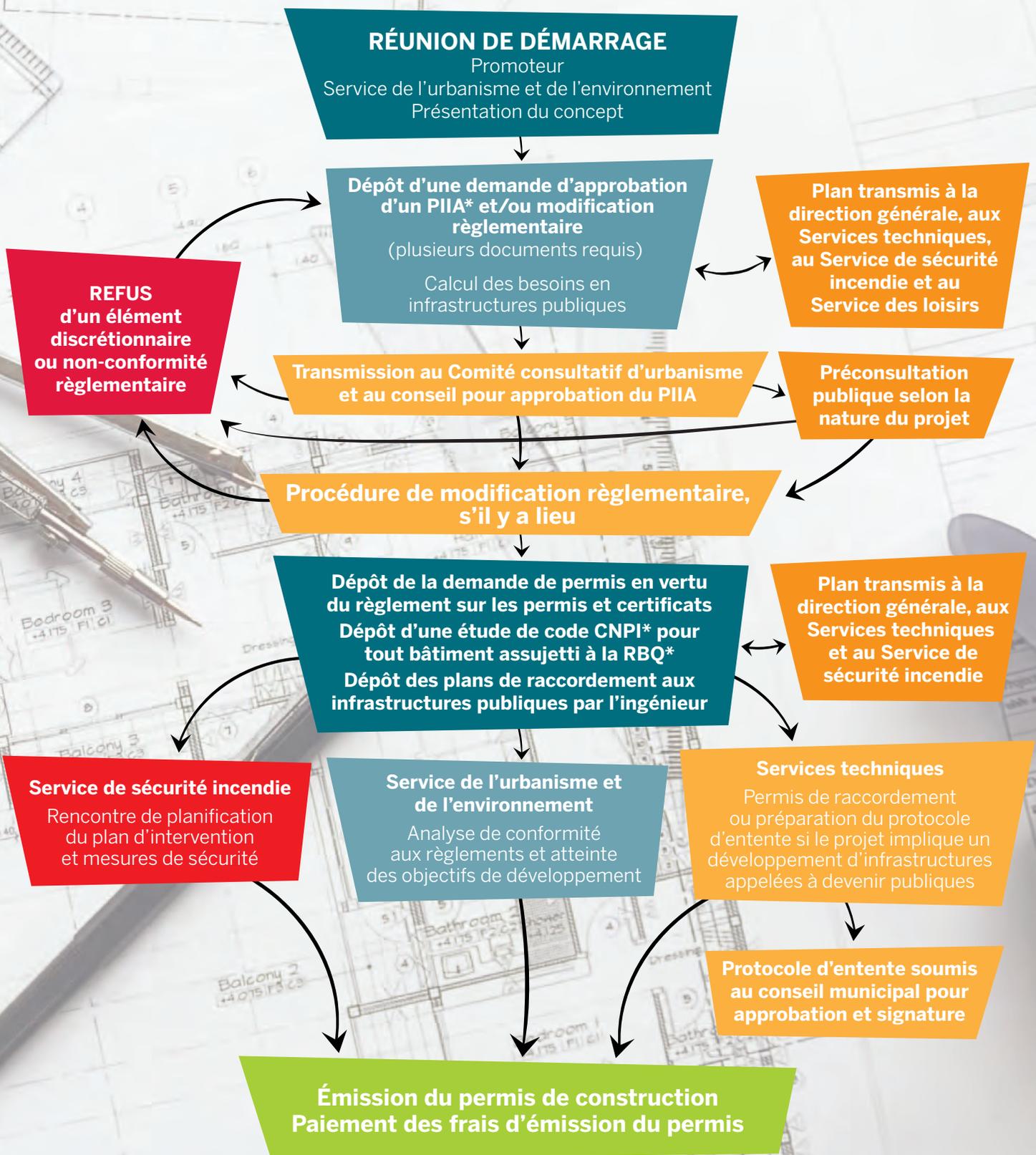
C'est par ces balises que le Service de l'urbanisme et de l'environnement s'assure d'un traitement équitable et rigoureux des demandes.

Pour en apprendre davantage sur les exigences en matière de développement immobilier, nous vous invitons à consulter les règlements d'urbanisme dans la section PUBLICATIONS/RÈGLEMENTS - URBANISME de notre site internet.



PROJET MAJEUR DE CONSTRUCTION

Procédures d'étude et d'approbation



LEXIQUE

PIIA - Plan d'implantation et d'intégration architecturale | CNPI - Code national de prévention des incendies | RBQ - Régie du bâtiment du Québec

MATIÈRES RÉSIDUELLES

<https://www.tricentris.com>

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'importance de bien
faire le tri!

À Sainte-Adèle, la gestion des matières résiduelles relève de la MRC des Pays-d'en-Haut. Cette dernière est en charge de la collecte des bacs bleus (matières recyclables), bruns (matières organiques) et noirs (déchets), en plus de coordonner la collecte saisonnière des encombrants. La Ville dispose également d'un écocentre pour recueillir les matières ne pouvant être déposées dans un bac roulant.

<https://www.tricentris.com>

00

MATIÈRES RECYCLABLES | BAC BLEU

Cette collecte est effectuée à toutes les 2 semaines. Il y a 5 grandes familles de matières acceptées au centre de recyclage Tricentris : le papier, le carton, le plastique, le métal et le verre.

SAVIEZ-VOUS QUE?

35 % de toutes les matières résiduelles générées par les citoyens québécois sont des matières recyclables allant dans le bac bleu? Ces matières sont recyclées ou valorisées et permettent la création de nouveaux produits.

MATIÈRES ORGANIQUES | BAC BRUN

Le ramassage des résidus alimentaires et des résidus verts est fait chaque semaine de mai à la mi-octobre et aux 2 semaines de la fin octobre à avril.

UN GESTE POUR L'ENVIRONNEMENT

Valoriser vos matières organiques est un geste d'une grande portée : c'est votre participation au mieux-être de l'environnement. Cette action simple aide à diminuer la quantité de matières envoyées à l'enfouissement et à réduire les impacts négatifs sur l'environnement.

DÉCHETS ULTIMES | BAC NOIR

Le ramassage des déchets est effectué aux 2 semaines de mai à octobre et une fois par mois de novembre à avril.

L'ENFOUISSEMENT EST-IL LA SEULE SOLUTION?

Ce bac sert aux matières vouées à l'enfouissement. Après un bon tri des matières organiques, du recyclage, une vente de garage, un passage à l'écocentre et à la friperie, il ne devrait presque plus rien y avoir dans votre bac noir. Les déchets dits « ultimes » sont les matières résiduelles qui ne sont plus susceptibles d'être réutilisées, recyclées ou valorisées.

lespaysdenhaut
recyclent.com



1 855 PDH-RECY (1 855 734-7329) | 450 229-8052
infocollecte@mrcpdh.org | lespaysdenhautrecyclent.com

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR :

- Signaler un bac non ramassé
- Vérifier vos calendriers de collectes
- Demander une réparation d'un bac roulant
- Demander un nouveau bac
- Valider comment disposer d'une matière
- S'informer sur la gestion des matières résiduelles



ÉCOCENTRE

L'écocentre est mis à la disposition des citoyens pour le dépôt de diverses matières, réutilisables ou non, qui ne doivent pas être placées dans les bacs roulants. L'écocentre procède au tri de ces matières, pour ensuite les acheminer vers la récupération, la revalorisation ou l'enfouissement.

Les résidents peuvent se prévaloir des services offerts à l'écocentre GRATUITEMENT sur présentation d'une preuve de résidence et d'une carte d'identité avec photo. Pour les matériaux de construction, de rénovation et de démolition (CRD), un volume maximal est autorisé annuellement. Des frais seront exigés pour tout dépôt excédentaire.

L'écocentre de Sainte-Adèle est situé au 2815, rue Rolland. Cependant, il déménagera au cours des prochains mois et se trouvera désormais au 1111, chemin Pierre-Péladeau. Consultez notre site internet pour connaître la date de la relocalisation.

ENCOMBRANTS

Les encombrants sont ramassés 4 fois par année. Consultez votre calendrier des collectes ou le site lespaysdenhautrecyclent.com pour connaître les dates ainsi que les matières acceptées.

QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT?

Les encombrants sont des matières résiduelles volumineuses ou pesantes qui ne peuvent être déposées dans un bac roulant. Assurez-vous que ces articles ne peuvent être réutilisables, recyclables ou valorisables par des organismes de bienfaisance, ou autres. Sachez que les matières ramassées lors de la collecte des encombrants sont directement enfouies, sans être triées.



CENTRE DE RECYCLAGE

TRICENTRIS
tri | transformation | sensibilisation

Connaissez-vous l'entreprise Tricentris? Tricentris est la plus importante organisation de tri au Québec et dessert aujourd'hui plus de 200 municipalités, dont Sainte-Adèle!

Chaque année, l'entreprise reçoit, trie et met en marché quelques 220 000 tonnes métriques de matières recyclables recueillies auprès de plus de 2 millions de citoyens des Laurentides, de l'Outaouais, de la Montérégie, de Lanaudière et de l'Abitibi-Témiscamingue.

Afin de vous aider à bien faire le tri de vos matières résiduelles, Tricentris offre une multitude d'informations et de conseils utiles. Trucs, astuces, aide-mémoires, explications, clarifications, démystifications : les informations sont claires et très instructives!

Consultez leur site internet, abonnez-vous à leur page Facebook et devenez un expert du tri à la source pour encore mieux recycler!

 www.tricentris.com |  www.facebook.com/tricentris

APPROVISIONNEMENT EN EAU POTABLE lors de travaux municipaux

Lors de travaux municipaux, des résidents peuvent parfois subir certains inconvénients en lien avec l’approvisionnement et la qualité de l’eau potable.

Bris d’aqueduc

Au fil des saisons, notre réseau d’aqueduc est mis à rude épreuve et peut être touché par des bris de conduites ou d’équipement, que les employés municipaux s’efforcent bien sûr de réparer le plus rapidement possible. Déjà cette année, de janvier à la mi-juin, la Ville a répertorié et réparé une trentaine de bris sur le réseau d’aqueduc.

Avant d’effectuer la réparation, notre équipe fait parvenir une alerte aux citoyens du secteur concerné qui sont abonnés au service d’alertes CITAM, afin de les aviser qu’une coupure d’eau sera effectuée. Cet avis permet aux résidents de préparer une provision d’eau potable pour la durée de travaux. Suite à la réparation, les résidents sont informés de procéder à l’ébullition de l’eau, par mesure préventive, avant de la boire. Des prélèvements d’eau sont alors envoyés en laboratoire pour analyse, pour en vérifier la qualité. Dès réception des résultats de conformité, les citoyens sont avisés qu’ils peuvent alors consommer l’eau du robinet, sans la faire bouillir.

Travaux majeurs

Lors de travaux majeurs sur les infrastructures, tels que le remplacement complet des conduites et équipements du réseau d’aqueduc, les résidences qui sont dans la zone affectée sont raccordées au système d’aqueduc par un réseau temporaire branché sur les robinets extérieurs des maisons et logements.

Dans cette situation également, des prélèvements sont effectués lors du branchement temporaire et lors de la remise en fonction des conduites du réseau d’aqueduc. L’ébullition préventive est exigée jusqu’à ce que la Ville puisse confirmer la qualité de l’eau.

Analyses régulières et rigoureuses

L’eau desservie par le réseau d’aqueduc municipal est constamment inspectée et analysée pour s’assurer de sa qualité, selon les normes strictes du Règlement sur la qualité de l’eau potable (RQEP) émis par le ministère de l’Environnement et de la Lutte aux Changements Climatiques (MELCC). Le personnel municipal affecté aux prélèvements et aux vérifications des rapports émis par le laboratoire d’analyse procède avec rigueur et professionnalisme lors de toutes les étapes requises pour s’assurer de la qualité de l’eau potable de tous les réseaux de distribution de la Ville de Sainte-Adèle.



Grâce au personnel des Services techniques et hygiène du milieu, qui unissent leurs efforts et leurs aptitudes pour assurer et garantir les meilleurs services, la population adéloise peut profiter sainement de notre belle région.



ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE CITAM

Pour être prévenus lors de situations d’urgence – tel un bris d’aqueduc – inscrivez-vous à notre système informatisé d’alertes à la population.

- Page d’accueil du site Web de la Ville, cliquez sur :  **ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE**
- Communiquez directement avec le Service de sécurité incendie au 450 229-2921, poste 2224.



AUX P'TITS SOINS pour nos p'tites bêtes!

À Sainte-Adèle, le service animalier est assuré par la SPCA Laurentides-Labelle (SPCALL), un refuge sans euthanasie non essentielle depuis 2004. L'équipe de la SPCALL est responsable de l'application de la réglementation municipale concernant les animaux de compagnie. Voici certaines questions qui leur sont fréquemment posées.

La licence est-elle obligatoire?

Pour minet

Chaque chat allant à l'extérieur doit être dûment identifié et porter la licence de la SPCALL. Pour les chats stérilisés, la licence est permanente tandis que pour les chats fertiles, l'achat de la licence doit se faire chaque année.

Pour toutou

Selon la nouvelle réglementation provinciale, tous les chiens doivent être enregistrés annuellement auprès de la ville de résidence du gardien et porter la licence en tout temps. Vous devez donc enregistrer votre chien à la SPCALL.

Cela dit, au-delà du caractère obligatoire, enregistrer votre animal et lui faire porter sa licence, **c'est assurer sa sécurité**. Ainsi, s'il vient à fuguer, s'égarer ou se blesser, sa licence indiquera clairement et visiblement qu'il a une famille et les chances de le retrouver rapidement seront beaucoup plus grandes.

Qu'arrive-t-il à mon animal s'il s'égare et qu'il est récupéré par la SPCALL?

Notre équipe prend grand soin de tous les animaux qu'elle recueille et tout est mis en œuvre pour leur bien-être durant leur séjour. À partir du moment où nous récupérons un animal, son gardien dispose de trois jours ouvrables pour venir le chercher à notre refuge, moyennant les frais prévus au règlement. Si l'animal n'est pas réclamé à l'intérieur de ce délai, il sera mis en adoption chez nous.

Que faire si je perds ou que je trouve un chien ou un chat?

Il suffit de communiquer avec la SPCALL, de fournir une description précise de l'animal et de laisser vos coordonnées.

Comment procéder pour faire une plainte concernant une nuisance?

Si vous êtes témoin d'une situation dans votre voisinage qui est source de nuisance tel qu'un chien errant sans gardien, des jappements excessifs ou un chien qui présente des comportements à risque de dangerosité ou ayant mordu, il

vous suffit de le signaler à la SPCALL. **Noter que tout signalement est strictement confidentiel.**

Si vous êtes témoin d'une situation où **la sécurité ou la santé des animaux est en danger**, composez le 1-844 ANIMAUX (264-6289), 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

Le CSR, c'est quoi?

La Capture - Stérilisation - Retour - Maintien (CSR) à l'endroit d'origine est une méthode éprouvée qui aide à maintenir et même à réduire la population féline errante. Comme son nom l'indique, elle consiste à capturer les chats non adoptables, à les stériliser, puis à les retourner dans leur milieu d'origine. Cette méthode contribue notamment à réduire la naissance de nouveaux chatons non désirés et souvent non adoptables.

On peut reconnaître les chats ayant fait l'objet du programme CSR par l'entaille qui est faite sur le bout de leur oreille gauche. Si ces chats devaient être attrapés à nouveau, ils seraient donc relâchés immédiatement.

Communiquez avec nous si vous avez constaté la présence de chats errants. Nous pourrions vous fournir davantage d'explications et déterminer s'il s'agit de chats errants domestiqués et adoptables, ou si ce sont plutôt des chats non domestiqués auquel ce programme s'adresse. Si le chat est adoptable, il pourra être mis en adoption à la SPCALL.



SPCA
LAURENTIDES-LABELLE

355, rue Demontigny, Sainte-Agathe-des-Monts
Québec, J8C 3S5

819 326-4059 | 1-866 960-SPCA (7722)

Ligne téléphonique en opération
7 jours/semaine entre 9 h et 18 h

Ouvert au public et aux adoptions sur place
du lundi au samedi entre 13 h et 17 h

✉ info@spcall.ca | 🌐 www.spcall.ca | 📱 spcall



LOCATION DE SALLES

Des salles adaptées à vos événements!

PLACE DES CITOYENS

Destinée à accueillir des activités artistiques de même que des événements à caractère socio-culturel, la Place des citoyens offre la possibilité de louer les deux salles multifonctionnelles ainsi que l'esplanade extérieure. De plus, les organismes à but non lucratif qui souhaitent louer la Place des citoyens bénéficient de tarifs préférentiels.

Comment louer une salle à la PDC?

Vous souhaitez faire un événement ou une activité rassemblant plusieurs personnes? Vous avez eu un coup de cœur pour la spacieuse salle Rousseau-Vermette, avec son haut plafond, sa fenestration infinie, sa vue imprenable sur le parc Claude-Henri-Grignon et ses caractéristiques techniques? C'est plutôt l'intimité et le côté convivial de la salle Parc qui répond à vos besoins? Ou encore, vous planifiez un événement extérieur à l'abri des intempéries mais avec le charme du grand air?

Consultez l'onglet *Location de salle* de la section *Place des citoyens* de notre site internet afin de prendre connaissance de

toutes les informations pertinentes en lien avec nos salles : description, fiches techniques, plans de salles, matériel disponible, tarification, conditions de location, etc.

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-BAPTISTE-ROLLAND

Le Service des loisirs de la Ville offre la possibilité de réserver des salles au centre communautaire pour tout type d'événement, tel qu'une réunion d'affaires, une fête, des funérailles, une assemblée générale annuelle ou autres.

Plusieurs options offertes : salle Cécile Paradis – complète ou en version demi-salle, salle de réunion et même une cuisine communautaire. De plus, les organismes reconnus par la Ville de Sainte-Adèle bénéficient de la location gratuite.

Consultez l'onglet *Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland* de la section *Service des loisirs* de notre site internet pour tous les détails concernant la location des salles du centre communautaire.

féerie des couleurs

EXPOSITION PEINTURE



L'exposition annuelle la Féerie des couleurs est synonyme de magie. La magie de la créativité et de l'expression de soi qui se traduit dans une infinité de couleurs, propres à chaque artiste.

Plus important événement du genre à Sainte-Adèle, la Féerie des couleurs regroupe 28 artistes-peintres de la région des Laurentides.

L'événement, qui en est à sa 28^e édition, présente des œuvres d'artistes qui empruntent à tous les styles.

8-9-10 OCTOBRE 2022

8-9 octobre, 10 h à 17 h

10 octobre, 10 h à 16 h

Place des citoyens

PARC CLAUDE-HENRI-GRIGNON, 999 BOUL. DE SAINTE-ADÈLE,
SAINTE-ADÈLE

INSCRIPTIONS



PAR INTERNET :
(résidents seulement)

**Du samedi 27 août (10 h) au
dimanche 11 septembre (23 h)**

Allez sur la page d'accueil de notre site internet
(www.ville.sainte-adele.qc.ca) et cliquez sur
« inscription aux activités du Service des loisirs »



**PAR TÉLÉPHONE
OU**



**EN PERSONNE AU
SERVICE DES LOISIRS :**

Du 29 août au 9 septembre

**Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h**

*La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis
et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre
de participants insuffisant.*

*Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session
complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit
offert à la carte.*



**ARRIVEZ À L'HEURE
DU COURS ET
DÉJÀ PRÉPARÉ.**

*Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir
le tarif résident. Preuve de résidence obligatoire
pour les activités de l'entente intermunicipale.*

Les taxes applicables sont incluses dans le prix.

COMMENT S'INSCRIRE?

Voir page 18



PROGRAMMATION

Automne 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

ATELIER CULINAIRE THÉMATIQUE : HALLOWEEN

3 À 5 ANS

HORAIRE : Samedi 10 h 30 à 11 h 30
COÛT : 20 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Animations Flauralie

Moment idéal parent-enfant. Recette sans cuisson. Équipements et aliments fournis. La présence d'un parent est obligatoire.

ATELIER CULINAIRE THÉMATIQUE : LES INSECTES

6 À 7 ANS

HORAIRE : Samedi 10 h 30 à 11 h 30
COÛT : 20 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Animations Flauralie

Moment idéal parent-enfant. Recette sans cuisson. Équipements et aliments fournis. La présence d'un parent est obligatoire.

BADMINTON FAMILIAL

8 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 19 h 30 à 20 h 30 - 115 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 115 \$

21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 - 115 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 115 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 115 \$

22 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 - 115 \$
19 h 30 à 20 h 30 - 115 \$
20 h 30 à 21 h 30 - 115 \$

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Samedi 9 h à 10 h - 115 \$
10 h à 11 h - 115 \$
11 h à 12 h - 115 \$

LIEU : ESTJ-G

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis.

CRÉATION ARTISTIQUE MON SAC D'HALLOWEEN

5 À 12 ANS

HORAIRE : Dimanche 10 h 30 à 12 h
COÛT : 15 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Nous les arts

Peinture sur un sac en toile que les enfants pourront utiliser pour la cueillette de bonbons, mais aussi pour leurs livres de bibliothèque.

FORMATION JE ME GARDE SEUL - PARENTS-ENFANTS

8 À 12 ANS

HORAIRE : Samedi 10 h 30 à 12 h 30
COÛT : 30 \$
LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Katherine Lonergan

Une formation pour les parents et leurs enfants qui désirent commencer à se garder seuls pour une courte période. La formation vise à sensibiliser les parents et les enfants aux règles de sécurité et se veut une amorce de réflexion pour savoir si les enfants sont prêts à se garder seuls. La présence d'un adulte est obligatoire.

KARATÉ DÉBUTANT

5 ANS +

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 18 h à 19 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (adultes)

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Échauffement sur place, kata en solo et aucun combat durant la pandémie.

KARATÉ INTERMÉDIAIRE

13 ANS +

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 19 h à 20 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (adultes)

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours intermédiaire. Échauffement sur place, kata en solo et aucun combat durant la pandémie.

KARATÉ AVANCÉ

13 ANS +

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 20 h à 21 h
COÛT : 70 \$ (15 ans et moins)
80 \$ (adultes)

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lorenzo D'Anna

Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. Échauffement sur place, kata en solo et aucun combat durant la pandémie.

CI COURS INTERMUNICIPAL, **AC** ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle Cécile Paradis,

CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2^e étage,

ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente,

GANN : Gymnase école secondaire AN-Morin, GMR : Gare de Mont-Rolland,

PDC-P : Place des citoyens - salle Parc, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette,

PMLG : Parc du Mont Loup-Garou.



ACTIVITÉS ENFANTS



ATELIER SCIENTIFIQUE 6 À 12 ANS 6 AU 27 NOVEMBRE - 4 SEM.



HORAIRE : Dimanche 10 h 30 à 11 h 30
COÛT : 94 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Science en Folie

Votre enfant a soif de connaissances? Ces ateliers sont l'occasion idéale de poser un regard scientifique sur plusieurs grands thèmes : chy-mystérieuse, force, science de la magie et la pression.

ATELIER ARTISTIQUE 6 À 12 ANS 22 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Jeudi 15 h 30 à 16 h 30
COÛT : 75 \$
LIEU : CCJBR - Réunion A

NOUVEAU

PROFESSEUR : Centre des arts Mamuse

À travers l'art du portrait visuel et littéraire - histoire de susciter d'inspirantes rencontres avec les aînés de la région -, les enfants réaliseront des œuvres uniques où l'imaginaire et la créativité seront pleinement déployés. Le tout dans une ambiance ludique, en compagnie des animatrices Annie-Claude Picard et Caroline Legault.

DANSE CONTEMPORAINE 6 À 15 ANS 11 OCTOBRE AU 29 NOVEMBRE - 8 SEM.



HORAIRE/COÛT : Mardi
18 h à 19 h - 6 à 9 ans - 85 \$
19 h à 20 h - 10 à 15 ans - 85 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Catherine Forget

Là où les émotions sont notre source d'inspiration!

DANSE CONTEMPORAINE 10 À 15 ANS 12 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE - 8 SEM.



HORAIRE : Mercredi 18 h à 19 h
COÛT : 85 \$
LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Catherine Forget

Là où les émotions sont notre source d'inspiration!

DANSE HIP-HOP DÉBUTANT 6 À 13 ANS 24 SEPTEMBRE AU 26 NOVEMBRE - 10 SEM.



HORAIRE/COÛT : Samedi
9 h à 10 h - 6 à 8 ans - 93 \$
10 h à 11 h - 9 à 13 ans - 93 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Jason Morel

Mélange de chorégraphies, de pas de hip-hop, de jeux et d'exploration pour développer le mouvement et la coordination du corps.

DANSE HIP-HOP INTERMÉDIAIRE 9 À 13 ANS 24 SEPTEMBRE AU 26 NOVEMBRE - 10 SEM.



HORAIRE/COÛT : Samedi 11 h à 12 h
93 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Jason Morel

Développer la technique de hip-hop et perfectionner les différentes bases de ce style. Demande plus d'implication et de concentration que le cours débutant. Niveau de difficulté plus élevé. Prérequis : avoir suivi un cours de hip-hop.

DANSE PRÉ HIP-HOP 4 À 6 ANS 11 OCTOBRE AU 29 NOVEMBRE - 8 SEM.



HORAIRE : Mardi 17 h à 17 h 45
COÛT : 62 \$
LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Catherine Forget

Apprentissage des chorégraphies de hip-hop adapté aux 4 à 6 ans dans un contexte ludique.

DANSE PRÉ HIP-HOP 4 À 6 ANS 12 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE - 8 SEM.



HORAIRE/COÛT : Mercredi 17 h 15 à 18 h
62 \$

LIEU : PDC-P

PROFESSEUR : Catherine Forget

Apprentissage des chorégraphies de hip-hop adapté aux 4 à 6 ans dans un contexte ludique.

HOCKEY COSOM MIXTE 7 À 12 ANS 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.



HORAIRE/COÛT : Mardi 18 h 15 à 19 h 15
74 \$

LIEU : ESTJ-G

PROFESSEUR : Catherine Charbonneau

Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par une animatrice pour former les équipes et arbitrer les parties. Équipement fourni.



ACTIVITÉS ADULTES

ATELIER D'ÉCRITURE LA BOÎTE À MOTS

18 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 15 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Mardi 10 h à 12 h

COÛT : 225 \$

LIEU : CCJBR - Réunion A

PROFESSEUR : Geneviève Catta

Tous niveaux : les débutants s'initient à l'écriture; celles/ceux qui s'y consacrent déjà stimulent leur plume. Thème de la saison : LES 5 SENS - Objectifs : s'amuser à écrire des fragments avec le vocabulaire relatif à chaque sens en s'inspirant de ses souvenirs, rêves, impressions, sensations, etc.! Méthode : jeux de mots et exercices individuels et collectifs + consignes et conseils d'écriture. Ambiance décontractée et plaisir complice de VOTRE voix d'écriture personnelle. Matériel requis : de quoi écrire à la main (carnet + crayon ou stylo). **Relâche : 18 octobre**

BADMINTON ADULTE

18 ANS +

19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Lundi 21 h à 22 h

COÛT : 115 \$

LIEU : GANM

Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. **Relâche : 10 octobre**

CARDIO MARCHÉ

18 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Mardi 9 h 45 à 10 h 45

COÛT : 125 \$

LIEU : GMR

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Marches par court intervalle, cardio et endurance.

ESSENTRICS

18 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Mardi 11 h à 12 h

COÛT : 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Lynda Vaillancourt

Un entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine simultanément l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur.

MARCHES ACTIVES (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

18 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/ Mardi

COÛT : 9 h 30 à 11 h - INTERMÉDIAIRE - 25\$
11 h 30 à 12 h 30 - DÉBUTANT - 25\$

LIEU : PMLG

PROFESSEUR : Marie-Josée Guérin

Venez marcher en forêt en compagnie d'une guide expérimentée. Crampons obligatoires. Bâtons de marche facultatifs.

PEINTURE ACRYLIQUE ET CRÉATIVITÉ - INTERMÉDIAIRE

15 ANS +

19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Lundi 13 h 30 à 16 h 30

COÛT : 200 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Nathalie Morel

Alternance d'exercices pratiques et de pratique personnelle. Pour approfondir sa connaissance d'un médium, découvrir son style et se faire plaisir. **Relâche : 26 sept, 3-10 et 31 octobre et 28 novembre.**

PEINTURE ACRYLIQUE ET CRÉATIVITÉ - DÉBUTANT

15 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE - 8 SEM.

HORAIRE : Mardi 9 h 30 à 11 h 30

COÛT : 200 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Nathalie Morel

Alternance d'exercices pratiques et de pratique personnelle. Pour se familiariser avec un médium, acquérir des bases, découvrir son style et se faire plaisir.

PRÉPARATION AU SKI

18 ANS +

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 15 h à 16 h

COÛT : 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

En complémentarité à la saison de ski, renforcez vos muscles et augmentez votre équilibre.

TAI JI

15 ANS +

19 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Lundi 17 h à 18 h

COÛT : 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Nathalie Morel

Cours axé sur la mémorisation de la 1ère partie de la forme des 24 postures. Apprenez les bases du tai ji : pas de déplacement, mouvements, notions de respiration dans la forme. Chacun apprend à son rythme, sans pression, sans stress. **Relâche : 3 et 10 octobre**

VITRAIL (DÉBUTANT ET AVANCÉ)

18 ANS +

11 OCTOBRE AU 13 DÉCEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Mardi 12 h 30 à 15 h 30

COÛT : 233 \$

LIEU : PDC-RV

PROFESSEUR : Catherine Allard

Cours de vitrail offert aux débutants et avancés. Méthode du vitrail traditionnel ainsi que la mosaïque de verre, la baguette de plomb, petite initiation à la fusion de verre, 3D en verre etc. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 75\$) boutique à proximité (Saint-Sauveur). Ce cours demande une certaine force dans les mains.

YOGA ACTIF ET DOUX

18 ANS +

21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Mercredi 18 h 45 à 20 h

COÛT : 156 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Caroline Lesaux

Courtes séquences simples, mouvements basés sur la respirations. Ouvert à tous.

ZUMBA

15 ANS +

22 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Jeudi 18 h 45 à 19 h 45

COÛT : 125 \$

LIEU : ESTJ-SP

PROFESSEUR : Martine Boucher

Entraînement physique combinant des éléments d'aérobique et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro, Flamenco) et de styles variés comme le Bollywood, la danse du ventre ou le swing.

CI COURS INTERMUNICIPAL, **AC** ACTIVITÉS À LA CARTE

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle Cécile Paradis, CCJBR - RÉUNION A : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - salle de réunion A au 2^e étage, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase, ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente, GANM : Gymnase école secondaire AN-Morin, GMR : Gare de Mont-Rolland, PDC-P : Place des citoyens - salle Parc, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PMLG : Parc du Mont Loup-Garou.



ACTIVITÉS 50 ANS +

CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE

50 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.
23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mardi 13 h 15 à 14 h 30 - 156 \$
Vendredi 13 h 15 à 14 h 30 - 156 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Céline Lapointe



Exercices visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse, le tonus et l'équilibre. Un programme enjoué et dynamique se terminant avec des étirements doux au sol. Énergie positive et soulagement du stress relâché assurés.

CONSCIENCE CORPORELLE ET DU MIEUX-ÊTRE

50 ANS +

23 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Vendredi 11 h à 12 h

COÛT : 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Céline Lapointe

Apprenez à relaxer et à mieux gérer votre stress avec l'aide d'exercices simples et variés ainsi que des détentes guidées et des méditations. Soyez davantage à l'écoute de votre conscience corporelle pour l'amélioration de votre qualité de vie.

MISE EN FORME

50 ANS +

20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE : Mardi 8 h 30 à 9 h 30

COÛT : 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Isabelle Tessier

Ce cours est adapté pour les gens de 50 ans et plus. Il comprend des exercices cardiovasculaires modérés combinés avec de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices qui favorisent la stabilisation afin d'acquérir plus de force, de résistance et de flexibilité.

TONUS ET SOUPLESSE

50 ANS +

21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Mercredi 9 h à 10 h - 97 \$

10 h 15 à 11 h 15 - 97 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Sandra Smith

Exercices cardio à faible impact pour renforcer le corps et devenir plus flexible.



YOGA DOUCEUR

50 ANS +

22 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE - 10 SEM.

HORAIRE/COÛT : Jeudi 8 h 45 à 9 h 45 - 125 \$
10 h à 11 h - 125 \$

LIEU : CCJBR

PROFESSEUR : Isabelle Frenette

Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants.



ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre sept municipalités soit Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Saint-Sauveur permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves

de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE

ADULTES

Cardio latino | Morin-Heights
Cardio swing | Morin-Heights
Club de marche | Sainte-Adèle
Comment utiliser son Ipad | Sainte-Anne-des-Lacs
Comment utiliser son I-pad intermédiaire | Sainte-Anne-des-Lacs
Conversation anglaise | Morin-Heights
Danse en ligne débutant 1 | Saint-Sauveur et Sainte-Anne-des-Lacs
Danse en ligne débutant 3 | Sainte-Anne-des-Lacs
Danse baladi | Piedmont

Danse gitane | Piedmont
Espagnol (tous les niveaux) | Sainte-Adèle et Morin-Heights
Essentrics | Sainte-Adèle
Fitness maman bébé | Saint-Sauveur
Flexi-danse | Morin-Heights
20 cardios, 20 musculations, 20 abdos et étirements | Piedmont
Mise en forme | Piedmont
Peinture sur céramique | Piedmont et Morin-Heights
Qi Gong | Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights
Stretching et tonus | Sainte-Anne-des-Lacs

Solo latino | Morin-Heights
Tai-chi | Saint-Sauveur et Piedmont
Tai-chi Yang | Morin-Heights
Vitrail | Piedmont
Yogalates | Morin-Heights
Yoga sur chaise | Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga | Saint-Adolphe-d'Howard et Piedmont
Yoga régénérateur | Morin-Heights
Zumba | Saint-Adolphe-d'Howard
Zumba Gold | Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

Danse contemporaine | Sainte-Adèle

Danse pré hip-hop | Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +) | Morin-Heights
Danse hip-hop | Sainte-Adèle et Sainte-Anne-des-Lacs
Hockey cosom | Sainte-Adèle
Judo ados | Saint-Sauveur
Peinture sur céramique | Piedmont et Morin-Heights
Sciences en folie | Sainte-Adèle
Soccer amical | Saint-Adolphe-d'Howard

PARENTS-ENFANTS

Ateliers culinaires | Sainte-Adèle
Formation « je me garde seul » (8-12 ans) | Sainte-Adèle
Yoga | Piedmont

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :
450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont :
450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2626, poste 3 | stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

Ville de Saint-Sauveur :
450 227-2669, poste 420 |
ville.saint-sauveur.qc.ca

MODALITÉS

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

ENFANTS :

- 1^{er} enfant : tarification indiquée 3^e enfant : moins 20 %
2^e enfant : moins 15 % 4^e enfant et plus : gratuit

L'inscription simultanée, en ligne, par téléphone ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant, de 20 % pour un 3^e enfant, et à la gratuité pour un 4^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

PARENT/ENFANT :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

COUPLE :

Le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ANS ET PLUS : Moins 20 % de la tarification indiquée.

NON-RÉSIDENT : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant (résident seulement), soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit et chèque électronique.

Par téléphone : carte de crédit.

En personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. **PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.**

POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La personne qui désire annuler sa participation à un cours, peu importe la raison, a droit à un remboursement (ou un crédit au dossier).

- Avant le début de l'activité : remboursement de 100 % du montant de l'inscription.
- Après le début de l'activité : remboursement équivalant au coût de l'inscription moins le coût des services déjà rendus (maximum 2 cours).
Des frais d'annulation de 10 \$ seront facturés.

Un remboursement de 10 \$ et moins est inscrit à titre de crédit au dossier.

La Ville rembourse la totalité du montant de l'inscription à un cours lorsque :

- Le Service des loisirs annule le cours pour insuffisance de participants;
- Le cours ne peut être réalisé pour toute raison hors du contrôle du Service.

DÉLAI DU REMBOURSEMENT

- Inscription en personne (peu importe le mode de paiement) : délai de 4 à 6 semaines. La Ville émet un chèque et l'envoi à l'adresse postale indiquée au dossier.
- Inscription en ligne : remboursement sur la carte de crédit dans les meilleurs délais.

Les montants de 10 \$ et moins sont remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

À la demande du participant, les montants supérieurs à 10 \$ peuvent être remboursés sous forme de crédit (applicable pour une autre activité offerte par le Service des loisirs).

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

AVIS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
450 229-2921, poste 7244

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 : OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE

(SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. **Chaque** membre de la famille doit faire parvenir une preuve d'identité **ET** de résidence valides ainsi que le numéro de téléphone de la famille à l'adresse courriel loisirs@vdsa.ca, ou se présenter à l'un des endroits suivants pendant les heures d'ouverture : centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, Place des citoyens ou bibliothèque Claude-Henri-Grignon. La carte est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet, au téléphone ou en personne.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION

PAR INTERNET

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville : www.ville.sainte-adele.qc.ca
2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (n° de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

PAR TÉLÉPHONE

1. Contacter le Service des loisirs durant les heures de bureau avec votre carte citoyenne en main.

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit et chèque électronique.
- Inscription par téléphone : carte de crédit
- Inscription en personne : carte de crédit, argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle. **PAIEMENT SANS CONTACT PRIVILÉGIÉ.**

TARIFICATION

- Les taxes applicables sont incluses dans le prix. La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.
- Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident.
- Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.
- Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
450 229-2921, poste 7244 - loisirs@vdsa.ca

TARIF NON-RÉSIDENT REMBOURSEMENT POUR LES ENFANTS

Saviez-vous qu'il est possible d'obtenir un remboursement pour la portion tarifaire « non-résident » lorsque votre enfant s'inscrit au sein d'une association de hockey mineur, à un club de patinage artistique, un club de natation ou une ligue de baseball d'une autre ville des Laurentides?

En effet, puisque la Ville de Sainte-Adèle ne dispose pas des installations sportives requises pour offrir ces activités, les jeunes Adélois âgés de 17 ans et moins peuvent se faire rembourser les frais chargés aux non-résidents, jusqu'à concurrence de 175 \$ par année, par enfant.

Associations et clubs reconnus :

- Association de hockey mineur de Sainte-Agathe
- Club de patinage artistique de Sainte-Agathe
- Club de natation de Saint-Jérôme ou de Sainte-Agathe
- Ligue de baseball mineur de Prévost ou de Sainte-Agathe

Noter que l'Académie Lafontaine ne charge pas de frais supplémentaire pour les non-résidents.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE REMBOURSEMENT?

Le formulaire, disponible sur le site internet de la Ville, doit être accompagné du reçu original. Vous devez faire parvenir les documents au Service des loisirs :

- Par courriel : loisirs@vdsa.ca
- Par la poste : Service des loisirs, 1381, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC, J8B 1A3
- Dans la chute à courrier au 1200, rue Claude-Grégoire à Sainte-Adèle

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, 1 an suivant la date de l'inscription. Les chèques sont émis une fois par année, au mois de novembre. Le reçu original sera posté avec le chèque.

BESOIN D'AIDE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE?

Les préposés aux prêts de la bibliothèque peuvent vous assister sur les postes informatiques de la biblio!

EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

ACTIVITÉS À LA CARTE

Vous êtes incapable de faire un choix dans notre abondante offre de cours ou prévoyez déjà ne pas être disponible pour un cours donné pendant toute la session? Optez pour des activités à la carte, en vous procurant une **carte de pratique libre** qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de **plus de 10 cours**, identifiés dans le tableau de programmation.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs. Vous n'avez ensuite qu'à vous présenter au cours de votre choix muni de votre carte.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



Améliorez votre revers, votre service et différents aspects de votre jeu grâce aux cours de tennis offerts pendant l'automne.

Sous la supervision des instructeurs qualifiés de Marcotte Sports - des pros de tennis reconnus qui offrent des cours dans 6 autres municipalités des Laurentides - perfectionnez votre technique et vos habiletés.

Pour connaître la description détaillée des cours et les critères d'inscription, consultez la section SPORTS du Service des loisirs sur notre site internet.

Inscription en ligne à compter du 1^{er} août 10 h jusqu'au 28 août 23 h, en cliquant sur *Inscription aux activités du Service des loisirs*, sur la page d'accueil de notre site internet.

ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Le programme Accès-loisirs offre aux personnes vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisirs gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité.

Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.



Accès-Loisirs Québec

Noter que les cours offerts dans le cadre du programme Accès-Loisirs seront annoncés le soir de l'inscription.

INSCRIPTION SESSION AUTOMNE 2022

Informations à venir

Consultez notre site internet ou contactez le Service des loisirs au 450 229-2921, poste 7244

COURS DE TENNIS

| ÂGE | SESSION D'ÉTÉ (5 COURS) | HORAIRE | TERRAIN | COÛT (TX INC.) |
|---|---|---|---|--|
| 5 - 6 ans | | 11 h 15 à 12 h 15 | | |
| 7 - 8 ans | SAMEDI 3 septembre au 1 ^{er} octobre | 12 h 45 à 13 h 45 | Parc Claude-Grégoire (Mont-Rolland) | 45 \$ par groupe d'âge |
| 9 - 10 ans | | 13 h 45 à 14 h 45 | | |
| 11 - 13 ans | | 14 h 45 à 15 h 45 | | |
| 14 - 17 ans | | 15 h 45 à 16 h 45 | | |
| Adulte débutant et intermédiaire | MARDI 30 août au 27 septembre | 18 h 30 à 20 h (débutant) 20 h à 21 h 30 (intermédiaire) | Parc Claude-Henri- Grignon | 75 \$ par niveau |
| | JEUDI 1 ^{er} au 29 septembre | 18 h 30 à 20 h (débutant) 20 h à 21 h 30 (intermédiaire) | | 75 \$ par niveau |

COURS DE TENNIS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

| | PRIVÉ | SEMI-PRIVÉ (2 pers.) |
|-----------------|--------------|------------------------|
| 15 ans et moins | 65 \$ | 35 \$ par pers. |
| 16 ans et plus | 80 \$ | 45 \$ par pers. |

Pour les cours privés/semi-privés veuillez contacter l'école Marcotte sports : 450 543-0035

* Tous les prix indiqués pour les cours de tennis correspondent au tarif résident

HOCKEY EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF (MIXTE)

Du 7 janvier au 25 février 2023
(si la température le permet)

INSCRIPTIONS
du 19 septembre au 3 janvier 2023,
selon les places disponibles.

| ÂGE* | HORAIRE | COÛT | LIEU |
|--|------------------------------------|-------|--------------------------------|
| 5 à 7 ans | Mardi 18 h à 19 h | 25 \$ | Patinoire Lépine |
| | Samedi 9 h à 10 h | | |
| Préparation pour les catégories supérieures. | | | |
| 8 à 10 ans | Mardi 18 h 30 à 19 h 30 | 30 \$ | Patinoire Claude-Henri-Grignon |
| | Samedi 9 h à 10 h 30 | | |
| Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis suite aux inscriptions. | | | |
| 11 à 13 ans | Mardi 19 h 45 à 20 h 45 | 30 \$ | Patinoire Claude-Henri-Grignon |
| | Samedi 10 h 30 à 12 h | | |
| Parties amicales avec les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis suite aux inscriptions. | | | |
| 14 à 16 ans | À confirmer selon les inscriptions | 30 \$ | Patinoire Claude-Henri-Grignon |

Joutes intermunicipales et participation à la classique hivernale.

* L'âge est calculé au 30 septembre 2022

INFORMATIONS UTILES

- **Prérequis** : savoir patiner.
- **Équipement obligatoire** : casque avec grille, protège-coudes, gants de hockey, patins à glace, épaulettes, culottes, protège-cou, jambières, sous-vêtement avec coquille, bâton, bas.
- **Chandail de hockey** fourni pour les 8 à 16 ans. Dépôt de 60 \$ pour le prêt du chandail (chèque postdaté au 1^{er} avril 2023 libellé à : Ville de Sainte-Adèle). À la suite de l'inscription, nous communiquerons avec les parents pour la procédure de remise des chandails
- **La présence des enfants** est importante pour l'esprit d'équipe et pour l'organisation des entraîneurs et ce, même lors des pratiques. Merci de votre engagement!

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le programme de hockey récréatif repose sur la participation des bénévoles. Nous sommes à la recherche d'entraîneurs et d'arbitres pour veiller au bon fonctionnement du programme. Nul besoin d'être un professionnel; il faut simplement vouloir partager sa passion du hockey!

Si vous souhaitez vous impliquer, contactez : cgr@vdsa.ca



La saison estivale du FC Boréal bat son plein! Avec une augmentation des inscriptions cet été, le FC est heureux de confirmer que le soccer se poursuivra cet automne ainsi que cet hiver, au stade de soccer Desjardins de l'Académie Lafontaine.

Suivez le FC Boréal sur leurs réseaux sociaux (Facebook et Instagram @fcboreal.ca) et visitez leur site internet pour plus d'informations www.fcboreal.ca

Les inscriptions d'hiver devraient débuter en septembre – soyez à l'affût!

Mon Club, Ma Passion, Mon Soccer | FC Boréal

BOURSES DE

100\$
À
500\$

Pour la relève sportive adéloise



PROGRAMME
de soutien à
L'EXCELLENCE
SPORTIVE

2 JEUNES ATHLÈTES ADÉLOISES au Jeux du Québec

Au moment où vous lisez votre Actualité Adéloise, le rideau est déjà tombé sur la 55^e finale des Jeux du Québec, qui s'est déroulée du 22 au 30 juillet dernier à Laval. Toutefois, lors de la rédaction de cette édition, nous avons rencontré 2 athlètes adéloises fébriles, motivées et très enthousiastes à l'idée de prendre part à cette compétition de haut niveau entre les jeunes athlètes les plus prometteurs du Québec.

Éliane Blais, 13 ans, en vélo de montagne et Zoé Brunet, 15 ans, en volleyball féminin, ont toutes deux fait partie de la délégation des Laurentides, l'une des 19 équipes provenant de partout au Québec ayant participé à ce grand événement sportif. Au total, ce sont plus de 3 300 jeunes athlètes qui se sont affrontés – amicalement bien sûr! – dans 17 disciplines différentes.

Nous sommes convaincus qu'Éliane et Zoé se sont dépassées, ont donné le meilleur d'elles-mêmes et surtout, qu'elles ont eu beaucoup de plaisir à rencontrer d'autres jeunes athlètes et à échanger avec eux.

La Ville de Sainte-Adèle est heureuse d'avoir remis à chacune d'entre elles une bourse de 145 \$ provenant du *Programme de soutien à l'excellence sportive*, afin de couvrir leurs frais d'inscription à la compétition.

Félicitations à ces deux jeunes athlètes de chez nous!



De gauche à droite : Éliane Blais, la mairesse de Sainte-Adèle Michèle Lalonde et Zoé Brunet.

PROGRAMME DE SOUTIEN À L'EXCELLENCE SPORTIVE

Des bourses offertes
aux jeunes athlètes adélois

La Ville de Sainte-Adèle est fière de reconnaître le dévouement, la discipline et l'effort des jeunes athlètes adélois par l'entremise du *Programme de soutien à l'excellence sportive*. En supportant financièrement les athlètes de haut niveau, ce programme vise à souligner la ténacité, la rigueur et l'assiduité au travail de la relève sportive adéloise.

Le programme prévoit des bourses individuelles de 100 \$ à 500 \$, selon le niveau de compétition dans lequel l'athlète évolue; régional, provincial, national ou international. Pour être éligible, les candidats doivent résider à Sainte-Adèle depuis au moins 24 mois, être âgés de 25 ans ou moins au moment du dépôt de la demande, et évoluer dans une discipline reconnue par Sports Québec.

Les personnes intéressées à soumettre leur dossier doivent compléter le formulaire de candidature **au plus tard le lundi 5 septembre** et nous le faire parvenir par la poste ou par courriel.

Tous les détails en lien avec ce programme sont disponibles sur le site internet de la ville.

PARC DE LA FAMILLE



Les projections d'Adèle FILMS PLEIN AIR



13
AOÛT

UNCHARTED
(V.F.)

20
AOÛT

**CROISIÈRE DANS
LA JUNGLE**

27
AOÛT

**CHANTEZ
2**



EN
PARTENARIAT
AVEC



19 H 30
ANIMATION
TIRAGE

20 H 30
PROJECTION



GRATUIT



Fêtes de Quartier

★ DÉCOUVREZ LES BONS CÔTÉS D'ÊTRE À CÔTÉ!

Faites comme plusieurs Adélois l'ont déjà fait cet été : organisez une fête de quartier pour rencontrer ou renouer avec vos voisins, et profitez du support de la Ville!

Choisissez une date et un lieu, invitez vos voisins et contactez le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour bénéficier d'une aide financière et peut-être même accueillir *La Baladèle* lors de votre fête!

Visitez notre site internet pour connaître les critères d'admissibilité ainsi que la forme d'aide dont vous pouvez bénéficier. Profitez également de conseils et d'outils pratiques pour l'organisation de votre événement.

Pourquoi organiser une fête de quartier?

Les fêtes de quartier sont une excellente façon de faire connaissance avec ses voisins! Conviviaux et propices aux échanges, ces rassemblements permettent de mieux connaître ses voisins et de tisser des liens avec eux, favorisant ainsi un sentiment de solidarité et d'appartenance à la communauté.

Les fêtes de quartier sont organisées par les résidents pour les résidents, mais le Service des loisirs propose d'assister les organisateurs dans la mise en œuvre de ces rassemblements chaleureux et si précieux pour avoir du bon voisinage!

AIDE FINANCIÈRE | PRÉSENCE DE LA BALADÈLE | CONSEILS ET LOGISTIQUE | OUTILS PRATIQUES

Tous les détails sur : <https://ville.sainte-adele.qc.ca/page-fetes-de-quartier.php>



En plus d'être présente lors de nombreux événements de la Ville et de sillonner nos parcs, notre unité mobile festive pourrait être présente lors de votre fête de quartier!

La Baladèle propose de nombreuses activités et différents services : jeux de pelouse, articles de sport, boîte à livres, animation, lounge, remplissage de bouteille d'eau réutilisable, informations touristiques, musique d'ambiance et plus encore.

Suivez les traces de *La Baladèle* à Sainte-Adèle ou réservez-la pour votre fête de quartier!

Du plein air

en toute saison

Sainte-Adèle regorge de sentiers!
Pour les résidents, c'est GRATUIT en tout temps.



PARC de la
Rivière Doncaster

La Grande Marche de Sainte-Adèle, 4^e édition

QUAND?

Samedi 15 octobre 2022 à compter de 9 h

OÙ?

Parc du Mont Loup-Garou

COMMENT?

Inscription (GRATUITE) sur onmarche.com à compter de septembre



LA GRANDE MARCHE DE SAINTE-ADÈLE au Mont Loup-Garou

L'automne dernier, les pluies diluviennes ont refroidi – ou détrempe! – les ardeurs de nombreux marcheurs, mais une poignée d'irréductibles ont néanmoins participé à la Grande marche de Sainte-Adèle au Mont Loup-Garou.

Il en sera tout autrement cette année alors qu'on nous annonce un temps radieux – oui, oui! – le samedi 15 octobre à Sainte-Adèle! Vous êtes donc conviés à la 4^e édition de la

Grande marche de Sainte-Adèle afin d'arpenter les magnifiques sentiers du Parc du Mont Loup-Garou.

Nous vous communiquerons tous les détails concernant le déroulement de la journée dès que nous aurons de plus amples informations des organisateurs.

Rappelons que la Grand Marche vise à encourager les Adélois de tous les âges à adopter de saines habitudes

de vie en participant à un événement festif où tous pourront marcher sur un parcours sécuritaire tout en admirant les couleurs de l'automne.

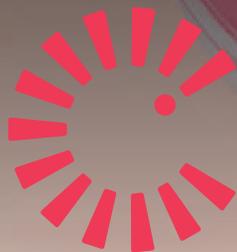
Soyez à l'affût de nos prochaines publications et venez en grand nombre afficher votre amour du plein air, ainsi que votre envie de bouger et de profiter de la belle nature adéloise!



ABONNEZ-VOUS À NOTRE NOUVELLE PAGE FACEBOOK!

Ville de Sainte-Adèle - nouvelle page @villesteadele





Les journées de la culture

30 SEPTEMBRE, 1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2022

Une incursion au cœur des pratiques culturelles et artistiques

Initiées et orchestrées par Culture pour tous, les Journées de la culture sont trois jours d'activités gratuites et ouvertes à tous qui favorisent un plus grand accès de la population aux arts et à la culture. La programmation propose de découvrir et de célébrer la culture sous toutes ses formes.

Chaque année au Québec, des milliers d'activités sont organisées dans le cadre des Journées de la culture par

des artistes professionnels, artisans et travailleurs culturels, gens d'affaires, enseignants et travailleurs communautaires, municipaux ou gouvernementaux de toutes origines.

Cette année, les journées de la culture auront lieu les 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre 2022. Découvrez nos activités sur www.journeesdelaculture.qc.ca

LE COMITÉ CULTUREL DE LA SALLE ANM PRÉSENTE



LA PROGRAMMATION 2022

Salle AUGUSTIN NORBERT MORIN Sainte-Adèle



COLLECTIF LEGENDARY CREW

MERCREDI 28 SEPTEMBRE
JEUDI 29 SEPTEMBRE |

ATELIERS DE BREAKDANCE OFFERTS EN PM AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ANM SEULEMENT



MARTIN DESCHAMPS

JEUDI 27 OCTOBRE |
CONFÉRENCE

QUAND ON VEUT ON PEUT
ENTRECROUÉE DE QUELQUES CHANSONS - OFFERTE AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ANM SEULEMENT



KNLO

VENDREDI 11 NOVEMBRE |

SAC À SURPRISE
ÉCHANGE AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ANM EN PM



TAKTIKA

SAMEDI 15 OCTOBRE
RAP QUEB MONUMENTS
LEUR TOUT NOUVEAU SPECTACLE

ATELIERS D'ÉCRITURE LE VENDREDI 14 OCTOBRE AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ANM SEULEMENT



MÉLISSA BÉDARD

SAMEDI 29 OCTOBRE |
MA MÈRE CHANTAIT TOUJOURS



MARIE-MAI ET DAVID LAFLÈCHE

SAMEDI 17 DÉCEMBRE |
SPECTACLE ACOUSTIQUE SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LE COMITÉ CULTUREL DE LA SALLE ANM

Et d'autres spectacles à venir. Suivez-nous sur www.salleanm.com sur nos réseaux sociaux ou inscrivez-vous à notre infolettre!

beneva
Frank Carreira



Centre de services scolaire
des Laurentides
Québec



ÉCOLE
AUGUSTIN NORBERT
MORIN

Desjardins



École
Sainte-Adèle



TVCOGECO
cest vous



GRANDE FÊTE DE L'HALLOWEEN?

Lundi 31 octobre
16 h à 19 h | Place des Citoyens

Notre équipe du Service des loisirs vous concocte tout un programme pour la grande fête de l'Halloween!

Animation, jeux, surprises, mystères et petites frousses, sans oublier bien sûr l'incontournable distribution de bonbons! Cette année encore, l'Halloween, c'est à Sainte-Adèle que ça se passe!

Nous vous dévoilerons sous peu notre programmation *halloweenesque*, qui se déroulera sous le signe du plaisir et du divertissement!

Soyez à l'affût pour connaître tous les détails!

PROGRAMMATION À VENIR!

Bénévoles
RECHERCHÉS

Le Service des loisirs est à la recherche de bénévoles pour s'impliquer dans les célébrations de la grande Fête de l'Halloween (31 octobre de 15 h à 21 h).

Sorcière, cowboy ou zombie? Sortez votre plus beau costume et venez nous aider à offrir à nos p'tits monstres une fête de l'Halloween inoubliable!

Communiquez rapidement avec Charles Gallant-Roberge pour vous assurer une place au 450 229-2921, poste 7245 ou par courriel à cgr@vdsa.ca



L'ENTRE-GENS
CAFÉ COMMUNAUTAIRE



BIEN MANGER et s'amuser!

De la gastronomie communautaire? Et oui, c'est possible! Tous les mercredis et jeudis de 12 h à 13 h, le Café communautaire l'Entre-Gens vous propose un délicieux repas, cuisiné par notre cuisinière hors pair. Vous préférez l'option végétarienne? Les jeudis, c'est végé au Café! Le menu de la semaine est publié sur la page Facebook de l'organisme. Les repas sont également disponibles pour emporter : congelés, pratiques et pas cher! 5 \$ la portion individuelle, 3 \$ pour 500 ml de nos savoureux potages.

Également soucieux de poursuivre sa mission de briser l'isolement, le Café vous invite à participer à diverses activités : ateliers d'écriture, de santé cognitive ou de fleuristerie, cours de yoga, causeries thématiques, conférences voyage, tricot, spectacles *live*, etc. Chaque activité ne coûte que 2 \$ et fait tellement de bien au moral!

Le calendrier des activités est disponible en version papier au Café ou sur notre site internet.

Le Café communautaire l'Entre-Gens est un endroit vivant où il fait bon se rencontrer, partager, apprendre et s'amuser! Contactez-nous si vous souhaitez vous joindre à une notre sympathique équipe de bénévoles.

CAFÉ COMMUNAUTAIRE L'ENTRE-GENS

1006, rue Valiquette

450 229-2211

🌐 lentregens.org | 📱

🕒 LUNDI AU VENDREDI
DE 9 H À 16 H

DES TRÉSORS À DÉCOUVRIR!

BAZAR MARCHAND DE BONHEUR

1006, rue Valiquette | 450 229-2211



MARDI AU JEUDI : 9 H 30 À 15 H 30
(fermé les mercredis et jeudis de 11 h 45 à 13 h 15)
VENDREDI : 9 H 30 À 15 H

BAZAR DES GENS-D'EN-HAUT

1616, boul. de Sainte-Adèle | 450 229-7208



MERCREDI AU VENDREDI : 10 H À 16 H
SAMEDI : 10 H À 14 H



FERMETURE DES BUREAUX

FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE

Les bureaux administratifs ainsi que la bibliothèque seront fermés à l'occasion de la Fête du travail (**lundi 5 septembre**) et de l'Action de grâce (**lundi 10 octobre**).

Profitez bien des couleurs!



VERSEMENTS DE TAXES

N'oubliez pas d'effectuer vos 5^e et 6^e versements de taxes!

5^e versement : 6 septembre

6^e versement : 24 octobre

Sauvez du temps : payez par internet!



ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE!

Pour recevoir des informations hebdomadaires au sujet de ce qui se passe dans VOTRE ville, abonnez-vous à l'infolettre.



BA BILL ARD



LA BIENVEILLANCE CE LANGAGE DU CŒUR

Des gestes gratuits pour améliorer le bien-être d'autrui sont le résultat de cette attitude qu'est la bienveillance. Décrite comme une posture d'ouverture, de non-jugement et d'intérêt pour l'autre, cette qualité peut avoir un impact plus grand qu'il n'y paraît sur une collectivité.

Lorsqu'on demande aux gens la dernière chose gentille que quelqu'un a faite pour eux, ce geste n'a pas besoin d'avoir été flamboyant pour provoquer automatiquement une étincelle dans leurs yeux. Des exemples : quelqu'un a pris le temps de tenir la porte alors que la personne avait les bras chargés de sacs ou encore, un inconnu dans une file d'attente qui fait un sourire sincère.

Cousine de la bienveillance, la bienveillance est surtout abordée dans un souci d'amélioration des soins aux aînés mais elle concerne toute la société. En effet, petits et grands peuvent contribuer à ce mouvement du cœur qui nourrit le sentiment de solidarité.

Cela est aussi simple que de respecter l'histoire de vie des autres, de s'y intéresser, d'apprivoiser le rythme d'autrui même si on doit ralentir le nôtre. Cultiver la bienveillance à

travers toute la société amène davantage de dignité, d'inclusion et de prise de pouvoir pour l'ensemble des citoyens.

D'ailleurs, des enfants interrogés à propos du dernier geste gentil posé envers eux ne s'en souvenaient pas vraiment, mais racontaient spontanément un geste de bienveillance qu'ils ont posé. Pourquoi croient-ils qu'il en soit ainsi ? « C'est parce que ça fait sentir vraiment bien », répond spontanément l'un d'eux.

Agissons ensemble pour contrer la maltraitance et promouvoir la bienveillance !

Texte rédigé par Geneviève Lamothe et adapté en forme courte



TABLE
des aînés
de la MRC des Pays-d'en-Haut



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

ERRATUM. Le texte sur l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut, publié en p. 29 de l'Actualité adéloise de juin dernier, était accompagné d'une mauvaise photo.

Nous aurions plutôt dû publier cette photo de Madame Cécile Paradis.

Rappelons que Madame Cécile Paradis est la co-fondatrice de l'Entraide Bénévole des Pays-d'en-Haut, un organisme qui a vu le jour il y a plus de 40 ans. Grande bénévole de Sainte-Adèle, Mme Paradis travaille avec dévouement pour le bien de la collectivité et des plus démunis depuis 4 décennies. Depuis 2020, la salle principale du centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland porte son nom. L'apport inestimable de Mme Paradis à la communauté adéloise lui a également valu la médaille du souverain pour les bénévoles, qui lui a été décernée par la Gouverneure générale du Canada.



Madame Paradis lors de l'inauguration de la « salle Cécile Paradis » au centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland.



La rue Valiquette, vers la fin des années 1970
Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut.

À la découverte de Sainte-Adèle AVEC JULIETTE POIRIER ET THÉODORE SAINT-GERMAIN

Avec l'arrivée du train en 1891, Sainte-Adèle accueille de plus en plus de touristes. Mais c'est en 1927, alors que la compagnie ferroviaire du Canadien Pacifique met en service ses trains de neige, que le P'tit train du Nord prend vie. La nature, qui se déploie au rythme des saisons, amène son lot d'excursionnistes désireux de profiter des montagnes et des lacs. Des hôtels d'importance voient le jour et les touristes affluent maintenant tout au long de l'année.

C'est par la rue de la Station – aujourd'hui Valiquette –, une artère commerciale majeure, que l'on accède à la célèbre côte Morin depuis la gare. Les touristes venus de Saint-Jérôme en voiture s'y arrêtent le temps de faire une pause avant de poursuivre leur route vers Mont-Laurier.

Anthime Valiquette

Né le 10 septembre 1893 à Sainte-Adèle, Anthime Valiquette épouse la belle Mélanie Locas à l'église de Sainte-Adèle

en 1917. Cultivateur, inspecteur des routes, commissaire d'école et préfet du comté, il est élu maire du village de Sainte-Adèle en 1944. Il est par la suite réélu sept fois par acclamation, de 1950 à 1964, alors que les mandats sont d'une durée de 2 ans. Il quitte son poste de maire en 1965, à la suite de la fusion des entités que sont la paroisse et le village de Sainte-Adèle, qui forment désormais la grande Ville de Sainte-Adèle.

Sous sa gouverne, Sainte-Adèle devient l'un des plus beaux villages des Laurentides et attire les visiteurs en grand nombre. Décédé le 28 avril 1980, Anthime Valiquette a laissé son nom à l'ancienne rue de la Station. Habitant cette artère tout au long de sa vie, il a vu cette voie publique prendre son importance au fil du temps.

Christiane Brault
Membre du comité patrimoine



Ernest Desjardins et Juliette Poirier
Photo Nicole Millette



Anthime Valiquette
Photo Tom Fermanian

DÉCOUVREZ UNE PARCELLE DE NOTRE RICHE HISTOIRE

grâce à nos 2 circuits pédestres guidés par un personnage historique!



CIRCUIT SAINTE-ADELE

Baladez-vous sur la rue Valiquette en compagnie de Juliette Poirier (1904-1988) et apprenez-en davantage sur cette artère névralgique de Sainte-Adèle. Juliette Poirier et son mari Henri-Edouard (Ernest) Desjardins - le fils d'Arcade Desjardins, un homme d'affaires avisé et un prêteur sur gages redoutable - ont fait construire la maison du 958, rue Valiquette, où l'on retrouve aujourd'hui le restaurant Chez Milot.

Lors de cette visite, Juliette Poirier vous fera notamment découvrir le salon du barbier, le magasin général, la boulangerie et le bureau de poste de Sainte-Adèle-en-Bas.

Départ de la Place des citoyens
Les samedis à 11 h et 13 h jusqu'au 3 septembre
Gratuit sans réservation

CIRCUIT MONT-ROLLAND

Un second circuit est également offert dans le secteur de Mont-Rolland, en compagnie de Théodore St-Germain (1882-1971).

On y découvre le village de compagnie de la Rolland, la villa de Monseigneur Georges Gauthier, le Musée dédié au sculpteur Zénon-Alary, la maison d'Olivier Rolland et l'église Saint-Joseph - toutes deux inscrites au Répertoire du patrimoine culturel du Québec - et bien d'autres lieux.

Départ du centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland
Les samedis à 13 h et 15 h jusqu'au 3 septembre
Gratuit sans réservation



CIRCUITS HISTORIQUES GUIDÉS

2

CIRCUITS
PÉDESTRES
INÉDITS

DÉCOUVREZ une parcelle de l'histoire
de Sainte-Adèle en compagnie d'un
PERSONNAGE HISTORIQUE!

CIRCUIT MONT-ROLLAND

En compagnie de Théodore St-Germain, contremaître à La Rolland et secrétaire-gérant de la caisse populaire

Départ du Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland
1200, rue Claude-Grégoire

LES SAMEDIS DU 16 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE
Départs à 13 h et 15 h

CIRCUIT SAINTE-ADELE EN HAUT

En compagnie de Juliette Poirier, fille du docteur Jérémie Poirier

Départ de la Place des citoyens
999, boulevard de Sainte-Adèle

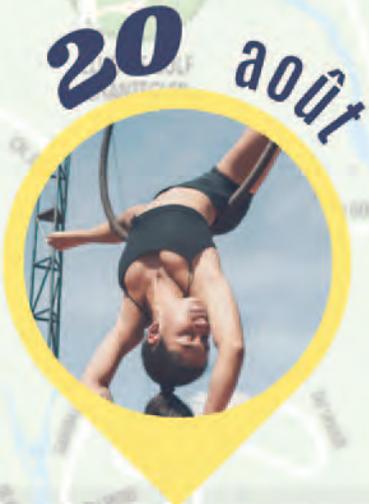
LES SAMEDIS DU 23 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE
Départs à 11 h et 13 h



www.ville.sainte-adele.qc.ca

GRATUIT
SANS
RÉSERVATION

Programmation événements



20 août

JOURNÉE CIRQUE & ALTITUDE
ET MARCHÉ PUBLIC
PLACE DES CITOYENS



24 août

MARATHON DE GOLF
GOLF ALPINE



17 septembre

JOURNÉE FIDÈLES COMPAGNONS
PLACE DES CITOYENS



24 septembre

FESTIVAL HAUT EN COULEUR
PARC DE LA RIVIÈRE DONCASTER

Soyez des nôtres!

[SAINTE-ADELE.NET](http://sainte-adele.net)



CHAMBRE
DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE SAINTE-ADELE



GRANDE NOUVEAUTÉ!

Le 26 juin dernier, dans le cadre de la Fête familiale, la Ville de Sainte-Adèle lançait son tout nouveau programme *Une naissance, un arbre*.

Pour l'occasion, quelques familles adéloises et leurs tout-petits se sont rassemblés au parc Claude-Henri-Grignon afin d'assister à une courte cérémonie au cours de laquelle deux érables ont été plantés : un premier en l'honneur des 10 nouveau-nés qui ont vu le jour à Sainte-Adèle en 2020 et un second pour souligner les 15 naissances de 2021. Évidemment, bien plus de petits Adélois sont nés au cours de ces 2 années mais les parents doivent nous contacter pour faire partie du programme!

Comment inscrire votre enfant de 18 mois et moins pour l'arbre 2022? Présentez-vous à la bibliothèque pour obtenir sa carte citoyenne et l'abonner à la bibliothèque. Vous pourrez alors compléter le formulaire pour *Une naissance, un arbre*.

La Ville de Sainte-Adèle est fière de souligner l'arrivée d'un enfant en plantant un arbre au nom des nouveau-nés dans un de ses parcs et invite les parents à participer en grand nombre à cette magnifique initiative. Une cérémonie annuelle rassemblera les familles pour célébrer les naissances.



TROUSSE DU PARFAIT BÉBÉ-LECTEUR



une naissance
UN LIVRE®

Vous aimeriez introduire votre tout-petit au monde de la lecture? Ça tombe bien! La trousse du parfait bébé-lecteur est maintenant arrivée à votre bibliothèque!

Il suffit d'y abonner votre enfant de moins de 18 mois et elle vous sera remise gratuitement. Vous y découvrirez un livre exclusif, des outils de stimulation au monde de l'écrit, un magazine spécial Naître et grandir abordant différents thèmes, et plus encore!

CLUB LiratOUT

Le club de lecture LIRATOUT regroupe des lecteurs passionnés qui aiment partager leurs impressions et points de vue avec d'autres clubistes. Les rencontres se tiennent le dernier mercredi du mois à la bibliothèque, en matinée, et durent 2 h 30. Le calendrier de lectures prévoit 2 livres par mois partagés entre les clubistes.

Pour information et inscription, écrivez à responsablebiblio@vdsa.ca



EXPOSITION LE LIVRE ALTÉRÉ

Dès le 6 septembre, à la bibliothèque, découvrez le projet « Le livre altéré ». Un collectif d'artistes présente une trentaine de livres transformés afin de redonner vie aux livres usagés dans une logique circulaire ou recyclage. Plusieurs techniques et matériaux sont à l'honneur. Nous vous invitons le **samedi 10 septembre à 10 h 30** à rencontrer les artistes présents pour discuter de leurs démarches et de leurs œuvres.



L'HEURE DU CONTE

Le très populaire **Gros Ragoût** et sa nouvelle amie **Mademoiselle Julie** te raconteront de fabuleuses histoires cet automne!

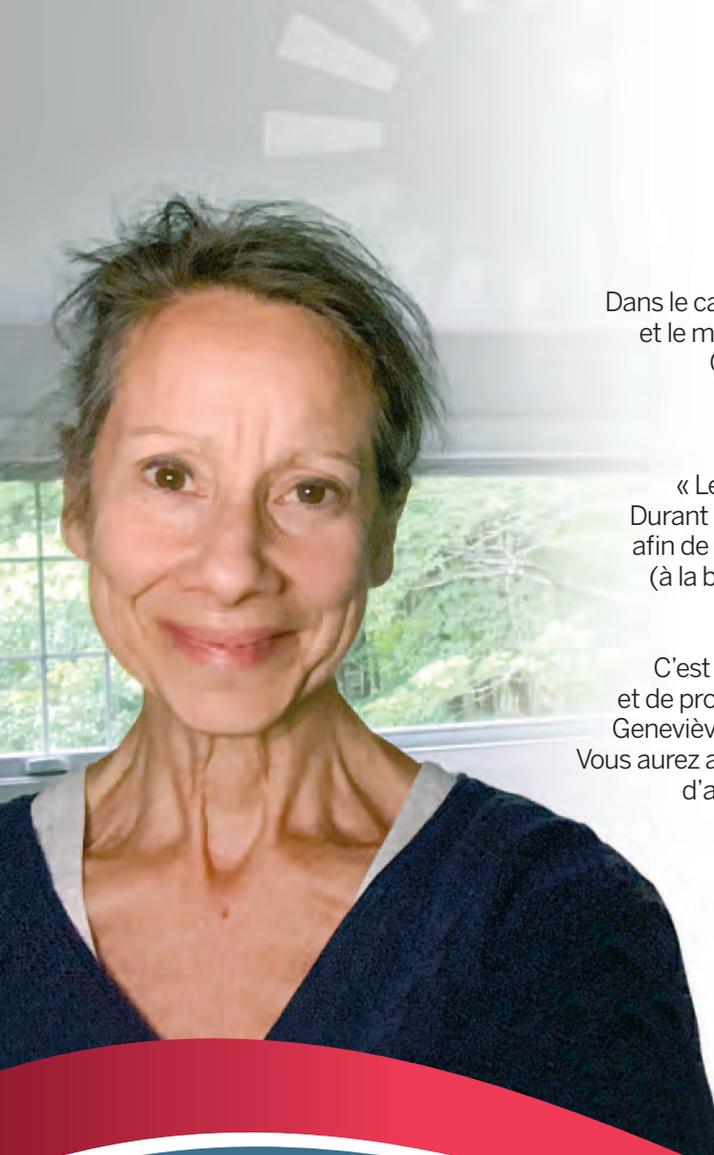
**LES SAMEDIS À 10 H 30
À LA BIBLIOTHÈQUE**

**17 SEPTEMBRE
15 OCTOBRE
19 NOVEMBRE
17 DÉCEMBRE**

Pour les rencontrer, tu dois être abonné à la bibliothèque et t'inscrire pour réserver ta place (les places sont limitées). 450 229-2921, poste 7238

*** Il est possible pour les non-abonnés d'y participer moyennant des frais de 7 \$ par enfant par animation. L'abonnement pour 1 an est aussi offert au coût de 25 \$ par enfant, donnant droit ainsi à tous les privilèges d'un abonné.





Résidence d'auteure GENEVIÈVE CATTÀ

Dans le cadre de l'entente de développement culturel entre la Ville de Sainte-Adèle et le ministère de la Culture et des Communications du Québec, la bibliothèque Claude-Henri Grignon est heureuse d'accueillir une auteure en résidence pour la première fois de son histoire!

Geneviève Catta, auteure et poète adéloise [*] propose l'événement « Le temps de l'écriture — auteure en résidence » du 17 au 23 octobre 2022. Durant les six jours de sa résidence, elle occupera les espaces de la bibliothèque afin de poursuivre l'écriture d'un roman en chantier, de donner des mini-ateliers (à la bibliothèque et dans des écoles de Sainte-Adèle) et d'animer des lectures à haute voix d'extraits de livres d'auteurs des Laurentides.

C'est une occasion unique pour l'auteure et le public de tisser des liens directs et de proximité. De plus, lors des lectures et rencontres littéraires qu'elle animera, Geneviève Catta vous fera découvrir le riche patrimoine littéraire des Laurentides. Vous aurez aussi la chance de discuter en toute convivialité avec elle de sa démarche d'auteure et de participer à des mini-ateliers d'écriture afin de vous amuser à découvrir votre créativité littéraire.

Un rendez-vous à ne pas manquer. Plus de détails à venir.

[*] recueil de nouvelles « Souffles avant » publié en 2021 aux Éditions Le Lys Bleu (disponible dans la collection).

Entente de
développement
culturel



Québec



HORAIRE ET SERVICES OFFERTS

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit avec la carte citoyenne. Vous pouvez emprunter 20 documents à la fois pour une durée de trois semaines. Même si les frais de retard ont été abolis, nous vous invitons à rapporter vos documents à temps.

À la bibliothèque, l'accès au WiFi est gratuit. Vous pouvez aussi utiliser un des six ordinateurs pour étudier, travailler ou jouer. Il est possible d'imprimer et de numériser des documents selon la tarification en vigueur.

Vous pouvez également profiter de nos confortables fauteuils de lecture pour un moment de détente!

HORAIRE DE LA BIBLIO

| | |
|-----------------|--------------------|
| Lundi | 10 h à 16 h |
| Mardi | 12 h à 19 h |
| Mercredi | 12 h à 19 h |
| Jeudi | 12 h à 19 h |
| Vendredi | 12 h à 19 h |
| Samedi | 10 h à 16 h |
| Dimanche | FERMÉ |

450 229-2921, poste 7238



12^E
ÉDITION

OKTO BIER FEST

SAINTE-ADÈLE

ORGANISÉ PAR



30 SEPT-1&2 OCT

PLACE DES CITOYENS



500

BIÈRES À GOUTER



10

SPECTACLES GRATUIT



20

RESTAURATEURS



6

FOOD TRUCK

PRÉSENTÉ PAR

metro
PLUS
Joanné Dubé

www.oktobierfeststeadele.ca



COOR
DON
NÉES
DES SERVICES

450 229-2921

www.ville.sainte-adele.qc.ca

HÔTEL DE VILLE

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE-HENRI-GRIGNON

555, boulevard de Sainte-Adèle,
porte 118

SERVICE DES LOISIRS

1200, rue Claude-Grégoire

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS ET SERVICES TECHNIQUES

2815, rue Rolland

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

100, rue des Cantonniers

URGENCE

911

APPELS NON URGENTS (SQ)

310-4141

*Le bulletin municipal « L'Actualité
adéloise » est une publication
distribuée par la Ville de Sainte-Adèle*

Graphisme : Pixel Créatif



Impression : Imprimerie Domco Cayer



Tirage : 8 800 copies

