



**PLACE**  
*des citoyens*

## **Communiqué**

Pour diffusion immédiate

### **Conférence de la nutritionniste Dominique Béliveau** **Reprogrammer la façon de se nourrir**

**Sainte-Adèle, 20 février 2014** - L'auteure et nutritionniste Dominique Béliveau présentera sa conférence *Reprogrammer la façon de vous nourrir*, **le jeudi 13 mars prochain à 19 h 30**, à la Place des citoyens de Sainte-Adèle.

#### **Le plaisir de manger sainement**

Dominique Béliveau est diplômée en nutrition de l'Université de Montréal depuis 1987. Elle est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et de l'organisme Équilibre, groupe d'action sur le poids. Amoureuse de la nature et du plein air, elle s'est établie dans les Laurentides en 2004. Inspirée de son expérience de plus de 20 années en pratique privée et dans le réseau de la santé publique, elle a développé une approche préventive de coaching en nutrition appelée la reprogrammation alimentaire. Elle accompagne les gens à transformer leur relation à la nourriture afin de retrouver une meilleure écoute de l'intelligence de leur corps, pour initier des changements réels et durables, tout en maintenant le plaisir de manger. Chroniqueuse et conférencière, elle travaille comme clinicienne dans un CSSS, anime des ateliers de groupe et fait de la consultation individuelle en bureau privé. En 2012, elle publiait le livre *L'intelligence alimentaire, reprogrammer la façon de vous nourrir*, parue aux Éditions la Semaine.

Les billets pour cette conférence sont disponibles au coût de 5 \$ pour les résidents de Sainte-Adèle (carte citoyenne) ou de 10 \$ en tarif régulier. On peut se les procurer au Service des loisirs de la Ville de Sainte-Adèle, à la Bibliothèque Claude-Henri-Grignon et au Bureau d'accueil touristique des Pays-d'en-Haut ou le soir même, une heure avant l'événement, à la billetterie de la Place des citoyens. On peut obtenir plus de renseignements sur la programmation d'activités en consultant le <http://ville.sainte-adele.qc.ca/>. Merci à nos partenaires, l'Hôtel Mont-Gabriel, le Journal des Pays-d'en-Haut/La Vallée et TV Cogéco.

-30-

Source :

Caroline Nielly

Coordonnatrice au développement culturel et communications

**450 229-2921, poste 208**