



L'ACTUALITÉ *Adéloise*

Bulletin d'information • AOÛT 2019



PROGRAMMATION **PLACE DES CITOYENS**

p. 11

PROGRAMMATION **LOISIRS**

p. 15

BILAN **DE L'ÉTÉ**

p. 26





Mot de la mairesse



Chères Adéloises,
Chers Adélois,

Quel bel été nous avons à Sainte-Adèle! Au moment d'écrire ces lignes, les Soirées Nostalgie battent leur plein, notre programme d'activités en plein air Sainte-Adèle énergique rassemble, 4 soirs par semaine, plusieurs dizaines de citoyens qui ont envie de bouger et de s'oxygéner dans nos parcs, les P'tits jeudis ensoleillés font rayonner nos jeunes de bonheur, et nos événements estivaux tels que la Fête nationale et la Fête familiale, évoquent de merveilleux souvenirs à tous ceux qui y ont participé. Sans oublier bien sûr les Projections d'Adèle, qui promettent aux cinéphiles de passer de magnifiques soirées sous les étoiles!

La participation exceptionnelle des Adélois à cette kyrielle d'activités témoigne d'une grande appréciation et d'une belle reconnaissance pour notre équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, qui fait preuve de créativité et d'originalité, en plus de déployer beaucoup d'énergie afin d'offrir aux Adélois des activités et des événements qui sauront leur plaire et les rendre fiers de leur ville. Cette gratitude fort appréciée nous incite à redoubler d'efforts afin de vous offrir une programmation estivale encore plus spectaculaire l'an prochain!

L'été tire toutefois à sa fin et le temps est venu de penser à la rentrée et aux joies de la magnifique saison qu'est l'automne! Plusieurs activités seront à mettre à l'agenda : Journées de la culture, 11^e édition de l'Oktobierfest, Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, marathon du P'tit train du Nord, fête de l'halloween, programmation culturelle de la Place des citoyens, programmation des loisirs, et plus encore!

Rentrée des classes

Qui dit automne, dit également rentrée scolaire! Quelle chance nous avons de compter à Sainte-Adèle six écoles de niveaux primaire, secondaire et professionnel, incluant la toute nouvelle école primaire alternative, qui accueillera ses premiers élèves à compter de septembre. Le conseil municipal est extrêmement fier d'avoir contribué à l'implantation de cette institution scolaire à Sainte-Adèle. Ce projet démontre non seulement une croissance significative de la population, mais également une ouverture des parents face au modèle pédagogique alternatif.

Le retour en classe signifie également que nos jeunes écoliers sillonneront nos rues à pied ou à vélo, ou encore qu'ils attendront leur transport scolaire en bordure de rue. Je profite donc de l'occasion pour rappeler aux citoyens que depuis 2 ans déjà, la limite de vitesse permise sur le territoire est

de 40 km/h et, bien sûr, de 30 km/h dans les zones scolaires et aux abords des parcs. Nous invitons les automobilistes à lever le pied et à faire preuve de la plus grande prudence sur notre territoire, et plus particulièrement dans les endroits touristiques, ainsi que dans les zones fréquentées par les enfants, les aînés et les personnes à mobilité réduite.

Affaires municipales

Les citoyens seront conviés à une soirée d'information le 9 octobre prochain afin que le conseil de ville présente les conclusions du rapport du plan stratégique de développement durable déposé par la firme de consultants ce printemps. Le conseil municipal, en collaboration avec le comité de suivi du plan stratégique, a priorisé les actions proposées selon différents calendriers de réalisation. Rappelons que la planification stratégique est une feuille de route que se donne la ville pour atteindre un équilibre entre le développement économique, urbain, social et environnemental, tout en définissant la vision à long terme, pour les générations futures.

D'autre part, vous serez à même de constater, à la lecture du texte publié dans la section Urbanisme, que l'immobilier se porte particulièrement bien à Sainte-Adèle, alors que de nombreux projets d'envergure sont en cours de réalisation ou en attente de validation et d'approbation par l'administration municipale. De type commercial et résidentiel, ces projets de développement immobilier de qualité témoignent du pouvoir d'attraction de notre ville auprès des commerces et des nouveaux résidents.

Finalement, vous avez sûrement constaté que de nombreux chantiers de construction ont envahi nos rues cet été. Plusieurs projets de réfection d'infrastructures (aqueduc, égout, ponceaux), de pavage de rues, de construction de trottoirs, d'aménagement de systèmes de drainage, etc. ont été complétés ou le seront d'ici l'arrivée de l'hiver. Inutile de rappeler la désuétude de nos infrastructures et la nécessité de les mettre aux normes afin d'assurer leur pérennité et la sécurité des Adélois.

Nous tenons à remercier les citoyens pour leur patience et leur collaboration durant les travaux.

Je vous souhaite un automne coloré et réconfortant à Sainte-Adèle!

Nadine Brière, mairesse



FAITS SAILLANTS du rapport financier 2018



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

En conformité avec l'article 105.2.2 de la Loi qui régit les cités et villes, je vous présente les faits saillants du rapport financier terminé le 31 décembre 2018.

Rapport financier 2018

Le rapport financier a été vérifié et présenté aux membres du conseil par le bureau MBBA Société de comptables professionnels agréés S.E.N.C.R.L., qui a eu accès à tous les documents.

Les résultats de l'année 2018 font état d'un excédent de fonctionnement à des fins fiscales de 654 038 \$.

Nous avons, entre autres, effectué à même vos taxes, les dépenses suivantes :

- 5 650 782 \$ pour la voirie;
- 5 689 058 \$ pour l'aqueduc, les égouts et les matières résiduelles;
- 2 666 622 \$ en loisirs et événements;
- 1 255 852 \$ en sécurité incendie;
- 3 771 507 \$ en remboursement en capital sur la dette.

La dette à long terme :

L'endettement de la Ville au 31 décembre 2018 était de 42 257 000 \$.

À la charge de l'ensemble des contribuables	27 132 110 \$
À la charge d'une partie des contribuables	11 480 681 \$
À la charge du gouvernement du Québec	3 373 915 \$
Excédent accumulé affecté au remboursement de la dette	270 294 \$

Aperçu des réalisations pour l'année 2018

Plusieurs réalisations ont été complétées ou mises en branle en 2018. Au total, nous avons investi plus de 8 millions de dollars en immobilisations.

Parmi les projets d'envergure en immobilisations qui ont été complétés ou entamés en date du 31 décembre 2018, notons :

- Réseau de fibre optique entre les bâtiments municipaux (132 174 \$)
- Pavage de diverses rues (PRR) (408 605 \$)
- Réfection ponceau rue du Manège (121 302 \$)
- Véhicules pour le déneigement (541 800 \$)
- Travaux poste de surpression des Souchets (475 720 \$)
- Abandon du puits Entremonts (1 239 457 \$)
- Boudage aqueduc Savane (444 268 \$)
- Postes de surpression Alpine et Sainte-Marguerite (416 948 \$)

- Siphons interception usine de traitement des eaux usées (1 331 432 \$)
- Déphosphatation - étangs aérés Alpine (266 708 \$)
- Travaux aqueduc égout rue Rolland (1 905 964 \$)
- Stabilisation des berges du ruisseau Sigouin (151 794 \$)
- Autres projets (895 759 \$)

Des investissements, oui, mais par nécessité!

Réseau d'aqueduc

Saviez-vous que près de 60 % du territoire de Sainte-Adèle est desservi par l'aqueduc municipal? La Ville compte approximativement **160 km de conduites d'aqueduc** avec plus ou moins **800 bornes d'incendie**. **Quatre sites d'approvisionnement** et **5 réservoirs d'eau potable** sont requis pour alimenter la population en eau potable, de même que **26 postes de surpression**, nécessaires en raison du relief très accidenté de la ville. D'une grande complexité, cette configuration requiert une gestion bien particulière du réseau d'eau potable.

Sur 160 km de réseau d'aqueduc :

- 92 km du réseau est encore constitué de fonte (grise ou ductile sans revêtement) – un matériau propice à la corrosion
- 40 % du réseau est âgé de plus de 40 ans
- 15 % du réseau est âgé de plus de 50 ans
- Le Service des travaux publics a réparé :
 - 63 bris en 2014
 - 77 bris en 2015
 - 37 bris en 2016
 - 37 bris en 2017
 - 23 bris en 2018

Réseau d'égout

Le réseau d'égout (traitement des eaux usées) est constitué de :

- 70 km de conduites
- 3 stations de traitement des eaux usées
- 14 stations de pompage
- 15 trop-pleins

Réseau routier

La Ville de Sainte-Adèle a un réseau routier local qui comprend 179 km de chaussées, dont 123 km de voies de circulation asphaltées et 56 km de voies de circulation non revêtues.

Afin d'assurer et de préserver la qualité de ses infrastructures routières, la municipalité a mis en place depuis 2007 un programme de réfection routière (PRR) qui permet la réfection annuelle de 5,5 km de routes asphaltées en moyenne.

L'ordre de priorité des interventions est établi selon un rapport d'inspection des chaussées préparé par la firme Qualitas. Ce rapport dresse le bilan de l'état de dégradation et d'usure de toutes les chaussées revêtues de la Ville de Sainte-Adèle.

Ce programme permet donc :

- La réhabilitation (réparation) ou la reconstruction de la chaussée selon le type et l'ampleur des dégradations;
- La construction ou la réparation de bordures et trottoirs;
- La construction d'accotements en bordure de chaussée;
- L'aménagement ou l'amélioration des infrastructures de drainage (fossés, ponceaux, etc.);
- La stabilisation et la correction des talus de fossés (gazonnement ou enrochement);
- L'ajout et la réparation de glissières de sécurité.

Routes non pavées

La Ville détient :

- 56 km de routes non pavées propices à l'érosion;
- Des fossés de drainage et des ponceaux bordant la majorité des routes.

Compte tenu des pentes très abruptes que l'on retrouve sur le territoire montagneux de Sainte-Adèle, il est normal que les eaux s'écoulent vers le point le plus bas (lacs, fossés, routes, etc.) lors de la fonte printanière, de pluies abondantes ou d'orages. S'ils le désirent, les citoyens ont toujours la possibilité de faire asphalté, à leurs frais, les voies non pavées.

En terminant, je désire remercier, en mon nom et au nom du conseil municipal, les employés de la Ville pour leur travail remarquable et leur souci d'offrir aux citoyens le meilleur service qui soit. Je souhaite également souligner l'implication et la générosité de tous les bénévoles de la Ville qui œuvrent au sein de différents mouvements, associations et organismes. Chacun à leur façon, ils contribuent à améliorer le quotidien des Adéloises et des Adélois en plus de faire grandir, un peu plus chaque jour, notre sentiment de fierté et d'appartenance à cette communauté.

Nous tenons à leur transmettre nos plus sincères remerciements.

Sainte-Adèle, le 18 juin 2019

Nadine Brière
Mairesse
Ville de Sainte-Adèle



Sécurité incendie

La prévention
notre priorité,
votre responsabilité

PRÉVENTION : Les pompiers sillonnent les rues

Une fois de plus cette année, votre Service de sécurité incendie effectue des visites de prévention à domicile. Ne soyez donc pas surpris d'apercevoir un camion de pompiers dans votre quartier. Surtout, n'hésitez pas à aller à leur rencontre, ils seront heureux de répondre à vos interrogations.

En quoi consiste la visite de prévention?

Cette visite ne prend pas plus qu'une vingtaine de minutes. Elle permet aux pompiers de recueillir une panoplie d'informations sur votre bâtiment : le nombre d'étages, le type de système de chauffage, la disposition des matières dangereuses (réservoir de gaz), etc. Les pompiers noteront également s'il y a des personnes à mobilité réduite.

Toutes ces informations, qui seront ensuite entrées dans notre base de données, sont d'une importance



capitale puisqu'elles nous permettront d'intervenir plus efficacement si un incendie se déclare à votre domicile.

Si vous êtes absent lors de notre visite, un questionnaire à remplir sera laissé à votre porte. Nous

vous demandons de le compléter et de le retourner dans l'enveloppe pré-adressée jointe à l'accroche-porte.

L'avertisseur de fumée sauve des vies... point final!

Bien entendu, le but principal de notre visite est la vérification des avertisseurs de fumée. Y en a-t-il un par étage? Sont-ils tous installés aux bons endroits et fonctionnels? C'est notamment ce dont les pompiers s'assurent en visitant votre propriété.

Nous vous invitons toutefois à vérifier dès maintenant vos avertisseurs de fumée et détecteurs de monoxyde de carbone. Si votre avertisseur de fumée a plus de 10 ans, qu'il est peinturé ou encore si le boîtier est brisé, remplacez-le immédiatement. Un avertisseur de fumée en bon état est un pompier qui veille sur vous et votre famille en tout temps!

C'est dans
la cuisine
que ça se passe!



Les feux de cuisson présentent un risque réel d'incendie. Selon les statistiques recueillies au Canada entre 2002 et 2005, 38 % des incendies étaient attribuables au matériel de cuisson et avaient occasionné 430 décès et 4 600 blessures.

Au Québec, près du tiers des incendies de bâtiments résidentiels débutent dans la cuisine et ces incendies sont majoritairement causés par des erreurs humaines, des distractions ou des négligences. Cependant, plusieurs de ces incendies pourraient être évités grâce à de simples gestes préventifs; des ingrédients indispensables dans votre cuisine!

Voici quelques conseils pratiques et points importants pour rendre votre cuisine et votre maison sécuritaires.

FEUX DE CUISSON Ajoutez une once de prévention!

Cuisinez avec précaution

- Surveillez toujours les aliments qui cuisent - ne quittez pas la cuisine pendant la cuisson. Utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron. Utilisez une friteuse thermostatique.
- Pour cuire les aliments, utilisez un récipient dont le diamètre est plus grand ou égal à l'élément chauffant sur la cuisinière. Un débordement de nourriture sur l'élément pourrait provoquer un incendie.
- Ayez un couvercle à portée de main. Si ce n'est pas celui du récipient, assurez-vous qu'il peut le couvrir en totalité.

Rappelez-vous que, lorsqu'il n'y a pas d'air, il n'y a pas de flammes

- Gardez un gant isolant et un couvercle près de la cuisinière.
- Si le feu prend dans une casserole, utilisez le gant isolant pour saisir le couvercle et couvrir la casserole; cela étouffera les flammes.
- Une fois le couvercle en place, éteignez l'élément de la cuisinière.

- Si le feu prend dans le four, laissez la porte du four fermée et éteignez l'élément.

Que faire en cas de feu de cuisson?

- Ne déplacez jamais une casserole en feu. Le feu pourrait se propager à vos vêtements.
- Ne mettez jamais une casserole en feu dans un évier plein d'eau. Au contact de certains produits qui brûlent - l'huile à friture par exemple - l'eau peut faire augmenter la hauteur des flammes, et le feu pourrait se propager.
- Évitez de garder des linges à vaisselle et des torchons près des éléments et ne vous en servez jamais comme pare-éclaboussures sur la cuisinière.
- Si vos vêtements prennent feu, jetez-vous par terre et roulez. Ce conseil tout simple pourrait vous sauver la vie.

La sécurité des Adélois étant LA priorité de votre Service de sécurité incendie, nous vous invitons à faire preuve de prudence et de vigilance lorsque vous cuisinez! Et n'oubliez pas : « ajoutez une once de prévention dans la cuisine et vous aurez la recette parfaite de la sécurité incendie à la maison. »



Sécurité *incendie*

Ramonage de cheminée : **UNE QUESTION DE SÉCURITÉ!**

Plus de 1200 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec. Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines. Par conséquent, il est important de confier l'installation d'un nouvel appareil de chauffage à un professionnel du domaine. Il faut également s'assurer d'un entretien régulier de l'appareil et de ses composantes.

Comment savoir si votre installation est conforme?

Cette question nous est souvent posée. Afin de s'assurer de la conformité d'une installation - notamment un foyer, un poêle à bois ou tout autre appareil de combustion - vous devez les faire vérifier par un technicien qualifié qui détient des cartes de compétences. Une autre démarche est de valider avec votre assureur la conformité de votre installation.

RAPPEL : Si vous avez un appareil à combustion ou un garage attaché au bâtiment, il est impératif de posséder un avertisseur de monoxyde de carbone. De plus, s'il y a un équipement au gaz, vous devez avoir un détecteur de gaz prévu à cet effet.

Dénicher un technicien compétent tant pour une nouvelle installation que pour l'entretien

Un ramoneur professionnel devrait détenir les connaissances et l'expertise pour déceler des problèmes liés aux installations. Il devrait être en

mesure de vous conseiller quant à l'utilisation et à l'entretien propres à chaque appareil en plus de posséder l'équipement, les outils et les vêtements de protection nécessaires pour effectuer un ramonage efficace et en toute sécurité. Vous pouvez facilement trouver un ramoneur desservant la région des Laurentides en faisant une recherche sur internet ou en consultant vos voisins.

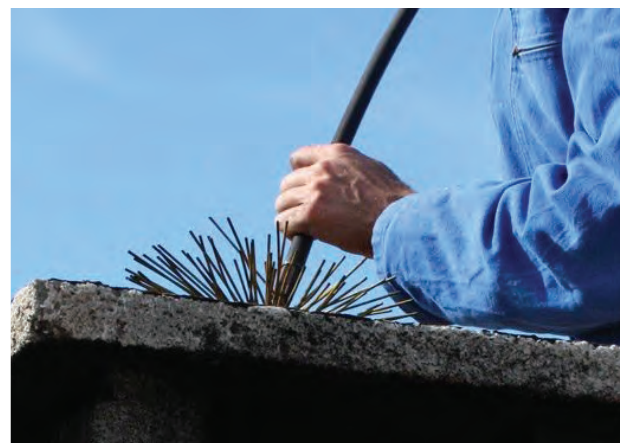
Pourquoi ramoner?

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et permet aussi :

- De prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques ou nocifs;
- D'éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote) qui se sont accumulés dans la cheminée;
- D'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible;
- Au professionnel du ramonage de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

Quand ramoner?

Il est conseillé de faire ramoner la cheminée **au moins une fois par année**, et ce, idéalement au printemps. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.



Le ramonage : plus qu'un coup de brosse!

Afin de procéder efficacement au ramonage, le professionnel devra intervenir autant à l'intérieur qu'à l'extérieur du bâtiment. Il effectuera, entre autres, les tâches suivantes :

- Brosser la cheminée vigoureusement avec une brosse de grandeur adéquate;
- Vérifier l'état du système de chauffage en entier, nettoyer chacune de ses composantes, procéder à l'ajustement des pièces et vous faire part de tout bris ou anomalie;
- Vérifier les distances de dégagement autour de l'appareil ainsi que son installation générale.

Méfiez-vous d'un ramonage partiel qui n'inclut que le passage d'une brosse dans le conduit de la cheminée. Des interventions à l'intérieur du bâtiment devraient aussi être effectuées par un ramoneur professionnel et les résidus du ramonage devraient être retirés par celui-ci.

Source : Ministère de la Sécurité publique



SAMEDI 12 OCTOBRE Portes ouvertes à la caserne

La direction et les membres du Service de sécurité incendie sont heureux de vous inviter à la Journée portes ouvertes des pompiers, qui aura lieu à la caserne le **samedi 12 octobre 2019 de 10 h à 15 h**. Des articles promotionnels relatifs à la prévention seront remis aux enfants! Ne manquez pas cette occasion annuelle de nous visiter. Bienvenue à tous!



Chantier du CHSLD



Futur CHSLD



Actuel couvent Notre-Dame

L'IMMOBILIER en plein essor

Le développement immobilier a le vent dans les voiles à Sainte-Adèle alors que deux projets majeurs de résidences pour personnes retraitées sont en cours de réalisation sur le territoire.

Nouveau CHSLD

Le groupe Médifce procède actuellement à la construction d'un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) au bénéfice du ministère de la Santé et des Services sociaux, à l'intersection du boulevard de Sainte-Adèle (route 117) et de la rue de la Rivière.

D'une valeur estimée de 13,5 millions de dollars, cet établissement qui comprendra 99 lits permettra de bonifier, dès 2020, l'offre de services en santé pour les aînés et les personnes nécessitant des soins de longue durée.

Résidence des Bâisseurs

Sur la rue Notre-Dame, le groupe des Bâisseurs a débuté l'agrandissement et le réaménagement du couvent Notre-Dame. La création de près de 140 unités de logement devrait permettre à cette résidence locative pour personnes autonomes ou en perte d'autonomie d'accueillir, dès 2020, ses premiers résidents.

Également d'une valeur estimée de 13,5 millions de dollars, cet investissement permet d'implanter sur le territoire une première résidence pour aînés avec une gamme étendue de services, tout en assurant la pérennité d'un bâtiment emblématique de Sainte-Adèle, qui a accueilli, de 1980 jusqu'à tout récemment, les Sœurs de la Congrégation de Notre-Dame.

Les aînés : au cœur de la communauté

L'implantation de ces deux projets immobiliers pour retraités s'inscrit dans la volonté de la Ville de Sainte-Adèle d'offrir à ses aînés un milieu de vie accueillant, sécuritaire et agréable tout en bonifiant l'offre de services qui leur sont destinés.

Ces nouvelles résidences répondent à une demande immobilière en constante progression, qui reflète le portrait sociodémographique de Sainte-Adèle. En plus de permettre à nos aînés de rester chez eux, à Sainte-Adèle, près de leur famille, plutôt que d'être déracinés et relocalisés dans des centres urbains, ces projets immobiliers d'envergure créeront de nombreux emplois de qualité et engendreront des retombées socio-économiques importantes pour la Ville et la région.



Future résidence des Bâisseurs



Urbanisme et environnement

ABRIS D'AUTO temporaires

Il sera permis d'installer votre abri d'auto temporaire dès le 15 octobre et ce, jusqu'au 1^{er} mai de l'année suivante. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé et la charpente démontée. Noter que la superficie et le nombre d'abri ne sont pas limités. Cependant, celui-ci ne doit servir qu'à des fins de stationnement de véhicules automobiles au cours de la période autorisée à cet effet, et ne doit pas servir à des fins d'entreposage. Pour de plus amples informations relatives aux normes d'installation, consultez la brochure au sujet des abris d'auto temporaires, disponible sur le site internet de la Ville.

AVEZ-VOUS FAIT VIDANGER votre fosse septique?

Conformément au règlement municipal, toute fosse septique doit être vidangée, de façon minimale, selon la fréquence suivante :

- Une fois à tous les deux ans pour une fosse septique desservant un bâtiment utilisé ou occupé de façon permanente;
- Une fois à tous les quatre ans pour une fosse septique desservant un bâtiment occupé ou utilisé de façon saisonnière.

N'oubliez pas qu'une vidange périodique de votre fosse septique est essentielle pour assurer un bon fonctionnement de votre installation sanitaire.



VENTES DE GARAGE 7 et 8 septembre

Les ventes de garage seront autorisées sur le territoire de Sainte-Adèle les **7 et 8 septembre** prochains, entre **8 h et 18 h**.

Les gens qui souhaitent s'inscrire à la vente de garage doivent se présenter au Service de l'urbanisme ou composer le 450 229-2921, poste 1114.

La date limite d'inscription pour que votre adresse figure sur la liste officielle des participants qui sera publiée dans le journal local et sur notre site web est le **lundi 26 août**.

Bonne vente !

VERSEMENTS DE TAXES

N'oubliez pas d'effectuer vos
3^e et 4^e versements de taxes!
3^e versement : 27 août
4^e versement : 29 octobre

Sauvez du temps :
payez par internet!

FERMETURE DES BUREAUX FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE

Les bureaux administratifs ainsi que la bibliothèque seront fermés à l'occasion de la **Fête du travail (lundi 2 septembre)** et de l'**Action de grâce (lundi 14 octobre)**.
Profitez bien des couleurs!

ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE!

Pour recevoir des informations hebdomadaires au sujet de ce qui se passe dans VOTRE ville, abonnez-vous à l'infolettre. Vous n'avez qu'à vous inscrire sur la page d'accueil du site internet de la Ville.



Travaux publics

LIEN CYCLABLE entre le P'tit train du Nord et le centre-ville

Dans le cadre d'un projet-pilote, la Ville de Sainte-Adèle a procédé à l'aménagement d'un lien cyclable qui relie le P'tit train du Nord au centre-ville. Ce projet test, qui vise à sonder l'intérêt des cyclistes et à mesurer la fréquentation d'une telle voie cyclable, répond à une demande exprimée par plusieurs citoyens lors des consultations publiques réalisées en cours d'année.

Ainsi, les cyclistes peuvent désormais se rendre de la gare de Mont-Rolland à l'intersection des rues Valiquette et de la Forge (devant la MRC) en utilisant une voie cyclable clairement identifiée. Les panneaux de signalisation ainsi que le marquage au sol indiquent s'il s'agit d'une bande cyclable (voie réservée) ou d'une chaussée désignée (voie partagée).

Le tracé, qui emprunte les rues Deschambault et Saint-Joseph, traverse le pont Saint-Joseph et rejoint la rue Valiquette de l'autre côté de la route 117. Moyennant un peu d'effort et quelques coups de pédales, les cyclistes atterrissent au centre-ville, à proximité des restaurants, bars, du cinéma, de la plage du lac Rond, de la Place des citoyens et de nombreux parcs.



Partage de la route et courtoisie

Le projet-pilote, qui se déroulera jusqu'à la mi-octobre, fournira des données et des informations qui permettront à la Ville de mesurer l'engouement des cyclistes pour un tel tracé. Si les conclusions de cette étude s'avéraient positives, une éventuelle phase 2 pourrait permettre de créer un passage de transport actif plus sécuritaire et multifonctionnel.

Il va sans dire que de telles modifications au réseau routier et la présence accrue de vélos dans les rues de la municipalité nécessiteront une adaptation de la part des automobilistes et une vigilance accrue sur les voies partagées. La Ville invite les automobilistes à ralentir et à faire preuve de courtoisie avec les cyclistes.

JOURNÉE PORTES OUVERTES Un franc succès!

Plus de 500 personnes ont participé à la toute première journée portes ouvertes du Service des travaux publics, qui s'est déroulée sous l'esplanade de la Place des citoyens le samedi 25 mai dernier.



Charles-Olivier Duquette, 3 ans, s'est beaucoup amusé!



de certains de nos véhicules : niveleuse, chargeur sur roues avec Gryb (croque glace), camion 10 roues avec équipement de déneigement, chenillette à trottoir Bombardier, rétrocaveuse, camion d'aqueduc, etc. Difficile de ne pas être impressionné par ces poids lourds!

Lors de cette journée, Mme Hélène Rondeau, une employée du Service des travaux publics de la Ville, a entamé la réalisation d'une superbe sculpture sur bois qui, une fois terminée, embellira le chemin du Chantecler. Ouvrez l'œil pour découvrir cette magnifique sculpture au cours des prochaines semaines!

En plus de visiter les kiosques d'information qui leur ont permis de rencontrer nos employés des travaux publics et de se renseigner sur les services de voirie, déneigement, égout et aqueduc, les visiteurs de tous âges ont pu monter à bord

Notre équipe des travaux publics était très heureuse de rencontrer les Adélois, leur révéler les secrets de leur profession, présenter une partie de leur flotte de véhicules et les renseigner sur les différents services offerts aux citoyens. Le Service des travaux publics vous donne rendez-vous en mai 2020 pour une 2^e édition des portes ouvertes!



Réfection des conduites d'aqueduc, d'égout et de la chaussée rue de Montreux

Plusieurs chantiers importants ont été mis en branle cet été et se poursuivront au cours de l'automne. Les travaux consistent à effectuer la réfection de nos infrastructures désuètes, telles que les réseaux d'égout et d'aqueduc, la chaussée, les trottoirs et les systèmes de drainage (fossés).

Nous ne le répéterons jamais assez : ces travaux sont essentiels pour la pérennité de nos ouvrages, de même que pour la sécurité de nos citoyens. En outre, il va de soi que ces travaux sont effectués pendant la saison estivale et à l'automne, puisque leur réalisation pendant les mois d'hiver entraînerait une augmentation significative des coûts en raison du gel et du couvert de neige.

RÉFECTION DES INFRASTRUCTURES

La sécurité avant tout

Des fermetures de rues nécessaires

Bien sûr, qui dit travaux, dit souvent fermeture de rues. On ne fait pas d'omelettes sans casser des œufs! Les fermetures de rues occasionnent forcément du mécontentement chez les automobilistes et nécessitent un peu de patience pour cheminer dans les détours prévus. Cependant, elles sont essentielles pour assurer la sécurité des travailleurs sur les chantiers.

En effet, creuser à des profondeurs importantes pour remplacer les conduites existantes requiert des largeurs et des pentes obligatoires pour le soutien des sols en place. Ces tranchées sont parfois aussi étendues que la route elle-même afin d'éviter l'effondrement des parois et les risques d'accidents graves pour les travailleurs. Il est donc important de garder son calme, son sourire et de planifier ses déplacements en conséquence!

Une question de sécurité

Sachez que les préposés à la signalisation jouent un rôle de premier plan puisque ce sont eux qui contrôlent les entrées et sorties au chantier. Ils sont non seulement garants de la sécurité des travailleurs, mais également de celle des citoyens qui, tristement, ne respectent pas toujours les consignes. Soyons respectueux et collaboratifs!

Surtout, n'oubliez pas qu'à la suite de ces travaux, ces tronçons de route ne seront plus affectés par des chantiers municipaux pendant plusieurs décennies. Alors, pourquoi s'en faire pour quelques semaines de labeur alors que ces travaux permettront d'offrir aux citoyens un environnement grandement amélioré pour de nombreuses années? Pensez-y...



Pavage chemin du Lac Pilon



Réfection pontceau rue du Manège

27 SEPTEMBRE * 19H30**PAR:** Chantal Lacroix

Place des citoyens, 999, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

CONFÉRENCE**N'ATTENDS PAS LE BONHEUR, CRÉE-LE !**

Chantal Lacroix a un parcours des plus inspirants. Durant cette conférence, elle fait le bilan de sa vie afin que les gens comprennent pourquoi et comment elle est devenue l'animatrice, la productrice et la femme d'affaires que l'on connaît. Elle raconte que pour réussir, elle a dû faire face à des préjugés et vaincre ses peurs. Avec son parcours, elle saura démontrer à son auditoire que dans la vie on a toujours le choix même quand on pense qu'on ne l'a pas. Les leçons de vie qu'elle a tirées de différentes rencontres viendront le confirmer.

Selon elle, c'est en osant et en sortant de sa zone de confort qu'on arrive à évoluer et s'épanouir comme être humain. Elle termine d'ailleurs sa conférence en nous faisant sortir de notre zone de confort grâce à un exercice qu'elle pratique au quotidien pour avoir plus d'énergie, contrer le stress et faire preuve de courage.

N'attends pas le bonheur, crée-le ! saura vous faire rire, vous émouvoir et vous faire réfléchir.

**EN TOUT TEMPS**

PAR: Ville de Sainte-Adèle
13 lieux, 13 murales, du matin au soir, les murales sont éclairées en soirée

TOURNÉE**DES MURALES**

La Ville de Sainte-Adèle vous mène sur les traces des grands fondateurs et personnages historiques de la région à travers 13 œuvres géantes réalisées par des artistes professionnels. Véritable incursion dans l'histoire des Pays-d'en-Haut, la route des murales invite les visiteurs à découvrir, au gré des tableaux disposés sur les murs extérieurs de nombreux bâtiments et sur des murs sur pilotis, des personnages historiques, des institutions adéloises ou encore des scènes régionales, telles la drave, la forge, la fondation de Sainte-Adèle, le P'tit Train du Nord, et bien d'autres. Un carnet de visite est disponible gratuitement en version française ou anglaise à la Place des citoyens (999, boul. de Sainte-Adèle). Il est également possible de découvrir le circuit des murales à l'aide de l'application mobile *BaladoDécouverte*.

EN TOUT TEMPS

PAR: Ville de Sainte-Adèle
* 2 circuits, 33 points d'intérêt

CIRCUITS PATRIMONIAUX**HISTOIRE & PATRIMOINE**

Vous êtes invités à parcourir les deux circuits patrimoniaux de Sainte-Adèle et à découvrir plus d'une trentaine de bâtiments qui ont marqué le développement de la ville et qui illustrent la richesse de son architecture. Procurez-vous le carnet explicatif gratuit disponible en français ou en anglais à la Place des citoyens ou parcourez les circuits patrimoniaux à l'aide de *BaladoDécouverte*, une application mobile qui oriente gratuitement les utilisateurs de téléphones et de tablettes dans leur visite guidée de circuits thématiques.

**EN TOUT TEMPS**

PAR: Ville de Sainte-Adèle * Parc Claude-Henri-Grignon

CHASSE AU TRÉSOR

Saviez-vous qu'il y a de cela de nombreuses années, le pirate Claude-Henri et son équipage se sont échoués dans le parc Claude-Henri-Grignon, abandonnant derrière eux un trésor d'une valeur inestimable ? À l'aide d'une carte au trésor et d'un livret d'instructions, les participants devront se creuser les méninges pour déchiffrer les énigmes et trouver le code qui leur permettra d'élucider le mystère et de découvrir le trésor laissé par le célèbre pirate Claude-Henri. Le point de départ des sept scénarios différents, d'une durée de 20 à 40 minutes, se trouve à la Place des citoyens (999, boul. de Sainte-Adèle).

PLACE des citoyens



ACHAT DE BILLETS

Billets disponibles en prévente ou le jour de l'événement à la Place des citoyens
ou en ligne : ville.sainte-adele.qc.ca/achatenligneplacedescitoyens

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Carte citoyenne : 10 \$
Tarif régulier : 15 \$



MA ROLLAND, MON VILLAGE : MÉMOIRES DES OUVRIERS DE L'USINE DE PÂTES ET PAPIERS DE MONT-ROLLAND

DOCUMENTAIRE

20 septembre - 19 h 30

GRATUIT

Ne manquez pas ce fabuleux documentaire produit par la Ville de Sainte-Adèle qui rend hommage aux ouvriers de l'usine La Rolland. Cette œuvre cinématographique importante, qui a touché et charmé plus de 1500 spectateurs lors de sa diffusion initiale à l'automne 2018, retrace près de 100 ans d'histoire grâce aux précieux souvenirs évoqués par les employés de La Rolland qui racontent, avec émotion, l'émergence de tout un milieu de vie grâce à la présence de cette entreprise fondamentale dans le développement de Mont-Rolland. Découvrez l'histoire d'hommes et de femmes ayant effectué, quotidiennement et pendant des années, différentes tâches qui ont fait du papier Rolland l'un des meilleurs sur le marché, tout en permettant à l'usine de devenir un fleuron de l'industrie canadienne des pâtes et papiers.



CHANTAL LACROIX

GRATUIT

N'attends pas le bonheur, crée-le!
27 septembre - 19 h 30

Reconnue pour sa générosité et son grand cœur, Chantal Lacroix sait de quoi elle parle lorsqu'il est question d'altruisme. Cette fonceuse au parcours inspirant partage les faits saillants de sa vie afin que les gens comprennent comment elle est devenue l'animatrice, la productrice et la femme d'affaires que l'on connaît. Elle raconte que pour réussir, elle a dû faire face à des préjugés et vaincre ses peurs, mais que dans la vie on a toujours le choix même quand on pense qu'on ne l'a pas. Selon elle, c'est en osant et en sortant de sa zone de confort qu'on arrive à évoluer et s'épanouir comme être humain; ce qu'elle démontre à l'aide d'un exercice qu'elle pratique au quotidien pour avoir plus d'énergie, contrer le stress et faire preuve de courage!



partage la vision d'Albert Einstein, qui disait : « La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre ». Selon elle, la mobilité est essentielle au bon maintien de notre être, tant au niveau physique que psychique.



les journées de la culture

JACQUELINE GAREAU

L'équilibre pour une santé globale,
bouge et crée ta vie!
18 octobre - 19 h 30

À 66 ans, Jacqueline Gareau, olympienne et gagnante de plusieurs marathons, est plus en forme et en équilibre que jamais, et souhaite partager ses secrets, autant sur le plan athlétique que personnel. Celle qui a marqué l'histoire de la course à pied au Québec, notamment grâce à son triomphe en 1980 au prestigieux marathon de Boston, a été la locomotive de toute une génération et inspire, encore aujourd'hui, des coureurs de tout âge. L'athlète, qui croit fermement à l'adage « un corps sain dans un esprit sain »,



DÉGUSTATION VEGAS

Amateurs de vin, levez vos verres!
23 novembre - 20 h

Même après 2 ans, les amateurs de vin ont encore soif de cette fantastique soirée! La sympathique sommelière Coritha Pierre est de retour pour une 3^e Dégustation Vegas et propose de nouveaux vins et mousseux à découvrir, juste à temps pour les Fêtes! Conçue par Jessica Harnois, sommelière et animatrice bien connue, la Dégustation Vegas est un concept unique et divertissant. Apprenez la théorie et la technique (analyse visuelle, olfactive et gustative, cépages, ancien et nouveau monde, pays et millésimes) et ensuite, selon une formule de jeu de poker, misez sur ces caractéristiques... à l'aveugle! Celui qui amasse le plus de jetons gagne. Nul besoin d'être un fin connaisseur pour jouer; la dégustation à l'aveugle reste un défi même pour les plus grands sommeliers du monde!

Entente de
développement
culturel



Québec

PLACE des citoyens



TAUREY BUTLER TRIO Le Noël de Charlie Brown 7 décembre - 20 h

L'ambiance des Fêtes sera à son comble grâce au fameux album jazz composé par Vince Guaraldi, *A Charlie Brown Christmas*, un classique de Noël. Le talentueux pianiste Taurey Butler et son trio proposent une reconstitution de ce disque légendaire paru il y a plus de 50 ans et vendu à plus de trois millions d'exemplaires, qu'on ressort chaque Noël avec nostalgie et bonheur. Pianiste phénoménal de jazz qui déplace des milliers de personnes avec sa musique, Taurey Butler a joué dans de nombreux pays à travers le monde, de Hong Kong à New York. La Ville de Sainte-Adèle est particulièrement honorée de recevoir ce pianiste de renommée internationale à la Place des citoyens dans le cadre de ce programme musical des plus festifs! Flocons de neige garantis!

ATELIERS

LEGO
22 septembre | 5 à 13 ans
Carte citoyenne : 5 \$ | Tarif régulier : 8 \$
10 h - Pirates des Caraïbes
12 h 15 - Le parc jurassique
14 h 15 - Le monde de Ninjago



Cet atelier propose une foule de suggestions pour construire différents modèles inspirés des univers et des personnages préférés de vos jeunes bricoleurs, le tout à partir de briques LEGO. En plus de s'amuser, les enfants y apprendront des principes de construction de base ainsi que des techniques et notions d'architecture. Les défis proposés permettront également aux jeunes de gagner en habileté et en dextérité, tout en nourrissant leur imagination et leur intuition! Grâce à ces ateliers créatifs, les enfants prendront plaisir à réaliser divers défis de briques LEGO. Ils pourront également photographier les constructions réalisées pendant l'atelier afin de garder un souvenir de leurs créations!



ÉCRITURE | HISTOIRES DE FAMILLE

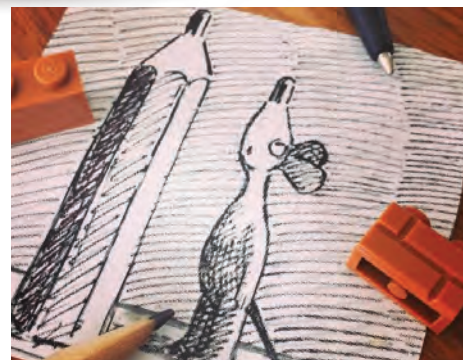
19 octobre - 13 h (durée : 3 h)
26 octobre - 13 h (durée : 3 h)
18 ans+
Carte citoyenne : 10 \$ Tarif régulier : 15 \$

Vous avez une histoire à raconter? Vous rêvez d'écrire un livre sur votre famille? Guidés par l'auteure Johanne Mercier, les écrivains en herbe pourront tracer les grandes lignes de leur contenu et enfin commencer l'écriture d'une œuvre littéraire! À l'aide d'exemples, de consignes générales et de conseils personnalisés, l'auteure encadrera chaque participant dans la mise en place de l'équivalent d'une table des matières, qui servira par la suite de guide pour la rédaction de leur histoire. Il est possible de prendre un seul atelier mais l'idéal serait d'en prendre deux afin que les participants puissent présenter le résultat de leur démarche la semaine suivante. Matériel requis : ordinateur portable, tablette avec traitement de texte ou encore papier et crayon... mais l'outil de travail le plus important est bien sûr l'imagination!

INITIATION À LA BANDE DESSINÉE

17 novembre - 13 h 30
6 à 12 ans
Carte citoyenne : 5 \$ Tarif régulier : 8 \$

La bande dessinée, souvent désignée comme le *neuvième art*, fascine les petits... comme les plus grands! Cet atelier d'initiation à la bande dessinée sera l'occasion pour les jeunes auteurs-dessinateurs de se familiariser avec les techniques du cayon feutre et du crayon de bois afin de raconter une histoire



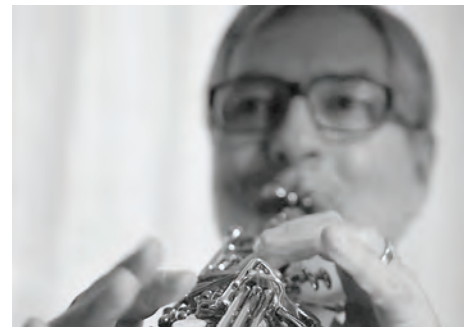
illustrée. Dans le plaisir et la créativité, les enfants développeront leurs habiletés artistiques et apprendront à concevoir un personnage de bande dessinée, lui donner des traits et des expressions, et faire la mise en page des images, phylactères et autres composantes de la BD. La bande dessinée est une voie importante vers l'écriture; elle permet à l'enfant d'accomplir une œuvre personnelle de création et de communiquer ses idées et ses émotions à travers son sens artistique.

SYMPHONIES ET VIENNOISERIES

Tous ces concerts sont agrémentés des délicieuses viennoiseries de la pâtisserie et boulangerie La Farandole de Sainte-Adèle



Carte citoyenne : 10 \$
Tarif régulier : 15 \$



MICHEL ETHIER Musique sans frontière 20 octobre - 13 h 30

Avec *Musique sans frontière*, le saxophoniste Michel Ethier propose un répertoire de compositions d'Europe de l'Est et de l'Ouest, d'Amérique du Nord et d'Amérique Latine, dans des arrangements où la musique traditionnelle peut flirter avec le jazz. En compagnie de Martin Bellemare à l'accordéon, Antoine

PLACE des citoyens



Rochefort à la contrebasse et Maxime Ethier à la percussion, ce musicien chevronné exploite le timbre et la couleur de différents saxophones pour cheminer à travers les *choros* brésiliens, les tangos argentins, les musiques traditionnelles des balkans, les valse bretonnes et les compositions originales. Décontracté et festif, ce concert à saveur de musique du monde vous fera voyager au gré des mélodies rythmées et entraînantes, offertes grâce à une combinaison d'instruments des plus réjouissantes!



TRIO BRASIL 10 novembre - 13 h 30

Ce trio fondé en 2013 propose des mélodies intemporelles des grands de la bossa, de la samba, de la musique jazz-latin, ainsi que des relectures de pièces cultes d'icônes de la musique pop, en puisant notamment dans les répertoires des Antônio Carlos Jobim, Chico Buarque, Henri Salvador, Luiz Bonfá, Vinícius de Moraes, les Beatles, Sting, Michel Fugain, et plus encore. Multi-instrumentistes, les musiciens de Trio Brasil proposent des rythmes ensoleillés, une pulsation envoûtante et une ambiance festive, qui confère au spectacle des airs de célébration brésilienne! Cette musique du sud au son acoustique, agrémentée de quelques compositions originales du groupe, plaira aux amateurs de sonorités latines, considérées par plusieurs comme le *rythme anti-stress* par excellence! Dépaysement et découvertes garantis!

PARFUMS D'AILLEURS CINÉ-CONFÉRENCES

Carte citoyenne : 10 \$
Tarif régulier : 15 \$



BARCELONE ET LA CATALOGNE

Les Aventuriers Voyageurs

25 octobre - 19 h 30

Une des plus belles régions d'Espagne, la Catalogne regorge d'attrait d'une beauté exceptionnelle. Avec une touche d'humour, les voyageurs-réalisateurs Yanick et Brian vous feront découvrir Barcelone et l'héritage architectural de Gaudí, comme le parc Güell, qui figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que des joyaux comme la basilique Sagrada Família, un monument emblématique de la ville. Ils vous feront vivre l'ambiance animée de cette ville spectaculaire et décontractée. Vous visiterez ensuite la région des volcans, puis la magnifique Costa Brava avec ses falaises bordées de villages côtiers qui ont inspiré Dalí dans la création de ses œuvres d'art. Le voyage se terminera au cœur de la nature et des vallées verdoyantes des splendides Pyrénées espagnoles. Culture, histoire, nature et humour seront au rendez-vous!

POLYNÉSIE FRANÇAISE

De Tahiti à Bora Bora

Les Aventuriers Voyageurs

15 novembre - 19 h 30

En compagnie de Sylvain, Annie et leurs deux jeunes filles, partez à la découverte des Îles de la Société, un des cinq archipels de la Polynésie française. Faites le tour de l'île de



Tahiti en passant par la colorée capitale et aventurez-vous dans le magnifique sanctuaire de la vallée de la Papeeno. Nagez avec les raies et les requins à Moorea et dégustez des plats cuits dans le sable. À Huahine, l'île sauvage, visitez une île déserte et une ferme perlière. Plongez-vous dans l'histoire sacrée du peuple polynésien à Raiatea et flotez au-dessus d'un jardin de corail. À Bora Bora, découvrez un des plus beaux lagons au monde et les festivités du Heiva, la fête traditionnelle annuelle en Polynésie française. Danses, musiques et chants teintent le regard que porte cette famille sur ce petit coin de paradis.

SAMEDIS JEUNESSE

cime 103.9
101.3
LA COULEUR MUSICALE
DES LAURENTIDES

Enfant avec carte citoyenne : 5 \$

Enfant tarif régulier : 8 \$

Adulte accompagnateur obligatoire : Gratuit



TI-JEAN ET LE PAUVRE DIABLE

Théâtre de marionnettes - 4 ans et +

26 octobre - 10 h

La princesse a été capturée par le Diable. En tentant de la délivrer, le royaume entier a subi le même sort. Ti-Jean se rend à son tour chez le Diable, qui lui fait signer un contrat sans le lui faire lire. Pour délivrer la princesse et le royaume, Ti-Jean doit apporter trois présents au prince des ténèbres. Aidé par une vieille grand-mère qui lui offrira trois objets magiques, Ti-Jean réussira l'impossible et ramènera les trois présents au Diable. Mais une dernière clause au contrat, écrite en petits caractères, obligera Ti-Jean à se mesurer à Lucifer dans une ultime épreuve. Réussira-t-il à vaincre le Diable et à sauver la princesse? Véritable homme-orchestre, le marionnettiste Louis-Philippe Paulhus donne vie à une vingtaine de marionnettes et signe une mise en scène remarquable. Une prestation à voir absolument.

Merci à nos partenaires majeurs

NousTV



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

PLACE des citoyens



LA MYSTÉRIEUSE ÉCOLE

Spectacle de magie - 4 à 12 ans
23 novembre - 10 h

La mystérieuse école est un lieu où tout est différent! Dans cette école de magie pas-comme-les-autres, le secret est dans les livres : un nouveau chapitre, une nouvelle aventure! Rempli de rebondissements et d'humour, ce spectacle révèle que chaque livre de la bibliothèque du magicien Marc Trudel lui inspire un numéro de magie et devient instantanément une source de découvertes, de surprises et d'émerveillement. Dynamique et allumé, le magicien et grand gardien des secrets invite les jeunes à participer au spectacle et à tenter d'élucider ses tours de magie tous plus époustoufflants les uns que les autres! À la mystérieuse école, on ne s'ennuie jamais et on apprend tout le temps. Mais surtout, on y découvre que la lecture... c'est vraiment magique!

EXPOSITIONS

GRATUIT

Heures d'ouverture :

Judi de 16 h à 19 h | Vendredi de 17 h à 20 h

Samedi de 13 h à 17 h | Dimanche de 9 h à 12 h



VALÉ-RI LIARD | Mes côtes littorales 7 au 24 novembre

Mes côtes littorales est une exposition qui cherche à faire vibrer la sensibilité de chacun à travers l'expérience sensible du monde de l'artiste Valé-Ri Liard. Les textures, les matières et l'écriture participent à la découverte des multiples sens de l'œuvre et à sa compréhension personnelle. Ce sont des œuvres qui soulignent d'une certaine manière la mouvance de l'âme, ses hautes marées et ses naufrages, le temps qui passe et notre manière d'aborder nos profondeurs. À travers cette rétrospective, l'artiste présente une série de tableaux aériens et contemplatifs, où chacune des pièces se veut un univers en soi. L'idée est de proposer aux spectateurs un corpus d'œuvres qui les transportent d'une fenêtre à l'autre, à l'intérieur d'eux-mêmes.

VIEUX JEUX

Jeux de société vintage et rares
10 décembre au 5 janvier

Bien avant les jeux vidéo existaient les jeux de société, qui réunissaient autour d'une même table familles et amis de toutes les générations! Loin d'être chose du passé, l'engouement pour les jeux de société demeure bien palpable et rassemble, encore aujourd'hui, les jeunes de 7 à 77 ans pour des moments ludiques et divertissants. Fasciné par les jeux de société, Stéphane Quesnel possède plus de 900 jeux datant des années 1930 à 1999. Jeux rares, vintage, pièces de collection, jeux thématiques; ce collectionneur les a tous et nous les présente dans le cadre de l'exposition Vieux Jeux. Une belle occasion de se remémorer des bons moments et même de jouer à certains jeux qui seront disponibles sur place! Alors? *Monopoly*, *Clue*, *Risk*, *Jour de paye*, *Quelques arpents de pièges* - lequel était votre préféré?



CONCOURS



PLACE
des citoyens

Soyez branchés!

**FAITES VOS ACHATS EN LIGNE
ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
UN SÉJOUR DE 2 NUITÉES** consécutives
pour 2 personnes (petits déjeuners inclus) à
l'Hôtel & Spa Mont Gabriel.

Chaque billet acheté entre le 15 août et le 11 octobre 2019 vous donne droit à une chance supplémentaire de remporter l'une des 2 paires de billets pour assister à un des événements présentés dans le cadre de la programmation automne-hiver 2019-2020 de la Place des citoyens. Les gagnants seront contactés le 17 octobre 2019. Les noms des gagnants seront dévoilés sur la page Facebook de la Place des citoyens.

Heureuse prévente!

**SOYEZ PARMI LES PREMIERS
À VOUS PROCURER DES BILLETS**
pour nos rdv culturels de la saison 2019-2020
et courez la chance de remporter une paire de
billets pour une représentation de votre choix.

Chaque billet acheté en ligne entre le 15 août 2019 et le 25 avril 2020 vous donne droit à une chance de remporter le séjour dans ce magnifique établissement 4 étoiles. Chambres rustiques et relaxantes, cuisine fine et décontractée, l'Hôtel & Spa Mont Gabriel vous offre aussi, en toutes saisons, une panoplie d'activités uniques au cœur des Laurentides. Les gagnants seront contactés le 4 mai 2020. Les noms des gagnants seront dévoilés sur la page Facebook de la Place des citoyens.

INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :

Du samedi 24 août (dès 10 h)
au dimanche 15 septembre (23 h)

Allez sur la page d'accueil de notre site internet
(www.ville.sainte-adele.qc.ca) et cliquez sur
« inscription aux activités du Service des loisirs »

EN PERSONNE AU SERVICE DES LOISIRS :

Du 26 août au 13 septembre
(FERMÉ LE 2 SEPTEMBRE)

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Vendredi de 9 h à 12 h



PROGRAMMATION *Automne 2019* ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 :

OBTENIR VOTRE CARTE CITOYENNE (SI VOUS L'AVEZ DÉJÀ, PASSEZ À L'ÉTAPE 2)

Chaque personne (adulte ou enfant) qui souhaite s'inscrire à une activité et bénéficier du tarif « résident » doit avoir en sa possession une carte citoyenne VALIDE. Le citoyen qui n'a pas sa carte citoyenne doit se présenter à la bibliothèque ou au Service des loisirs, durant les heures d'ouverture, avec une preuve d'identité ET de résidence valides, pour se faire photographier et compléter son dossier. La carte est émise sur place et est gratuite. Il sera ensuite possible de s'inscrire par Internet ou en personne.

ÉTAPE 2 :

INSCRIPTION

PAR INTERNET

1. Aller sur la page d'accueil du site de la Ville :
www.ville.sainte-adele.qc.ca

2. Cliquer sur l'encadré « inscription aux activités du Service des loisirs ».
3. Vous connecter et créer votre code d'utilisateur (no de votre carte citoyenne) et votre mot de passe.
4. Suivre les étapes suivantes.

EN PERSONNE

1. Vous présenter au Service des loisirs (1200, rue Claude-Grégoire) avec votre carte citoyenne pendant la période d'inscription.
2. Si votre carte est expirée, elle pourra être renouvelée sur place, sur présentation de preuves de résidence et d'identité valides.

MODES DE PAIEMENT

- Inscription en ligne : carte de crédit seulement.
- Inscription en personne : argent comptant, paiement direct ou chèque émis à l'attention de la Ville de Sainte-Adèle.

TARIFICATION

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs des cours sans préavis.

Les non-résidents peuvent s'inscrire à tous nos cours en payant le tarif non-résident.

Cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale : une preuve de résidence est exigée afin de bénéficier du tarif résident.

ACCÈS GRATUIT À INTERNET

Nous vous rappelons que les abonnés à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon ont accès gratuitement à Internet durant les heures d'ouverture.

**Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire**
450-229-2921, poste 7244
loisirs@ville.sainte-adele.qc.ca



PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :
DU SAMEDI 24 AOÛT (dès 10 h)
AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE (23 h)

EN PERSONNE au Service des loisirs :
DU 26 AOÛT AU 13 SEPTEMBRE
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h | **FERMÉ LE 2 SEPTEMBRE**

ACTIVITÉS ENFANTS

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte. Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident. Les taxes applicables sont incluses dans le prix.

ACTIVITÉ / Professeur	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE DÉBUT ET FIN	TARIF RÉSIDENT	LIEU			
AUTODÉFENSE  Mathieu Vézina	6 à 12 ans	SAMEDI	9 h à 10 h 30	9 novembre	25 \$	ESTJ-SP			
Sensibilisation aux types d'agression dont les enfants sont victimes. Pratique du cri et de la fuite, simulation de pièges, techniques physiques d'autodéfense, coups frappés, dégagement de poignets et de saisies diverses. Instructeur d'expérience dans l'autodéfense des enfants.									
BADMINTON FAMILIAL	8 ans +	MARDI	19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	24 septembre au 26 novembre	99 \$ 99 \$	ESTJ-G			
		MERCREDI	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	25 septembre au 27 novembre	99 \$ 99 \$				
		JEUDI	20 h 30 à 21 h 30	26 septembre au 5 décembre 10 semaines	99 \$				
		Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Relâche : jeudi 31 octobre.							
DANSE CONTEMPORAINE  Catherine Forget	6 à 12 ans	MARDI	18 h à 19 h	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	87 \$	CCJBR			
Là où les émotions sont notre source d'inspiration!									
DANSE CRÉATIVE  Catherine Forget	3 à 6 ans	MARDI	16 h 15 à 17 h	24 septembre au 26 novembre 10 semaine	77 \$	CCJBR			
Cours axé sur le développement moteur, l'apprentissage rythmique et l'improvisation. L'objectif est de s'amuser au son de la musique en se transposant dans des univers imaginaires et créatifs.									
DANSE HIP-HOP DÉBUTANT  Jason Morel	6 à 8 ans	SAMEDI	9 h à 10 h	28 septembre au 7 décembre 10 semaines	84 \$	CCJBR			
	9 à 13 ans		10 h à 11 h		84 \$				
Mélange de chorégraphies, de pas de hip-hop, de jeux et d'exploration pour développer le mouvement et la coordination du corps. Relâche : 12 octobre.									
DANSE HIP-HOP INTERMÉDIAIRE  Jason Morel	9 à 13 ans	SAMEDI	11 h à 12 h	28 septembre au 7 décembre 10 semaines	84 \$	CCJBR			
Développer la technique de hip-hop et perfectionner les différentes bases de ce style. Demande plus d'implication et de concentration que le cours débutant. Niveau de difficulté plus élevé. Prérequis : avoir suivi un cours de hip-hop. Relâche : 12 octobre.									
STREET DANCE MIXTE  Catherine Forget	8 à 12 ans	MARDI	17 h à 18 h	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	87 \$	CCJBR			
Pratique de danse alliant performance motrice encadrée, pratique « sauvage » et précisions techniques.									
FORMATION JE ME GARDE SEUL PARENTS-ENFANTS  Katherine Lonergan	8 à 12 ans	DIMANCHE	10 h à 12 h	3 novembre	30 \$	PDC-RV			
Une formation de 2 h pour les parents et leurs enfants de 8 à 12 ans qui désirent commencer à se garder seuls pour une courte période. La formation vise à sensibiliser les parents et les enfants aux règles de sécurité et se veut une amorce de réflexion pour savoir si les enfants sont prêts à se garder seuls. La présence des parents est obligatoire.									
HOCKEY COSOM MIXTE   Catherine Charbonneau	7 à 12 ans	MARDI	18 h 15 à 19 h 15	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	69 \$	ESTJ-SP			
Match de hockey joué dans un gymnase avec une balle. L'activité est supervisée par une animatrice pour former les équipes et arbitrer les parties. Équipement fourni.									

ACTIVITÉ / Professeur	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE DÉBUT ET FIN	TARIF RÉSIDENT	LIEU	
HOCKEY EXTÉRIEUR PARTICIPATIF (MIXTE) Christian Bolduc	5 à 7 ans	MARDI	17 h 30 à 18 h 30	11 janvier au 29 février 2020 (si la température le permet) 8 semaines	25 \$	PL	
		SAMEDI	9 h à 10 h 30				
	8 à 10 ans	MARDI	18 h à 19 h	11 janvier au 29 février 2020 (si la température le permet) 8 semaines	30 \$	PCHG	
		SAMEDI	9 h à 10 h 30				
	11 à 13 ans	MARDI	19 h à 20 h	11 janvier au 29 février 2020 (si la température le permet) 8 semaines	30 \$	PCHG	
		SAMEDI	10 h 30 à 12 h				
	14 à 16 ans	LUNDI	En soirée Heure officielle à confirmer	11 janvier au 29 février 2020 (si la température le permet) 8 semaines	30 \$	PCHG	
	Des parents bénévoles agiront à titre d'entraîneurs et aideront les jeunes dans le maniement du bâton et les techniques de patinage. * Savoir patiner est un prérequis. * L'âge est calculé au 30 septembre 2019. * Équipement obligatoire : casque avec grille, protège-coudes, gants de hockey, patins à glace, épaulettes, culottes, protège-cou, jambières, sous-vêtement avec coquille, bâton, bas. * Inscriptions jusqu'au 22 novembre 2019 selon places disponibles. 5 à 7 ans : Préparation pour catégories supérieures. 8 à 10 ans et 11 à 13 ans : Parties amicales les municipalités avoisinantes. Le calendrier des matchs intermunicipaux sera remis suite aux inscriptions.				14 à 16 ans : 4 joutes intermunicipales et 1 participation à la classique hivernale. 8 à 10 ans, 11 à 13 ans et 14 à 16 ans : Chandail de hockey fourni. Dépôt de 60 \$ pour le prêt du chandail (chèque postdaté au 1 mars 2020 libellé à : Ville de Sainte-Adèle). Vous devrez récupérer votre chandail au moment de l'inscription de votre enfant ou avant la première pratique directement au Service des loisirs.** La présence des enfants est importante pour l'esprit d'équipe et pour l'organisation des entraîneurs, et ce, même lors des pratiques. Merci de votre engagement!		
	KARATÉ DÉBUTANT Lorenzo D'Anna	5 à 12 ans	VENDREDI	18 h 30 à 19 h 30	27 septembre au 13 décembre 10 semaines	68 \$	GANM
		Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1 ^{er} cours. Assurances incluses. Relâche : 1 ^{er} et 22 novembre.					
KARATÉ AVANCÉ Lorenzo D'Anna	8 à 12 ans	VENDREDI	19 h 30 à 20 h 30	27 septembre au 13 décembre 10 semaines	68 \$	GANM	
	Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1 ^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. Relâche : 1 ^{er} et 22 novembre.						
NOUVEAU TAI JI POUR ENFANTS Nathalie Morel	6 à 13 ans	JEUDI	17 h 15 à 18 h 15	26 septembre au 21 novembre 8 semaines	61 \$	CCJBR	
Développer ses capacités physiques et mentales en imitant les animaux. Utiliser son imagination pour accroître sa souplesse, son équilibre, sa concentration et apprendre à canaliser son énergie. Cours en 3 temps: exercices de relaxation, imitation des animaux, initiation à la forme. Relâche : 31 octobre.							

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, **ESTJ-G** : École Saint-Joseph - gymnase (accès par la cour arrière), **ESTJ-SP** : École Saint-Joseph - salle polyvalente (accès par la cour arrière), **GANM** : Gymnase école secondaire AN-Morin (accès par la cour arrière, porte 9), **P3** : Stationnement P3, rue de Bernina, **PCHG** : Patinoire parc Claude-Henri-Grignon, **PDC-RV** : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, **PHMG** : Piscine Hôtel et Spa Mont-Gabriel, **PL** : Patinoire Lépine, **CI** COURS INTERMUNICIPAL, **AC** ACTIVITÉS À LA CARTE

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



www.ville.sainte-adele.qc.ca

ACTIVITÉS À LA CARTE

Votre horaire chargé ou imprévisible ne vous permet pas de vous inscrire à une session complète? Votre cœur balance entre la danse en ligne, le yoga et le zumba? Plus besoin de choisir ou de vous abonner à une session complète!

Vous pouvez maintenant opter pour des **activités à la carte**, en vous procurant une carte de pratique libre qui vous permettra de choisir des séances d'entraînement occasionnelles parmi une sélection de plus de **10 cours**. Les activités offertes à la carte

sont indiquées dans le tableau de programmation. Munis de leur carte, les participants n'auront qu'à se présenter au cours de leur choix.

La carte, au coût de 75 \$ taxes incluses, donne droit à 5 séances et est disponible au Service des loisirs.

Noter qu'un **nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis** pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte.



PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :
DU SAMEDI 24 AOÛT (dès 10 h)
AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE (23 h)

EN PERSONNE au Service des loisirs :
DU 26 AOÛT AU 13 SEPTEMBRE
 Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
 Vendredi de 9 h à 12 h | **FERMÉ LE 2 SEPTEMBRE**

ACTIVITÉS ADULTES

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte. Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident. Les taxes applicables sont incluses dans le prix.

ACTIVITÉ / Professeur	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE DÉBUT ET FIN	TARIF RÉSIDENT	LIEU
ABDOS-STRETCHING Isabelle Tessier 	18 ans +	MARDI	18 h 30 à 19 h 30	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	127 \$	ESTJ-G
Composé d'exercices d'étirements permettant l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations, ce cours vise également la prévention des blessures et la détente.						
BADMINTON ADULTE	15 ans +	LUNDI	18 h 30 à 19 h 30	23 septembre au 9 décembre	99 \$	GANM
		MARDI	20 h à 21 h	24 septembre au 3 décembre	99 \$	
			21 h à 22 h	10 semaines	99 \$	
Réservez votre terrain en double ou en simple pour la session et profitez des installations pour jouer au badminton en famille ou entre amis. Le tarif inclut les autres joueurs. Raquette et volant non fournis. Relâche : lundi 14 octobre et 11 novembre, mardi 15 octobre. Accès par la cour arrière, porte 9.						
CLINIQUE DE VÉLO DE MONTAGNE Terroir Aventure	15 ans +	DIMANCHE	9 h à 15 h 30	6 octobre	68 \$	P3
Donné par un entraîneur certifié PMBIA cumulant plusieurs années d'expérience, ce cours s'adresse à des cyclistes de niveau débutant ou intermédiaire en vélo de montagne. L'emphase est mise sur les différentes techniques, tactiques et le dépassement de soi à travers différentes activités. Améliorez vos compétences en vélo de montagne dans un environnement amusant, positif et sécuritaire. Possibilité de location de vélo de montagne (\$).						
 CLINIQUE MÉCANIQUE DE VÉLO Terroir Aventure	15 ans +	MARDI	18 h à 21 h	8 octobre	47 \$	P3
Un cours de 3 h pour vous permettre d'apprendre à ajuster vos freins et vitesses, changer vos crevaisons et les principaux entretiens afin d'augmenter la durée de vie de votre vélo.						
DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 1 Monique Desparois 	18 ans +	MARDI	9 h 45 à 10 h 45	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	89\$	CCJBR
Prérequis : Avoir suivi le cours d'initiation à la danse en ligne.						
DANSE EN LIGNE DÉBUTANT 2 Monique Desparois 	18 ans +	MARDI	11 h à 12 h	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	89 \$	CCJBR
Prérequis : Avoir suivi le cours Débutant 1 ou posséder une connaissance de base de la danse en ligne et des figures codifiées.						
ESPAGNOL DÉBUTANT 1 Arantza Toquero 	18 ans +	LUNDI	18 h à 20 h	23 septembre au 2 décembre 10 semaines	225 \$	CCJBR 2 ^e étage
Cours de base pratique. Communiquer dans des situations simples en contexte de voyage. Acquisition de vocabulaire pour les besoins immédiats, des principes de la prononciation et des structures de base au présent. Sensibilisation à la culture hispanique. Cours en immersion. Matériel à acheter : Aula Internacional 1. Nueva Edición: Libro del Alumno. Relâche : 14 octobre.						
ESPAGNOL DÉBUTANT 2 Arantza Toquero 	18 ans +	MARDI	9 h 30 à 11 h 30	24 septembre au 26 novembre 10 semaines	225 \$	CCJBR 2 ^e étage
Prérequis : avoir suivi le cours Débutant 1 ou connaître la base de premier niveau (test de niveau). Communiquer dans des situations en contexte de voyage avec plus de nuances. Acquisition de vocabulaire, consolidation de la prononciation et des structures, introduction au passé. Cours en immersion Matériel à acheter : Aula Internacional 1. Nueva Edición: Libro del Alumno.						
ESPAGNOL CONVERSATION 1 Arantza Toquero 	18 ans +	JEUDI	9 h 30 à 11 h 30	26 septembre au 5 décembre 10 semaines	225 \$	CCJBR 2 ^e étage
Prérequis : avoir suivi les cours Débutant 1 ou 2 ou passer un test de classement pour établir le niveau de l'élève et définir ses besoins. Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà atteint un niveau de base ou débutant-intermédiaire et désirant consolider leurs acquis et gagner de l'aisance dans l'expression orale en espagnol. Matériel à acheter avant le début du cours : Bitácora: 1 Libro del alumno: Nueva Edición Relâche : 31 octobre.						

ACTIVITÉ / Professeur	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE DÉBUT ET FIN	TARIF RÉSIDENT	LIEU
ESPAGNOL CONVERSATION 2 Arantza Toquero 	18 ans +	JEUDI	13 h à 15 h	26 septembre au 5 décembre 10 semaines	225 \$	CCJBR 2 ^e étage
Prérequis : avoir suivi le cours Conversation 1 ou passer un test de classement pour établir le niveau de l'élève et définir ses besoins. Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà atteint un niveau intermédiaire ou avancé et désirant parfaire leur prononciation et améliorer leur fluidité dans l'expression orale en espagnol. Matériel à acheter avant le début du cours : Bitácora: 1 Libro del alumno: Nueva Edición. Relâche : 31 octobre.						
ESSETRICS Lynda Vaillancourt 	18 ans +	JEUDI	13 h à 14 h	26 septembre au 5 décembre 10 semaines	113 \$	CCJBR
Un entraînement dynamique et complet pour tous les niveaux de fitness, qui combine simultanément l'étirement et le renforcement, tout en engageant les 650 muscles. Cette classe augmentera la flexibilité et la mobilité pour un corps sain, tonifié et sans douleur. Relâche : 31 octobre.						
NOUVEAU INTRODUCTION À LA PHOTOGRAPHIE Bruno Larue	15 ans +	MARDI	19 h à 21 h	24 septembre au 22 octobre 6 semaines	164 \$	CCJBR
Apprenez à utiliser votre appareil photo en mode manuel pour être certain de saisir les opportunités photographiques qui s'offrent à vous (partie technique de la photographie). Apprenez aussi à prendre confiance et à développer votre œil de photographe pour insuffler votre créativité à vos images. Pour débutants et intermédiaires. Matériel non fourni.						
KARATÉ DÉBUTANT Lorenzo D'Anna 	13 ans +	VENDREDI	18 h 30 à 19 h 30	27 septembre au 13 décembre 10 semaines	78 \$	GANM
Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1 ^{er} cours. Assurances incluses. Relâche : 1 ^{er} et 22 novembre						
KARATÉ AVANCÉ Lorenzo D'Anna	13 ans +	VENDREDI	19 h 30 à 20 h 30	27 septembre au 13 décembre 10 semaines	78 \$	GANM
Prévoir les frais pour l'achat du kimono; information donnée au 1 ^{er} cours. Assurances incluses. Cours avancé à partir de la ceinture verte. Relâche : 1 ^{er} et 22 novembre						
MARCHES ORGANISÉES DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE Marie-Josée Guérin	18 ans +	MARDI	9 h 30 à 10 h 30 11 h à 12 h	24 septembre au 26 novembre	25 \$	DIVERS
		JEUDI	9 h 30 à 11 h 11 h 30 à 12 h 30	26 septembre au 28 novembre 10 semaines		
MARDI : Intermédiaire : 9 h 30 à 10 h 30 Stationnement du Parc Linéaire (adresse approx. 1696 ch. Pierre-Péladeau). Débutant : 11 h à 12 h Stationnement du Parc Linéaire (adresse approx. 1696 ch. Pierre-Péladeau). JEUDI : Intermédiaire : 9 h 30 à 11 h Mont Loup-Garou (stationnement chemin du Paysan). Débutant : 11 h 30 à 12 h 30 P'tit Train du Nord (Gare de Mont-Rolland).						
PEINTURE ACRYLIQUE ET CRÉATIVITÉ Lili Flore 	15 ans +	MARDI	18 h 30 à 20 h 30	24 septembre au 12 novembre 8 semaines	189 \$	CCJBR 2 ^e étage
Développez votre créativité et vos habiletés techniques à l'acrylique. Exploration des couleurs, formes, lumière, composition, etc. Démonstrations, explications, jeux de peinture, conseils et lâcher-prise face au résultat, que vous soyez débutant ou non.						
QI GONG Marcel Charron 	15 ans +	VENDREDI	10 h 15 à 11 h 15	27 septembre au 29 novembre 10 semaines	113 \$	CCJBR
Consiste à faire circuler le chi de façon consciente en surface et à l'intérieur du corps. L'objectif de ces exercices doux est l'harmonisation globale du corps, l'amélioration de la santé en général, l'équilibre, la souplesse physique et la capacité respiratoire.						
STRETCHING YOGA Camille Proulx	18 ans +	MERCREDI	18 h 30 à 19 h 45	25 septembre au 27 novembre 10 semaines	141 \$	CCJBR
Des étirements tout en douceur intégrant des postures de yoga et autres exercices de stretching. Accessible à tous, le cours est axé sur l'étirement et la détente.						
TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 1 Marcel Charron 	15 ans +	VENDREDI	11 h 30 à 12 h 30	27 septembre au 29 novembre 10 semaines	113 \$	CCJBR
Cours axé sur la mémorisation de la 1 ^{ère} partie de la forme des 24 postures. Apprenez les bases du tai ji : pas de déplacement, mouvements, notions de respiration dans la forme. Chacun apprend à son rythme, sans pression, sans stress.						
TAI JI 24 POSTURES (STYLE YANG) NIVEAU 2 Marcel Charron 	15 ans +	VENDREDI	9 h à 10 h	27 septembre au 29 novembre 10 semaines	113 \$	CCJBR
Pratique du tai ji dans sa forme originale de 24 postures. Elle comporte 3 sections distinctes. La mémorisation nécessite de nombreuses heures de pratique. Prérequis : connaissance des 24 postures.						

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, **ESTJ-G** : École Saint-Joseph - gymnase (accès par la cour arrière), **ESTJ-SP** : École Saint-Joseph - salle polyvalente (accès par la cour arrière), **GANM** : Gymnase école secondaire AN-Morin (accès par la cour arrière, porte 9), **P3** : Stationnement P3, rue de Bernina, **PCHG** : Patinoire parc Claude-Henri-Grignon, **PDC-RV** : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, **PHMG** : Piscine Hôtel et Spa Mont-Gabriel, **PL** : Patinoire Lépine,  COURS INTERMUNICIPAL,  ACTIVITÉS À LA CARTE

ACTIVITÉ / Professeur	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE DÉBUT ET FIN	TARIF RÉSIDENT	LIEU
TAI JI 108 POSTURES (STYLE WU) DÉBUTANT Nathalie Morel 	15 ans +	JEUDI	18 h 30 à 19 h 30	26 septembre au 28 novembre 10 semaines	89 \$	CCJBR
Tai Ji 108 mouvements style Wu « pour durer sans vieillir ». Le Tai Ji est un art martial interne chinois qui prévient les problèmes liés à l'âge. Il unit corps et esprit par la pleine conscience appliquée aux mouvements, développe souplesse, équilibre et souffle. Le cours se déroule en 2 temps: exercices de relaxation, étirements. Pratique de la forme.						
TAI JI 108 POSTURES (STYLE WU) INTERMÉDIAIRE Nathalie Morel 	15 ans +	JEUDI	18 h 30 à 20 h	26 septembre au 28 novembre 10 semaines	133 \$	CCJBR
1 ^{re} partie du programme débutant dans une pratique accrue de l'intention, de la précision, de l'équilibre et du ralenti. 30 dernières minutes, acquisition de la forme.						
YOGA DOUCEUR Rose Leduc 	18 ans +	JEUDI	9 h 15 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 30	28 septembre au 28 novembre 10 semaines	113 \$ 113 \$	CCJBR
Cours en douceur qui travaille en profondeur. Belle opportunité de s'imprégner des fondements du yoga et de la détente, tout en s'initiant aux techniques respiratoires et aux postures de base. Exercices adaptés aux capacités et aux limites des participants.						
ZUMBA Martine Plouffe 	15 ans +	JEUDI	18 h 45 à 19 h 45	26 septembre au 28 novembre 10 semaines	90 \$	ESTJ-SP
Entraînement physique combinant des éléments d'aérobique et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro, Flamenco) et de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing.						



PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

PAR INTERNET :
DU SAMEDI 24 AOÛT (dès 10 h)
AU DIMANCHE 15 SEPTEMBRE (23 h)

EN PERSONNE au Service des loisirs :
DU 26 AOÛT AU 13 SEPTEMBRE
Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h | FERMÉ LE 2 SEPTEMBRE

La Ville se réserve le droit de modifier les tarifs sans préavis et d'annuler ou de fusionner les cours advenant un nombre de participants insuffisant. Noter qu'un nombre minimal d'inscriptions pour la session complète est requis pour que le cours ait lieu et qu'il soit offert à la carte. Carte citoyenne valide obligatoire pour obtenir le tarif résident. Les taxes applicables sont incluses dans le prix.

ACTIVITÉS 50 ANS +

AQUAFORME 50 + Sandra Smith	50 ans +	JEUDI	11 h à 12 h 12 h 30 à 13 h 30	26 septembre au 28 novembre 10 semaines	198 \$ 198 \$	PHMG
Exercices légers et sécuritaires : mouvements de musculation et de flexibilité, amélioration du tonus et de la souplesse des articulations, tout en gardant le cœur en forme. La Ville de Sainte-Adèle et l'Hôtel Mont-Gabriel ne peuvent être tenus responsables de la décoloration du maillot et de la perte ou vol d'objets personnels. Serviette non fournie.						
CARDIO TONUS ET ÉTIREMENTS AVEC CHAISE Céline Lapointe 	50 ans +	MARDI VENDREDI	13 h 30 à 14 h 30 13 h 15 à 14 h 15	24 septembre au 26 novembre 27 septembre au 29 novembre 10 semaines	113 \$ 113 \$	CCJBR
Exercices avec chaise visant à améliorer la santé cardiorespiratoire, la souplesse, le tonus et l'équilibre. Un programme enjoué et dynamique. Énergie positive et soulagement du stress relâché assurés.						
MUSCLEZ VOS MÉNINGES! Monique Prieur 	50 ans +	JEUDI	13 h 30 à 15 h 30	26 septembre au 14 novembre 8 semaines	83 \$	PDC-RV*
Gardez votre mémoire alerte et maintenez la vigueur de vos facultés mentales, deux conditions essentielles au maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des aînés. Programme destiné aux aînés qui vivent un vieillissement sans diagnostic de déficit cognitif. Prévoir 10 \$ comptant pour le cahier lors du 1 ^{er} cours. *Noter que les cours du 3 octobre et 7 novembre auront lieu au centre communautaire.						
TONUS ET SOUPLESSE Sandra Smith 	50 ans +	MERCREDI	9 h à 10 h 10 h à 11 h	25 septembre au 27 novembre 10 semaines	89 \$ 89 \$	CCJBR
Exercices pour renforcer le corps et devenir plus flexible.						

LÉGENDE : CCJBR : Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, ESTJ-G : École Saint-Joseph - gymnase (accès par la cour arrière), ESTJ-SP : École Saint-Joseph - salle polyvalente (accès par la cour arrière), GANM : Gymnase école secondaire AN-Morin (accès par la cour arrière, porte 9), P3 : Stationnement P3, rue de Bernina, PCHG : Patinoire parc Claude-Henri-Grignon, PDC-RV : Place des citoyens - salle Rousseau-Vermette, PHMG : Piscine Hôtel et Spa Mont-Gabriel, PL : Patinoire Lépine,  COURS INTERMUNICIPAL,  ACTIVITÉS À LA CARTE

Une entente intermunicipale entre les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et Saint-Sauveur permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire aux **activités offertes dans cette entente**, sans aucune tarification non résidente.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité de votre choix. Des preuves de résidence demeurent requises pour s'inscrire auprès de chacune des municipalités. Nous vous suggérons de consulter le site Internet ou de communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir les procédures d'inscription, les dates, les horaires, les coûts et les places disponibles.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Les modalités de remboursement sont celles qui sont en vigueur dans la municipalité qui offre l'activité.

ACTIVITÉS OFFERTES DANS L'ENTENTE ADULTES

Atelier corps-papier-ciseaux | Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier culinaire | Sainte-Anne-des-Lacs
Atelier d'écriture | Saint-Adolphe-d'Howard
Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Bridge | Saint-Sauveur et Morin-Heights
Cardio latino | Morin-Heights
Centre de conditionnement physique | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Chant (leçon individuelle) | Saint-Sauveur
Chorale | Sainte-Anne-des-Lacs et Morin-Heights
Combo 55+ | Morin-Heights
Conversation anglaise | Morin-Heights
Danse country | Sainte-Anne-des-Lacs
Danse gitane | Piedmont
Danse latine | Morin-Heights
Danse orientale baladi | Piedmont
Entraînement de boxe olympique | Saint-Sauveur
Espagnol (débutant 1, intermédiaire 1 et 2) | Sainte-Adèle et Morin-Heights
Espagnol débutant niveau 1 | Sainte-Anne-des-Lacs
Essentrics | Morin-Heights
Essentrics en douceur | Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights
Gym Douce | Piedmont
Introduction à la méditation | Saint-Adolphe-d'Howard
iPad | Sainte-Anne-des-Lacs
Judo | Saint-Sauveur
Mandarin | Sainte-Anne-des-Lacs
Méditation | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme et mieux-être | Piedmont
Musclez vos méninges | Sainte-Adèle
Peinture et créativité | Morin-Heights et Sainte-Adèle
Introduction à la photographie | Morin-Heights
Piano (leçon individuelle) | Saint-Sauveur

Qi Gong | Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard
Stretching méditatif | Saint-Adolphe-d'Howard
Souplesse, force et mobilité | Saint-Adolphe-d'Howard
Tai chi | Morin-Heights et Piedmont
Tai Chi (style Yang et style Wu) | Sainte-Adèle
Taijifit (flow) | Saint-Adolphe-d'Howard
Vinyasa yoga | Morin-Heights
Yoga et méditation | Morin-Heights
Yoga Kundalini | Saint-Adolphe-d'Howard et Morin-Heights
Yoga pour tous | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga thérapeutique | Saint-Sauveur
Yoga vini | Saint-Adolphe-d'Howard
Yoga 50+ | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba | Sainte-Anne-des-Lacs

JEUNES

ABC du sport | Saint-Sauveur
Apprentissage de l'anglais par le jeu | Saint-Sauveur
Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Auto-défense | Sainte-Adèle
Cardio boxe | Saint-Sauveur
Chant (leçon individuelle) | Saint-Sauveur
Danse Contemporaine | Sainte-Adèle
Danse créative (3-6 ans) | Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +) | Morin-Heights
Danse Hip-Hop (6-8 ans et 9-13 ans) | Sainte-Adèle
Entraînement de boxe olympique | Saint-Sauveur
Éveil musical | Saint-Adolphe-d'Howard
Gardiens avertis | Saint-Sauveur
Hockey cosom | Sainte-Adèle
Jeu d'acteur | Saint-Sauveur
Judo (6-15 ans) | Saint-Sauveur
Piano (leçon individuelle) | Saint-Sauveur
Street dance (garçons seulement) (8-12 ans) | Sainte-Adèle

PARENTS-ENFANTS

ABC du sport | Saint-Sauveur
Atelier de confection artisanale de chocolat spécial Halloween | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Formation « Je me garde seul » (8-12 ans) | Sainte-Adèle
Salsa bébé | Morin-Heights

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights :
450 226-3232, poste 132 | morinheights.com
Municipalité de Piedmont :
450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca
Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard :
819 327-2626, poste 222 | stadolphedhoward.qc.ca
Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs :
450 224-2675, poste 225 | sadl.qc.ca
Ville de Sainte-Adèle :
450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca
Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :
450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com
Ville de Saint-Sauveur : 450 227-2669, poste 420 | ville.saint-sauveur.qc.ca

DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT »

La Ville de Sainte-Adèle rembourse les résidents de Sainte-Adèle, pour le montant payé par ces derniers et associé à la portion tarifaire « non-résident », un montant n'excédant pas 175 \$ par année par enfant (17 ans et moins) inscrit au sein d'une association de hockey mineur, à un club de patinage artistique, de natation ou d'une ligue de baseball d'une autre ville (secteur des Laurentides).

La demande de remboursement doit être faite dans l'année en cours ou, au plus tard, un an suivant la date de l'inscription.

Les citoyens doivent apporter leurs reçus originaux et remplir le formulaire de DEMANDE DE REMBOURSEMENT D'ACTIVITÉ PORTION TARIFAIRE « NON-RÉSIDENT » disponible au Service de la trésorerie (Hôtel de ville - 1381, boulevard de Sainte-Adèle), au Service des loisirs (Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland - 1200, rue Claude-Grégoire) ou sur le site internet de la Ville (ville.sainte-adele.qc.ca).

Généralités

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Enfants :

1^{er} enfant : tarification indiquée
2^e enfant : moins 20 %
3^e enfant : moins 30 %

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus, résidant sous le même toit, donne droit à un rabais de 20 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant et de 30 % pour un 3^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités (cours et ateliers seulement). Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse. Cette offre s'adresse uniquement aux familles de Sainte-Adèle possédant des cartes citoyennes valides pour chacun des membres.

Parent/enfant :

Si un parent s'inscrit au même cours que son enfant âgé de moins de 14 ans, le parent bénéficie du tarif enfant. Dans le cas où deux personnes adultes (plus de 14 ans) d'une même famille (lien parent/enfant) s'inscrivent au même cours, le parent bénéficie d'un rabais de 20 %.

Couple : le participant s'inscrivant avec son (sa) conjoint(e) bénéficie d'une réduction de 20 %.

60 ans et plus : Moins 20 % de la tarification indiquée.

Non-résident : Ajout de 35 % à la tarification indiquée.

Un seul tarif préférentiel est applicable par participant résident seulement, soit le plus avantageux.

MODALITÉS DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit seulement

En personne : argent comptant, paiement direct ou chèque fait à l'ordre de la VILLE DE SAINTE-ADELE.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si une personne inscrite à un cours désire annuler sa participation pour quelque raison que ce soit, la grille de remboursement suivante est prévue selon le moment où est présenté l'avis écrit du participant spécifiant son désir d'annuler sa participation au cours.

MONTANT DU REMBOURSEMENT**

- Avant le deuxième cours : 90 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$
- Après le deuxième cours : 75 % du coût d'inscription moins une retenue administrative de 10 \$

- Après le troisième cours : aucun remboursement
- **Applicable pour les programmes d'une durée de 8 cours et plus.

Délai de remboursement de 30 jours après le début du cours.

La Ville remboursera au participant inscrit la totalité du montant d'inscription à une activité lorsque :

- Le Service des loisirs annule l'activité pour insuffisance de participants;
- Le participant annule, par écrit, sa participation avant le début de l'activité;
- Cette activité ne peut être réalisée pour toute raison hors du contrôle du Service des loisirs.

Carte citoyenne obligatoire

TOUTES LES TAXES APPLICABLES SONT INCLUSES (15 ANS ET PLUS)

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
450 229-2921, poste 7244



Loisirs, culture et vie communautaire

LA GRANDE MARCHÉ DE SAINTE-ADÈLE au Mont Loup-Garou

La Ville de Sainte-Adèle est fière de participer, pour une 2^e année consécutive, à La Grande marche encouragée par le Grand défi Pierre Lavoie, prescrit par les médecins de famille, qui se tiendra dans plus de 100 villes au Québec les 18, 19 et 20 octobre prochains.

Ainsi, La Grande marche de Sainte-Adèle se déroulera le **samedi 19 octobre 2019** dans les magnifiques sentiers du **Mont Loup-Garou** et proposera 2 parcours différents, afin d'accommoder tous les types de marcheurs.

Les lacs : boucle de 5 km (débutant)

Le refuge : boucle de 7 km (intermédiaire)

En compagnie des organisateurs, les participants pourront sillonner les sentiers bordant les lacs Richer et Matley. Les marcheurs qui opteront pour le parcours du refuge, pourront également découvrir les superbes points de vue se trouvant au sommet du Mont Loup-Garou et au cap Bruce Foy.

Les participants seront récompensés par une légère collation, de l'eau fraîche (apporter des bouteilles réutilisables) et un foulard aux couleurs de La Grande marche, en guise de souvenir.



Cet événement représente une belle occasion de se retrouver, de prendre un grand bol d'air frais, de bouger et de célébrer l'automne tous ensemble.

La participation est gratuite mais afin de nous aider dans l'organisation et la planification de cet événement, toutes les personnes intéressées à participer doivent s'inscrire sur le site **onmarche.com**

QUAND?
Samedi 19 octobre

8 h 30 à 10 h | Échauffement avec Cardio Plein-Air

9 h | Départ des navettes pour la marche de 7 km

10 h | Départ des navettes pour la marche de 5 km

OÙ?

La Place des citoyens sera le point de ralliement. Une **navette** sera sur place pour conduire les participants au **Mont Loup-Garou**, où se déroulera la marche.

INSCRIPTION (GRATUITE) :
onmarche.com



LE MYSTÈRE DES
SERPENTS NOIRS

SAINTE-ADÈLE

PARCOURS d'énigmes et d'épreuves

JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE | PLACE DES CITOYENS

999, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle | 450 229-2921, poste 8300

**RÉSERVEZ
MAINTENANT!**

serpentsnoirs.com

cime 103.9
101.3
LA COULEUR MUNICIPALE
DES LAURENTIDES

Entente de
développement
culturel



Québec



Loisirs, culture et vie communautaire



PLAISIR ET plein air!

Joignez-vous à notre dynamique club de marche et venez vous oxygéner en participant à d'agréables sorties dans nos magnifiques sentiers, en toute sécurité!

En compagnie de Marie-Josée Guérin, une guide enthousiaste et passionnée, marchez à votre rythme et profitez des joies de la nature, tout en rencontrant des personnes qui partagent cette même passion pour la marche et le plein air.

DÉBUTANT

Mardi de 11 h à 12 h

Stationnement du Parc Linéaire
(1696 ch. Pierre-Péladeau)

Jeudi de 11 h 30 à 12 h 30

P'tit Train du Nord
(Gare de Mont-Rolland)

INTERMÉDIAIRE

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

Stationnement du Parc Linéaire
(1696 ch. Pierre-Péladeau)

Jeudi de 9 h 30 à 11 h

Mont Loup-Garou
(stationnement chemin du Paysan)

SESSION AUTOMNE 2019

Du mardi 24 septembre au jeudi 28 novembre (10 semaines)

Coût : 25 \$ (tx incluses)

Inscription via Sport-Plus

* Un minimum d'inscriptions est requis pour que l'activité ait lieu

* Non remboursable, sauf si annulation par manque d'inscriptions



INSCRIPTIONS

**AUTOMNE-HIVER
2019 - 2020**

CLUB DE SOCCER FC BORÉAL

PROGRAMMES OFFERTS :

Mini Foot, Ligue locale, Compétition,
Ligue adulte, Vétérans

Lieu (matches et entraînements) :
Soccerplex de l'Académie Lafontaine

Octobre 2019 à février 2020

www.fcboreal.ca

PROGRAMME DE GLISSE Hiver 2019 -2020



Le programme de glisse, qui permet aux jeunes Adélois âgés de 4 à 17 ans de bénéficier de cours de ski alpin ou de planche à neige à taux préférentiel, sera de retour cet hiver!

Tous les détails concernant le programme ainsi que la période d'inscription seront diffusés au cours des prochaines semaines sur le site internet de la Ville, dans l'infolettre et sur notre page Facebook.

Ouvrez l'œil! C'est une occasion en or pour permettre aux enfants de se familiariser avec ces disciplines, en plus de bénéficier de nombreux autres avantages!



Loisirs, culture et vie communautaire

ACCÈS-LOISIRS PAYS-D'EN-HAUT

Des activités gratuites pour
les personnes à faible revenu



Accès-Loisirs Québec

Les villes de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson se sont associées afin de coordonner, en collaboration avec la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut, l'implantation du programme Accès-Loisirs Québec dans les Pays-d'en-haut.

Ce programme offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement actif, au même titre que tous les autres citoyens.

Les inscriptions pour les activités de l'automne se dérouleront le **mercredi 11 septembre de 17 h à 20 h à la Maison de la Famille**, située au 480, rue des Capucines à Sainte-Adèle. Pour bénéficier du programme, vous devez présenter une preuve de revenu lors de votre inscription.

Détails et informations au Service des loisirs : 450 229-2921, poste 7244



HALLOWEEN Bénévoles recherchés

Le Service des loisirs est à la recherche de bénévoles pour s'impliquer dans les différents kiosques thématiques de la grande Fête de l'Halloween, le jeudi 31 octobre de 16 h à 19 h. Sorcière, cowboy ou vampire? Sortez votre plus beau costume et joignez-vous à la fête!

Communiquez avec Vincent Bélanger pour faire partie de l'équipe!
450 229-2921, poste 7207
vbelanger@ville.sainte-adele.qc.ca



BILLARD

Les utilisateurs de la salle de billard du centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland doivent préalablement avoir payé leur droit de jeu auprès du Service des loisirs.

Tous les joueurs présents doivent être membres en règle. La liste des joueurs est affichée dans la salle de billard.

TARIF ANNUEL

1^{er} janvier au 31 décembre de l'année courante
Aucun remboursement, montant fixe

Résident : 25 \$ (carte citoyenne requise)

Non-résident : 35 \$

HORAIRE

LUNDI :	8 h 30 à 12 h (billard libre) 13 h à 16 h 15 (billard libre)
MARDI :	8 h 30 à 12 h (billard libre) 13 h à 16 h 15 (billard organisé)
MERCREDI :	8 h 30 à 12 h (billard libre) 13 h à 16 h 15 (billard libre)
JEUDI :	8 h 30 à 12 h (billard libre) 13 h à 16 h 15 (billard organisé)
VENDREDI :	8 h 30 à 12 h (billard organisé)

Si vous souhaitez jouer à d'autres moments,
veuillez communiquer avec
GILLES LEGAULT au 450 229-6725



HALLOWEEN

JEUDI 31 OCTOBRE

DJ | Animation

Bonbons

Spectacles de rue

Jeux thématiques

Mini Ferme

Labyrinthe



ACTIVITÉS GRATUITES
sur la rue Valiquette de 17 h à 19 h

www.ville.sainte-adele.qc.ca | 450-229-2921 poste 7244



Loisirs, culture et vie communautaire

PHOTOS : André Chevrier



BILAN D'UN ÉTÉ BEAU ET CHAUD! Quand le plaisir est de la partie!

Cet été encore, les citoyens nous ont démontré qu'ils avaient le cœur à la fête et qu'ils appréciaient grandement les événements proposés par le Service des loisirs! La participation massive des Adélois aux différentes activités présentées tout au long de la saison estivale nous réjouit et nous incite à mettre le paquet pour offrir une programmation encore plus éclatante et rassembleuse l'an prochain! Retour sur un été beau et chaud!

Fête nationale

Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous pour les festivités de la Fête nationale! Plus de 3500 personnes ont participé aux nombreuses activités qui se sont déroulées pendant la journée : jeux gonflables, bulles géantes, amuseurs publics, Jenga géant, musique, animation et réalisation de 5 œuvres d'art collectives qui décoreront, dès cet automne, le hall d'entrée du Centre communautaire Jean-Baptiste-Rolland, fraîchement rénové!

La foule a également beaucoup apprécié la présence des agents de la Sûreté du Québec, qui ont sillonné le parc de la Famille à dos de cheval, au grand bonheur des enfants qui ont pu caresser les magnifiques montures de l'équipe équestre de la SQ.

Le spectacle musical, composé d'Émilie Moreau et la Relève des Laurentides en 1^{ère} partie, suivi d'un spectacle enlevé du groupe Tékila, a ravi les nombreux spectateurs. La soirée s'est terminée tout en beauté... sous un magnifique feu d'artifice!

Soirées Nostalgia

Quelles belles prestations! Quels spectacles éblouissants! Vous en conviendrez, la programmation 2019 était particulièrement mémorable! Des grandes voix, des hommages vibrants, du rythme, du groove, du disco, des grands classiques pop et rock; c'est ce à quoi les milliers de spectateurs ont eu droit chaque samedi soir de l'été.

De Sylvain Cossette aux Disco Divas, en passant par les fougueux groupes Les Brothers et Beat, sans oublier l'hommage de Martin Levac à Phil Collins; le talent et l'énergie étaient à l'honneur au parc de la Famille! C'est avec beaucoup de regret que nous avons dû annuler l'hommage à Queen avec Yvan Pedneault mais Dame Nature a malheureusement gâché la fête. Nous espérons avoir la chance de présenter ce spectacle dans le cadre d'une prochaine programmation.

Fête Familiale et P'tits jeudis ensoleillés

Les jeunes ont pu s'en donner à cœur joie pendant les vacances, alors que plusieurs activités leur étaient destinées! Malgré la température incertaine, nous avons eu droit à une magnifique Fête familiale, avec la mini-comédie musicale La Raviolimanie de la chef d'orchestre Maria Cannelloni. Clin d'œil à la thématique italienne, l'atelier de bricolage de colliers de pâtes a remporté un vif succès, tandis que les animaux de la mini-ferme, les jeux gonflables et l'animation ont charmé les enfants!



Loisirs, culture et vie communautaire

Les P'tits jeudis ensoleillés ont également été le théâtre de grands rassemblements, où plaisir rimait avec fous rires! Magie, percussions, théâtre, cirque, marionnettes, poésie et comédie; les jeunes en ont vu de toutes les couleurs!

Sainte-Adèle énergique

L'engouement pour les activités de loisir en plein air est bien palpable chez les Adélois, qui ont participé assidument, pour un 2^e été consécutif, aux activités familiales gratuites proposées dans le cadre de Sainte-Adèle énergique.

Yoga, danse en ligne, zumba et Tai ji; ces rendez-vous hebdomadaires ont fait le bonheur de plusieurs dizaines de citoyens qui ont profité de l'occasion pour aller bouger et s'oxygéner dans le parc de la Famille ou sous l'esplanade de la Place des citoyens. Les participants, âgés de 10 à 70 ans, ont apprécié le dynamisme de nos professeurs et le cadre exceptionnel dans lequel les cours se sont déroulés!

Plage, marché, salons, Serpents Noirs, tournée des murales

La magnifique plage Jean-Guy-Caron a aussi attiré son lot de visiteurs tout au long de cet été ensoleillé! Pour faire saucette ou bronzette, pour pédaler ou pagayer, c'est par centaines que vous avez quotidiennement envahi les abords du lac Rond! Quelle chance nous avons d'avoir cette superbe plage en plein cœur de la Ville! Non seulement le lac est un véritable poumon pour Sainte-Adèle, c'est aussi un endroit où on aime se réunir, en famille ou entre amis, pour passer de doux moments!

Vous avez également été nombreux à fréquenter le marché public de Sainte-Adèle, de même que les salons présentés par la Chambre de commerce pendant la saison estivale. La Grande journée des petits entrepreneurs, le Salon des tout-petits et les Belles d'autrefois ont tous connu un franc succès, en attirant des foules record à la Place des citoyens et au parc Claude-Henri-Grignon.

Plusieurs personnes ont tenté d'élucider le Mystère des Serpents Noirs en se mesurant à notre parcours d'énigmes et d'épreuves, présenté jusqu'au 2 septembre au parc Claude-Henri-Grignon. Les participants ont adoré ce jeu immersif et interactif innovant, qui intègre des faits, des personnages et des symboles appartenant à l'histoire adéloise. Une activité familiale fort appréciée qui permet de (re) découvrir Sainte-Adèle d'une façon des plus originales!

D'autre part, la popularité de la tournée des murales en carriole ne dérougit pas malgré les années, puisque cette activité fort populaire a encore affiché complet tout l'été! Heureusement, les sorties se poursuivent jusqu'en octobre, ce qui permettra aux amoureux du patrimoine d'apprécier ces œuvres géantes avec en arrière-plan les magnifiques couleurs automnales!

La Ville de Sainte-Adèle profite de l'occasion pour remercier tous les partenaires, organismes, bénévoles, ainsi que les artistes qui ont contribué au succès retentissant de sa saison estivale!

Rendez-vous en 2020 pour un autre été haut en couleur!



La Ville de Sainte-Adèle
EST MAINTENANT SUR FACEBOOK!

Suivez-nous pour connaître les dernières nouvelles
et pour tout savoir sur nos activités et événements!





Loisirs, culture et vie communautaire

30 ANS ET TOUJOURS AUSSI FRINGANT! Le plein air, ça garde jeune!

L'organisme bénévole Plein-Air Sainte-Adèle (PASA) soufflera le 26 octobre prochain ses 30 bougies!

Loin de s'essouffler, ce groupe d'amoureux du plein air déborde d'idées et multiplie les actions pour faire profiter au plus grand nombre du magnifique terrain de jeu naturel dont dispose la Ville de Sainte-Adèle.

30 ans de passion, de cœur, de temps, d'énergie, de générosité, afin d'offrir à la communauté des kilomètres de sentiers nettoyés, balisés, aménagés, cartographiés, GPS-és, sécurisés et surtout... d'une beauté inégalée!

Leur implication, notre réputation!

PASA joue un rôle primordial dans notre collectivité, alors que ses nombreux bénévoles s'activent sans relâche pour offrir aux amateurs de plein air une foule de sentiers leur permettant de pratiquer gratuitement leurs activités préférées, au gré des saisons. Vélo de montagne, randonnée pédestre, course en sentiers ou encore ski de fond, raquette et fat bike pendant la saison hivernale; les possibilités sont infinies. C'est notamment grâce à leur implication sans borne que Sainte-Adèle se mérite aujourd'hui sa réputation de destination de plein air par excellence.

Mais l'engagement de PASA va bien au-delà de l'aménagement de sentiers et de l'installation de balises, et sa renommée n'est plus à faire. Souvent cité en exemple par d'autres clubs de plein air, par des fédérations sportives et même dans les médias, l'organisme est un pionnier dans le domaine et le mode de fonctionnement établi avec la Ville fait figure de référence dans le milieu du plein air.

En outre, ces bénévoles qui s'investissent sans compter font bien plus que développer des sentiers. C'est aussi tout un tissu social qu'ils développent et surtout, l'histoire du plein air à Sainte-Adèle qu'ils écrivent, puisque grâce à eux, des sentiers patrimoniaux ont été préservés et – espérons-le – d'autres sentiers seront pérennisés grâce à leurs actions et à leur passion.

En ce sens, inutile de mentionner que PASA est un partenaire de premier plan pour la Ville dans la réalisation du projet du parc du Mont Loup-Garou et que l'organisme s'investit corps et âme afin que ce projet se concrétise.



QUELQUES RÉALISATIONS RÉCENTES

2015

- Aménagement d'un parc de freeride aux pentes 40/80.

2016

- Collaboration active à la mise sur pied du club de plein air de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

2017

- Prix coup de cœur des employés de Mountain Equipment Co-op.
- Collaboration active à la mise sur pied du club de plein air de Saint-Sauveur.
- Recommandation à la Ville de Sainte-Adèle d'acheter le terrain du Mont Loup-Garou.
- Aménagement et balisage de nouveaux sentiers de raquette au Mont-Durocher, au Mont-Gabriel, au lac Millette, au Chantecier et dans le secteur du Mont Loup-Garou.

2018

- Aménagement d'une nouvelle piste de ski de fond au Mont Loup-Garou.
- Élaboration d'un **plan d'intervention d'urgence** en sentiers, en collaboration avec le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Adèle.
- Rédaction du **cahier du propriétaire**, un outil de travail qui vise à inciter les propriétaires de terrain à participer au développement du réseau par l'entremise de don de terrain, de servitude ou de tolérance de passage.
- Élaboration d'un **plan directeur** afin d'assurer le maintien des sentiers, une meilleure

planification et la consolidation du réseau.

- Mise à jour du **plan de développement** afin d'assurer la pérennisation des sentiers existants et le développement de nouveaux sentiers.

2018 - 2019

- Réalisation d'une étude par la Chaire de Tourisme Transat de l'UQAM pour Plein-Air Sainte-Adèle, qui révèle des retombées économiques de l'ordre de 2,7 M\$/an. Pendant 12 mois, PASA a chapeauté l'étude « Profil de la clientèle et impact économique des activités de plein air dans les sentiers de Plein-Air Sainte-Adèle ».

Plein-Air Sainte-Adèle, c'est :

- 15 administrateurs bénévoles
- Près de 1100 membres
- Plus de 4150 heures de bénévolat en 2018
- Plus de 260 km de sentiers aménagés, dont 45 fermés temporairement

Mais PASA, c'est surtout 30 ans de passion et d'engagement!

Au nom de tous les citoyens qui sillonnent vos sentiers et apprécient ce contact privilégié avec la nature, la Ville tient à remercier les administrateurs de Plein-Air Sainte-Adèle et tous les bénévoles qui, par leur engagement et leur dévouement, contribuent au bien commun et à l'accessibilité de la nature.

Nous souhaitons à PASA 30 autres années à marcher hors des sentiers battus!!



Conseil d'administration de PASA. De gauche à droite, rangée arrière : André Deveault, Mathieu Laberge, Michel Denis, Alain Augy, Claude Chappellaine, Marie-France Lajeunesse. Rangée avant : Stéphane Blanchard, Robin Gauthier-Ouellet, Diane Demers, Philip Malette, Catherine Charbonneau, Jasmine Fortin. Absents sur la photo : Benoît Gauthier, Daniel Girard, Patrick Masse.



Organismes communautaires



2^E ÉDITION Festival de BATEAUX-DRAGONS

La Fondation des gens heureux de l'École Saint-Joseph vous convie à la 2^e édition du Festival de bateaux-dragons, le samedi 7 septembre prochain, de 8 h à 16 h 30, à la Plage Jean-Guy-Caron du lac Rond.

Cette activité originale de levée de fonds au profit de la Fondation permettra aux participants de s'initier au bateau-dragon, tout en mettant en valeur le magnifique attrait naturel de Sainte-Adèle qu'est le lac Rond.

Objectif 2019 : 18 000 \$

La première édition du Festival de bateaux-dragons, tenue l'automne dernier, avait permis d'amasser 3 000 \$. Cette année, l'objectif est ambitieux mais réalisable : l'organisme souhaite recueillir 18 000 \$ grâce à une participation souhaitée de 8 équipes de 21 payeurs.

Frais de participation

Les frais d'inscription sont de 60 \$ par participant. Ce coût inclut, entre autres, la formation pré-course, le bateau, la pagaie et la veste de flottaison individuelle. L'âge requis pour cet événement est de 18 ans. Il est également possible de commanditer un bateau qui accueillera 21 participants ou encore d'opter pour de la visibilité sur le site.

Comment s'inscrire?

Via la page Facebook de la Fondation des gens heureux de l'école Saint-Joseph.

Mission de la Fondation des gens heureux de l'école Saint-Joseph à Sainte-Adèle

Favoriser la croissance personnelle et sociale des élèves de la maternelle à la 6^e année de l'école Saint-Joseph. Participer au bien-être et au développement de ces élèves. Promouvoir et soutenir des activités éducatives, culturelles, sportives, artistiques et scientifiques.

Venez en grand nombre ramer pour une bonne cause!



MAISON
DE LA FAMILLE
DES PAYS-D'EN-HAUT

LA MAISON DE LA FAMILLE est-elle pour vous?

Si vous répondez oui à l'une de ces questions, c'est que vous avez une place parmi nous!

- Vous êtes parents, père ou mère, d'enfants de 0 à 12 ans et vous cherchez des conseils, échanges ou activités pour vous ou vos enfants?
- Vous attendez un bébé ou êtes un nouveau parent?
- Votre enfant est avec vous à plein temps et vous souhaitez qu'il rencontre d'autres enfants?
- Vous êtes mère ou père à la maison et souhaitez briser la routine?
- Vous aimeriez en savoir plus sur des thèmes comme la discipline, l'éducation, l'alimentation, le portage, etc.?
- Vous êtes parents et vous vous sentez dépassés, isolés?
- Votre bébé ou votre enfant a besoin de vêtements? Vous appréciez la formule « donnez au suivant » et encouragez la récupération des vêtements?

Venez nous rencontrer!

Maison de la famille des Pays-d'en-Haut
480, rue des Capucines, Sainte-Adèle
450 229-3354
www.maisondelifamille.com



Méli Mélo

OKTOBIERFEST Entraves à la circulation

Du 4 au 6 octobre, la Ville de Sainte-Adèle battra au rythme de l'Oktoberfest et des nombreuses activités qui se dérouleront sur le site.

Afin de faciliter la planification de vos itinéraires et de vos déplacements, les organisateurs procèdent actuellement à l'élaboration d'un plan de circulation qui favorisera des déplacements fluides tout en assurant la sécurité des festivaliers.

En plus des stationnements incitatifs habituels (parc Claude-Cardinal et école secondaire A-N Morin) et des navettes qui seront mises à la disposition des visiteurs pendant tout le weekend, des mesures exceptionnelles seront prises le vendredi 4 octobre, dans le cadre du spectacle de Marie-Mai.

Ainsi, des rues seront fermées ou deviendront à sens unique aux abords du site l'espace d'une journée, tandis que des stationnements incitatifs supplémentaires seront aménagés et que des navettes additionnelles seront nolisées pour permettre les déplacements. Des entraves majeures sont à prévoir et ce, dans l'unique but



d'aménager le site de façon adéquate tout en permettant aux visiteurs de vivre une expérience festive et sécuritaire.

Des informations plus détaillées seront communiquées ultérieurement afin d'aider les citoyens à mieux planifier leurs déplacements.

Consultez le site internet <http://oktoberfeststeadele.ca/> ou la page Facebook @oktoberfestsainteadele de l'Oktoberfest en septembre pour connaître tous les détails.



GRATUIT

En collaboration avec

Par ici MA sortie!

CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADELE

*Un circuit historique
animé en carriole*

JUSQU'AU 31 AOÛT

Les jeudis et dimanches à 13 h

**DU 1^{ER} SEPTEMBRE
AU 13 OCTOBRE**

Les dimanches à 13 h et 14 h

**PLACE DES CITOYENS
RÉSERVATION REQUISE**

OU

VISITEZ LE CIRCUIT À PIED
grâce au cahier d'interprétation disponible
gratuitement à la Place des citoyens,
en version française ou anglaise

Méli Mélo

Présentation du

PLAN STRATÉGIQUE DE développement durable

Le mercredi 9 octobre, les citoyens sont conviés à une soirée d'information au cours de laquelle le conseil municipal présentera son Plan stratégique de développement durable.

Ce plan stratégique est le résultat d'une vaste démarche de consultation qui s'est échelonnée sur plusieurs mois et qui a permis aux citoyens de s'exprimer sur différents enjeux en lien

avec le développement et les priorités de la municipalité.

Réalisé à l'aide d'une firme conseil en urbanisme et aménagement du territoire, ce plan comporte des pistes d'action qui seront mises en œuvre selon un échéancier établi par le conseil et le comité de suivi.

Les citoyens sont donc invités à venir prendre connaissance des résultats de cette démarche, qui reflètent leurs préoccupations, leurs priorités, leur attentes par rapport au développement de la ville; en somme, la vision qu'ils ont de la Sainte-Adèle de demain.

Mercredi 9 octobre à 19 h
Place des citoyens

Visitez
LES CIRCUITS
touristiques
DE SAINTE-ADELE

Balado **découverte**

- HISTOIRE & PATRIMOINE**
Sainte-Adèle des Pays-d'en-Haut
- MONT-ROLLAND**
Patrimoine industriel de Sainte-Adèle
- PATRIMOINE EN PEINTURE**

FONCTIONNE SANS INTERNET

SPÉCIALEMENT POUR LES 14-25 ANS

19 octobre

LILI-ANN De Francesco

Présenté par **bonjour**

9 novembre

Les DENIS Drolet

15 décembre

BRUNO Pelletier

Salle AUGUSTIN NORBERT MORIN
Sainte-Adèle

SPECTACLES AU PROFIT DU FONDS RÉVEILLE-MATIN pour les élèves dans le besoin de l'école Augustin-Norbert-Morin

2019

SALLEANM.COM



CHAMBRE DE COMMERCE
DE SAINTE-ADELE

FESTIVAL

Haut en couleur

DE SAINTE-ADELE

ACTIVITÉ FAMILIALE GRATUITE

21 septembre 2019

Suivez-nous sur Facebook pour en connaître davantage !

PARC de la
Rivière Doncaster



Accès gratuit aux résidents

SAINTE-ADELE.NET | SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

EXPOSITION PEINTURE féerie des couleurs

14 ET 15 SEPTEMBRE 2019 10H à 18H



artistes
peintres
DE STE-ADELE

Place des citoyens

PARC CLAUDE-HENRI-GRIGNON
999 BOUL. DE SAINTE-ADELE,
SAINTE-ADELE



Chantale Gagnon, « Ubaldo » (détail)

Merci à nos commanditaires





Patrimoine

SAINTE-ADÈLE EN HAUT si les bâtiments pouvaient parler...

Le patrimoine de Sainte-Adèle est riche d'histoire, de témoignages du passé et de souvenirs; c'est pourquoi la Ville y accorde une attention toute particulière et met tout en œuvre pour le valoriser et le faire rayonner.

Ainsi, le comité du patrimoine a analysé plusieurs bâtiments qui sont d'un grand intérêt pour la Ville et qui devraient être conservés en tant que patrimoine bâti. Suite à un travail de longue haleine, au cours duquel de nombreuses informations ont été colligées à partir de plusieurs fonds d'archives et grâce aux témoignages des propriétaires actuels et passés, le comité a recommandé au conseil municipal de procéder à la citation de six bâtiments. Ces édifices, qui sont de véritables témoins du glorieux passé de la Ville de Sainte-Adèle, seront ultimement inscrits au registre du patrimoine culturel du ministère de la Culture et des Communications.



Jean McGuire au volant de son ambulance

Sainte-Adèle en haut : un secteur névralgique

Des six bâtiments cités, trois sont situés dans ce que nos citoyens d'âge vénérable appellent le quartier « **Sainte-Adèle en haut** ». Ce secteur privilégié était situé en haut de la côte de la rue Morin et comprend notamment :

- L'ancienne maison du docteur Wilfrid Grignon, une des premières maisons en rangée (176 à 184, rue Morin).
- L'ancienne maison de Claude-Henri Grignon, écrivain majeur du Québec et identifié comme personnage historique par la Ville de Sainte-Adèle

depuis 2017 (195, rue Morin).

- L'ancienne maison de Cyprien Biroleau, dit Lafleur, ancien maire, qui opère le premier magasin général du village autour de 1857. Ultérieurement, cette maison fut celle de Jean McGuire, propriétaire du service d'ambulance et des pompes funèbres (183-189, rue Morin).

Ce processus de citation a permis aux membres du comité du patrimoine de rencontrer certains propriétaires. Enrichissante et fascinante, la rencontre avec Céline McGuire, la fille de Jean, nous permet aujourd'hui de saisir toute l'ampleur et toute l'importance des témoignages pour comprendre et interpréter notre patrimoine bâti.

Jean McGuire, d'ambulancier à directeur de funérailles

Ainsi, de Cyprien Biroleau, maire et marchand de Sainte-Adèle, nous nous tournons vers Jean McGuire, dont les métiers ont été nombreux. Natif de Sainte-Marguerite en 1905, il travaillera plusieurs années dans la boulangerie de son père, James, avant de devenir contremaître pour la construction du centre commercial, propriété du Baron Empain.

Il acquiert le bâtiment sur la rue Morin en février 1942, pour opérer un service ambulancier. Il transportera des malades, blessés et décédés dans sa grosse voiture noire vers différents centres hospitaliers ou vers la morgue à Montréal. Les dimanches de Jean McGuire étaient rigoureusement planifiés pour transporter les blessés du ski et il n'était pas rare que sa fille ou son acolyte, spécialement embauché pour veiller aux besoins de la population, l'assiste dans ses tâches.

Les us et coutumes changeant au Québec, surtout autour des années 1940, les funérailles, qui se tenaient généralement dans les salons des résidences des défunts, ont commencé à se dérouler dans des endroits précis (ancêtre des pompes funèbres puis des salons funéraires).

À Sainte-Adèle, dans le haut du village, il était fréquent que les funérailles se tiennent dans le salon des McGuire.



La maison Biroleau-McGuire : un patrimoine vivant

En 1951, monsieur McGuire parachève la construction de son salon funéraire, qui sera situé au 193, rue Morin.

Il conservera les deux services, avec deux voitures (ambulance et corbillard) jusqu'en 1965, date à laquelle il vendra ses affaires à monsieur Henri Marion. Ce dernier le gardera à son emploi pour accomplir différentes tâches du salon funéraire.

Monsieur McGuire décède en 1988 et est inhumé dans sa ville natale de Sainte-Marguerite, auprès de sa conjointe.

Durant ses années de service, monsieur McGuire aura acquis des compétences autodidactes dans les domaines où il opère ses commerces. Il aura réussi un tour de force en faisant vivre sa famille, dans sa région de prédilection, avec les transports ambulanciers et les services funéraires.

Saviez-vous qu'autour de 1945 :

- Un transport vers Montréal dans son ambulance pouvait coûter autour de 25 \$ (les montants semblaient varier selon l'endroit de transport)?
- Des funéraires complètes, y compris la préparation du corps, l'exposition et un bouquet de fleurs, coûtaient environ 250 \$?

Les bâtiments : le reflet de notre histoire

Les bâtiments sont donc le reflet de notre histoire locale et de notre patrimoine culturel. Ils ont abrité les demeures et les commerces de plusieurs grandes familles. D'autres familles ont fait vibrer notre ville, comme par exemple les McGuire, souvent dans l'ombre, mais elles n'en ont pas moins contribué à faire de Sainte-Adèle ce qu'elle est aujourd'hui. Souligner leur présence d'une manière aussi pertinente permet d'assurer leur souvenir dans notre mémoire collective.

Yan Senneville
Greffier, archiviste et membre du comité patrimoine

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE - HENRI - GRIGNON



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

La 21^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec se tiendra cette année sous le thème *Apprenez-en plus à votre biblio!* et se déroulera du **19 au 26 octobre prochain**. Cette année, la Semaine souhaite mettre en lumière le rôle majeur des bibliothèques publiques du Québec dans le développement des compétences en littératie des Québécois.

En plus des activités régulières, la bibliothèque vous propose un atelier d'écriture avec le photographe Roger Lauzon.

19 OCTOBRE | 13 H « Raconte-moi la nature » avec le photographe Roger Lauzon

Cet atelier d'écriture est proposé à partir du matériel de l'exposition itinérante *Formes et Lumière* où 30 images photographiques accompagnées de textes poétiques sont présentées.

À partir de ces œuvres, en interaction avec l'artiste, les participants sont invités à écrire leurs propres textes. La spontanéité et la créativité de chacun y sont mises à contribution. Il ne s'agit pas d'une recherche de performance.

Cet exercice d'écriture, accessible à tous, se veut l'occasion d'une révélation de soi au carrefour de l'image et des mots.

Inscription obligatoire, places limitées
Inscription : poste 7238
biblio@ville.sainte-adele.qc.ca



Une goutte à la fois



La sérénité



L'HEURE DU CONTE

3-7 ans

Gros Ragoût

a toujours bien du plaisir
à venir nous visiter.

Monsieur Guillaume,
son bon ami, a accepté de
l'inscrire à la bibliothèque
afin qu'il partage avec toi
ses découvertes.

Pour le rencontrer et partager
avec lui, tu dois être **abonné à
la bibliothèque et t'inscrire
pour réserver ta place**. De plus,
Monsieur Guillaume a toujours un
bricolage en poche, un souvenir
de ce moment inoubliable!

SAMEDI 17 AOÛT 10 H 30

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 10 H 30

SAMEDI 12 OCTOBRE 10 H 30 |
SPÉCIAL HALLOWEEN

SAMEDI 16 NOVEMBRE 10 H 30

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 10 H 30 |
SPÉCIAL NOËL

*** Il est possible pour les non-
abonnés d'y participer moyennant
des frais de 7 \$ par enfant par
animation. L'abonnement pour 1 an
est aussi offert au coût de 30 \$ par
enfant, donnant droit ainsi à tous
les privilèges d'un abonné.

BIBLIOTHÈQUE

CLAUDE - HENRI - GRIGNON

DE NOMBREUSES ressources numériques sont offertes à la bibliothèque... les connaissez-vous?

Trouvez
VOS ANCÊTRES
en quelques clics

GRATUIT
AVEC VOTRE
ABONNEMENT À
LA BIBLIOTHÈQUE

PHOTOS : BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES
DU QUÉBEC, BANQ VIEUX-MONTREAL



GÉNÉALOGIE

Trouvez vos ancêtres en quelques clics grâce à MesAieux.com

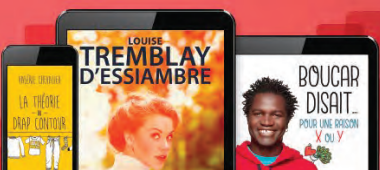
Retrouver ses ancêtres et constituer son arbre généalogique en quelques clics, rien de plus simple!

Mesaieux.com, site Web québécois spécialisé en généalogie, s'adresse aussi bien aux généalogistes confirmés qu'aux non-initiés. La plateforme facilitera vos investigations grâce à son moteur de recherche et de conception d'arbres généalogiques clé en main très simple à utiliser.

Les abonnés de la bibliothèque peuvent également consulter gratuitement le site internet Genealogiquebec.com

Retrouvez
LES AUTEURS
QUE VOUS AIMEZ
en numérique

GRATUIT
AVEC VOTRE
ABONNEMENT À
LA BIBLIOTHÈQUE



LIVRES NUMÉRIQUES

Gratuits... dans le confort de votre foyer!

Accédez gratuitement, de partout et en tout temps, à plus de 12 000 livres numériques s'adressant à tous les publics! Nouveautés, BD, ouvrages à succès, classiques, livres de cuisine, guide de voyage, etc., provenant de maisons d'édition québécoises et internationales, sont empruntables et consultables sur différents supports (liseuses, tablettes, ordinateurs, téléphones intelligents, etc.).

Pourquoi se déplacer quand nos livres préférés sont disponibles en ligne?

Profitez également d'un vaste choix de livres numériques pour enfants!

Ces services gratuits sont disponibles à distance ou sur place à la bibliothèque.

Pour accéder à ces ressources en ligne, munissez-vous de votre carte d'abonné.

Besoin d'aide?

N'hésitez pas à communiquer avec nous!

450 229-2921, poste 7242

Découvrez
LES LIVRES
JEUNESSE
en numérique

GRATUIT



EXPOSITION

Les maladies des livres

L'équipe de la bibliothèque a profité des rénovations et du réaménagement effectués dans les locaux le printemps dernier pour concevoir une formidable exposition portant sur les maladies des livres.

Les amoureux de ces objets précieux, aux multiples charmes et vertus, apprécieront cette magnifique exposition qui nous rappelle que ces œuvres sont fragiles et qu'elles méritent tout notre respect.

Les maladies des livres

Les livres peuvent contracter certaines maladies très graves, dégénératives et même contagieuses.

Ces maladies sont parfois occasionnées par la négligence ou un manque de soin.

Dans l'esprit de prévenir plutôt que de guérir, il est possible et simple d'offrir une longue vie à nos livres en les conservant dans de bonnes conditions.

*Collection de la bibliothèque
Claude-Henri-Grignon*



CHAMBRE DE COMMERCE
DE **SAINTE-ADÈLE**

11^e ÉDITION

4 - 5 - 6 octobre 2019

Vendredi 15h à 23h - samedi 11h à minuit - dimanche 10h à 16h

OKTOBIERFEST

SAINTE-ADÈLE



Place des citoyens à Sainte-Adèle

www.oktobierfeststeadele.ca

Information: 450.229.2644

Présenté par

metro
PLUS

Joanne Dubé

Coordonnées DES SERVICES

Hôtel de Ville

1381, boulevard de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A3

Bibliothèque Claude-Henri-Grignon

555, boulevard de Sainte-Adèle, porte 118

Service des loisirs

1200, rue Claude-Grégoire

Service des travaux publics et Services techniques

2815, rue Rolland

Service de sécurité incendie

100, rue des Cantonniers

URGENCE 911

Appels non urgents (SQ)..... 310-4141

**Le bulletin municipal « L'Actualité
adéloise » est une publication distribuée
par la Ville de Sainte-Adèle**

Infographie : Pixel Créatif
pixelduocreatif.com

Impression : Groupe Domco

Tirage : 8 200 copies



NOUVEAUX POSTES TÉLÉPHONIQUES ►

Nos postes téléphoniques ont été modifiés. Consultez notre site internet pour connaître le nouveau numéro de poste de la personne que vous souhaitez contacter!

450 229-2921 | www.ville.sainte-adele.qc.ca